

くらしのガイド 中区版

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

●区役所各課への問い合わせなどは、5月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

7月の集団健診

※③はポイント対象外

①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健診、④胃がん(X線検査)

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②④年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、③年度末で65歳以上の人
☎7月22日(金)9:00~11:00

船入公民館

☎①③無料、②各400円、④1,100円

☎③は先着順で要予約。予約は5月6日(金)から集団健診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)へ。市HPからも予約可

上記健診・検診を受診する人へ
☎受診券、健康診査を受診する人は保険証

☎がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

なかちゃん健康講座

☎5月26日(木)10:00~11:30

☎講義「ロコモを予防しよう」、個別相談(希望者のみ)

中保健センター

☎直接か電話で。先着30人

エイズの検査・相談

☎毎週(月)の18:00~19:40、(水)の9:00~11:00

※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります

中保健センター

☎電話で

栄養相談日

☎5月13日(金)9:30~11:00(30分ごとの予約制)

☎管理栄養士による食生活の個別相談 中保健センター

☎直接か電話で。先着3人

専門医による心の健康相談

心の不調で悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。

☎5月12日(木)13:30~15:00

中保健センター

☎前日までに電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ。先着2人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/25(水)	吉島福祉センター	9:30~11:30 13:00~15:00
6/10(金)	織町集会所(織町会館)	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
6/10(金)	織町集会所(織町会館)	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

③子宮がん、乳がん

期日	会場	時間
6/1(水)	吉島福祉センター	9:30~11:00

☎①③電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
☎(火、4日祝~6日金)

☎オンライン「赤ちゃんといっしょ♡」

初めてのママ同士で赤ちゃんとの過ごし方を学びます。

☎1~5カ月の乳児のママ
☎5月20日~6月10日の(金)14:00~15:00

【講師】子育てサポーター

金子留里氏、山内美緒氏
☎自宅など。Zoomを使用

☎直接か電話、メール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で

竹屋公民館

☎☎241-8003
☎(火、4日祝~6日金)

こどもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎5月15日(日)14:00~15:00

☎茶道を通じて日本文化に触れる
☎前日までに直接か電話で。先着10人 ☎100円

舟入公民館

☎☎295-5003
☎(火、4日祝~6日金)

☎パパ向けベビーマッサージ

☎2カ月から1歳2カ月までの乳幼児とパパ ※ママの同伴可

☎5月22日(日)①10:00~10:45、

②11:15~12:00 ☎500円

☎バスタオル2枚

☎前日までに電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ。先着各5組

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
☎(火、4日祝~6日金)

花のボランティア

☎5月12日(木)9:30~11:30

☎春から夏にかけて咲く花の植え替え

☎タオル、軍手、帽子、ガーデニングバサミ(持っている人)

☎前日までに直接か電話で。先着12人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447
☎(月、6日金、31日火)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎5月21日(土)14:00~14:30

☎絵本の読み聞かせなど

【講師】おはなしバスケット

☎当日会場で。先着6組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379
☎(水)

なかスポげんキッズ(年長コース)

☎来年度小学生になる幼児

☎5月17日(火)16:15~17:15

☎ボール・マットを使った体づくり ☎500円

☎運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

☎直接か電話で。先着14人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231
☎(水)

元気アップ! アクア

☎水中で楽しく運動します。

☎中学生以上

☎5月6日~27日の(金)19:30~20:30 ☎各日600円

☎直接か電話で。先着各日20人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

☎生後4~6カ月の乳児の保護者

☎5月17日(火)10:00~11:00

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など

☎電話で同課地域支援第二係(☎504-2528)へ。先着14人程度

●教室のほか、管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

6月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
6/1(水)	吉島公民館	9:30~11:00
6/3(金)	竹屋公民館	11:00
6/7(火)	中保健センター	13:30~15:00
6/8(水)	白島老人集会所	9:30~11:00
6/9(木)	江波児童館	
6/13(月)	舟入公民館	
6/15(水)	本川児童館	

☎身長・体重測定や育児相談

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

☎電話で

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(5月)	内容など
保育園	基町	221-5303	12日(木) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう※(5組)
	竹屋	241-1860	28日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	吉島	243-0022	12日(木) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう※(10組)
	神崎	231-7831	14日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	7日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※(5組)
	江波第二	292-8166	12日(木) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう※(5組)
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00~12:00	園庭開放※
	報恩	231-5439	18日(水) 11:00~12:00	藤まつり会※
	中島	241-7775	18日(水) 9:30~10:30	園庭開放※(3組)
	広島YMCA	227-2884	28日(土) 10:00~15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※
	ルーテル	241-2479	18日(水) 10:00~11:00	リズムで遊ぼう、身体測定※(5組)
	真和	231-9718	17日(火) 10:00~11:30	園庭で遊ぼう
こども園	千田	243-2766	10日(火) 10:20~10:40	エプロンシアターを見よう(こどもひろば)
	ともえ	228-6088	7日(土) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう※(5組)
	かおる	291-0321	12日(木) 10:00~11:00	園庭開放
	ちやいんどふれんどりい	541-2162	20日(金) 10:00~11:00	園庭開放※(2組)
	りらくす十日市	961-4570	20日(金) 10:00~11:00	保育園と一緒に遊ぼう※(5組)
	りらくす竹屋	207-1821	18日(水) 10:00~11:00	ベビーマッサージ※(5組)
	りらくす舟入	208-5600	20日(金) 10:00~11:00	わらべ歌で遊ぼう※(5組)
	クローバー	240-0788	19日(木) 10:00~11:00	園庭開放※(3組)
	順正寺	241-7062	12日(木) 26日(木)	10:00~11:00 園庭開放※(5組)
	流川	221-5493	28日(土) 9:30~11:30	園庭開放
	安田	221-2763	随時	- 電話による育児相談
	聖母	221-3207	HPで確認	- 未就園児クラスの見学会※
幼稚園	広島中央	246-4094	6日(金) 10:00~11:30	園庭開放、自由参観
	広島三育学院	241-3010	23日(月) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)
	たちばな	243-5174	11日(水) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※
	慈光	241-8059	21日(土) 9:30~11:30	春の運動会 ☎吉島グラウンド
			27日(金) 9:30~10:30	オープンガーデン 先生とあそぼ! ※(HPで予約)
	吉島	244-2225	随時	- 電話による育児相談

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	5/20(金) 10:00~12:00
岡同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着15組	10:00~11:30
基町児童館	ぽかぽか	5/12(木) 10:00~11:30
岡中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00~11:30
袋町児童館	エンジェルズ Pouch	5/6(金)、20(金) 10:30~12:00
岡同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:30~12:00
竹屋公民館	子育て「ばんぱー」	5/13(金) 10:00~12:00
岡同公民館(☎241-8003)		10:00~12:00
千田児童館	オープンスペース千田	5/20(金) 10:00~11:30
岡同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:00~11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	5/18(水) 9:30~11:30
岡同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:00~11:30
中島集会所	中島子育てサロン	5/16(月) 10:00~11:30
岡吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着10組	10:00~11:30
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	5/19(木) 10:00~12:00
岡吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着20組	10:00~12:00
吉島公民館	オープンスペースしゅーポッポ	5/9(月) 10:00~11:30
岡同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着15組	10:00~11:30
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	5/10(火) 10:30~11:30
岡同児童館(☎249-8145)	問い合わせ時間13:00~18:30	10:30~11:30
舟入公民館	ぷっかぷっか舟入	5/16(月)、5/23(月)、6/6(月)の10:00、10:50の2部制
☎電話(☎295-5003)か直接同館へ。先着各7組		5/30(月)の10:00~11:00
舟入児童館	ちびっこひろば	5/18(水) 10:00~12:00
岡舟入公民館(☎295-5003)	当日先着15組	10:00~12:00
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	5/20(金) 10:00~11:30
岡舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間(火・金曜日)10:00~12:00)		10:00~11:30
江波集会所	江波っ子の集い	5/12(木) 10:00~12:00
岡舟入公民館(☎295-5003)		10:00~12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください

サンフレッチェ広島への試合に無料でご招待!

☎中区在住のペア 抽選1,000組、2,000人
☎5月28日(土)名古屋グランパス戦 14:00キックオフ
☎右の二次元コードから5月15日(日)までにご応募を
☎岡サンフレッチェ広島(☎275-5032、☎541-3222)

