

くらしのガイド **安佐南区版**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

健康 **地域支えあい課**

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けする「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|-------------|
| 8/1(月) | 平和台集会所 | 13:30~14:30 |
| 8/26(金) | 安東亜ハイツ集会所 | |

■①③無料、②各400円
☎①~③受診券と保険証
☎当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

| 期日 | 会場 | 時間 |
|--------|-------|------------|
| 8/1(月) | 祇園公民館 | 9:00~11:00 |

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|------------|
| 8/17(水) | 区総合福祉センター | 9:30~11:00 |
| 8/19(金) | 安公民館 | |

■⑤1,100円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順
■⑥⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。8月17日(水)は託児付き

精神障害者を支える家族の相談会・勉強会

☎①相談会:6月8日(水)10:30~12:00、②勉強会:6月22日(水)13:30~15:30
☎区総合福祉センター
☎①精神保健福祉家族会の会員が対応する相談会
②困り事の相談と情報交換の集い
☎電話で地域支えあい課へ
☎☎831-4944、☎870-2255

- 健康教室
☎6月25日(土)14:00~15:30
☎区総合福祉センター
☎歯と口に関わる健康教室
【講師】安佐歯科医師会歯科医師 岡島共立病院(☎879-1111)
- 認知症の人と家族の会・男性介護者のつどい「4木の会」合同研修会
☎6月23日(木)13:00~15:00
☎区総合福祉センター
☎「ACP・人生会議 みんなで考えてみよう」
☎電話で同課(☎831-4568)へ
- いきいき健康生活相談
☎医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。
☎6月21日(火)9:00~11:00
☎区総合福祉センター
☎電話で

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談
☎本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
☎6月9日(木)、23日(木)の13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎電話で。先着各3人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

☎被爆者がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|---------------------------|
| 6/20(月) | 平和台集会所 | 9:30~11:30 |
| 6/24(金) | 安東公民館 | 9:30~11:30 |
| 6/26(日) | 安公民館 | 9:30~11:30 13:00~15:00 |
| 6/29(水) | 区総合福祉センター | 9:30~11:30 |

☎電話で。先着各3人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|---|
| 6/20(月) | 平和台集会所 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |
| 6/24(金) | 安東公民館 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |
| 6/26(日) | 安公民館 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 13:00~15:00 |
| 6/29(水) | 区総合福祉センター | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

被爆者がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-----------|---|
| 6/20(月) | 平和台集会所 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |
| 6/24(金) | 安東公民館 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |
| 6/26(日) | 安公民館 | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 13:00~15:00 |
| 6/29(水) | 区総合福祉センター | 【胃がん】9:00~10:30 【肺がん】9:00~11:30 |

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

子育て **地域支えあい課**

- はじめてママ応援教室
☎第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
☎7月7日(木)10:00~11:30
☎区総合福祉センター
☎赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
☎電話で。先着6人
- 健康相談室
☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。
【受付時間】9:30~11:00
☎母子健康手帳か健康手帳
☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

| 地区 | 期日 | 会場 |
|-----|---------|-----------|
| 佐東 | 6/10(金) | 佐東老人いこいの家 |
| | 6/27(月) | 八木集会所 |
| | 6/28(火) | 川内集会所 |
| 安古市 | 6/8(水) | 区総合福祉センター |
| | 6/17(金) | 安東公民館 |
| | 6/23(木) | 東野公民館 |
| | 7/4(月) | 安公民館 |
| 祇園 | 6/13(月) | 原集会所 |
| | 6/20(月) | 祇園公民館 |
| | 7/1(金) | 祇園西公民館 |
| 沼田 | 7/6(水) | 祇園公民館 |
| | 6/8(水) | 戸山公民館 |
| 沼田 | 6/14(火) | 下伴集会所 |
| | 6/15(水) | 沼田公民館 |
| | 6/16(木) | 大塚公民館 |

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

- 地域子育て相談ダイヤル
☎就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00
☎区総合福祉センター
☎面接のみ電話で

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら親同士が情報交換できる場です。
☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
☎平日(年末年始は除く)の10:00~15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

6・7月の行事

| 期日 | 行事 | 時間 |
|---------|----------------------------------|-------------|
| 6/10(金) | ふれあいあそび&交流タイム | 10:30~11:00 |
| 6/14(火) | 食育相談(先着5組) | 10:00~11:30 |
| 6/15(水) | 子育て相談(先着5組) | 10:00~11:30 |
| 6/27(月) | おはなし会 | 11:00~11:30 |
| 6/28(火) | 食育相談(先着5組) | 10:00~11:30 |
| 7/7(木) | ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ | 10:00~11:30 |

福祉課

☎831-4945 ☎870-2255

- ひとり親家庭を応援します
①弁護士による個別相談
☎6月15日(水)14:00~17:00
☎区総合福祉センター
☎離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談
☎電話かファクスで同課へ
- ②ハローワーク職員による就業支援
☎児童扶養手当を受給中か申請中の人の
☎平日の8:30~17:15
☎区総合福祉センター
☎電話で区就業支援窓口(☎831-5018)か同課へ

地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所「小さな音楽会」

☎広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
☎6月15日(水)12:20から
☎区民文化センター
☎サクソフォン・トランペット・ピアノアンサンブル「チョコレート・ダモーレ」「木星のファンタジー」「美女と野獣」など

マエダハウジング 安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536 (休月)

- 雑誌リサイクル
☎市立図書館の貸出利用券を持っている人
☎6月12日(日)10:10~11:10
☎区民文化センター
☎図書館で保存期限が切れた雑誌を1人5冊まで譲渡
☎6月1日(水)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着60人。10分間15人の入室制限あり
- 0・1・2才のおはなし会
☎乳幼児と保護者
☎6月11日(土)、23日(木)の11:00から
☎絵本の読み聞かせや手遊びなど
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

☎おはなし会
☎幼児・小学生
☎6月18日(土)11:00から
☎絵本の読み聞かせなど
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

図書館のテーマ別展示「この星で生きる」

☎6月30日(木)まで
☎SDGsに関する本の展示

お口の健康フェア in あさみなみ

☎区内に在住の子どもと保護者
☎6月12日(日)10:00、10:30、11:00
☎区総合福祉センター
☎子どもと大人の歯科健診、相談、フッ素塗布(未就学児のみ)、禁煙相談など
☎バスタオル(フッ素塗布希望者のみ)、ボールペン
☎電話で地域支えあい課へ。先着45組
☎☎831-4944、☎870-2255

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061 (休月)

- 舞台表現サポート事業試演会
☎6月5日(日)14:00~15:00
☎歌やダンスと「ヒロシマと平和」をテーマにした詩の朗読
☎当日13:00から同センターで。先着30席
- エンタ登場「社交ダンスで楽しく、健康にエンジョイ!」
☎6月12日(日)14:00~15:00
☎何歳からでも楽しめる社交ダンスの発表会
【出演団体】社交ダンスデザインスタジオBHM
☎当日13:00から同センターで。先着30席

あさみなみ子ども劇場「絵本と音楽をたのしもう!」

☎6月26日(日)14:00~15:00
☎絵本、歌、ピアノを合わせたコンサート
【出演団体】音あそび隊
☎当日13:00から同センターで。先着30席

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休火)

燃やせ体脂肪! エアロビクス編

☎18歳以上
☎6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)の11:00~12:00
☎各600円
☎実施日7日前の9:00から直接か電話で。先着各20人

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者
☎6月11日(土)9:30~10:30、11:00~12:00
☎さまざまな器具を使った運動遊び
☎各600円
☎6月1日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

献血にご協力を

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|----------|----------------------------|
| 6/4(土) | 長束小学校 | 9:30~12:30 13:30~16:00 |
| 6/11(土) | ゆめタウン安古市 | 10:00~12:30 13:30~16:00 |
| 7/2(土) | フレスタ沼田店 | 10:00~12:30 13:30~16:00 |

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

視覚障害者支援ガイド ボランティア入門講座

☎7月6日(水)、13日(水)、20日(水)の10:00~12:00。全3回
☎区総合福祉センター
☎視覚障害者の生活体験談など
☎直接か電話、ファクスで7月1日(金)(必着)までに区社会福祉協議会へ。先着20人
☎☎831-5011、☎831-5013

