

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ※参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、4月15日～5月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ

LINE



Twitter

フェイスブック Facebook



Instagram

YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心!



中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま 生活プラス



広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(4月5日(火)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

福祉・健康

成人男性対象の風しん抗体検査・予防接種の期間を延長

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

日令和7年3月31日まで 場各医療機関、健診機関など 内検査・予防接種を受けるためのクーポン券を、6月に発送予定。発送までに券が必要な人、市に転入した人は、市HPか区保健センターで手続きを

持クーポン券、本人確認書類(免許証などの住所地が確認できるもの)など

問区保健センター

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7781	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

奨励金振込口座登録用紙の提出期限は4月末まで

対高齢者いきいき活動ポイント手帳(使用期間が令和2年9月1日～3年8月31日)を提出した人で、奨励金振込口座登録用紙を提出していない人

提出方法4月28日(木)(必着)までに、高齢福祉課から送付された所定の返信用封筒(ない場合は、別の封筒に84円切手を貼って)で郵送か持参で。

問☎504-2143、☎504-2136

安佐南区障害者基幹相談支援センターが移転しました

所在地:安佐南区大町東一丁目12-10

問☎207-4338、☎207-4339

納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税 第1期(納期限5月2日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPか右の二次元コードから



4月29日(祝・金)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」は、通常どおり収集します

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」の収集はありません

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

南区障害者相談支援事業所の所在地、電話番号が変わりました

所在地:南区西蟹屋一丁目1-48 電話番号:298-6232 問☎298-6232、☎567-0818

在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で一般就労中の障害者

日5月28日(土)13:00～15:00 場市総合福祉センター

内就労の定着を促進するための交流会

申電話かファクスで、市手をつなぐ育成会へ。先着20人

問☎537-1088、☎537-1090

20歳以上の学生の国民年金保険料後払い制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、在学中の保険料を社会人になってから納めることができます。申請は毎年度必要です。

対大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校などに在学し、本人の前年の所得が一定額以下(扶養親族などがいない場合は、128万円以下)の人

申年金手帳か基礎年金番号通知書、学生証など学生であることを証明するものを持って、お住まいの区の保険年金課か出張所へ

問区保険年金課(☎は6㍉左)

区	電話	区	電話
中	504-2556	安佐南	831-4931
東	568-7712	安佐北	819-3910
南	250-8944	安芸	821-4910
西	532-0935	佐伯	943-9713

米軍機目撃情報をお寄せください

市は市民の皆さんから寄せられた米軍機と思われる低空飛行の目撃情報を県へ提供しています。県は、各市町からの情報を取りまとめ、国などへ低空飛行訓練の中止要請を行っています。低空飛行を目撃し、生活に影響を与えるような騒音被害を受けたときは、市へ情報をお寄せください。

連絡方法電話かファクス、市HPで、平和推進課へ

内目撃日時、場所、飛行方向、飛行高度、飛行時の音、機数、機体の特徴、被害状況など 問☎242-7831、☎242-7452

心身障害者福祉センターから指導員を派遣します

市内の団体や公的機関(学校、公民館など)に指導員を派遣し、障害者スポーツ活動の指導や体験会、車いす介助、視覚障害者介助指導などの普及啓発活動を行う

受付期間1施設につき、原則月1回、最大3カ年。詳しくは、お問い合わせを

問☎261-2333、☎261-7789 休(水)、5月5日、6日

国民健康保険料の口座振替登録キャンペーン

令和5年1月31日(火)までに口座振替の登録をした人に、「選べるギフト(広島県産品)」などを、抽選で1,000人に進呈します。詳しくは、市HPで。

問キャンペーンについては県国民健康保険課(☎513-3213、☎502-8744)、登録については区保険年金課(☎は6㍉左)

区	電話	区	電話
中	504-2555	安佐南	831-4929
東	568-7711	安佐北	819-3909
南	250-8941	安芸	821-4910
西	532-0933	佐伯	943-9712

講座・講習会

まちづくりボランティア人材バンク発表会「ノルディックウォーキングで健やか生活」

日4月23日(土)14:00～15:30

各スポーツ施設のスポーツスクール

対市内に在住か通勤・通学の人(コース欄に記載のないものは初級者) 申往復はがき(1人各コース1枚)に、必要事項(6㍉左)、コース、対象、性別、小学生は学校名を記入し、4月25日(月)(必着)までに、各施設へ。抽選。定員未満は中止の場合あり 休(火)

- ①ひろしんビッグウェーブ (〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860)
- ②マエダハウジング東区スポーツセンター (〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860)
- ③南区スポーツセンター (〒734-0032 南区楠那町7-31 ☎251-7721)
- ④東雲屋内プール (〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 ☎286-6909)
- ⑤安佐南区スポーツセンター (〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 ☎848-2411)
- ⑥佐伯区スポーツセンター (〒731-5136 佐伯区築々園六丁目1-27 ☎924-8198)
- ⑦湯来体育館 (〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 ☎0829-40-5100)

施設	教室名	コース	対象	曜日	期間	回	時間	定員	参加料
①	水泳(スタート&ターン)	中級朝1	※1	月	5/30～6/27	5	10:00～11:30	12	3,400
		各10	18歳以上の女性	木	5/19～7/21	13:30～14:30	18	4,400	
②	水泳	朝1	18歳以上	水	5/11～7/13	各10	10:30～12:00	12	各6,600
		昼1	※2	金	5/13～7/15	17:00～18:30	24	各12	
		夜1	中学生以上	木	5/12～6/30	19:00～21:00	各12		
③	卓球	※3	木	5/12～6/30	8	19:00～21:00	24	6,100	
		※4	日	5/22～6/19	5	15:30～16:30	8組		3,600
④	水泳	朝1	※5	土	5/14～7/16	各10	11:00～12:30	12	各6,600
		昼2	小学生	木	5/12～7/14	17:15～18:45	各24	各24	
		昼3	小学生	金	5/13～7/15	17:15～18:45	各24		
⑤	ヨガ	夜1	18歳以上	水	6/1～8/3	10	19:00～20:30	20	5,100
		朝1	※6	金	6/3～7/15	各7	10:30～11:30	12組	4,200
⑥	ヨガ	夜1	※7	土	6/4～7/16	12	17:30～19:30	12	6,000
		朝1	小学生	木	5/19～7/7	17:15～18:45	24	5,000	
⑦	ウエーブストレッチ	朝1	18歳以上	月	5/9～7/11	10	11:00～12:00	30	3,200
		※2	木	5/26～7/14	15:30～17:00	12	5,500		

※1:4泳法で各25㍉以上泳げる18歳以上、※2:小学校1・2年生、※3:小学校1～3年生、※4:3歳以上の幼児(おむつ着用不可)と保護者、※5:顔つけから始める小学生、※6:3カ月以上の0歳児と保護者、※7:小学校4年生以上