

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

9月の集団検診

- ①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健康診断、④胃がん(X線検査) ※④はポイント対象外
- ☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②④今年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、③今年度末で65歳以上の人

期日	会場	時間
9/16(金)	広瀬集会所	9:00~11:00
9/28(水)	神崎会館	

※①③無料、②各400円、④1,100円

☎④は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ

広島市 集団検診

検索

上記健診・検診を受診する人へ

☎受診券、健康診査を受診する人は保険証
 ※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

なかちゃん健康講座

☎7月21日(水)10:00~11:30



場中保健センター

☎講義「健康的な食事を学ぼう」、個別相談(希望者のみ血圧測定などあり)

☎直接か電話で。先着30人

エイズの検査・相談

☎毎週(月)の18:00~19:40、毎週(水)の9:00~11:00

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

場中保健センター

☎直接か電話で

栄養相談日

☎7月15日(金)9:30~11:00(30分ごとの予約制)

場中保健センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。☎7月14日(木)、28日(木)の13:30~15:00(45分/1回)

場中保健センター

☎前日までに電話で同課(☎504-2109)へ。先着2人

中区精神保健福祉家族会「鯉城会」公開講座

☎心の病を抱える人の家族、

支援者 ☎7月21日(水)14:00~16:00

場中区民文化センター

☎講演「大人の発達障害について」
【講師】浅田心療クリニック院長・浅田護氏

☎直接か電話で同課(☎504-2109)へ。先着50人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/22(金)	舟入公民館	9:30~11:30
7/26(水)	舟入むつみ園	9:30~11:30 13:00~15:00
7/29(金)	白島集会所	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
7/22(金)	舟入公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

☎電話で(②は予約不要)

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
休(火)、18日(祝)

プロに学ぶ文書作成基礎講座
☎7月23日、30日、8月13日(土)13:30~15:00(全3回)

☎伝えるために欠かせない「文章力」を向上させるためのプログラム
【講師】ライター・片山典子氏

☎筆記用具
☎直接か電話で。先着15人

竹屋公民館

☎☎241-8003
休(火)、18日(祝)

中区内公民館ネットワーク事業「原爆慰霊碑めぐり」
縮景園周辺の原爆慰霊碑を訪ね歩きます。

☎小学生以上(小学生は保護者同伴)
☎7月30日(土)9:00~11:00

【集合の場】稲荷大橋西詰北側

☎縮景園の入園料
☎7月27日(水)までに直接か電話で。先着15人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
休(火)、18日(祝)

ティーンズクラフト ミニかご作り

☎小学校5年生~高校生
☎7月23日(土)13:00~15:00

☎エコクラフトバンドでかごを作ります
☎100円

☎はさみ、筆記用具、洗濯ばさみ20個、速乾接着剤、定規

☎前日までに直接か電話で。先着10人



舟入公民館

☎☎295-5003
休(火)、18日(祝)

絵本でつながる交流ひろば
子どもも大人もみんな集まれ！ いろんなアイデアや方法で絵本の世界を遊ぼう！

☎7月23日(土)10:00~12:00

☎おはなし会、紙人形劇体験、選書についてなど

☎前日までに直接か電話で。先着20人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
休(18日以外の月)、19日(火)、29日(金)

折ってたのしい どうぶつ折り紙！

☎幼児・小学生(保護者同伴可)
☎7月23日(土)14:00~14:30、14:45~15:15、15:30~16:00

☎いろいろな動物を折り紙で作る
【講師】薄井貴絵氏

☎直接か電話、ファクスで。各回先着12人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
休(水)

ベビーヨガ

☎6カ月~1歳半の乳幼児と保護者

☎7月16日(土)10:00~11:00

☎ママと赤ちゃんがスキンシップを楽しみながら、ヨガのポーズを行うエクササイズ
☎700円/組

☎直接か電話で。先着12組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
休(水)

着泳泳！-ういてまて！ 水難から命を守ろう

☎小学生と保護者
☎7月18日(祝)15:00~16:30

☎服を着たまま水の中に入る体験。水難事故から身を守る方法や護身術を学ぶ
☎500円/人

☎直接か電話で。先着10組

子育て

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

☎生後4~6カ月の乳児の保護者
☎7月19日(火)10:00~11:00

場中保健センター

☎離乳食の進め方など
☎電話で。先着14人程度

●教室のほか、管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

「子育てオープンスペース つばさ」移転のお知らせ

【変更前】立町6番1号

【変更後】紙屋町一丁目6番1号 紙屋町ギャラリー 3階

【開設日】(月)~(土)10:00~16:00(祝日、年末年始を除く)

☎☎246-0024

地域の皆さんが行うまちづくり活動に補助金を交付します！

区の魅力と活力向上推進事業補助金

【補助対象】3人以上で構成する団体が継続的に取り組む活動

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の3分の2	100万円

【申請方法】所定の申請書を、7月20日(水)までに、地域起こし推進課へ。詳しくは同課で配付している応募の手引きをご覧ください
☎地域起こし推進課(☎504-2546、☎541-3835)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(7月)	内容等
基町	221-5303	2日(土) 10:00~11:00	サタデー広場 保育園であそぼう
竹屋	241-1860	20日(水) 10:00~11:00	水や泥んこで遊びましょう※(5組)
吉島	243-0022	23日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(10組)
本川	292-4470	23日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
神崎	231-7831	9日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
舟入	232-3698	9日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
江波	231-7934	20日(水) 10:00~11:00	夏のおそびを楽しもう※(5組)
江波第二	292-8166	16日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
ゆりかご	241-6989	27日(水) 10:00~12:00	うちわ作り※
報恩	231-5439	23日(土) 10:00~11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
中島	241-7775	13日(水) 9:30~10:30	水遊びを楽しもう！※(3組)
広島YMCA	227-2884	19日(火) 13:00~15:00	育児相談(身体について)※
ルーテル	241-2479	20日(水) 10:00~11:00	親子でセルフケア・身体測定※(5組)
真和	231-9718	19日(火) 10:00~11:30	夏の遊びを楽しもう
千田	243-2766	毎週(火) 10:00~11:30	園庭開放
ともえ	228-6088	16日(土) 10:00~11:00	身体を動かそう
かおる	291-0321	14日(木) 10:00~11:00	園庭開放
りらくす白島	225-7572	7日(水) 10:00~11:00	七夕飾りを作ろう※(5組)
りらくす十日市	961-4570	22日(金) 10:00~11:00	運動あそびを楽しもう※(5組)
りらくす竹屋	207-1821	20日(水) 10:00~11:00	ミニミニ夏祭り
りらくす舟入	208-5600	7日(水) 10:00~11:00	七夕会においでよ※(5組)
ちゃいるどふれんどりい	541-2162	7日(水) 10:00~11:00	七夕お楽しみ会※(2組)
順正寺	241-7062	毎週(木) (21日以外) 10:00~11:00	園庭開放※(5組)
安田	221-2763	6日(水) 10:10~11:10	園庭のみ解放
聖母	221-3207	聖母幼稚園HPで掲載	未就園児クラスの見学
広島中央	246-4094	21日(水) 10:00~11:30	園庭開放・自由参観
広島三育学院	241-3010	14日(水) 10:00~11:00	製作あそび(要HP予約)
たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
慈光	241-8059	29日(金) 9:30~10:30	先生とあそび！ 風車で風を感じよう！
吉島	244-2225	8日(金) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)

子育てオープンスペース

0歳から3歳までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
自宅など	オンラインちゅうこう	
☎氏名、電話番号、Zoom経験の有無、使用端末を記入し、件名「ちゅうこう7月1日」とし、Eメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。先着20組		7/1(金) 10:00~12:00
☎中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ちゅうこう	7/15(金) 10:00~12:00
中央公民館	ちゅうこう	7/15(金) 10:00~12:00
☎同公民館(☎221-5943、☎221-5118) 当日先着15組		
基町児童館	ぼかぼか	7/14(木) 10:00~11:30
☎中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		
袋町児童館	エンジェルス ポーチ Angel's Pouch	7/1(金)、15(金) 10:30~12:00
☎同児童館(☎244-4029) 問い合わせ時間13:00~18:00)		
竹屋公民館	子育て「ばんばん」	7/8(金) 10:00~12:00
☎同公民館(☎☎241-8003)		
千田児童館	オープンスペース千田	7/15(金) 10:00~11:30
☎同児童館(☎244-8030) 問い合わせ時間13:00~18:00)		
本川児童館	オープンスペースぼっぼ	7/20(水) 9:30~11:30
☎同児童館(☎293-1373) 問い合わせ時間13:00~18:00)		
中島集会所	中島子育てサロン	7/4(月) 10:00~11:30
☎吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着10組		
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	7/21(木) 10:00~12:00
☎吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着20組		
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	7/11(月) 10:00~11:30
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127) 当日先着15組		
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	7/12(火) 10:30~11:30
☎同児童館(☎249-8145) 問い合わせ時間13:00~18:30)		
舟入公民館	ぷっかぷっか舟入	7/25(月)、8/1(月) 10:00、10:50の2部制
☎電話(☎295-5003)か直接同館へ。先着各7組		
舟入児童館	ちびっ子ひろば	7/20(水) 10:00~12:00
☎舟入公民館(☎295-5003) 当日先着15組		
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		7/15(金) 10:00~11:30
☎舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火・金曜日)10:00~12:00)		
江波集会所	江波っ子の集い	7/7(水) 10:00~12:00
☎舟入公民館(☎295-5003)		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください