

くらしのガイド **東区版**



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735 ㊟568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外
㊟いずれも会社などで受診できる人を除く、①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
7/29(金)	温品集会所	9:00~11:00

㊟①③無料、②各400円
㊟当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

- 胃がん検診(バリウム)
- ㊟今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
9/30(金)	戸坂福祉センター	9:00~11:00

㊟1,100円
㊟7月1日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

上記の健(検)診を受診する人へ
● 受診の際は、市役所が4月から5月に送付した「受診券」を持ってください。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

● 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

● 右の二次元コードからネット予約も可能です



● 元気じゃけん食堂
㊟7月14日、28日の(木)
㊟区役所5階食堂
㊟食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は11:30から販売

● 栄養相談日
管理栄養士が、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や食生活改善のためのアドバイスを行います。
㊟7月12日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)
㊟区総合福祉センター
㊟前日までに電話で

● 専門医による心の健康相談
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アル

コール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。
㊟7月14日、28日の(木)、13:30~15:00
㊟区総合福祉センター
㊟電話(☎568-7735)で



● 東区ケアメンの会
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

㊟男性介護者
㊟7月21日(木)10:00~12:00
㊟区総合福祉センター
● 認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

㊟認知症高齢者の家族など
㊟7月7日(木)10:00~12:00
㊟区総合福祉センター

● 認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場です。

㊟認知症高齢者の家族など
㊟7月7日(木)10:00~12:00
㊟区総合福祉センター

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/29(金)	温品集会所	9:30~11:30
8/1(月)	馬木公民館	9:30~11:00
	温品福祉センター	13:30~14:30
8/3(水)	神田山荘	9:00~11:30
8/5(金)	戸坂川根集会所	9:30~11:30

※肺がん検診も同時に受診可
● 被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
7/29(金)	温品集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
8/3(水)	神田山荘	9:00~11:30

㊟胃がん検診は電話で(予約制)
● 被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
7/25(月)	温品集会所	9:30~11:00

㊟電話で(予約制)

子育て 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ㊟568-7790

● 離乳食教室(スタート編)
㊟4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)
㊟7月22日(金)10:00~11:30
㊟区総合福祉センター

㊟5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と調理実演)
㊟電話で。先着10人
● 東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
㊟未就園児と保護者
㊟(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00



【ひろばでのイベント】

日時	内容
7/6(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
7/22(金) 10:30~11:00	親子遊び
8/3(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

㊟区総合福祉センター
㊟電話で同課(☎261-0315、568-7735)へ。各回先着15組程度

催しもの

東区民文化センター

☎264-5551 ㊟264-5774 (休)月(18日を除く)

● オープンラザシアター vol.259「二胡コンサート」
㊟7月16日(土)14:00から
㊟オープンラザ(中庭)
㊟中国の民族楽器の二胡によるコンサート



東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 (休)4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)

● おりがみモビールにチャレンジ!
㊟小学生と保護者
㊟7月23日(土)13:00~15:00
㊟区民文化センター
㊟折り紙を使ってモビールを作成する

【講師】藤原香月氏
㊟7月1日(金)9:00から電話かファクス、来館で。先着10組
● おはなし会
㊟幼児、小学生と保護者
㊟7月16日(土)11:00から
㊟絵本の読み聞かせ、手遊びなど

㊟当日、会場で。先着4組
● おひざにだっこのおはなし会
㊟乳幼児と保護者
㊟7月13日、27日の(水)、11:00から
㊟絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど
㊟当日、会場で。先着各4組

● おひざにだっこのおはなし会
㊟乳幼児と保護者
㊟7月13日、27日の(水)、11:00から
㊟絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど
㊟当日、会場で。先着各4組

社会福祉協議会

☎263-8443 ㊟264-9254

● 東区障害児親子教室「ちやいちやいくらぶ」夏休み教室
㊟区在住で18歳以下の障害のある人とその家族(原則親子で参加)

㊟8月10日(水)14:00~16:00
㊟区総合福祉センター
㊟夏祭り(お菓子釣りなど)
㊟7月11日(月)~15日(金)に電話で。先着30人

二葉公民館

☎262-4430 ㊟262-4451

● 「映画『こちらあみ子』」写真展
㊟7月31日(日)まで
㊟広島出身の芥川賞作家・今村夏子氏のデビュー作が映画化。東区内のロケ地を含む、俳優・井浦新氏が撮った撮影風景などを収めた写真展



お知らせ

生活課

☎568-7725 ㊟264-5271

● 献血にご協力を
㊟7月22日(金)10:00~12:00、13:15~16:00
㊟戸坂公民館

福祉課

☎568-7733 ㊟568-7781

● ひとり親家庭と寡婦のための法律相談
㊟7月12日(火)14:00~17:00
㊟区総合福祉センター
【相談員】弁護士・寺西環江氏
㊟直接か電話で、同課か各地区の母子生活相談員へ。先着4人

追加募集

「区の魅力と活力向上推進事業補助金」まちづくり活動に補助金を交付します

3人以上の仲間と一緒に、自分たちのまちの魅力アップ活動を始めてみませんか。新たな活動を始める団体に対して、区が補助金を交付します。

【補助対象など】3人以上で構成される団体が、区が設定したテーマに沿って、主体的で継続的に行う活動

【補助内容】

補助年度	補助対象経費に対する補助率	補助限度額
初年度	3分の2以内	100万円
2年目	2分の1以内	70万円
3年目	3分の1以内	35万円

㊟7月20日(木)までに、地域起こし推進課へ。応募の手引き・申請書類は、区役所や区内公民館で。市HPでも入手可
㊟同課(☎568-7704、㊟262-6986)へ

お知らせ

木曜であい市開催中!

東区産の美味しい新鮮野菜をお手頃価格で購入できる「木曜であい市」を再開しています。ぜひお越しください!
㊟毎週木曜日(11:30~13:00)
㊟区民文化センター オープンラザ
㊟マイバッグ



㊟当日、直接会場へ。受け付け後の入場(入場制限あり)
㊟東区ふれあいもてなし市協議会事務局(地域起こし推進課)
(☎568-7705、㊟262-6986)へ

保育園が子育てを応援します(7・8月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立)あけぼの	261-3869	7/2(土) 10:00~11:00	サタデー広場
東浄	229-5032	7/22(金) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう(要予約)
中山	289-0902	7/1(金) 10:00~11:00	親子ふれあい遊び(要予約) ㊟地域の未就園児親子4組
温品	289-7477	7/1(金) 10:00~11:00	七夕飾りを作りましょう(要予約)
		8/26(金) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しみましょう(要予約)
福木	899-2039	7/16(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
		8/23(火) 10:00~11:00	夏の遊び(要予約)
戸坂	229-0090	7/16(土) 11:00~12:00	サタデー広場
		7/26(火) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
わかくさ	261-0929	7/21(木) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
(私立)牛田新町光明	222-3911	7/6(水) 10:00~11:00	アート展の作品をつくろう(要予約)
		7/20(水) 10:00~11:00	プールであそぼう(要予約)
		8/17(水) 10:00~11:00	水遊びをしよう(要予約)
		8/24(水) 10:00~11:00	色水遊びをしよう(要予約)
桜が丘愛育園	229-1939	7/7(木) 10:00~11:00	夜空に夢を!七夕の会
サンヒルズ	289-7688	7/23(土) 10:00~11:00	子育て広場
		8/2(火) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう
清水谷	289-0625	7/20(土) 10:00~11:00	子育て広場
		7/7(木) 10:00~10:45	七夕会に参加しよう 色水遊びを楽しもう
中山いづみこども園	289-8800	7/14(水) 10:00~11:00	水遊びを楽しもう
		8/4(木) 10:00~11:00	おはなし会
広島光明学園	228-5595	7/12(火) 10:30~11:30	子ども広場・防災クッキング
		7/27(水) 10:30~11:30	肩こり予防・親子体操
		8/4(木) 10:30~11:30	夏の音楽会
		8/30(火) 10:30~11:30	絵本の読み聞かせ・手遊び
広島修道院	261-1519	7/5(火) 10:00~11:00	七夕飾りを作ろう
		8/9(火) 10:00~11:00	夏の遊びを楽しもう 子育て応援教室「絵本で子育て」
二葉学園	262-0027	7/1(金) 10:00から	見学会(要予約)
		7/13(水) 14:00~15:00	親子制作(要予約)
		8/3(水) 10:00から	見学会(要予約)

※8月1日号には、区内の幼稚園の8月分と9月分の記事を掲載予定です