

くらしのガイド 佐伯区版

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
●市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは5月2日(月)から。

健康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

地域支えあい課

☎943-9731、☎923-1611

予約が必要な検診は、5月6日(金)から受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日の9:00~16:30)へ。インターネット予約も可。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) **い**、②肺がん・大腸がん検診 **い**、③結核健診 **い**
①②年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|---------|------------|
| 7/4(月) | 湯来南公民館 | 9:00~11:00 |
| 7/10(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |
| 7/15(金) | 五月が丘公民館 | 9:00~11:00 |
| 7/25(月) | 美鈴が丘公民館 | |
| 7/31(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |

■①③無料、②各400円
受診券(①③は保険証も)
■当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を

ミニ人間ドック

※健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は各健診・検診と同様

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|-------|------------|
| 7/10(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |
| 7/31(日) | | |

受診券
■電話で集団検診予約専用ダイヤルへ
■胃がん検診(X線) **い**
■年度末で40歳以上

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|---------|------------|
| 7/4(月) | 湯来南公民館 | 9:00~11:00 |
| 7/10(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |
| 7/15(金) | 五月が丘公民館 | 9:00~11:00 |
| 7/25(月) | 美鈴が丘公民館 | |
| 7/31(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |

■1,100円 受診券
■電話で集団検診予約専用ダイヤルへ
■①子宮頸がん検診 **い**、②乳がん検診 **い**

■①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|----------|------------|
| 7/10(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |
| 7/13(水) | 河内公民館 | 9:30~11:00 |
| 7/15(金) | フレスタ海老園店 | |
| 7/31(日) | 区役所別館 | 9:00~11:30 |

■1,000円、②1,500円
受診券
■電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

認知症の人と家族の会

■認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など
■5月19日(日)13:30~15:30
■講座「認知症の人の介護について」

【講師】グループホーム悠 介護支援専門員・河井裕子氏

■電話(☎943-9728)で、5月18日(水)までに同課へ

いきいき健康相談

■おおむね40歳以上
■5月26日(木)14:00~16:00
■医師・管理栄養士・保健師による個別相談

■電話で同課へ。先着4人

栄養相談日

■5月11日(水)9:30~11:00
■管理栄養士による個別相談

■電話で同課へ。先着3人

こころの相談

■5月19日(水)、6月2日(木)の13:30~15:00
■精神科医による個別相談
■電話(☎943-9733)で同課へ。先着各2人

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|---------------|---------------------------|
| 5/29(日) | 八幡公民館 | 9:30~11:30 13:00~15:00 |
| 6/10(金) | 杉並台コミュニティセンター | 10:00~11:30 |
| 6/14(火) | サンピアゆき | |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん、肺がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|--------|---|
| 5/29(日) | 八幡公民館 | (胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~15:00 |
| 6/10(金) | | (胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 |
| 6/14(火) | サンピアゆき | 9:00~11:30 |

■電話で(肺がん検診は予約不要)

被爆者子宮がん、乳がん検診

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------|--------|------------|
| 5/16(月) | 八幡公民館 | 9:30~11:00 |
| 5/26(木) | 湯来南公民館 | |

■電話で

催し

■佐伯区図書館
☎921-7560、☎924-0742
休(月)、6日(金)、31日(火)

■おはなしいっぱい春の巻
■幼児・児童と保護者

■5月15日(日)11:00から約30分
■場区民文化センター
■内ストーリーテリング(昔話

や物語を覚えて語る)のお話し会
■当日会場で。先着15人
■おはなし会
■幼児・児童と保護者
■5月14日(土)11:00、28日(土)14:00から各約30分

■場区民文化センター
■絵本の読み聞かせなど
■当日会場で。先着各16人

■乳幼児向けおはなし会
■乳幼児と保護者
■5月25日(水)10:30、11:10から各約20分

■場区民文化センター
■絵本の読み聞かせなど
■当日会場で。先着各8組

■図書館湯来河野閲覧室
☎0829-40-4005、☎0829-83-0134
休(月、6日(金)、31日(火))

■おはなし会
■5月14日(土)11:00から30分

■絵本の読み聞かせなど
■BOOK-KIDS
■乳幼児と保護者
■5月26日(木)10:00~12:00

■絵本の読み聞かせなど
■佐伯区スポーツセンター
☎924-8198、☎924-8199
休(火)(3日は除く)

■キッズフェスタ「こどもの日」
■幼児~高校生* ※対象者は施設を終日無料で利用可

■5月5日(祝)13:00~15:00
■スラックラインや輪投げなどのニュースポーツを体験

■当日会場で
■スポーツキッズ
■小学生
■5月21日(土)9:30~11:00

■マット運動などに挑戦
■500円
■5月1日(日)9:00から電話か窓口で。先着24人

■あつまれ! プールキッズ
■水慣れを希望する小学生
■5月28日(土)10:00~11:00

■アクアヌードルなどを使って遊びながら水に慣れる
■500円
■5月1日(日)9:00から電話か窓口で。先着12人

■湯来体育館
☎0829-40-5100、☎0829-86-1600
休(火)(3日は除く)

■湯来フットサルフレンドリーマッチ
■高校生*以上(相互審判ができるチーム)

■6月11日(土)19:00~22:00(18:00から練習可)
■他のチームとの交流試合

■1チーム2,000円
■電話か窓口で、5月14日(土)10:00~28日(土)に。抽選5チーム(1チーム10人まで)

■献血にご協力を
400mlのみ受け付け。
所要時間は15分程度

| 期日 | 場所 | 時間 |
|---------|----------|----------------------------|
| 5/22(日) | サンリア五日市店 | 10:00~12:00 13:15~16:00 |

■園生活課(☎943-9725、☎923-1611)

■犬の登録受け付けと狂犬病予防注射の実施
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、下表の日程で巡回します。
※雨天決行

| 5月11日(水) | | 5月26日(木) | |
|-----------------|-------------|--------------|-------------|
| 会場 | 実施時間 | 会場 | 実施時間 |
| 藤の木南第一公園 | 9:50~10:10 | 湯来西公民館駐車場 | 10:25~10:30 |
| 老人いこいの家窓山荘 | 10:25~10:35 | 津伏集会所 | 10:55~11:00 |
| 彩が丘中央公園 | 10:50~11:05 | JA広島市水内支店倉庫前 | 11:15~11:25 |
| 第一薬師が丘集会所 | 11:30~11:45 | 湯来出張所駐車場 | 11:40~11:50 |
| 観音台北第四公園 | 13:00~13:15 | 大森集会所 | 13:00~13:10 |
| 観音台第三(東側)ちびっこ広場 | 13:30~13:40 | 湯来南公民館駐車場 | 13:20~13:25 |
| 月見台第二公園 | 14:00~14:05 | 八幡原中央集会所 | 13:40~13:45 |
| 中央第二公園 | 14:20~14:35 | 桐集会所 | 14:00~14:10 |
| 区役所本館前駐車場 | 15:00~15:30 | 杉並台第一公園 | 14:25~14:40 |

■登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
■園動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

子育て

■常設親子交流の場「おやっこさえき」
■市内に在住の未就園児と保護者
■平日10:00~12:15、12:45~15:00(入れ替え制)
■場区役所別館
■電話で利用希望日の前週(月)~前日(日)に、地域子育て支援センター(☎943-9733)へ。先着各回3組(週1枠まで予約可)

■乳幼児健康相談室
■乳幼児と保護者
■身体計測、育児相談

| 期日 | 場所 | 時間 |
|---------|--------|--|
| 6/3(金) | 皆賀公民館 | 9:30~10:00 10:00~10:30 10:30~11:00 |
| 6/6(月) | 坪井公民館 | |
| 6/16(木) | 八幡公民館 | |
| 6/28(火) | 保健センター | |

※保健センターは身体計測のみ
※予約人数は、場所によって異なります
■電話で地域支えあい課へ
☎943-9733、☎923-1611

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(5月)

■通園していない乳幼児と保護者
■園各保育園・幼稚園・認定こども園
■は予約が必要です

| 保育園名 | 電話 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|----------|--------------|--------|-------------|---------------|
| にじ | 943-6040 | 18日(水) | 10:00~10:40 | いっしょにあそぼう※ |
| 花ぞの | 927-8801 | 18日(水) | 10:00~11:00 | 園庭であそぼう※ |
| ひまわりいしうち | 929-2011 | 19日(木) | 10:00~11:00 | 保育園であそぼう※ |
| きらら | 943-6790 | 19日(木) | 10:00~10:30 | 保育園であそぼう※ |
| あい保育園城山 | 961-3320 | 7日(土) | 10:00~11:00 | 保育園で一緒にあそぼう※ |
| あい保育園三宅 | 533-8901 | 18日(水) | 10:00~10:40 | 保育園であそぼう※ |
| こころはるか | 941-1101 | 10日(火) | 10:00~11:00 | てくてく春の散歩※ |
| 湯来南 | 0829-86-0610 | 21日(土) | 10:00~11:00 | サタデー広場※ |
| 石内 | 941-0506 | 19日(木) | 10:00~11:00 | 園庭であそぼう※ |
| 河内 | 928-0311 | 27日(金) | 10:00~11:00 | パネルシアターを楽しもう※ |
| 坪井 | 921-1595 | 14日(土) | 10:00~11:00 | サタデー広場※ |
| 鈴峰園 | 921-1594 | 14日(土) | 10:00~11:00 | サタデー広場※ |
| 五日市中央北 | 922-6334 | 27日(金) | 10:00~11:00 | 運動あそびをしよう※ |
| 五日市駅前 | 923-7959 | 28日(土) | 10:00~11:00 | サタデー広場※ |
| 五日市南 | 921-0017 | 19日(木) | 10:00~11:00 | 園庭であそぼう※ |
| 美の里 | 922-6263 | 21日(土) | 10:00~11:00 | サタデー広場※ |

| 幼稚園名 | 電話 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|---------|--------------|--------|-------------|----------------|
| 楽々園ルンビニ | 921-0300 | 17日(火) | 10:00~11:00 | 園庭開放みんなあそびにきてね |
| ひろみ | 923-8288 | 30日(月) | 9:30~11:30 | 親子であそぼう!パンビーム※ |
| 藤の木 | 927-5064 | 14日(土) | 10:00~12:00 | 時計制作をしましょう |
| 杉並台 | 0829-86-0286 | 11日(水) | 10:00~11:30 | 公園にお散歩 |

| 認定こども園名 | 電話 | 開催日 | 時間 | 内容 |
|----------|----------|--------|-------------|-------------|
| 五日市乳児 | 922-2244 | 18日(水) | 10:00~11:00 | 園庭開放※ |
| サムエル美鈴が丘 | 928-4123 | 19日(木) | 10:00~11:00 | ひよこクラブ※ |
| サムエル薬師が丘 | 928-1414 | 19日(木) | 10:00~11:30 | わらべうたであそぼう※ |
| 五月が丘 | 941-2960 | 26日(木) | 10:45~12:00 | 大型絵本を見よう※ |
| 五日市すみれ | 926-2855 | 19日(木) | 10:00~11:00 | 一緒にあそぼう※ |
| 光禅寺 | 922-3948 | 10日(火) | 9:30~11:00 | 園庭開放 |