

くらしのガイド

安佐南区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|--------------|-------------|
| 9/11(日) | 安佐医師会館* | 9:00~11:30 |
| 9/16(金) | 中央グリーンハイツ集会所 | 13:30~14:30 |
| 9/25(日) | 祇園公民館* | 9:00~11:30 |

¥①③無料、②各400円
☎①~③受診券と保険証
☎当日会場。*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|--------|------------|
| 9/11(日) | 安佐医師会館 | 9:00~11:30 |
| 9/25(日) | 祇園公民館 | |

¥1,100円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診

■⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|--------|------------|
| 9/11(日) | 安佐医師会館 | 9:00~11:30 |
| 9/25(日) | 祇園公民館 | |

¥⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

献血にご協力を

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|---------|---------------------------|
| 7/10(日) | 毘沙門台集会所 | 9:30~12:30 13:30~16:00 |

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎7月19日(火)9:00~11:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で

健康教室

☎7月23日(土)14:00~15:30

☎場区総合福祉センター

☎広島共立病院消化器内科医師による病気についての講演
☎同病院(☎879-1111)

成人の歯科相談日

☎7月27日(水)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎健診とブラッシング指導

☎電話で

認知症の人と家族の会

認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。

☎7月27日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で同課(☎831-4568)へ

男性介護者のつどい「4木の会」

☎7月28日(木)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎座談会「ケアマネージャーさんとの関わりは？」 ¥100円

☎電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

心の健康相談

本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎7月14日(木)、28日(木)の13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着各3人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|------------|------------|
| 7/20(水) | 戸山公民館 | 9:30~11:30 |
| 7/24(日) | 祇園公民館 | |
| 7/25(月) | JA広島市 祇園支店 | |
| 8/1(月) | 祇園公民館 | |

※ 肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-------|--|
| 7/20(水) | 戸山公民館 | 【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00 |
| 7/24(日) | 祇園公民館 | 【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30 |
| 8/1(月) | | |

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

卒乳講座

☎8月17日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

☎7月19日(火)から母子手帳アプリ「母子モ」か、電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所“小さな音楽会”

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎7月20日(水)12:20から

☎場区民文化センター

☎トロンボーン四重奏「The Pink Panther」[ディズニーメドレー]など

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

(休)月(18日は除く)

エンタ登場「ALŌHA! ミニフェスティバル」

☎7月17日(日)14:00~15:00

☎「南国の風に吹かれて ハワイからの贈り物」

【出演団体】リリィ プルメリア 他3団体

☎当日13:00から同センターで。先着30人

さろんコンサート

☎7月24日(日)14:00~15:00

☎名曲中心の歌謡ポップス

【出演団体】ランナーズ

☎当日13:00から同センターで。先着30人

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

(休)月(18日は除く)、19日(火)、29日(金)

あさえつクイズ

☎小・中学生

☎7月23日(土)~8月31日(水)

☎「なかよし」に関するクイズを出題。全問正解者にプレゼントあり

イラスト漫画講座

☎小・中学生

☎7月30日(土)、31日(日)の10:00~12:00

☎場安公民館

☎うちわにイラストを描く

【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏

☎色鉛筆、マジックなど使い慣れた画材

☎7月1日(金)10:00から直接か、電話、ファクスで。先着各10人

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休)火

燃やせ体脂肪! サーキット トレーニング編

☎18歳以上

☎7月6日(水)、13日(水)、20日(水)の

13:30~14:30

☎筋力・体力アップのためのエクササイズ ¥各600円

☎実施日7日前の9:00から直接か電話で。先着各20人

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎7月9日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎さまざまな器具を使った運動遊び

¥各600円

☎7月1日(金)9:00から直接か電話で。先着各12組

マエダハウジング 安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休)月(18日は除く)、19日(火)、29日(金)

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎7月9日(土)、28日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)

おはなし会

☎幼児・小学生

☎7月16日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

図書館のテーマ別展示「数の世界」

☎7月28日(木)まで

☎数学や数に関する本の展示

募集 子ども体験会

「手作りデコパーツでティッシュケースをデコろう！」

☎区内に在住か通学の小学生。小学校3年生以下は保護者同伴で

☎7月27日(水)10:00、14:00

☎場区民文化センター

¥500円

☎直接か郵送、ファクスで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、希望時間を7月15日(金)21:00までに区民文化センター「子ども体験会係」(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ。抽選各回25人
☎☎879-3060、☎879-3061

精神障害者を支える 家族の勉強会

☎7月27日(水)13:30~15:30

☎場区総合福祉センター

☎公開講座「パーソナリティ障害について」

【講師】第2心療クリニック

コモリ工院長・土岐茂氏

☎電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

投票所変更のお知らせ

7月10日(日)執行予定の参議院議員通常選挙では、耐震工事の実施等により次の投票区の投票場所が変更となります。

| 投票区 | 変更前 | 変更後 |
|-----------|--------|----------------------|
| 八木第二投票区 | 城山北中学校 | 八木小学校体育館(八木九丁目17-1) |
| 安古市第一投票区 | 東野小学校 | 東野公民館(東野二丁目22-7) |
| 安古市第十四投票区 | 高長集会所 | ふじが丘集会所(長楽寺三丁目18-20) |
| 沼田第六投票区 | 伴東小学校 | 下伴集会所(伴東三丁目6-1) |

☎区選挙管理委員会(☎831-4927、☎877-2299)



選挙のめいすいくん