

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。
- 区役所各課への問い合わせなどは、5月2日(月)からお願いします。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
5/15(日)	倉掛公民館	9:30~12:30 13:30~16:00
5/22(日)	フジ三入店	10:00~12:00 13:15~16:00

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

- ◆被爆者健康診断・がん検診
- 健康診断

開催日	会場	時間
5/18(水)	三入公民館	10:00~11:30
5/30(月)	白木公民館	10:00~11:00
6/1(水)	倉掛公民館 落合集会所	10:00~11:00 13:00~14:00

※肺がん検診を同時に受診可

- 胃がん・肺がん検診

開催日	会場	胃がん	肺がん
5/30(月)	白木公民館	9:00~10:30	9:00~11:30
6/1(水)	倉掛公民館	9:00~10:30	9:00~11:00

※胃がん検診は予約制

☎電話で

- 子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
5/25(水)	口田東集会所	9:30~11:00
6/13(月)	真亀公民館	9:30~11:00

☎電話で

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

- ◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
7/5(火)	イオンモール広島祇園	10:00~11:30
7/7(木)	三入公民館	9:00~11:30
7/21(木)	真亀公民館	9:00~11:30

- ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
- ☎①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
5/8(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00
5/17(水)	狩小川小学校	
5/18(水)	亀山公民館	
5/24(水)	区総合福祉センター	13:30~14:30
6/3(金)	久地集会所	
6/9(木)	大林集会所	

☎①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット

型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

- ◆胃がん検診(X線)

☎年度末で40歳以上の人

☎7月11日(月)9:00~11:00

場口田公民館

¥1,100円

☎チケット型の受診券

- ◆子宮頸がん・乳がん検診

☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
7/4(月)	鈴張集会所	9:30~11:00
7/11(月)	安佐小河内集会所	9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円

☎チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料 ※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制

☎5月2日(月)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

- ◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎5月19日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

- ◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎5月26日(木)9:30~11:30。1人30

分程度

場区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

- ◆乳幼児の健康相談室

保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
5/11(水)	真亀公民館	9:30~11:00
5/12(木)	高陽出張所	
5/13(金)	亀山公民館	
5/17(水)※	区総合福祉センター	10:00~11:00
5/20(金)※	安佐公民館	
5/24(水)	久地南集会所	
5/25(木)	白木公民館	
5/26(木)	日浦公民館	

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定など

☎母子健康手帳、バスタオル

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

- ◆常設オープンスペース

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など

☎電話で。先着午前、午後各10組程度

スマイルあさきた

場区総合福祉センター

<5月のミニイベント>

日時	ミニイベント
10(火)	11:00~11:30 ふれあい遊び
19(木)	13:30~14:00 ミニ講座
20(金)	13:00~14:30 食育相談
26(木)	11:00~11:30 わらべうた遊び
30(月)	11:00~11:30 子どもの生活習慣向上教室

・うたと遊びのつどい

☎毎週(月)の11:45~12:00

場地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

場高陽タウンセンタービル

☎1家族につき100円

<5月のミニイベント>

日時	ミニイベント
14(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 カーネーション(子育て相談)
17(水)	10:00~15:00 食生活、栄養相談
18(木)	11:00~11:30 英語であそぼう with Little Star English
21(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 家族であつまれ! サタデーすずらん
26(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

・すずらんBaby Day(0歳児対象)

☎毎週(月)の10:00~12:15

・ちいさな絵本とおうたの会

☎毎週(火、木)の11:45~12:00

・身体測定、健康相談

☎毎週(水、木)の10:00~15:00

場すずらんひろば高陽(☎516-

5353、☎516-5355)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 ☎843-4998 休水(4日は除く)

- ◆体操体験

☎小学生

☎6月4日(土)10:00~12:00

☎跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導

☎600円

☎5月1日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。

先着30人

- ◆水泳みつ練習(バタ足まで)

☎水が苦手な小学生

☎5月29日(日)14:00~15:00

☎水遊びを取り入れながらバタ足まで練習

☎500円

☎5月1日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。

先着6人

- ◆親子かけっこレッスン

☎4歳~小学校3年生と保護者

☎6月18日(土)10:00~11:00

☎かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

☎500円

☎5月1日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。

先着12組

安佐北区民文化センター ☎814-0370 ☎814-0770 休月

- ◆ASAKITAサロンコンサート

☎5月8日(日)14:00開演

☎和と洋の楽器のアンサンブル【出演】Le Lien

◆歌え!あさきた歌自慢【春の部】

☎5月15日(日)11:30開場、12:00開演

☎カラオケの祭典

- ◆あさきた神楽公演

☎5月22日(日)12:30開演

【出演】綾西神楽團

☎1,000円(中学生以下無料) ☎当日10:00から同センターで入場整理券を配布。先着350人

- ◆【参加者募集】あさきたミュージッククリニック

☎6月4日(土)9:30~12:30

☎トランペット・クラリネット・サクソの演奏指導

☎一般:2,000円、学生:1,500円

☎所定の募集チラシで当日(必着)までに。チラシは同センターや区内公民館で。先着各楽器15人

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604 休月、6日(金)、31日(火)

- ◆おはなし会

日時	対象	読む人
5/19(水)	10:30 11:00 乳幼児と保護者	ちいさこべ
5/21(土)	14:00 幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
5/22(日)		おはなしたまたまこ

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日同館で。19日(水)は10:00から、21日(土)、22日(日)は13:30から整理券を配布。先着各4組

- ◆図書展示

☎5月29日(日)まで

【テーマ】「障害を知る。あなたを知る。」

☎障害に関する図書を集めて展示

お知らせ

- ◆温井ダムの警報設備のサイレンが鳴ります

安芸太田町から安佐南区八木にかけての、太田川沿いにあるダムの警報設備の点検のため、点検開始の放送後、約3分間サイレンが鳴ります。

☎5月11日(水)~13日(金)の9:00~17:00

場国土交通省温井ダム管理所(☎0826-22-1501、☎0826-22-1927)

健康ウォーキング教室

日程	時間	内容
5/16(月)	13:30~15:30	ウォーキングの効果や歩き方
6/6(月)		正しい靴の選び方・履き方
6/20(月)		亀山の町を歩いてみよう

場亀山公民館

【講師】5月16日(月)、6月20日(月)は健康運動指導士・大背戸まりこ氏、6月6日(月)はフットケアコンサルタント・前田登美子氏

☎歩きやすい服装、室内シューズ、水分補給用の飲物、タオル、帽子(屋外ウォーキング用)

☎電話で。先着30人

場地域支えあい課地域支援第二係(☎819-0586、☎819-0602)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の犬 ☎登録3,000円、注射3,170円から(注射済票交付料620円、注射料2,550円から) ※雨天決行

場動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	会場
可部	5/13(金)	13:00~13:10 行森集会所
		13:25~13:30 河野駐車場(行森説教場前)
		13:50~13:55 大畑農協バス停横
		14:15~14:25 東綾が谷公会堂
		14:40~14:45 南原公会堂
高陽	5/20(金)	15:05~15:15 可部中学校入口
		10:25~10:40 JA広島市小河原支店駐車場
		10:55~11:00 かるが土曜朝市
		11:15~11:20 上深川コミュニティ施設駐車場

地区	日時	会場
高陽	5/20(金)	11:35~11:40 深川第五公園
		13:00~13:05 深川第三公園
		13:20~13:30 高陽ニュータウン第九公園
		13:50~14:05 はすが丘北第五公園
		14:20~14:35 フレスタ口田南店裏側第2駐車場
白木	5/24(火)	14:50~14:55 中小田公園
		9:45~9:55 福永荒神社前
		10:05~10:15 三田集会所
		10:25~10:30 上三田集会所

地区	日時	会場
白木	5/24(火)	10:45~10:55 吉永集会所
		11:05~11:15 住吉神社前
		11:25~11:45 白木出張所駐車場
		13:00~13:05 ふれあいの郷前
		13:20~13:35 市川集会所
		13:50~13:55 山根集会所
		14:10~14:20 井原老人集会所
		14:35~14:45 甲田バス停横の空地
		15:00~15:05 森川文男宅前