

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ・申し込みは5月2日(月)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/23(月)	中山集会所	9:30~11:30
5/27(金)	福田公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
5/30(月)	東地域交流センター	9:30~11:30
6/6(月)	区総合福祉センター	
6/8(水)	戸坂福祉センター	9:30~11:00
6/14(火)	東浄集会所 中山台集会所	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
5/23(月)	中山集会所	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30
5/27(金)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30 13:00~15:00
6/6(月)	区総合福祉センター	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
5/30(月)	福田公民館	9:30~11:00

事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735 ㊟568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外

いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
5/23(月)	中山集会所	9:00~11:00
5/27(金)	福田公民館	

☎①③無料、②各400円

当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

年度末で40歳以上
 7月29日(金)9:00~11:00
 温品集会所
 ¥1,100円
 5月6日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回
 7月25日(月)9:30~11:00
 温品集会所
 ¥①1,000円、②1,500円
 5月6日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性
 7月12日(火)9:00~11:30
 区総合福祉センター

¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
 5月6日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です

●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です

●右の二次元コードからネット予約も可能です



●元気じゃけん食堂

食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。食券は11:30から販売。

5月12日、26日(木)

区役所5階食堂

●栄養相談日

5月10日(火)9:30~11:00

区総合福祉センター

管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談(1人30分程度)

前日までに電話で同課(☎568-7729)へ。先着3人

●専門医による心の健康相談

5月12日、26日(木)13:30~15:00
 区総合福祉センター

夜眠れないなどの症状がある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守

電話で同課(☎568-7735)へ。各日3人



●東区ケアメンの会

男性の介護者
 5月19日(木)10:00~12:00
 区総合福祉センター
 介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

認知症高齢者の家族など
 5月12日(木)10:00~12:00
 区総合福祉センター
 認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流する場

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ㊟568-7790

●離乳食教室(スタート編)

4~6カ月児の保護者
 5月27日(金)10:00~11:30
 区総合福祉センター
 5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)
 電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●東区子育て交流ひろば「ぽっぽひがし」

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊ぶ広場です。個別相談もできます。

未就園児と保護者

月~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00
 [ひろば内のイベント]

日時	内容
5/11(水) 10:00~12:00	看護師による相談
5/27(金) 10:30~11:00	親子あそび
6/1(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

区総合福祉センター

事前に電話で同課(☎261-0315、568-7735)へ。先着各回15組程度

催しもの

東区民文化センター

☎264-5551 ㊟264-5774 休(月)

●レクチャーコンサートクラシック 名曲コンサート

5月7日(土)13:30から
 広島で活躍する音楽家たちによる名曲コンサート
 ¥前売2,000円、当日2,500円



東区図書館

☎262-5522 ㊟264-2610 休(月、6日(金)、31日(火))

●子ども映画会

幼児・小学生と保護者
 5月7日(土)の10:30~11:30
 区民文化センター
 映画上映と絵本の読み聞かせ
 当日、会場。先着10組

●ストーリーテリングのおはなし会

幼児・小学生と保護者
 5月21日(土)の11:00から
 ストーリーテリングによる語り聞かせ
 当日、会場。先着4組

●おはなし会

幼児・小学生と保護者
 5月22日(日)の11:00から
 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
 当日、会場。先着4組



●おひざにだっこのおはなし会

乳幼児と保護者
 5月11日、25日(水)、11:00から
 絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など
 当日、会場。先着4組

●展示「本はともだち！」

5月15日(日)まで
 「子ども読書まつり」のテーマにちなんだ本の展示

ひろしま遊学の森 県緑化センター

☎899-2811 休なし

●「野の花水彩画」展

5月10日(火)~5月29日(日)の9:00~16:00

水彩画家である新川直行氏による植物の水彩画の展示

●5月の自然探勝-初夏の渓流路の自然を楽しもう-

5月13日(金)10:00~12:00 ※荒天中止
 渓流路を歩きながら植物を観

察
 【講師】森林インストラクター・駄賀恒男氏
 ルーペ

●ラン学ことはじめ-県内の野生ランの特徴と見分け方-

5月13日(金)14:00~15:30 ※荒天中止
 野生ランの特徴と見分け方について学ぶ

【講師】森林インストラクター・駄賀恒男氏
 ルーペ

●コケと草花の観察会-コケも草木も同じ社会-

5月18日(水)10:00~12:00 ※荒天中止
 室内でコケや草花の基本知識を学び、屋外で観察

【講師】広島大学名誉教授・関太郎氏
 ルーペ

●庭木の病虫害教室

5月28日(土)10:00~12:00
 病害虫の防除と土壌改良についての座学講座
 【講師】樹木医・菅信貴氏

お知らせ

生活課

☎568-7725 ㊟264-5271

●献血にご協力を

5月14日(土)10:00~12:00、13:15~16:00

場 フォレオ広島東(温品一丁目3-2)



保育園が子育てを応援します(5・6月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立)あけぼの	261-3869	6/18(土) 10:00~11:00	サタデー広場
東浄	229-5032	5/19(木) 6/18(土)	園庭で遊ぼう(要予約) サタデー広場(要予約)
		5/21(土) 6/11(土)	サタデー広場(地域の未就園児親子先着4組、要予約)
中山	289-0902	6/11(土)	サタデー広場(要予約)
温品	289-7477	6/11(土)	サタデー広場(要予約)
福木	899-2039	5/28(土) 6/18(土)	サタデー広場(要予約)
		6/3(金)	人形劇(要予約)
戸坂	229-0090	6/18(土)	サタデー広場(要予約)
わかさ	261-0929	6/18(土)	サタデー広場(要予約)
(私立)牛田新町光明	222-3911	5/11(水) 6/15(水)	親子制作(要予約)
		6/1(水)	園庭で遊ぼう(要予約)
桜が丘愛育園	229-1939	5/7(土)	いろんな遊具でしっかり楽しもう
		6/3(金)	歯を大切に!パイキンマンをやっつけよう
サンヒルズ	289-7688	6/14(火)	絵本の読み聞かせ
		6/25(土)	子育て広場
清水谷	289-0625	5/10(火) 6/14(火)	森の広場で遊ぼう リトミックで楽しく体を動かそう
		5/19(木) 6/23(木)	園庭で遊ぼう 色水で遊ぼう
中山いづみこども園	289-8800	5/11(水)	たのしい親子体操
		5/31(火) 6/9(木) 6/21(火)	絵本読み聞かせ・手遊び オンライン季節の音楽会 七夕飾りを作ろう
		5/17(火) 6/10(金) 6/14(火) 6/28(火)	保育園の友だちと一緒に遊ぼう ペーパーシアターを楽しもう 小麦粉粘土で遊ぼう 園庭開放
二葉学園	262-0027	6/7(火)	見学会(要予約)
		6/8(水)	親子制作(要予約)

※6月1日号には、区内の幼稚園の6月分と7月分の記事を掲載予定です