

# くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。各施設の休日は通常の休館日を記載していません。臨時休館などについては、各施設へお問い合わせください。

## 健康

### 原爆被害対策部援護課

#### ●被爆者健康診断

期日	会場	時間
6/21(火)	区総合福祉センター	9:30~11:30
6/29(水)	山根町東集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

#### ●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
6/16(木)	区総合福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~10:30
6/21(火)		胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で

#### ●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
6/16(木)	区総合福祉センター	9:30~11:00

事前に電話で

### 地域支えあい課

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん、大腸がん検診、③結核検診
- ※③はポイントの対象外
- いづれも会社などで受診できる人を除く。①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
6/6(月)	区総合福祉センター	9:00~11:00
6/8(水)	戸坂福祉センター	
6/14(火)	東浄集会所	9:30~11:30
6/29(水)	山根町東集会所	

①③無料、②各400円

当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

#### ●胃がん検診(バリウム)

今年度末で40歳以上

期日	会場	時間
8/3(水)	神田山荘	9:00~11:00
8/22(月)	温品福祉センター	
8/29(月)	早稲田公民館	

1,100円

6月2日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

#### ●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②今年度末に40歳以上の女性。いづれも受診は2年に1回  
8月24日(水)9:30~11:00

場中山福祉センター  
①1,000円、②1,500円

6月2日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

#### ●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

①②③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
8/4(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30
8/7(日)	虹の里ふれあいセンター	

健康診査は無料、①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

6月2日(木)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

- 受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は健康保険証も必要です
- 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

#### ●栄養相談日

6月14日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)

場区総合福祉センター  
管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活相談(生活習慣病の予防や改善のための食生活相談)

電話で。先着3人

#### ●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

6月23日(木)12:00~13:00  
場東区役所5階研修室。食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を月2回提供(6月9日(木)、23日(木))。食券は当日11:30から発売

#### ●エイズ検査

毎週(月)の10:00~11:00  
※祝日を除く

場区総合福祉センター  
無料・匿名のエイズ検査・相談  
電話で。先着4人

#### ●東区ケアメンの会

6月16日(木)10:00~12:00  
場区総合福祉センター

介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

男性介護者ならどなたでも

#### ●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症の高齢者の家族など  
6月2日(木)10:00~12:00  
場区総合福祉センター

認知症の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

#### ●専門医による心の健康相談

6月9日、23日(木)、13:30~15:00

場区総合福祉センター

夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守

電話(☎568-7735)で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎568-7729、568-7735  
☎568-7790

#### ●離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

6月24日(金)10:00~11:30

場区総合福祉センター

5カ月ごろの離乳食の進め方(お話と栄養士による調理実演)

電話で。先着10人

#### ●離乳食教室(お誕生日頃編)

9~12カ月児の保護者

6月17日(金)10:00~11:30

場区総合福祉センター

離乳食完了に向けてのポイント(お話とレシピ紹介)

電話で。先着15人

#### ●東区子育て交流ひろば“ぽっぽひがし”

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊ぶ広場(日時など詳しくは、8頁左下をご覧ください)。個別相談もできます。

#### 【ひろばでのイベント】

日時	内容
6/1(水) 10:30~12:00	栄養士による相談
6/16(木) 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ
6/16(木) 13:15~13:40	ふれあいあそび
6/21(火) 10:00~11:30	助産師による相談
6/24(金) 10:30~11:00	親子あそび
7/6(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

場区総合福祉センター

事前に電話で。先着各15組

## 催しもの

### 東区民文化センター

☎264-5551 ☎264-5774 (休)月

#### ●オープンプラザシアター

vol.258 名曲を中心とした歌謡ポップスライブ

6月18日(土)14:00から

場オープンプラザ(中庭)

歌謡曲を中心におなじみの曲やオリジナル曲を演奏



### 東区図書館

☎262-5522 ☎264-2610 (休)月

#### ●おはなし会

幼児、小学生と保護者

6月18日(土)、26日(日)の11:00から

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

当日、会場。先着各4組

### 地域起こし推進課

☎568-7704 ☎262-6986

#### ●さつまいも&じゃがいもの食農体験[全2回]

①さつまいもの植え付けとじゃがいもの収穫、②さつまいもの収穫

6月18日(土)10:00~12:00、

②11月5日(土)10:00~12:00

場馬木八幡神社駐車場(東区馬木五丁目)

500円、未就学児100円(②で徴収)

電話で。先着40人(小学生以下は保護者同伴) ※原則2回とも参加できる人

### ひろしま遊学の森 県緑化センター

☎899-2811 (休)月

#### ●陶友会 陶芸作品展

6月28日(火)までの9:00~16:00

場レストハウス

東区福田公民館にて活動中の団体である陶友会による陶芸作品の展示

### 幼稚園が子育てを応援します(6・7月分)

幼稚園に通っていない乳幼児とその保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施。



園名	電話番号	日時	内容
(市立) 温品	289-3758	6/ 1(水) 6/22(水) 7/ 5(火)	9:30~11:30 「ぴよんぴよんランド」幼稚園紹介、園内めぐり ☎平成30.4.2~令和2.4.1生まれ 「にこにこランド」しゃぼんだまで遊ぼう ☎0~3歳児 「にこにこランド」七夕飾り作り ☎0~3歳児
福木	899-2153	6/15(水) 6/29(水) 7/12(水)	9:30~11:30 親子ヨガに参加しよう 【講師】鉄増千夏氏 ☎0~4歳児 七夕飾りを作ろう ☎満2~4歳児 夏の遊び、水遊びをしよう ☎0~4歳児
矢賀	282-8483	6/ 2(木) 8(水) 29(水) 7/ 1(金) 7(木) 13(水) 6/10(金) 6/14(水) 6/23(木) 7/ 5(火) 7/11(月) 7/28(木)	9:30~11:30 なかよし広場(園庭開放) ☎0~3歳児 「わくわくランド」講師の先生と一緒に遊ぼう! 運動遊び ☎0~3歳児 「わくわくランド」季節の製作遊びをしよう、6月誕生会 ☎0~3歳児 「わくわくランド」ひろば説明会 幼稚園の友達と遊ぼう、幼稚園紹介 ☎0~3歳児 「わくわくランド」七夕飾りを作ろう、7月誕生会 ☎0~3歳児 「わくわくランド」幼稚園の夏祭りに参加しよう ☎0~3歳児 「わくわくランド」夏の遊びを楽しもう! ☎0~3歳児
(私立) 安芸みのる	899-2364	6/ 6(月) 13(月) 27(月) 7/ 4(月)	10:00~11:30 リトミック、絵本の読み聞かせ、紙芝居、ドリンクタイムなど
あやめ	221-3106	6/15(水) 29(水) 7/13(水)	13:30~15:00 いっぱいあそぼう!
比治山大学短期大学部付属	229-5581	6/1(水)~7/14(木) 6/ 9(水) 7/14(木) 6/ 2(木) 3(金) 10(金) 14(火) 16(木) 23(木) 24(金) 28(火) 7/ 5(火) 7(木) 8(金)	10:00~11:30 すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放) タッチ&プレイ ☎歩くまでの赤ちゃん こりすぐみ(事前に要登録) ☎2歳児親子
しょうほく JOHOKU こどもアカデミー	229-0114	6/15(水) 16(木) 7/13(水) 14(木) 6/23(木)	10:30~11:30 未就学児親子教室(パンビ教室)「親子で一緒に遊ぼう!」(要予約) オープンスペース「親子で遊ぼう&英語遊び」(HPより要予約)保険代100円要
広島女学院ゲーンズ	228-6635	6/ 4(土) 11(土) 6/ 6(月)~7/ 7(木)	9:30~11:30 園庭開放、森散策、こま名人と遊ぶなど(HPより要予約) 未就学児親子園庭開放(たんぽぽ広場)(HPより要予約)
二葉	262-0027	6/ 7(火) 7/ 1(金) 6/ 8(水) 7/13(水)	10:00から(30分程度) 14:00~15:00 見学会(要予約) 親子制作(要予約)
ゆうき	229-4525	6/ 8(水) 7/25(月)	9:40~10:40 たまごくらぶ(要予約)
的場	261-1802	6/10(金) 17(金) 7/ 1(金) 8(金)	10:30~11:45 園庭開放(雨天中止) ※保護者マスク着用

※7月1日号には、区内の保育園の7月分と8月分の記事を掲載します