

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
6/6(月)	ノムラストアー可部店	9:30~12:00 13:15~16:00
6/8(水)	ナフコ高陽店	10:00~12:30 13:30~16:00
6/12(日)	アクロスプラザ高陽	9:30~12:30 13:30~15:30
6/26(日)	フレスタ口田南店	10:00~12:30 13:30~16:00
7/2(土)	鈴張集会所	9:30~12:30 13:30~15:30

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

●健康診断
☎7月11日(月)9:30~11:30
☎口田公民館
※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
7/11(月)	口田公民館	9:00~10:30 (胃がん) 9:00~11:30 (肺がん)

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
6/15(水)	三入公民館	9:30~11:00
6/20(月)	三田集会所	
7/4(月)	鈴張集会所	
7/11(月)	安佐小河内集会所	

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ
今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック
健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
8/18(水)	真亀公民館	9:00~11:30
8/25(水)	龜山公民館	

◆①子宮頸がん、②乳がん検診
☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性。いずれも2年に1回受診可

開催日	会場	時間
8/3(水)	JA広島市小河原支店	9:30~11:00
8/5(金)	真亀公民館	
8/22(月)	日浦公民館	

☎①1,000円、②1,500円
☎チケット型の受診券
◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
☎①②年度末で40歳以上の男

女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
6/16(木)	真亀公民館	13:30~14:30
6/23(木)	倉掛公民館	
6/27(月)	安佐小河内集会所	
7/1(金)	日浦公民館	

☎①無料、②各400円
☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券
☎当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を
※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※ミニ人間ドック、子宮頸がん、乳がん検診は予約制
☎予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
☎6月16日(木)13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎電話で前日までに。先着2人

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室
保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
6/2(木)	高陽出張所	9:30~11:00
6/3(金)	三入公民館	
6/8(水)※	真亀公民館	9:30~11:00
6/9(木)	日浦公民館	
6/10(金)	龜山公民館	
6/17(金)	安佐公民館	
6/21(火)※	区総合福祉センター	9:30~11:00
6/22(水)	白木公民館	10:00~11:00
6/24(金)	口田公民館	9:30~11:00

※は栄養士による栄養相談も併せて行います
☎健康・育児相談、身体測定
☎母子健康手帳、バスタオル
◆9カ月からの離乳食講座
☎9~12カ月児の保護者
☎6月9日(木)10:00~11:00
☎区総合福祉センター
☎離乳完了に向けてのポイントを説明
☎電話で。先着10人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース
☎平日の10:00~15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など
☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた
☎区総合福祉センター
<6月のミニイベント>

日時	イベント
1(水) 11:00~11:20	絵本のよみきかせ
8(水) 10:30~11:15	虫歯予防(お口の手入れ)
14(火) 13:45~14:15	ふれあい遊び
17(金) 13:00~14:30	食育相談
23(木) 11:00~11:30	わらべうたあそび(0歳児対象)
27(月) 11:00~11:30	子どもの生活習慣向上教室

・うたとあそびのつどい
☎毎週(月)の11:45~12:00
☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)
すずらんひろば高陽
☎高陽タウンセンタービル地下1階
☎1家族につき100円
<6月のミニイベント>

日時	イベント
4(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	カーネーション(子育て相談)
10(金) 10:30~11:00	睡眠健康指導士のおはなし
10(金) 10:00~11:30	ほんわか相談室
11(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	サタデーすずらん
14(火) 10:00~11:45	防災士のおはなし
15(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
16(木) 10:00~11:30	よろず相談室
21(火) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
23(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会
☎毎週(火、木)の11:45~12:00
・すずらんBaby Day(0歳児対象)
☎毎週(月)の10:00~12:15
☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休水

◆はじめてのトレーニング
☎中学生以上の初心者
☎開館日の14:00~20:00
☎ダイエット、腰痛解消、足腰強化など目的に応じて随時指導。
☎初回100円。2回目からは通常の施設使用料(大人560円、シニア・中学生~高校生*310円)
☎前日までに、電話か来館で
◆子ども水なれレッスン
☎水泳が苦手な小学校1・2年生
☎6月25日(土)9:30~10:30
☎600円
☎6月2日(木)9:00から来館で。空気があれば10:00から電話で。先着10人
◆親子水なれレッスン
☎3歳以上の幼児と保護者
☎6月25日(土)11:00~12:00
☎600円
☎6月2日(木)9:00から来館で。空気があれば10:00から電話で。先着10組

◆あさきた寺子屋
☎小学生
☎7月28日(木)~8月2日(日)(日を除く)の10:00~11:30
☎勉強とスポーツの場を提供
☎各500円
☎6月16日(木)9:00から来館で。空気があれば10:00から電話で。先着各20人

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休水
◆あさきた神楽公演
☎6月19日(日)12:30開演
【出演】鈴張神楽団
【演目】「山姥」、「戻り橋」
☎1,000円(中学生以下無料)
☎当日10:00から同センターで入場券の配布とチケットの販売を開始。先着350人

◆ASAKITAサロンコンサート
☎6月25日(土)14:00開演
☎ピアノ・ギターの弾き語り
【出演】國岡純司

◆松尾英司絵画教室作品展-ひとりひとりの色-
☎6月21日(火)~7月2日(土)の9:00~21:00、7月3日(日)9:00~16:00
<ミニイベント>

日時	イベント
7/2(土) 13:30~14:30	南極について講演
7/3(日) 10:00~17:00	似顔絵描きます!
7/3(日) 10:00~16:00	

※似顔絵は1枚1,000円

◆安佐北フォークジャンボリー出演者募集
☎70~80年代のフォークソングをメインに演奏するグループやソロ
☎ドラム・エレキギターは不可
☎9月3日(土)13:00開演予定
☎所定の募集チラシで6月15日(水)~7月15日(金)までに。チラシは各

センター、区内公民館で。先着8組

安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休水
◆おはなし会

日時	対象	読む人
6/16(木) 10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
6/18(土) 6/26(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある おはなしポケット

☎絵本の読み聞かせなど
☎当日同館で。16日(木)は10:00から、18日(土)、26日(日)は13:30から整理券を配布。先着各4組
◆図書館の展示「食べて、生きる」
☎6月30日(木)まで
☎食育に関する図書館の展示

健康教室
健康づくり冊子「あさきたくおしい野菜とからだづくりの本」お披露目講座
☎6月20日(月)10:00~12:00
☎区総合福祉センター
☎運動実技「姿勢革命!すてきな姿勢レッスン」、調理実演「夏野菜のおいしいとり方」
☎電話で6月17日(金)までに地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)へ。先着20人

認知症の人と家族の会
☎6月20日(月)13:30~15:00
☎区総合福祉センター
☎講義・実践「介護疲れをリフレッシュ!簡単体操」
☎地域支えあい課地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)

歯の祭典&健康展
☎6月5日(日)10:00~12:00
☎区総合福祉センター
☎歯の健診、未就学児のフッ素塗布(先着50組)、医師・薬剤師による健康相談、栄養相談、禁煙相談など
☎電話で6月3日(金)までに地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)へ

募集! 環境美化標語


美しいまちづくりへの意識を高めるため、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進、ペットのフンの放置防止、落書き防止などの日常生活における環境美化を呼び掛ける標語を募集します。優秀な作品は、のぼり旗に使用します。
☎区に通勤・通学か在住している小学校4年生以上の人
☎はがきに、標語、住所、氏名、年齢(児童生徒は学年・学校名)、電話番号を記入し、6月30日(土)(消印有効)までに安佐北区地域支えあい課へ。応募は1人1点まで
【賞】最優秀賞3点、優秀賞6点
※ 入選作品は、「区報あさきた」に掲載予定です。入選作品の著作権は、主催者の安佐北区環境美化推進運動実行委員会に帰属します
☎☎819-0588、☎819-0602

あさきた ミュージックシアター ASAKITA 第27回公演「夏の夜の夢」参加者募集

☎①小学校1年生以上、②中学生以上
☎11月19日(土)、20日(日)

区分	稽古日程
①出演者	8月中旬から毎週日、14:00~18:00 ※追加稽古あり
②スタッフ	決定次第

【説明会】7月17日(日)14:00から
☎区民文化センター
☎①3,000円/月
☎所定の申込用紙で6月30日(休)(必着)までにJMSアステールプラザへ。申込用紙は同プラザ、区民文化センターHPなどで
☎☎244-8000、☎246-5808



令和3年度公演の様子