

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課
地域支援第二係
☎250-4108 ☎254-4030

■栄養相談
肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に対応
☎7月20日(水)9:30~11:00
☎区役所別館
☎電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査
エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。
※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
☎毎週(火)の9:30~11:00
☎区役所別館
☎電話かファクスで

地域支えあい課
地域包括支援係
☎250-4109 ☎254-4030

■南区認知症のひとと家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合ったりする場です。
☎7月15日(金)13:30~15:00
☎区役所別館
☎初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断
期日 会場 時間
7/15(金) 楠那公民館 9:30~11:30
7/27(水) 仁保公民館 9:30~11:30
8/2(火) 宇品集会所 9:30~11:30

■被爆者胃がん・肺がん検診
期日 会場 胃がん 肺がん
7/19(火) 区役所別館 9:00~10:30
7/27(水) 仁保公民館 9:00~10:30 9:00~11:30
8/2(火) 宇品集会所 9:00~11:30

■被爆者子宮がん・乳がん検診
期日 会場 時間
7/19(火) 区役所別館 9:30~11:00
7/22(金) 段原公民館 9:30~11:00

■地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■医師による心の健康相談
☎ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
☎7月7日(木)、21日(木)の13:30~15:00
☎区役所別館
☎専門医による相談。秘密厳守
☎電話で、前日までに

子育て

地域支えあい課
地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応
☎生後4~6カ月児の保護者
☎7月27日(水)10:00~11:00
☎区役所別館
☎離乳食の進め方の話と調理実演
☎電話で

■おっぱいばいばい講座
オンライン開催
☎乳幼児と保護者
☎7月11日(月)13:30~14:30
☎卒乳についての話
【講師】助産師・華本静枝氏
☎メール(右コードから)で

☎7月11日(月)13:30~14:30
☎卒乳についての話
【講師】助産師・華本静枝氏
☎メール(右コードから)で

催し

地域支えあい課
地域支援第一係
☎250-4133 ☎254-4030

■障害福祉相談会
☎7月12日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)
☎区役所別館
☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応
☎南区障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、☎207-0626)

■南区図書館
☎251-1080 ☎252-4120
(休月(18日は除く)、19日(火)、29日(金))

■こぐまちゃんクラブ
☎乳幼児と保護者
☎7月12日(火)の10:30、11:05から
☎区民文化センター
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など
☎当日会場。先着9組

■おはなし会
☎幼児から
☎7月16日(土)、23日(土)の11:00から
☎区民文化センター
☎絵本の読み聞かせなど
☎当日会場。先着9組

■夏休み工作教室「まいて作ろう!くるくるペーパーアート」
☎小学生
☎7月30日(土)10:00~12:00
☎区民文化センター
☎細い画用紙を巻いて動物や花を作り、台紙に貼って飾り額を作成
【講師】得能美由紀氏
☎7月1日(金)9:00から、窓口か電話、ファクスで。先着15人

■東雲屋内プール
☎☎286-6909
(休火)

■アクアビクス
☎18歳以上

☎7月13日(水)、8月31日(水)の14:00~15:00
☎水中で自分の体力に合わせて楽しくエクササイズ
☎各600円
☎前回開催日(7月13日分は7月6日(水)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回16人

■初めてお手軽ヨガ!
☎中学生以上
☎7月14日(水)、9月1日(水)の18:30~19:30
☎各600円
☎前回開催日(7月14日分は7月7日(水)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回12人

■南区スポーツセンター
☎251-7721 ☎251-7701
(休火)

■フラ&ストレッチ
☎18歳以上
☎8月3日~31日(水)10:00~11:30
☎フラダンスの要素を取り入れた骨盤調整。美しいウエストラインを目指す
☎各600円
☎7月1日(金)9:00から、窓口か電話で。先着各回15人

■いきいき健康広場
☎おおむね40歳以上
☎8月5日(金)、19日(金)の13:30~15:00
☎健康体操と5日はバドミントン、19日はラージボール卓球
☎各500円
☎7月1日(金)9:00から、窓口か電話で。先着各回16人

■いきいき宇品健康広場
☎おおむね40歳以上
☎8月12日(金)、26日(金)の13:30~15:00
☎宇品体育館
☎健康体操と12日はバドミントン、26日はラージボール卓球
☎各500円
☎7月1日(金)9:00から、窓口か電話で、同センターか宇品体育館(☎255-3022)へ。先着各回16人

■仁保公民館
☎281-1831 ☎281-1886
(休火、18日(祝))

■「まち物語」を描き、平和を発信しよう!
☎小学生
☎7月23日(土)13:30~16:00
☎区民文化センター
☎被爆建物にまつわる、大学生が作った「まち物語」の朗読を聞いて、印象に残った場面を絵に描き、コンクールに応募。後日、応募された絵を参考に、プロの作家が紙芝居や絵本を作成
☎窓口か電話で、7月16日(土)までに。先着15人

■子どもアニメーションシアター
☎小学生以下
☎7月31日(日)10:00~12:00
☎区民文化センター
☎「名探偵コナン防犯ガイド」「ミッキーマウス」ほか
☎窓口か電話で、7月30日(土)までに。先着40人

楠那公民館
☎☎255-2187
(休火、18日(祝))

■男女共同参画社会形成のための事業「これが私の生きる道-消防士への夢をかなえた女性たちのお話-」
☎7月8日(金)13:30~15:00
☎楠那公民館
☎現役消防士から、志した経緯などの話を聞き、その職業観や人生観に学ぶ
【講師】南消防署員
☎窓口か電話で。先着40人

南区民文化センター
☎251-4120 ☎256-8811
(休月(18日は除く))

■子ども劇場
☎7月27日(水)の11:00、14:00から
☎区民文化センター
☎「◯△□-なににあそぼ-」「赤いめんどり」
☎各700円(全席指定)
※3歳より入場料必要

☎同センター(右上コードから)


「広島みなと親子見学会」参加者募集
紙芝居で港湾施設の説明を聞いた後、港湾業務艇「りゅうせい」(海上の工事現場へ行くために使用する船)に乗り、広島港の主な施設や船を1時間程度見学します。
☎小学生と保護者(幼児同伴は不可)
☎7月25日(月)、26日(火)の10:00~11:30、13:30~15:00
☎広島港宇品旅客ターミナル
☎はがき、ファクス、Eメールで、参加者全員の氏名、年齢、住所、携帯電話番号、希望日時(第2希望まで)を記入。7月11日(必着)までに。抽選各回8人
【送付先】〒734-0011 南区宇品海岸3-10-28 中国地方整備局 広島港湾・空港整備事務所 「広島みなと親子見学会」係
☎同事務所(☎254-7906、☎505-0107、Eメール fujioka-k87k5@mlit.go.jp)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
☎各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	7/12(火) 10:00~10:45	★夏の遊びを楽しもう
大州	286-4554	7/5(火) 10:00~11:00	★七夕飾りを作ろう
青崎	281-2493	7/14(木) 10:00~11:00	★一緒に遊ぼう
大河	251-4894	7/13(水) 10:00~11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	7/16(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
楠那	251-6843	7/26(火) 10:00~11:00	★夏の遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	7/9(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	7/7(木) 10:00~11:00	★七夕会
出島	254-6319	7/1(金) 10:00~11:00	★園庭開放
うじな	251-4833	7/7(木) 10:00~11:00	★七夕会
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	★主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(火) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(水) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	7/16(土) 10:00~12:00	★屋上で水遊び
あい保育園 仁保	258-1220	7/26(火) 10:00~11:00	★夏の感触遊びを楽しもう!(0・1歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	7/14(木) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	7/7(木) 10:30~11:30	★親子体操、手遊び、製作他
大洲	281-0403	7/1(金) 9:00~10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	7/28(木) 10:00~11:30	★親子触れ合い遊び
親和	254-3313	7/23(土) 10:00~11:30	★親子教室(コーナー遊び、園庭遊び他)
清美	281-0477	7/12(火) 10:30~11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	7/12(火) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	7/12(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	7/6(水) 10:00~11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	7/26(火) 9:00~10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	7/6(水) 10:00~11:30	園庭開放
洋光	281-5900	7/2(土) 9:00~11:00	園庭開放
みみょう	261-5330	7/12(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作り遊び、育児相談他

