

くらしのガイド 安佐南区版



区役所各課への問い合わせ・申し込みは、5月2日(月)から
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

健康



地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

心の健康相談

本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
5月12日(木)、26日(木)の13:30~15:00
場区総合福祉センター
☎電話で

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。
5月24日(火)9:00~11:00
場区総合福祉センター
☎電話で

健康教室

5月28日(土)14:00~15:30
場区総合福祉センター
【講師】広島共立病院外科医師
☎電話で
同病院(☎879-1111)

健診サポーター養成講座

5月30日(月)10:00~12:00
場広島医療生協虹の会館(中須2-19-6)
生活習慣病、健診について
☎電話で広島医療生協健康まちづくりセンター(☎879-8124)へ。先着30人

認知症の人と家族の会

認知症の人を介護する人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。
5月25日(水)13:30~15:00
場区総合福祉センター

男性介護者のつどい「4木の会」

5月26日(木)13:00~15:00
場区総合福祉センター
座談会「地域包括支援センターとの関わりは...?」
¥100円
☎電話で同課(☎831-4568)へ

「全国に名が知れた安の目薬」パネル展

「安の目薬」は、野村家・原田家・品川家の三家で江戸時代から製造・販売され、戦前には海外でも販売されるなど、全国に誇れる目薬でした。安郷土史懇話会がまとめた貴重な資料などのパネル展です。
5月16日(月)~6月3日(金)
場区役所
場地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

健康診断などを受診する際には、4月中旬にお届けする「受診券」が必要です(届いていない人は、事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、8月分の検診を掲載します。

各種がん検診を受診する人へのお知らせ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など) 後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断
今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for health checkups on 7/5, 7/8, 7/14, 7/21, 7/24, 7/25, 7/28.

④胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for stomach cancer screening on 7/5, 7/14, 7/24, 7/28.

⑤子宮頸がん検診

今年度末で20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for cervical cancer screening on 7/5, 7/6, 7/14, 7/20, 7/28.

⑥乳がん検診

今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for atomic bombing survivor health checkups from 5/18 to 6/13.

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for atomic bombing survivor cancer checkups from 5/18 to 5/20.

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for cancer checkups from 5/27 to 6/3.

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for cancer checkups from 6/8 to 6/13.

胃がん検診、子宮がん・乳がん検診の予約は、☎電話で

子育て



常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

子どもたちを遊ばせながら親同士が情報交換できる場です。
おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
平日(年末年始は除く)の10:00~15:00
親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

5月の行事

Table with columns: 期日, 行事, 時間. Rows for various events from 5/10 to 5/24.

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

はじめてママ応援教室

第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
5月12日(木)10:00~11:30
場区総合福祉センター
赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
☎電話で。先着6人

健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。
【受付時間】9:30~11:00
母子健康手帳か健康手帳
利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

Table with columns: 地区, 期日, 会場. Rows for health consultation sessions across various districts.

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

Eメール: am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

安佐南区役所「小さな音楽会」

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
5月18日(水)12:20から
場区役所
サクソフォン四重奏「ルパン三世のテーマ」「メヌエット」など。来場者にはマリーゴールドの花苗をプレゼント
直接か電話、ファクス、Eメールで5月9日(月)~12日(木)(必着)までに。先着70人。申請書は区HP、区役所、区内公民館などで

安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休)月、6日(金)、31日(火)

0・1・2才のおはなし会

5月14日(土)、26日(木)の11:00から
絵本の読み聞かせや手遊びなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

おはなし会

5月21日(土)11:00から
絵本の読み聞かせなど
当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

スズメバチの巣に要注意

初期の巣は市販のハチ駆除用スプレーで駆除することができます。巣が小さいこの時期に、家の周りをチェックしましょう。

点検場所

- 屋根の軒下・生け垣や庭木
通気口付近・床下、戸袋
屋根裏(天井裏)

初期の巣の特徴

徳利を逆さにしたような形、人の握りこぶしぐらいの大きさ



大きな巣を見つけたときは

自己判断で駆除すると大変危険です。まずは、専門業者や下記の担当課にご相談を
場保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

マエダハウジング安佐南区市民文化センター

(休)月 ☎879-3060 ☎879-3061

あさみなみダンスパフォーマンス出演団体募集(9/19祝開催)

安佐南区に在住か区内でダンス活動をしている団体
【募集数】20団体(申し込み多数の場合は抽選)
【出演時間】準備・片付けを含み、1団体10分以内
【参加費】3,000円
直接か郵送、ファクスで、団体名、出演人数、代表者名、住所、電話番号、活動場所を、5月31日(火)(必着)までに

あさみなみジャズ

市内で活動しているジャズバンドの演奏会です。
5月8日(日)13:30~17:00
【出演団体】2 & 4俱樂部, The Kings of Dixieland, N.G.O ALL★STARS, 廣瀬豊彦 & ハートブレイクジャズオーケストラ, B.M.Sジャズオーケストラ

燃やせ体脂肪! 水中運動編

18歳以上
5月12日(木)、19日(木)、26日(木)の13:30~14:30
¥1回600円
実施日7日前の9:00から直接か電話で。先着14人

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

(休)火

やってみよう! ミニテニス

小学生以上
6月18日(土)10:00~11:30
¥600円
5月15日(日)9:00から直接か電話で。先着25人

献血にご協力を

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for blood donation events on 5/14, 5/21, 5/28.

※400ml献血のみの受け付け
場生活課(☎831-4939、☎870-2255)

精神障害者を支える 家族の勉強会

5月25日(水)13:30~15:30
場区総合福祉センター
DVD視聴と懇談
☎電話で地域支えあい課へ
場☎831-4944、☎870-2255

犬の登録受け付けと 狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
※雨天決行
登録料3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から
場動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Rows for dog registration and vaccination on 5/18.