

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-4030

集団検診

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

①～③年度末で40歳以上(①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③は会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
8/2(火)	宇品集会所	9:00～11:00
8/17(水)	宇品公民館	9:30～11:30
8/22(月)	楠那公民館	

①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にごがん検診受診券に同封のがきで採便容器の請求を

当日会場で

⑥胃がん検診(X線検査)

年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
8/2(火)	宇品集会所	9:00～11:00

1,100円

6月2日(木)から市HPが集団検診予約ダイヤル(☎504-2298 ☎504-2258、平日9:00～16:30)へ。先着順

検索 広島市 集団検診

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

健康相談

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

6月15日(水)9:30～11:00

区役所別館

電話かファクスで

おとなのための歯科相談日

無料で歯の健康チェックや相談、ブラッシング指導を行います。「8020」いい歯の表彰のための検診も行います。80歳以上で20本以上自分の歯がある人を表彰します。(過去に表彰された人を除く)

6月9日(木)13:30～15:30

区役所別館

電話かファクスで。先着12人

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-4030

南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

6月17日(金)13:30～15:00

区役所別館

初めて参加する人は同課へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/22(水)	柞木会館	9:30～11:30
6/22(水)	段原公民館	9:30～11:30
6/27(月)	本浦会館	9:30～11:30 13:00～15:00
7/8(金)	段原公民館	9:30～11:30
7/13(水)	区役所別館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	時間
6/22(水)	柞木会館	(胃がん) 9:00～10:30
6/22(水)	段原公民館	(肺がん) 9:00～11:30
7/8(金)	段原公民館	(肺がん) 9:00～11:30
7/13(水)	区役所別館	(肺がん) 9:00～11:30

胃がん検診は予約制。電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

医師による心の健康相談

うつうつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人

6月2日、16日(木)、13:30～15:00

区役所別館

専門医による相談。秘密厳守
電話で、前日までに

精神保健福祉家族学習会

6月14日(火)13:30～15:30

区役所別館

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムについて

【講師】地域生活支援センターふれあい 施設長・原田葉子氏

電話で

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応

生後4～6カ月乳児の保護者

6月22日(水)10:00～11:00

区役所別館

離乳食の進め方と調理実演

電話で

離乳食教室-お誕生日頃編-

生後10～15カ月乳児の保護者

6月8日(水)10:00～11:00

区役所別館

離乳完了に向けてのポイント
電話で

いい歯すくすく教室

オンライン開催

南区に在住の乳幼児と保護者

6月6日(月)13:30～14:30

お話しと歯磨き指導

メール(右二次元コードから)で

プレパママクラブ

市内に在住の妊婦と家族

6月7日(火)9:30～11:00

赤ちゃんとの生活に関するお話しなど。オンライン開催

【講師】助産師・筆本静枝氏

メール(右二次元コードから)で

催し

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-4030

障害福祉相談会

6月14日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

区役所別館

福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

☎電話かファクスで

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120 (休月)

こぐまちゃんクラブ

乳幼児とその保護者

6月14日(火)10:30、11:05、6月18日(土)11:00から

区民文化センター

絵本の読み聞かせや、わらべ歌など

当日会場で。先着各回9組

おはなし会

幼児から

6月11日(土)11:00から

区民文化センター

絵本の読み聞かせなど
当日会場で。先着9組

東雲屋内プール

☎☎286-6909 (休火)

アクアビクス

18歳以上

6月8日、15日、22日、29日(水)、7月6日(水)14:00～15:00

水中で自分の体力に合わせて楽しくエクササイズ

各600円

前回開催日(6月8日分)は6月1日(水)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回16人

初めてお手軽ヨガ!

中学生以上

6月9日、16日、23日、30日(木)、7月7日(木)18:30～19:30

各600円

前回開催日(6月9日分)は6月2日(木)の9:00から窓口、10:00から電話で。先着各回12人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ☎251-7701 (休火)

チャレンジ!バドミントン

中学生以上

7月20日(水)19:00～21:00

初心者にはラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す練習

【講師】広島ガスバドミントン部

900円

6月1日(水)9:00から、来館か電話で。先着12人

からだスッキリ体操

おおむね40歳以上

7月18日(水)9:30～11:00

600円

6月1日(水)9:00から、来館か電話で。先着15人

わいわいキッズ-かけっこの巻-

①1年中・年長の幼児、②小学校1～3年生

7月2日(土)①9:00～10:30、②11:00～12:30

0.1秒でも早く走る練習

各回600円

6月1日(水)9:00から、来館か電話で。先着①②各30人

6月1日～7日はHIV検査普及週間

エイズは、発症するまでに自覚症状がほとんどなく感染に気付にくい病気です。ただ、HIVに感染しても、早期の発見と治療で今までとほぼ変わらない生活を送ることができます。

まずは検査を受けましょう。無料・匿名でどなたでも受けられます。

「検査普及週間」特設検査・相談日(予約不要)

6月3日(金)9:30～12:00、13:30～15:00

区役所別館

検査・相談(要予約)

毎週(火)の9:30～11:00

区役所別館

地域支えあい課(☎250-4108、☎254-4030)



保育園・幼稚園に遊びに来てください

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
各園 ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	6/18(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	6/16(木) 10:00～11:00	★ふれあい遊び
青崎	281-2493	6/16(木) 10:00～11:00	★おはなしくらぶ「絵本を楽しもう」
皆実	253-9415	6/9(水) 10:00～11:00	★ひよこ組で遊ぼう(0歳児親子対象)
大河	251-4894	6/29(水) 10:00～11:00	★園庭開放
仁保新町	282-4778	6/29(水) 10:00～11:00	★ベビーサロン(0歳児親子対象)
仁保	281-1539	6/17(金) 10:00～11:00	★園庭で一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	6/21(火) 10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
宇品東	254-1600	6/9(水) 10:00～11:00	★園庭で遊ぼう
元宇品	251-2709	6/14(火) 10:00～11:00	★運動遊び
出島	254-6319	6/25(土) 10:00～11:00	★サタデー広場
似島	259-2131	6/24(金) 10:15～11:15	★園庭開放
うじな	251-4833	6/30(木) 10:00～11:00	★6月の誕生会(誕生カード有)
みみょう	282-6366	(金) 10:00～12:00	★主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	6/25(土) 10:00～12:00	★七夕飾りを作ろう
あい保育園 仁保	258-1220	6/29(水) 10:00～11:00	★栄養士による離乳食試食会と手形アート(0歳児親子対象)

広島和光園 保育所 253-4056 6/4(土) 10:00～12:00 ★うえるかむでい

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	6/15(水) 10:15～11:45	園庭開放
安芸	251-0451	6/9(水) 10:00～11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	6/9(水) 10:30～11:30	★あさひキッズ(親子体操) ※中止の場合はHPでお知らせ
大洲	281-0403	6/16(木) 9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	6/30(木) 10:00～11:30	★親子ふれあい遊び
親和	254-3313	6/25(土) 10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
清美	281-0477	6/14(火) 10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	6/14(火) 9:30～10:30	園庭開放、子育て相談(HPでご確認ください)
比治山	261-3526	6/21(火) 10:30～12:00	★季節のうた、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	6/30(木) HPでご確認ください	★親子体操
フレーザー	251-6865	6/29(水) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	6/15(水) 10:00～11:30	園庭開放
洋光	281-5900	6/18(土) 9:00～11:00	園庭開放
みみょう	261-5330	6/21(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談 他