

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは5月2日(月)からお願いします。

## 健康

### 地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-4030

#### ■集団検診

①ミニ人間ドック(予約制) **い**健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が一日で受診できます。

**い**下記参照

期日	会場	時間
7/19(火)	区役所別館	9:00~11:30

¥400~5,400円(検診の種類により異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診 **い** ※⑥はポイント対象外

**い**②~④年度末で40歳以上(②国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥年度末で65歳以上

期日	会場	時間
7/13(水)	区役所別館	9:00~11:00
7/15(金)	楠那公民館	9:30~11:30
7/27(水)	仁保公民館	9:00~11:00

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

¥②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円

**い**当日会場で

⑦胃がん検診(X線検査・予約制) **い**

**い**年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
7/8(金)	段原公民館	9:00~11:00
7/13(水)	区役所別館	
7/27(水)	仁保公民館	

⑧子宮頸がん検診(予約制) **い**

⑨乳がん検診(予約制) **い**

**い**⑧受診時20歳以上、⑨年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
7/22(金)	段原公民館	9:30~11:00

**い**①⑦~⑨予約は5月6日(金)から集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

※市HPでも予約可

**い**検索 広島市 集団検診

上記の集団検診を受ける人へ  
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です  
※生活保護世帯、市民税非課税世

帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

#### ■栄養相談

☎5月18日(水)9:30~11:00

☎区役所別館

**い**電話かファクスで

#### ■エイズ相談・HIV検査

肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

☎毎週火曜日9:30~11:00

☎区役所別館

**い**電話かファクスで

**地域支えあい課  
地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-4030

#### ■医師による心の健康相談

☎5月19日(木)、6月2日(木)の13:30~15:00

☎区役所別館

**い**前日までに電話で

**地域支えあい課  
地域包括支援係**  
☎250-4109 ☎254-4030

#### ■南区認知症の人と家族の交流会

☎5月20日(金)13:30~15:00

☎区役所別館

**い**初めて参加する人は電話かファクスで

**原爆被害対策部援護課**  
☎504-2195 ☎504-2257

#### ■被爆者健康診断 **い**

期日	会場	時間
5/16(月)	向洋新町会館	9:30~11:30
5/20(金)	東青崎集会所	9:30~11:00
5/20(金)	東雲会館	13:30~14:30
5/25(水)	段原集会所	9:30~11:30
6/8(水)	宇品公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

#### ■被爆者胃がん・肺がん検診 **い**

期日	会場	時間
5/16(月)	向洋新町会館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
5/20(金)	東青崎集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:00
5/25(水)	段原集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

#### ■被爆者子宮がん・乳がん検診 **い**

期日	会場	時間
5/17(火)	区役所別館	9:30~11:00
5/18(水)	向洋新町会館	

**い**電話で ※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制

## 子育て

**地域支えあい課  
地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-9184

#### ■離乳食教室

教室のほかに離乳食に関する電話相談に管理栄養士が応じます

**い**生後4~6カ月児の保護者

☎5月25日(水)10:00~11:30

☎区役所別館

**い**離乳食の進め方の話と調理実演

**い**電話で

#### ■離乳食教室(お誕生日頃編)

**い**生後10~15カ月児の保護者

☎6月8日(水)10:00~11:00

☎区役所別館

**い**離乳完了に向けてのポイント

**い**電話で

#### ■タッチケア

オンラインでの開催です。

**い**市在住の生後3~6カ月児の乳児と保護者

☎5月26日(水)10:00~11:00

**い**話と実技【講師】比治山大学短期大学部教授・七木田方美氏

**い**電話で

**地域支えあい課  
地域支援第一係**  
☎250-4133 ☎254-4030

#### ■障害福祉相談会

☎5月10日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)

☎区役所別館

**い**福祉サービス利用の相談や、障害のある人や関係者からの相談に対応

**南区図書館**  
☎251-1080 ☎252-4120  
(休)月、6日(金)、31日(火)

#### ■こぐまちゃんクラブ

**い**乳幼児と保護者

☎5月10日(火)10:30、11:05から

☎南区民文化センター

**い**絵本の読み聞かせやわらわらたなど

**い**当日会場で。先着9組

#### ■ストーリーテリングのおはなし会

**い**幼児から

☎5月14日(土)11:00から

☎南区民文化センター

**い**ストーリーテリングやわらわらうたなど

**い**当日会場で。先着9組

**南区スポーツセンター**  
☎251-7721 ☎251-7701  
(休)火

#### ■チャレンジ!バドミントン

**い**中学生以上

☎6月29日(水)19:00~21:00

**い**広島ガスバドミントン部より講師を招き、初心者はラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指して練習 ¥900円

**い**来館か電話で。先着12人

#### ■わいわいキッズ・ダンスの巻

**い**①年中・年長の幼児、②小学生

☎6月19日(日)①9:30~10:30、②11:00~12:30

**い**基本ステップを練習し、みんなで踊ろう! ¥各回600円

**い**来館か電話で。先着各回20人

#### ■宇品ピンポン広場

**い**小学生以上

☎6月18日(土)9:15~11:15

**い**楽しく卓球の基礎から練習。(初心者・初級者対象) ¥600円

**い**来館か電話で。先着24人

**南区民文化センター**  
☎251-4120 ☎256-8811  
(休)月(祝日は閉館)

#### ■バンドフェス「令和ロッカー発!」

☎5月5日(祝)10:00開演

**い**市内で活動している学生や、アマチュアミュージシャンによる音楽の祭典

**東雲屋内プール**  
☎・☎286-6909  
(休)祝を除く(火)

#### ■初めてお手軽ヨガ! **い**

**い**中学生以上

☎5月①19日(水)、②26日(水)の18:30~19:30 ¥各回600円

☎①12日(水)、②19日(水)の9:00から来館か、10:00から電話で。先着①②各12人

#### ■アクアビクス **い**

**い**18歳以上

☎5月①18日(水)、②25日(水)の14:00~15:00

**い**水中で自分の体力に合わせて楽しくエクササイズ

¥各回600円

☎①11日(水)、②18日(水)9:00から来館か、10:00から電話で。先着①②各16人

#### ■浮いて待て!命を守る体験会

**い**小学生以上

☎6月12日(日)13:30~15:30

**い**服を着たままで水に浮くなど、水難事故などから身を守るため

の知識を身に付ける

☎9:00から来館で、10:00から電話で。先着20人

**似島公民館**  
☎259-1100  
(休)火、祝、6(金)

#### ■似島平和ウォーク

☎5月15日(日)10:00~14:00(雨天時22日(日)に順延)。10:00似島学園集合、14:00資料館で解散

**い**島内に残る戦争遺構などを似島歴史ボランティアガイドと一緒に巡り、似島平和資料館を見学

¥フェリー代片道大人450円

**い**昼食、飲み物

**い**電話で。先着15人

**ひとり親家庭・寡婦向けの無料法律相談**  
☎5月11日(水)14:00~16:40  
☎区役所別館  
**い**弁護士による法律相談  
**い**電話で福祉課児童福祉係へ  
**い**同課(☎250-4131、☎254-9184)へ

**「南区さざなみコース」参加者募集**  
区内で活動するコーラス団体が、成果を発表します。  
☎7月9日(土)12:30開場/13:00開演  
¥参加料:1,500円  
☎5月17日(火)までに応募用紙を南区民文化センターへ(応募用紙は、同センター、区役所、区内公民館など)※応募多数の場合は抽選  
**い**同センター(☎251-4120)へ



## 保育園・幼稚園に遊びに来てください

### ☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

**い**各園 ★は予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	5/21(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	5/12(水) 10:00~11:00	園庭開放
青崎	281-2493	5/21(土) 10:00~11:00	サタデー広場
皆実	253-9415	5/28(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大河	251-4894	5/28(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	5/21(土) 10:00~11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	5/14(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	5/14(土) 10:00~11:00	サタデー広場
出島	254-6319	5/12(水) 10:00~11:00	園庭開放
似島	259-2131	5/23(月) 10:15~11:15	運動会ごっこ
うじな	251-4833	5/31(火) 10:00~11:00	5月の誕生会(誕生カードあり)★
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	5/28(土) 10:00~12:00	屋上の滑り台や砂場で遊ぶ
あい保育園仁保	258-1220	5/25(水) 10:00~11:00	栄養士による離乳食試食会と手形アート(0歳児親子対象)
宇品東	254-1600	5/19(水) 10:00~11:00	園庭であそぼう
幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	5/26(水) 10:00~11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	5/12(水) 10:30~11:30	あさひキッズ(親子体操)※中止の場合はHPでお知らせします★
大洲	281-0403	5/10(火) 9:00~10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	5/26(水) 10:00~11:30	親子ふれあい遊び★
親和	254-3313	5/28(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び・絵本の読み聞かせ)★
清美	281-0477	5/10(火) 10:30~11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	5/10(火) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談(HPでご確認ください)
比治山	261-3526	5/31(火) 10:30~12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放★
広島マリア	253-0337	5/24(火) 10:00~11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	5/6(金) 13:00~14:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	5/18(水) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	261-5330	5/17(火) 10:00~12:00	園内開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談など
洋光	281-5900	5/18(水) 8:30~16:30	園庭開放