

くらしの西区版 ガイド

子育て

地域支えあい課

☎294-6235 ☎294-6113

■離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎6月23日(木)10:00~11:00

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話で。先着10組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■オンラインおしゃべり広場

「ニコたん るるん 広場」

子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

☎市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者

☎区HPに掲載

☎区HPから指定のメールアドレスへ

■親子あそび教室

☎①4~7カ月児、②8~11カ月児の親子

☎6月27日(月)の①10:15、②11:00から

☎区地域福祉センター

☎保育士と一緒に年齢に合わせた遊びを楽しむ

☎電話で。先着各回10組

健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力を

会場	実施日時
西区役所	6/10(金) 9:30~12:30 13:30~16:00
大芝小学校	6/17(金) 9:30~13:00 14:00~15:30

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■精神科医師による心の健康相談

☎6月8日(水)、23日(木)の13:30~15:00

☎区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど

☎前日までに電話(☎294-6384)で。先着各日3人

■ひまわり会(こころの病気を抱える人の家族の会)

☎6月16日(木)13:30~15:30

☎区地域福祉センター

☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う

☎電話(☎294-6384)で

■エイズ相談・抗体検査

☎毎週(火)の9:00~10:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で実施 ※肝炎・梅毒検査も同時

に受診可

☎電話(☎294-6235)で。先着3人

■健康づくり講座

☎6月30日(木)13:30~15:00

☎無印良品広島アルパーク(井口明神一丁目16-1アルパーク西棟)

☎目指せ8020! きれいな歯から始まる長寿への道

☎電話(☎294-6235)で。先着25人

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健康診断
- ④骨粗しょう症検診

☎①②年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性

※いずれも会社などで受診可能な人は除く

会場	実施日時
三篠公民館	6/13(月)
己斐上公民館	6/15(水)
三篠北町集会所	6/24(金)
三滝本町集会所	6/24(金)

☎①③無料、②各400円、④1,000円

☎当日会場。大腸がん検診は、受診券に同封のハガキで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で

■胃がん検診

☎年度末で40歳以上

会場	実施日時
草津東集会所	8/16(火) 9:00~11:00

☎1,100円

☎6月2日(木)から、電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ

※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で

■①子宮頸がん、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性

※いずれも受診は2年に1回

会場	実施日時
草津東集会所	8/2(火) 9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円

☎6月2日(木)から、電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ

☎注のついた健診などを受診する人へ
☎受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

■認知症の人と家族の会

☎6月8日(水)13:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎日頃の悩みを話し合う座談会

☎電話で、同課(☎294-6289)へ

■栄養相談日

☎区内に在住の人

☎6月14日(火)9:30~11:30

☎区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談、みそ汁の塩分測定など

☎電話(☎294-6235)で。先着4人

■第8回竜王公園いきいき健康フェスティバル

☎6月4日(土)9:00~15:00

☎竜王公園(竜王町)

☎健康ウォーク・健康情報コーナー、スポーツ体験など

☎電話で、竜王公園管理センター(☎237-9880)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

会場	実施日時
己斐上公民館	6/15(水) 9:30~11:30
三篠北町集会所	6/24(金) 9:30~11:00
三滝本町集会所	6/24(金) 13:30~14:30
楠木会館	7/4(月)
南観音公民館	7/8(金) 9:30~11:30
田方集会所	7/11(月)

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診	
会場	実施日時
南観音公民館	7/8(金) 9:00~10:30 (胃がん) 9:00~11:30 (肺がん)

☎胃がん検診は予約制。電話で

催し

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
(休月)

■柳家福治独演会

☎6月25日(土)14:00開演

☎広島出身の真打落語家による独演会シリーズ。第37回目、広島修道

大学卒業の柳家福治さんが出演

【演目】あちたりこちたりほか

☎前売り2,000(当日2,500)円

☎電話かファクスで。要予約

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242
(休水)

■スポーツキッズ -こどものかけっこ教室-

☎小学生

☎7月16日(土)9:30~11:00

☎かけっこを楽しみながら「走り」の基本を学ぶ

☎600円

☎6月16日(木)9:00から、直接か電話で。先着30人

■アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ!

☎小学生の女子

☎6月11日(土)10:00~12:00

☎アンジュヴィオレ広島の選手の優しい指導でサッカーを楽しむ

☎500円

☎直接か電話で受け付け中。先着50人

■にこにこウォーキング

☎18歳以上

☎6月23日(木)13:30~15:30

☎各人の特徴を分析し、一生自分の足で歩行できるバランスの良い歩行方法の習得 ☎600円

☎6月2日(火)9:00から、直接か電話で。先着20人

■浮いて待て! 着衣泳講習会

☎小学生以上

☎7月2日(土)9:30~11:00

☎水難事故から身を守るため服を着たままでの入水体験

☎500円

☎6月16日(木)9:00から、直接か電話で。先着20人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
(休月)

■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎6月10日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎6月11日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなし会

☎幼児・小学生

☎6月25日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日15分前から整理券を配布。先着4組

■雑誌リサイクル

☎市立図書館の利用券を持っている人

☎6月4日(土)10:00~12:30

☎保存年限の切れた雑誌の譲渡。一人5冊まで持ち帰り可

☎当日30分前から整理券を配布。先着40人

■大人のためのストーリーテリング

☎6月24日(金)10:30~12:00

☎話し手が物語を覚えて語り聞かせる、想像力がふくらむお話の世界の体験

☎6月1日(水)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着40人

■英語のおはなし会

☎幼児・小学生と保護者

☎6月25日(土)14:00~15:00

☎英語による絵本の読み聞かせと楽しいゲーム、手遊びなど

☎6月1日(水)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着25人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
雨、あめ、雨(幼児・児童向け)	6/30(木)まで
海を守る 自然を守る(一般向け)	

ご利用を かけつけ医の紹介や医療相談をしています



区地域福祉センター内の保健・医療・福祉総合相談窓口と地域包括支援センターでは、高齢者や障害のある人の健康や生活について相談をお受けしています。西区医師会などの協力を得て、かけつけ医の紹介や医師・歯科医師・薬剤師などによる医療相談も行っています。また、西区医師会HPでは最寄りの医療機関を検索できます。

☎保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内)☎294-6289、☎294-6113、各地域包括支援センター(上表)

地域包括支援センター	担当区域	所在地	電話番号
中広	大芝・三篠	三篠町1-8-21	509-0288
観音	天満・観音・南観音	観音町16-19	292-3582
己斐・己斐上	己斐・己斐東・己斐上	己斐本町2-7-13	275-0087
古田	山田・古田台・古田・高須	古江東町5-3-104	272-5173
庚午	庚午・草津	草津東2-8-5	507-1210
井口台・井口	鈴が峰・井口台・井口・井口明神	井口2-5-19	501-6681

☎保健・医療・福祉総合相談窓口(地域支えあい課内)☎294-6289、☎294-6113、各地域包括支援センター(上表)

区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

☎6月16日(木)12:00~13:30

☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します

☎※健康パネル展「5月31日は世界禁煙デーです☆受動喫煙を防ごう!」も併せて開催

☎区地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



そらママ

いっしょに遊ぼうよ

常設オープンスペース にしくニコニコひろば



ニコたん

☎市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者

☎(月)~(金)(祝を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:30~14:45

☎区地域福祉センター

☎電話で、地域子育て支援センターへ。先着各回12組

☎☎503-6288、☎294-6113