

# くらしのガイド

安佐南区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者へ

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けした「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。

各種がん検診を受診する人へ  
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
  - ②肺がん・大腸がん検診
  - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
9/11(日)	安佐医師会館*	9:00~11:30
9/16(金)	中央グリーンハイツ集会所	13:30~14:30
9/25(日)	祇園公民館*	9:00~11:30

¥①③無料、②各400円  
☎①~③受診券と保険証  
☎当日会場。\*は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)  
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
9/11(日)	安佐医師会館	9:00~11:30
9/25(日)	祇園公民館	

¥1,100円  
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診

■⑥乳がん検診  
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
9/11(日)	安佐医師会館	9:00~11:30
9/25(日)	祇園公民館	

¥⑤1,000円、⑥1,500円  
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
7/10(日)	毘沙門台集会所	9:30~12:30 13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け  
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

### いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎7月19日(火)9:00~11:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で

### 健康教室

☎7月23日(土)14:00~15:30

☎場区総合福祉センター

☎広島共立病院消化器内科医師による病気についての講演  
☎同病院(☎879-1111)

### 成人の歯科相談日

☎7月27日(水)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎健診とブラッシング指導

☎電話で

### 認知症の人と家族の会

認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。

☎7月27日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で同課(☎831-4568)へ

### 男性介護者のつどい「4木の会」

☎7月28日(木)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎座談会「ケアマネージャーさんとの関わりは？」 ¥100円

☎電話で同課(☎831-4568)へ

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 心の健康相談

本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎7月14日(木)、28日(木)の13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着各3人

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
7/20(水)	戸山公民館	9:30~11:30
7/24(日)	祇園公民館	
7/25(月)	JA広島市 祇園支店	
8/1(月)	祇園公民館	

※ 肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者がん検診

期日	会場	時間
7/20(水)	戸山公民館	【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00
7/24(日)	祇園公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30
8/1(月)		

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

### 卒乳講座

☎8月17日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

☎7月19日(火)から母子手帳アプリ「母子モ」か、電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

## 催し



### 地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

### 安佐南区役所“小さな音楽会”

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎7月20日(水)12:20から

☎場区民文化センター

☎トロンボーン四重奏「The Pink Panther」[ディズニーメドレー]など

### マエダハウジング

安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

(休)月(18日は除く)

### エンタ登場「ALŌHA! ミニフェスティバル」

☎7月17日(日)14:00~15:00

☎「南国の風に吹かれて ハワイからの贈り物」

【出演団体】リリィ プルメリア 他3団体

☎当日13:00から同センターで。先着30人

### さろんコンサート

☎7月24日(日)14:00~15:00

☎名曲中心の歌謡ポップス

【出演団体】ランナーズ

☎当日13:00から同センターで。先着30人

### まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

(休)月(18日は除く)、19日(火)、29日(金)

### あさえつクイズ

☎小・中学生

☎7月23日(土)~8月31日(水)

☎「なかよし」に関するクイズを出題。全問正解者にプレゼントあり

### イラスト漫画講座

☎小・中学生

☎7月30日(土)、31日(日)の10:00~12:00

☎場安公民館

☎うちわにイラストを描く

【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏  
☎色鉛筆、マジックなど使い慣れた画材

☎7月1日(金)10:00から直接か、電話、ファクスで。先着各10人

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休)火

### 燃やせ体脂肪! サーキットトレーニング編

☎18歳以上

☎7月6日(水)、13日(水)、20日(水)の13:30~14:30

☎筋力・体力アップのためのエクササイズ ¥各600円

☎実施日7日前の9:00から直接か電話で。先着各20人

### 幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎7月9日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎さまざまな器具を使った運動遊び

¥各600円

☎7月1日(金)9:00から直接か電話で。先着各12組

### マエダハウジング

安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休)月(18日は除く)、19日(火)、29日(金)

### 0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎7月9日(土)、28日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10人(保護者含む)

### おはなし会

☎幼児・小学生

☎7月16日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

### 図書館のテーマ別展示「数の世界」

☎7月28日(木)まで

☎数学や数に関する本の展示

### 募集 子ども体験会

### 「手作りデコパーツでティッシュケースをデコろう!」

☎区内に在住か通学の小学生。小学校3年生以下は保護者同伴で

☎7月27日(水)10:00、14:00

☎場区民文化センター

¥500円

☎直接か郵送、ファクスで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、保護者氏名、希望時間を7月15日(金)21:00までに区民文化センター「子ども体験会係」(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ。抽選各回25人  
☎☎879-3060、☎879-3061

### 精神障害者を支える家族の勉強会

☎7月27日(水)13:30~15:30

☎場区総合福祉センター

☎公開講座「パーソナリティ障害について」

【講師】第2心療クリニック

コモリ工院長・土岐茂氏

☎電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

### 中山間地域お宝資源掘り起こし事業(令和4年度2次募集)

中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎農林漁業者3人以上を含む地域団体など

☎所定の申請書で7月15日(金)(必着)までに農林課へ。申請書は区役所か市HPで

☎☎831-4950、☎877-2299

補助年度	補助率	補助限度額
初年度	補助対象経費の1分の1以内	100万円
2年度目	補助対象経費の3分の2以内	70万円
3年度目	補助対象経費の2分の1以内	50万円

### やすは、面白いところじゃ!

### 広島とやす・あさみなみの交通の歴史

### 古代山陽道から山陽高速道・アストラムラインまで

古くから交通の要であった安・古市の交通の歴史を振り返り、地区の交通の将来像に思いをはせてみませんか。

☎7月16日(土)9:30~12:00 場安公民館

【講師】交通科学館主任学芸員・玉置和弘氏

☎7月1日(金)9:00から直接か電話で同館へ。

先着30人

☎☎872-4495、☎872-4496



### 夏休み! トランペット演奏&講演会「目が見えない人の生活」

☎区内に在住の小学生と保護者

☎8月20日(土)10:00~12:00 場区役所

☎障害者に優しいまちづくり活動に関する講演会

【講師】原田整形外科病院職員・高松豊氏

☎所定の申込書で7月29日(金)(必着)までに地域起こし推進課へ。申込書は区役所か市HPで。抽選20組

☎☎831-4926、☎877-2299

### 投票所変更のお知らせ

7月10日(日)執行予定の参議院議員通常選挙では、耐震工事の実施等により次の投票区の投票場所が変更となります。

投票区	変更前	変更後
八木第二投票区	城山北中学校	八木小学校体育館(八木九丁目17-1)
安古市第一投票区	東野小学校	東野公民館(東野二丁目22-7)
安古市第十四投票区	高長集会所	ふじが丘集会所(長楽寺三丁目18-20)
沼田第六投票区	伴東小学校	下伴集会所(伴東三丁目6-1)

場区選挙管理委員会(☎831-4927、☎877-2299)



選挙のめいすいくん