

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持参物
申込み方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込み方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、7月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



ライン



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



Instagram



YouTube

テレビ広報番組



元就。二百万一心!

中国放送
土曜日
21:54~21:58



カープ家のひろしま
生活+プラス

広島テレビ
日曜日
21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(6月21日(火)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。また、各施設の休は通常の休館日です。最新情報は市HPに掲載しています。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

福祉・健康

国民健康保険の保険証などの交付・更新

■保険証の更新

現在の保険証の有効期限は、7月31日(日)です。新しい保険証は7月20日(水)以降に郵送します。

■限度額適用認定証の交付・更新

保険加入者は、事前に認定証の交付を受けると、医療費が高額となった場合、病院などへの提示により自己負担限度額までの支払いで済みます。有効期限が7月31日の認定証を継続するには、8月中旬に更新の申請を。その際、市民税などの申告が必要になる場合があります。詳しくはお問い合わせを。

持保険証、マイナンバーと本人確認ができるもの

問 区保険年金課(☎は4㉮左)

区	電話	区	電話
中	504-2555	安佐南	831-4929
東	568-7711	安佐北	819-3909
南	250-8941	安芸	821-4910
西	532-0933	佐伯	943-9712

①福祉体験教室、②夏休みチャレンジボランティア教室

対 ①高校生*以上、②小・中学生(保護者同伴可)

日時	体験内容	
	①	②
8/10 10:00～12:00	障害者の介助	視覚障害者へのボランティア
8/13 13:00～15:00	視覚障害者へのボランティア	障害者の介助
8/10 10:00～12:00	障害者のスポーツ	聴覚障害者へのボランティア
9/9 13:00～15:00	聴覚障害者へのボランティア	障害者のスポーツ

場 心身障害者福祉センター

申 所定の申込書に63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(4㉮左)、希望の日時・体験内容(複数受講可)、ファクス番号、学生は学校名、保護者同伴の有無を、7月15日(金) (必着) までに。抽選①②各20人

問 ☎261-2333、☎261-7789

休 (水)、7月19日

介護職員初任者研修講習会

対 ひとり親家庭の親と子など
日 9月4日～12月18日の(日)、9:

00～17:30。全14回

場 ホリスケアカデミー大手町校(中区大手町三丁目1-7)
¥6,600円

申 はがきで、必要事項(4㉮左)を、7月20日(水) (必着) までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選5人

問 ☎261-2235、☎261-2236

国民年金保険料には納付の免除、猶予制度があります

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合に、申請により保険料の全額・一部免除や、納付猶予の制度があります。保険料が未納のままの場合、将来老齢基礎年金などを受給できないことがあります。

申 年金手帳が基礎年金番号通知書、学生は学生証などを持って、お住まいの区保険年金課か出張所へ

問 区保険年金課(☎は4㉮左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

視覚障害者向けICT講習会

対 市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人まで可

日 7月10日(日)10:00～15:00
場 市総合福祉センター

内 iPhoneを簡単に操作する方法を学ぶ

申 電話かファクスで、7月7日(水)12:00までに、視覚障害者情報センターへ。先着5人
問 ☎240-1220、☎258-4018

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

対 ●次のいずれかに生まれた人

年月日	年月日
昭和 32.4.2～33.4.1	昭和 27.4.2～28.4.1
昭和 22.4.2～23.4.1	昭和 17.4.2～18.4.1
昭和 12.4.2～13.4.1	昭和 7.4.2～8.4.1
昭和 2.4.2～3.4.1	大正 11.4.2～12.4.1

●60～64歳で一定の障害があ

障害者を対象とした求人情報(会計年度任用) 詳しくはお問い合わせか募集案内で

募集案内は、申込先、市役所市民ロビー、区役所、市HPなどで。

業務場所	対象/職務内容/報酬/採用見込みなど。☎は期末手当あり、Ⓢは交通費別途支給あり	試験日	締切日	申込先
市役所、区役所、教育委員会など	身体障害者手帳、療育手帳、知的障害者であることの判定書、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、活字印刷文か点字による出題に対応できる人/事務補助/月額約13万5000円(☎)Ⓢ/5名程度 ※10月1日採用予定	1次 8/2(水) 2次 8/19(金)	7/26 (水) (必着)	人事課 ☎504-2052 ☎504-2068

る人(接種希望者は事前に下記へご連絡を)

※接種済みの人は除く

日 来年3月31日(金)まで

¥4,600円(生活保護世帯・市民税所得割非課税世帯は無料)

持 7月上旬に送付する接種券と予診票、住所・生年月日を確認できるもの、無料の人は確認ができる書類

問 区地域支えあい課

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

講座・講習会

子育てに悩みを持つ保護者のためのセミナー

対 市内に在住か通学の小学生～高校生*の保護者

日 9月6日(火)14:00～15:15、10月6日(水)、11月2日(木)、28日(月)の14:00～15:00。全4回

場 中区地域福祉センター

内 子どもとの上手な接し方を臨床心理士から学ぶ

申 所定の申込書で、7月22日(金) (必着) までに、青少年総合相談センターへ。申込書は、同センター、区役所、市HPなどで。先着10人程度

問 ☎242-2117、☎242-2018

シティカレッジ

対 ①16歳以上(学生は除く)、②③高校生*以上

講座名	期間・時間
① 広島文化学園大学「夏休みの宿題を乗り越えるためのパパママ講座」	8/3(水)～5(金) 18:00～19:30。全3回
② 広島文教大学「広島町の昔と今」	8/20～9/10(土)10:00～11:30。全4回
③ 近畿大学工学部「絵画をめぐる短編小説を英語で読もう」	8/20～9/3(土)14:00～16:30。全3回

場 会社ひと・まちプラザ

申 来館か電話、ファクスで、必要事項(4㉮左)を、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着①～③各30人

問 ☎541-5335、☎541-5611

再就職セミナー

対 子育て中の人

日 7月27日(水)10:00～11:30

場 市総合福祉センター

内 家計や雇用形態による生涯賃金の違いについて

講師 ポテンシアスクール代表取締役・石田知美氏

申 電話か市HPで、7月20日(水)

までに、雇用推進課へ。先着12人

問 ☎504-2244、☎504-2259

しごとの相談カフェirohaのセミナー

対 求職中の人

日 7月7日、14日、21日(水)、10:30～12:00

内 お金に関して、就職後の生活設計をアドバイス

申 電話か同カフェHPで、各開催日の2日前の12:00までに。先着各日10人

問 ☎、☎546-3160

離婚前後の親を支援する講座(託児付き)

対 離婚を考える父母、ひとり親家庭の親など

日 7月18日(祝)13:00～15:30

場 市総合福祉センター

内 講演「別居、離婚のときに考えておきたいこと」、参加型プログラム「そのとき、あなたならどう考える?」など

申 電話かファクスで、7月15日(金)までに、エフピック広島ファミリー相談室へ。先着10人

問 ☎、☎246-7520(平日13:30～16:30)

環境サポーター養成講座

対 18歳以上

日 9月3日(土)、4日(日)、23日(祝)、10月2日(日)、11月13日(日)、12月11日(日)。全6回。時間など詳しくは募集案内で

場 三滝少年自然の家など

内 環境ボランティアの基礎知識を学ぶ

申 はがきかファクス、市HPで、必要事項(4㉮左)、メールアドレスを、8月3日(水)までに、温暖化対策課(〒730-8586 住所不要)へ。募集案内は、同課、区役所、公民館、市HPで。先着25人

問 ☎504-2185、☎504-2229

そばを楽しむ「中王楽農塾」

対 市内に在住か通勤・通学の18歳以上

日 8月4日、18日、9月8日、10月13日、11月17日(水)、9:30～12:30。全5回

場 安佐南区沼田町阿戸(中王地区)

内 地元農家の指導によるそばの栽培、収穫、そば打ち

¥5,000円/人

申 はがきか市HPで、参加者全員の必要事項(4㉮左)、メールアドレスを、7月15日(金) (必着) までに、安佐南区農林課(〒731-0193 住所不要)へ。抽選20人

問 ☎831-4950、☎877-2299