

# くらしのガイド 安芸区版

## 催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ㊟821-2832

### ミニ人間ドック

①～⑥(下表参照)の健康診査とがん検診(1種類から受診可)が、同時に受診できます

☑職場などで受診機会がなく、①～④は年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	健診
8/21(日)	阿戸公民館	9:00~11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん
8/28(日)	区総合福祉センター		

㊟①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

㊟6月2日(木)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ

### 胃がん検診(X線検査)

☑職場などで受診機会がなく、年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
8/24(木)	瀬野福祉センター	9:00~11:00
8/26(金)	安芸区スポーツセンター	

㊟1,100円

㊟6月2日(木)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤルへ

### 健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ  
○健康診査は保険証が必要です  
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です  
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)  
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

### ①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☑③過去に受診したことがない20歳以上の人

㊟6月7日、14日、28日(火)、10:00~11:00

場区総合福祉センター

☑①②は検査を匿名で実施

申電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

### 総合健康相談日

㊟平日の8:30~17:00

場区総合福祉センター

☑医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

申電話(☎821-2809)で

### 栄養相談日

㊟6月23日(火)9:30~11:30

場区総合福祉センター

☑小学生以上の食事に関する相談

申電話(☎821-2820)で。先着3組  
市HP ページ番号 162813

### こころの健康相談

㊟6月16日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☑精神科医による個別相談

㊟6月14日(火)までに電話(☎821-2820)で。先着3人

### 安芸区家族の会

☑在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

㊟6月21日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

☑座談会

申電話(☎821-2810)で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、㊟504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
7/6(木)	中野集会所	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
7/6(木)	中野集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん検診は予約制です

申電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、㊟821-2832

### 健康相談室

☑区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
7/6(木)	中野公民館	① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00
7/7(木)	瀬野福祉センター	
7/8(金)	矢野出張所★	
7/13(木)	区総合福祉センター★	① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00
7/14(木)	矢野みなみ会館★	
7/20(木)	中野東児童館	① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00
7/27(木)	畑賀福祉センター	

☑保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(★は栄養士による栄養相談あり)

申電話(☎821-2820)で。①~③各5組

市HP ページ番号 11837

### 栄養相談日(離乳食・幼児食編)

㊟6月9日(木)9:30~11:30

場区総合福祉センター

☑管理栄養士による乳幼児期の

食事に関する個別相談

申電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

### 離乳食教室「すくすくおおくなあれ！」

㊟4~6カ月児と保護者

㊟6月30日(木)10:00から

場区総合福祉センター

☑離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

申電話(☎821-2820)で。先着8組

市HP ページ番号 162578

### 赤ちゃんとママの栄養講座

㊟9カ月~1歳2カ月児と保護者

㊟6月10日(金)10:00から

場区総合福祉センター

☑9カ月~1歳6カ月ごろの離乳食について(実演・試食なし)、絵本の読み聞かせ

申電話(☎821-2820)で。先着8組

市HP ページ番号 162613

### はじめてのママのつどい

㊟第1子(3~6カ月児)と保護者

㊟6月21日(火)9:45から

場区総合福祉センター

☑親子遊び、情報交換など

申電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組

市HP ページ番号 11838

### あきっこ子育てセミナー

㊟①1歳~1歳9カ月児と保護者、②1歳10カ月~未就園児と保護者

㊟7月6日(木)①10:00~10:50、②11:10~12:00

場区総合福祉センター

☑親子運動遊び

申電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組

市HP ページ番号 183380

### 子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☑乳幼児と保護者

㊟平日の10:00~12:15、12:45~15:00

場区総合福祉センター

☑親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

申利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着各回8組  
市HP ページ番号 11836

### あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
随時	育児相談	-
6/7(火)	ふれあい遊び	11:00~11:30
6/14(火)	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
6/16(木)	食育相談	10:30~11:30
	ふれあい遊び	13:00~13:20
6/22(火)	まちの保健室	10:00~12:00

### オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でもできる触れ合い遊びを開催しています。詳しくは

市HP ページ番号 164756

### あきすくすくダイヤル

㊟平日の8:30~17:00

☑保育士や保健師による未就学児の育児相談(面談は予約制)  
場区地域子育て支援センター

(☎821-2821、㊟821-2832)

市HP ページ番号 189373

## お知らせ・催し

### 生活課

☎821-2804、㊟821-2832

### 400ml献血にご協力ください

期日	会場	受付時間
6/3(金)	阿戸グリーンセンター	9:30~13:00 14:00~16:00
6/19(日)	①ケアハウス安芸中野	① 9:30~12:30 13:30~16:00 ② 9:30~16:00
	②ホームセンターコーナン中野東店	

### 安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057  
船越南三丁目2-16  
休(月)、6/1、6/2

### 絵本の読み聞かせなど

期日	対象	講師
①6/4(土)10:30~11:00	幼児・小学生とその保護者	この本だいすきの会
②6/18(土)10:30~11:00		えほんくらぶぐりとぐら
③6/23(木)10:30~11:05	乳幼児とその保護者、妊婦さん・パートナー	絵本とわらわの会ばたぼん

場①②区図書館、③区民文化センター

㊟当日先着①②各4組、③各回5組(③は10:00より整理券配布)

### 図書館の展示「ごほん」をかんがえる

㊟6月3日(金)~30日(木)

☑食事や食に関する本の展示

### 安芸区民文化センター

☎824-1330、㊟824-1337  
船越南三丁目2-16  
休(月)

### あきクラシックコンサート

「3つの時代を辿る、室内楽の歩み」

㊟6月25日(土)14:00開演

場区民文化センター

☑ピアノ三重奏、四重奏、五重奏の饗宴

■あきクラシックコンサート「夢と魔法の音楽-ディズニーの世界-」

㊟6月26日(日)14:00開演

場区民文化センター

### 文化シアター「1日映画館」

㊟6月12日(日)①10:30、②14:00から

☑沖縄返還50周年企画

㊟①②各500円

### 安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、㊟821-2504  
船越南三丁目2-16

### 弁護士無料法律相談

㊟7月20日(木)13:00~16:00。相談時間は1人30分以内

場区総合福祉センター

㊟6月20日(月)から、電話かファクスで。先着6人

### 家族のためのコミュニケーション教室

☑次のいずれかに当てはまる、支援や治療を受けていない家族がいて、コミュニケーションに問題を抱え、そのあり方を変えたいと思っている人 ●アルコール、薬物、ギャンブルなどで日常・社会生活に支障がある ●家に閉じこもっている ●統合失調症などの精神疾患

㊟9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)、1月11日(木)、2月8日(木)の14:00~15:30。全6回

場区総合福祉センター

☑区HPかはがきで「家族のためのコミュニケーション教室申し込み」、参加希望者の氏名、年齢、住所、電話番号を、7月29日(金)(必着)までに地域支えあい課(〒736-8555 住所不要)へ。選考6人

市HP ページ番号 274265

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

「あそびにきてね」

☑通園していない乳幼児と保護者

各各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(6月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	1日(木) 10:00~11:00	楽しく体を動かそう※
中野	893-1108	15日(木) 10:00~11:00	絵本で遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	16日(木) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	2・16日(木) 10:00~11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
あい保育園中野東	516-7230	16日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
光明寺	823-2553	平日 10:00~11:00	園庭開放※
船越西部	822-6843	7日(火) 10:00~11:00	体を動かして遊ぼう※
船越南部	822-2170	24日(金) 10:00~11:00	園庭で一緒に遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	16日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	16日(木) 9:30~10:30	じゃがいもほり※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
のののみどり坂	894-9000	毎週(金) 11:00~11:30	園庭開放※
矢野中央	888-0108	11日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野西	888-1900	6月は掲載する行事はなし	
矢野東	888-3520	16日(木) 10:00~11:00	砂場で遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	22日(木) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	9・23日(木) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金) 10:00~12:00	園庭開放※
ひかり	827-0841	8・22日(木) 14:00~16:00	親子で遊ぼう
船越	823-0064	7・14・21日(火) 9:30~11:30	幼稚園で遊ぼう 絵の具で遊ぼう 他
瀬野	894-0994	7日(火) 9:30~11:00	なかよしコンサート
矢野	889-3127	8日(木) 9:30~11:30	うさちゃんランド
矢野みどり	889-1660	22日(木) 11:00~12:00	園庭開放※

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください