

# くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

### 8月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②年度末で65歳以上の人、③④年度末で40歳以上の人、⑤21歳以上の女性、⑥年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

日時	会場	種類
8/17(水) 9:00～11:00	江波集会所	①～④
8/31(水) 9:30～11:00		⑤、⑥

④～⑥は先着順で要予約。予約は6月2日(木)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00～16:30)

検索 広島市 集団検診

上記健診・検診を受診する人へ  
受診券、健康診査を受診する人は保険証

がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

### エイズの検査・相談

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります。  
毎週(月)の18:00～19:40、(水)の9:00～11:00、6月1日(水)のみ13:00～15:00(予約不要)も実施  
中保健センター

☎電話で

栄養相談日  
6月10日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制)

中保健センター 管理栄養士による食生活の個別相談  
☎直接か電話で

専門医による心の健康相談  
心の不調で悩んでいる人やその周りの人

6月23日(水)13:30～15:00  
中保健センター

☎前日までに電話で同課(☎504-2109)へ。先着2人

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断  
※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
6/17(金)	舟入公民館 江波集会所	9:30～11:30

### 被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
6/17(金)	江波集会所	①9:00～10:30
		②9:00～11:30

③子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
6/17(金)	舟入公民館	9:30～11:00

☎①③電話で

## 催し

### 中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

中區KAWAの魅力再発見「ヒガタモンスターをさがそう！」

小学生と保護者  
7月10日(日)11:00～13:00  
場西部河岸緑地(吉島橋東の広場)

干潟にいる生物観察  
【講師】海洋生物研究者・畑久美氏  
帽子、長靴、軍手、飲み物など  
☎直接か電話で。先着16組

竹屋公民館  
☎☎241-8003

被爆樹木めぐり  
小学生以上(小学生は保護者同伴)  
6月19日(日)10:00～12:00  
千田町界隈の被爆樹木を訪ね歩く【集合の場】竹屋公民館  
☎前日までに直接か電話で。先着15人

舟入公民館  
☎☎295-5003

地域の魅力再発見講座「江波の漕ぎ伝馬」と川上り  
6月25日(土)10:00～11:30  
「江波の漕ぎ伝馬」の活躍が見られる川上りを、写真や映像を通して学ぶ講演会  
☎前日までに直接か電話で。先着20人

吉島公民館  
☎246-4121、☎246-4127

映画「ドライブ・マイ・カー」ロケ地を巡るリレートーク・ドライブ  
7月4日(月)14:00～15:00(15:30からメイン会場参加の希望者のみ、ロケ地の中工場を見学)  
内広島フィルム・コミッション  
西崎智子氏などゲストによるトークショー  
場【メイン】吉島公民館(先着40人)【サテライト】中央公民館(先着20人、☎221-5943)、古市公民館(先着20人、☎877-2677)、宇品公民館(先着20人、☎253-2529)、湯来西公民館(先着20人、☎0829-85-0087)  
☎前日までに各会場に直接か電話で

### 中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

休(月)

おはなしのじかん ストーリーテリングを楽しもう

①幼児(年少)、②幼児(年長)から大人

6月26日(日)①14:00～14:20、②14:30～15:00  
☎ストーリーテリング(昔話の語り)、わらべ歌

【講師】ちいさな豆の木  
☎当日会場で。各回先着6組

### コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

休(水)

リズムdeトレーニング  
小・中学生  
6月10日(金)17:15～18:45

リズムに合わせたトレーニングなどを体験し、さまざまなスポーツで大切なリズム感を養い、競技力向上を目指す ¥500円

☎直接か電話で。先着24人

### 吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

休(水)

ホットヨガ  
18歳以上  
6月6日～27日(月)10:00～11:00  
☎室温30度以上のプールサイドでヨガの基本を行う

¥各日600円  
☎直接か電話で。先着各日12人

## 子育て

### 地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)  
生後4～6カ月の乳児の保護者  
6月21日(火)10:00～11:00  
場中保健センター

離乳食の進め方  
☎電話で同課(☎504-2528)へ。先着14人程度

離乳食教室(お誕生日ごろ編)  
生後9～12カ月の乳児の保護者  
6月24日(金)10:00～11:00  
場中保健センター

お誕生日ごろの離乳食  
☎電話で同課(☎504-2528)へ。先着8人程度

教室のほか、管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

7月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
7/1(金)	竹屋公民館	9:30～11:00

期日	会場	時間
7/5(火)	中保健センター	13:30～15:00

期日	会場	時間
7/6(水)	吉島公民館	9:30～11:00
7/11(月)	舟入公民館	
7/13(水)	白島老人集会所	
7/14(木)	江波児童館	

期日	会場	時間
7/20(水)	本川児童館	

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル  
☎電話で



## 保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。



☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(6月)	内容など	
基町	221-5303	14日(火) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう※(5組)	
竹屋	241-1860	25日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
吉島	243-0022	8日(水) 10:00～11:00	育児講座「わらべうた」※(10組)	
本川	292-4470	9日(木) 10:00～11:00	一緒に遊ぼう※(5組)	
神崎	231-7831	24日(金) 10:00～11:00	砂場で遊ぼう※(5組)	
舟入	232-3698	15日(水) 10:00～11:00	一緒に遊ぼう※(5組)	
江波	231-7934	1日(水) 10:00～11:00	室内で遊ぼう※(5組)	
江波第二	292-8166	10日(金) 10:00～11:00	ふれあい遊び※(5組)	
ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放※	
報恩	231-5439	11日(土) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)	
中島	241-7775	15日(水) 9:30～10:30	どろんこ遊びを楽しもう※(3組)	
広島YMCA	227-2884	18日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(育児全般)※	
ルーテル	241-2479	15日(水) 10:00～11:00	育児相談、身体測定※(5組)	
真和	231-9718	21日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう	
千田	243-2766	28日(火) 10:20～10:40	親子でふれあい遊び※(5組)	
ともえ	228-6088	11日(土) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう※(5組)	
かおる	291-0321	16日(木) 10:00～11:00	園庭開放	
ちやいるど ふれんどりい	541-2162	17日(金) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)	
リトルメイト	244-2525	16日(水) 10:00～11:00	お部屋で遊ぼう※(5組)	
りらくす 十日市	961-4570	23日(水) 10:00～11:00	リトミックをしよう※(5組)	
りらくす 竹屋	207-1821	9日(水) 10:00～11:00	歯科医師による歯の話※(5組)	
りらくす 舟入	208-5600	24日(金) 10:00～11:00	離乳食ってどんなの?※(5組)	
クローバー	240-0788	16日(水) 10:00～11:00	おはなし会(絵本の読み聞かせ)※(5組)	
こども園	順正寺	241-7062	毎週(木)※16日を除く 10:00～11:00	園庭開放※(5組)
流川	221-5493	8日(水) 10:00～11:00	「わらべうたベビーマッサージ」※(5組)	
安田	221-2763	8日(水) 10:10～11:10	園庭のみ開放※	
聖母	221-3207	HPで確認	-	未就園児クラスの見学会※
広島中央	246-4094	10日(金) 10:00～11:30	園庭開放、自由参観	
広島三育学院	241-3010	13日(月) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)	
たちばな	243-5174	4日(土) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう!!※詳しくはHPで	
慈光	241-8059	24日(金) 9:30～10:30	英語で遊ぼう!※ Sing Dance with ABC!	
吉島	244-2225	21日(火) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)	

## 子育てオープンスペース

0歳から3歳までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
自宅など	オンラインちゅうこう	
☎氏名、電話番号、Zoom経験の有無、使用端末、件名「ちゅうこう6月3日」を記入し、Eメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。先着20組		6/3(金) 10:00～12:00
☎中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ちゅうこう	6/17(金) 10:00～12:00
☎基町児童館	ぽかぽか	6/9(水) 10:00～11:30
☎袋町児童館	Angel's Pouch	6/3(金)、17(金) 10:30～12:00
☎竹屋公民館	子育て「ばんぷー」	6/10(金) 10:00～12:00
☎千田児童館	オープンスペース千田	6/17(金) 10:00～11:30
☎本川児童館	オープンスペースぽっぽ	6/15(水) 9:30～11:30
☎中島集会所	中島子育てサロン	6/6(月) 10:00～11:30
☎吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	6/16(木) 10:00～12:00
☎吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	6/13(月) 10:00～11:30
☎舟入公民館	ぷっかぷっか舟入	6/20(月)、6/27(月)、7/4(月) 10:00、10:50からの2部制
☎地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		6/17(金)
☎江波集会所	江波っ子の集い	6/2(水)
☎舟入公民館(☎295-5003)		10:00～11:30

※開催については、各問い合わせ先に確認してください