

# くらしの西区版 ガイド

区役所各課への問い合わせなどは5月2日(月)からお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが延期・中止となる場合があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

## 健康

### 生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

#### 献血にご協力を

会場	実施日時
献血ルーム「ピース」	5/16(月) 9:00~12:00 13:30~17:00
献血ルーム「もみじ」	6/3(金) 10:30~13:30 15:00~18:30
フジ康午店 駐車場	6/2(木) 9:30~12:30 13:30~16:00

### 地域支えあい課

☎294-6384, 294-6235 ㊟294-6113

■精神科医師による心の健康相談  
㊟5月12日、26日の(木)、13:30~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟不眠や対人関係、物忘れなど  
㊟前日までに電話(☎294-6384)で。先着各日3人

■ひまわり会(こころの病気を抱える人の家族の会)  
㊟5月19日(木)13:30~15:30  
㊟区地域福祉センター  
㊟座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う  
㊟電話(☎294-6384)で

■認知症の人と家族の会  
㊟5月11日(水)13:00~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟日頃の介護の悩みを話し合う座談会と勉強会  
㊟電話で同課(☎294-6289)へ

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ㊟  
②肺がん・大腸がん検診 ㊟  
③結核健康診断 ㊟  
④骨粗しょう症検診

㊟①②年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性  
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

■胃がん検診 ㊟  
㊟年度末で40歳以上

■子宮頸がん、②乳がん検診 ㊟  
㊟①受診時に20歳以上の女性  
②年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

■健康づくり講座  
㊟5月24日(火)13:30~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟「医師直伝！知って得する元氣じゃ健診活用術」  
㊟電話(☎294-6235)で。先着25人

■エイズ相談・抗体検査  
㊟毎週(火)9:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で実施  
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可  
㊟電話(☎294-6235)で。先着5人

会場	実施日時
井口公民館	5/9(月) 9:00~11:00
己斐上公民館	5/16(月) 9:30~11:30
草津東集会所	5/17(火) 9:00~11:00
井口集会所	5/23(月) 9:30~11:30

■①③無料、②各400円、④1,000円  
㊟当日会場。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求ハガキで請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で

■胃がん検診 ㊟  
㊟年度末で40歳以上

会場	実施日時
南観音公民館	7/8(金) 9:00~11:00

■①子宮頸がん、②乳がん検診 ㊟  
㊟①受診時に20歳以上の女性  
②年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

■健康づくり講座  
㊟5月24日(火)13:30~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟「医師直伝！知って得する元氣じゃ健診活用術」  
㊟電話(☎294-6235)で。先着25人

■エイズ相談・抗体検査  
㊟毎週(火)9:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で実施  
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可  
㊟電話(☎294-6235)で。先着5人

会場	実施日時
己斐上公民館	5/16(月) 9:30~11:30
草津東集会所	5/17(火) 9:00~11:00
井口集会所	5/23(月) 9:30~11:30
三篠公民館	6/13(月) 9:30~11:30

■被爆者健康診断 ㊟  
㊟年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性  
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

■胃がん検診 ㊟  
㊟年度末で40歳以上

■子宮頸がん、②乳がん検診 ㊟  
㊟①受診時に20歳以上の女性  
②年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

■健康づくり講座  
㊟5月24日(火)13:30~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟「医師直伝！知って得する元氣じゃ健診活用術」  
㊟電話(☎294-6235)で。先着25人

■エイズ相談・抗体検査  
㊟毎週(火)9:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で実施  
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可  
㊟電話(☎294-6235)で。先着5人

■被爆者健康診断 ㊟  
㊟年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性  
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

■胃がん検診 ㊟  
㊟年度末で40歳以上

■子宮頸がん、②乳がん検診 ㊟  
㊟①受診時に20歳以上の女性  
②年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

会場	実施日時
己斐上公民館	5/16(月) 9:30~11:30
草津東集会所	5/17(火) 9:00~11:00
井口集会所	5/23(月) 9:30~11:30
三篠公民館	6/13(月) 9:30~11:30

■被爆者健康診断 ㊟  
㊟年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性  
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

■胃がん検診 ㊟  
㊟年度末で40歳以上

■子宮頸がん、②乳がん検診 ㊟  
㊟①受診時に20歳以上の女性  
②年度末で40歳以上の女性  
※いずれも受診は2年に1回

■健康づくり講座  
㊟5月24日(火)13:30~15:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟「医師直伝！知って得する元氣じゃ健診活用術」  
㊟電話(☎294-6235)で。先着25人

## 子育て

### 地域支えあい課

☎294-6384, 294-6235 ㊟294-6113

■マタニティデイ  
㊟5月12日(木)13:15~14:15  
㊟区地域福祉センター  
㊟おっぱいの話など  
㊟前日までに電話(☎294-6384)で

※オンライン開催の場合あり  
■離乳食教室スタート編  
㊟4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)  
㊟5月26日(木)10:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演、相談)  
㊟電話(☎294-6235)で。先着10組

■離乳食教室お誕生日頃編  
㊟9~12カ月児の保護者(子ども同伴可)  
㊟5月27日(金)10:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟離乳後期を中心とした離乳食の進め方(お話・相談)  
㊟電話(☎294-6235)で。先着20組

■地域子育て支援センター  
☎503-6288 ㊟294-6113

■はじめてママの交流会  
㊟区内在住で生後4カ月未満の第1子と保護者  
㊟5月10日(火)10:00~11:00  
㊟区地域福祉センター  
㊟保育士による手遊び、触れ合い遊び、保健師による「赤ちゃんとの生活で気をつけたいこと」のお話  
㊟電話で

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」  
子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoomで気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています  
㊟市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者  
㊟区HPに掲載  
㊟区HPから指定のメールアドレスへ

■地域起こし推進課  
☎532-0927 ㊟232-9783

■やまなみトレッキング  
㊟5月21日(土)8:30集合  
※雨天中止  
【集合の場】  
三滝本町第三公園(三滝本町2-20)  
【中級者コース】  
三滝本町第三公園→大原山→宗箇山→高峠山→ノートルダム清心中・高等学校裏(約4時間)  
【上級者コース】  
三滝本町第三公園→大原山→宗箇山→がんばり坂→鍛冶峠→畑峠→大茶臼山→滝の観音(約5

時間)  
㊟電話か区HPで参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースを5月11日(水) (必着)までに同課へ。  
抽選各コース20人

■西区スポーツセンター  
☎272-8211 ㊟272-8242 (休水)

■スポーツキッズ 水慣れ体験 -めざせ! 5m-  
㊟水慣れしたい小学生  
㊟6月4日、11日、18日、25日の(土)、9:30~11:00  
㊟水慣れから始めてクロール5mを目指す  
㊟各日700円  
㊟5月15日(日)9:00から直接か電話で。先着各日24人

■スポーツキッズ -こどものかけっこ教室-  
㊟小学生  
㊟①5月7日、14日、②6月18日の(土)、9:30~11:00  
㊟かけっこを楽しみながら「走り」の基本を学ぶ  
㊟各日600円  
㊟①先着で受付中、②5月15日(日)9:00から直接か電話で。先着各日30人

■5月23日は、難病の日  
2014年5月23日に難病法が成立したことを記念して、この日は「難病の日」となっています。もしも自分や家族が難病だったら…とこの日を機会に考えてみてください。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■5月31日は、世界禁煙デー!  
5月31日~6月6日は禁煙週間です。望まない受動喫煙をなくしましょう。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します  
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。  
㊟5月19日(木) ※雨天決行

会場	時間	会場	時間
井口公民館駐車場(井口鈴が台二丁目14-8)	10:00~10:20	山田公園(山田新町一丁目27)	11:30~11:45
井口台東第二公園(井口台一丁目15)	10:35~10:55	草津第一公園(草津東二丁目20)	13:00~13:20
田方第四公園(田方二丁目1)	11:10~11:15	JA広島市古江支店駐車場(古江東町8-8)	13:40~14:05
		観音公園(観音町9)	14:25~14:45

■登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
㊟動物愛護センター(☎243-6058、㊟243-6276)

■いっしょに遊ぼう 常設オープンスペースにしくニコニコひろば  
㊟市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者  
㊟月~(金)(祝を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:30~14:45  
㊟区地域福祉センター4階  
㊟電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組

■子育て応援ボランティア募集中  
にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

■保育園・幼稚園が子育てを応援します!  
未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。右の二次元コードからもご利用できます。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)



時間)  
㊟電話か区HPで参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望のコースを5月11日(水) (必着)までに同課へ。  
抽選各コース20人

■西区スポーツセンター  
☎272-8211 ㊟272-8242 (休水)

■スポーツキッズ 水慣れ体験 -めざせ! 5m-  
㊟水慣れしたい小学生  
㊟6月4日、11日、18日、25日の(土)、9:30~11:00  
㊟水慣れから始めてクロール5mを目指す  
㊟各日700円  
㊟5月15日(日)9:00から直接か電話で。先着各日24人

■スポーツキッズ -こどものかけっこ教室-  
㊟小学生  
㊟①5月7日、14日、②6月18日の(土)、9:30~11:00  
㊟かけっこを楽しみながら「走り」の基本を学ぶ  
㊟各日600円  
㊟①先着で受付中、②5月15日(日)9:00から直接か電話で。先着各日30人

■5月23日は、難病の日  
2014年5月23日に難病法が成立したことを記念して、この日は「難病の日」となっています。もしも自分や家族が難病だったら…とこの日を機会に考えてみてください。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■5月31日は、世界禁煙デー!  
5月31日~6月6日は禁煙週間です。望まない受動喫煙をなくしましょう。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します  
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。  
㊟5月19日(木) ※雨天決行

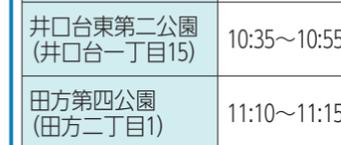
会場	時間	会場	時間
井口公民館駐車場(井口鈴が台二丁目14-8)	10:00~10:20	山田公園(山田新町一丁目27)	11:30~11:45
井口台東第二公園(井口台一丁目15)	10:35~10:55	草津第一公園(草津東二丁目20)	13:00~13:20
田方第四公園(田方二丁目1)	11:10~11:15	JA広島市古江支店駐車場(古江東町8-8)	13:40~14:05
		観音公園(観音町9)	14:25~14:45

■登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
㊟動物愛護センター(☎243-6058、㊟243-6276)

■いっしょに遊ぼう 常設オープンスペースにしくニコニコひろば  
㊟市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者  
㊟月~(金)(祝を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:30~14:45  
㊟区地域福祉センター4階  
㊟電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組

■子育て応援ボランティア募集中  
にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

■保育園・幼稚園が子育てを応援します!  
未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。右の二次元コードからもご利用できます。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)



## コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ㊟295-9287 (休月、6日金、20日金~26日木、31日火)

■えほんくらぶ  
㊟乳幼児と保護者  
㊟5月13日(金)11:00から  
㊟乳幼児のための絵本の読み聞かせなど  
㊟当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなしキャンドル  
㊟幼児以上  
㊟5月14日(土)11:00から  
㊟昔話やわらべうたなど  
㊟当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなし会  
㊟幼児・小学生  
㊟5月28日(土)11:00から  
㊟絵本の読み聞かせなど  
㊟当日15分前から整理券を配布。先着4組

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
むかし あるところに(幼児・児童向け)	5/19(木)まで
雨、あめ、雨(幼児・児童向け)	5/27(金)~6/30(木)
アウトドアを楽しむ(一般向け)	5/29(日)まで

テーマ	期間
むかし あるところに(幼児・児童向け)	5/19(木)まで
雨、あめ、雨(幼児・児童向け)	5/27(金)~6/30(木)
アウトドアを楽しむ(一般向け)	5/29(日)まで

■5月23日は、難病の日  
2014年5月23日に難病法が成立したことを記念して、この日は「難病の日」となっています。もしも自分や家族が難病だったら…とこの日を機会に考えてみてください。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■5月31日は、世界禁煙デー!  
5月31日~6月6日は禁煙週間です。望まない受動喫煙をなくしましょう。  
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)

■犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します  
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。  
㊟5月19日(木) ※雨天決行

会場	時間	会場	時間
井口公民館駐車場(井口鈴が台二丁目14-8)	10:00~10:20	山田公園(山田新町一丁目27)	11:30~11:45
井口台東第二公園(井口台一丁目15)	10:35~10:55	草津第一公園(草津東二丁目20)	13:00~13:20
田方第四公園(田方二丁目1)	11:10~11:15	JA広島市古江支店駐車場(古江東町8-8)	13:40~14:05
		観音公園(観音町9)	14:25~14:45

■登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から  
㊟動物愛護センター(☎243-6058、㊟243-6276)

■いっしょに遊ぼう 常設オープンスペースにしくニコニコひろば  
㊟市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者  
㊟月~(金)(祝を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:30~14:45  
㊟区地域福祉センター4階  
㊟電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組

■子育て応援ボランティア募集中  
にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

■保育園・幼稚園が子育てを応援します!  
未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。右の二次元コードからもご利用できます。  
㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)

