

# くらしのガイド 安佐北区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
7/2(土)	鈴張集会所	9:30~12:30 13:30~15:30
7/9(土)	日浦公民館	9:30~15:30
7/23(土)	ユアーズ白木店	9:30~12:30 13:45~16:00

関生活課(☎819-0575、☎819-0602)

## 健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

### ◆被爆者子宮がん・乳がん検診

☎8月3日(水)9:30~11:00

☎JA広島市小河原支店

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

### 検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

### ◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
9/8(木)	亀山公民館	9:00~11:30
9/29(木)	真亀公民館	

### ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、

### ②肺がん・大腸がん検診

☎①②今年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

☎7月26日(火)13:30~14:30

☎区総合福祉センター

☎①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診は受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70

歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドックは予約制

☎予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

☎電話で。先着4人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

### ◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎7月21日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

## 子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

### ◆乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
7/1(金)※	三入公民館	9:30~11:00
7/8(金)	亀山公民館	
7/13(水)	真亀公民館	
7/14(木)	日浦公民館	10:00~11:00
7/15(金)	安佐公民館	
7/19(火)※	区総合福祉センター	9:30~11:00
7/22(金)	口田公民館	
7/26(火)	久地南集会所	10:00~11:00
7/27(水)	白木公民館	

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

### ◆離乳食講習会

☎4~6カ月児の保護者

☎7月20日(水)10:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎離乳食の始め方・進め方(話と調理実演)

☎電話で。先着10人

### ◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎7月21日(木)9:30~11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

### ◆常設オープンスペース

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10組程度

### スマイルあさきた

☎区総合福祉センター

### <7月のミニイベント>

日時	イベント
6(水) 11:00~11:20	絵本のよみきかせ
12(火) 11:00~11:30	ふれあい遊び
15(金) 13:00~14:30	食育相談
21(木) 13:30~14:00	ミニ講座(虫歯予防)
25(月) 11:00~11:30	子どもの生活習慣向上教室
28(木) 11:00~11:30	わらべうたあそび

### ・うたとあそびのつどい

☎毎週(月)の11:45~12:00

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

### すずらんひろば高陽

☎高陽タウンセンタービル地下1階

☎¥1家族につき100円

### <7月のミニイベント>

日時	イベント
2(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	カーネーション(子育て相談)
10:30~11:00	おとなと子どもの関係をより良くするために(講習会)
8(金) 10:00~11:30	ほんわか相談室
9(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	すずらんDEぶんこ
10:30~11:00	親子でキャンプを楽しもう(講習会)
12(火) 10:00~11:45	おしゃべりあれこれ
19(火) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
20(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
28(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ

### ・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

・すずらんBaby Day(0歳児対象)

☎毎週(月)の10:00~12:15

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

## 催し

大和興産安佐北区スポーツセンター  
☎843-4999 ☎843-4998  
(休火)

### ◆正しい水中ウォーキング(水中運動)

☎18歳以上

☎7月7日、14日、21日(木)の13:30~15:00

☎一人でもできる水中運動

☎¥500円

☎当日13:15から同センターで。先着各16人

### ◆はじめてのトレーニング

☎中学生以上の初心者

☎開館日の14:00~20:00

☎ダイエット、腰痛解消、足腰強化など目的に応じて随時指導

☎初回100円。2回目からは通常の施設使用料(大人560円、シニア・中学生~高校生\*310円)

☎前日までに、電話か来館で

### ◆チャレンジランニング

☎18歳以上

☎7月19日(火)9:30~10:30

☎ランニングの正しい練習方法やアドバイス

☎¥100円

☎屋内シューズ(雨天時)

☎7月1日(金)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着20人

安佐北区民文化センター  
☎814-0370 ☎814-0770  
(休月)(18日は除く)

### ◆神楽deワークショップ

【参加者募集】

☎小学生以下(小学校3年生以下は保護者同伴)

☎8月7日(日)10:00~11:00、11:30~12:30、14:00~15:00

☎鬼棒か御幣のどちらか一つを選び制作 ¥500円

☎7月1日(金)10:00から所定の募集チラシで。チラシは同センター、区内公民館で。先着各15人

### ◆歌え!あさきた歌自慢

【出場者募集】

☎10月9日(日)12:00開演

☎カラオケ大会

☎¥5,000円

☎7月14日(木)~8月14日(日)に所定の応募チラシで。チラシは同センター、区内公民館で。先着60人

安佐北区図書館  
☎814-0340 ☎814-0604  
(休月)(18日は除く)、19日(火)、29日(金)

### ◆児童向け講座「SDGs×自由研究」

☎小学生(小学校3年生以下は保

### 【募集】中山間地域お宝資源掘り起こし事業

中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。詳しくは市HPかお問い合わせを

☎農林漁業者3人以上で構成される地域団体など

【募集期間】7月15日(金)(必着)まで

☎区農林課(☎819-3932、☎819-3885)

護者同伴)

☎7月23日(土)13:30~15:30

☎区民文化センター

☎簡易水質検査キットを使った水質の実験と実習

【講師】比治山大学現代文化学部教授・鹿江宏明氏

☎7月1日(金)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPの申込フォームで、参加者名・学年・電話番号を。先着12人

◆おはなし会

日時	対象	読む人
7/16(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
7/21(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
7/24(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこあおむし

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。16日(土)、24日(日)は13:30から、21日(木)は10:00から整理券を配布。先着各4組

## お知らせ

### ◆救急救命講座

☎7月24日(日)9:15~12:15

☎可部福祉センター

☎AED操作、心肺蘇生など

☎電話かファクス、来所で、7月13日(水)までに。先着20人

☎☎、☎815-6480

(休火)

### 中国電力女子卓球部 スキルアップクリニック

☎技術向上を目指している小・中学生

☎8月5日(金)10:00~12:00

☎区スポーツセンター

☎日本トップチームの中国電力女子卓球部による講習会

☎¥500円

☎7月1日(金)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着30人

☎☎843-4999、☎843-4998



投票所が変わります

7月10日(日)に執行の参議院議員通常選挙では、次の投票所が変わります。投票について詳しくは3頁で

投票区	変更前	変更後
勝木第一*	行森説教所	勝木台 交流会館
可部第六	可部南集会所	上原東 集会所

\*今後の選挙においても変更後の投票場所で行われます

☎区選挙管理委員会(☎819-3959、☎815-3906)

## 公民館の夏休みイベント

### 倉掛公民館

☎、☎845-1710  
(休火)、7月18日(祝)

### 「子育て広場もんちっち 夏の水遊びスペシャル」

☎乳幼児と保護者

☎8月4日(木)10:00~11:30

☎汚れてもよい服装か水着、タオル、着替え、飲み物

☎電話か来館で、8月1日(月)までに。先着10組

### 口田公民館

☎、☎842-7744  
(休火)、7月18日(祝)

### 「平和のつどい」

☎8月3日(水)9:30~12:00

☎平和記念資料館

☎平和学習講座、資料館見学、折り鶴奉納

☎電話か来館で、7月27日(水)17:00までに。先着15人

### 白木公民館

☎、☎828-0753  
(休火)、7月18日(祝)

### 「はじめてのプログラミング」

☎小学生

☎7月30日(土)、8月7日(日)の10:00~11:30。全2回

☎Micro:bitを用いたプログラミングの学習

☎電話かファクスで、7月27日(水)17:00までに。先着10人