くらしのガイド 西区版

子育て

地域支えあい課
☎294-6235　FAX294-6113

■離乳食教室スタート編
対4～6カ月児の保護者(子ども同伴可)
日4月28日㈭10:00～11:00
場区地域福祉センター2階
内離乳初期を中心とした離乳食の進め方(お話・調理実演、相談)
申電話で。先着10組

地域子育て支援センター
☎503-6288　FAX294-6113

■親子あそび教室
対①1歳～1歳6カ月児
②1歳7カ月～3歳未満児の親子
日4月25日㈪の①10:00から
②10:40から
場区地域福祉センター3階
内保育士と一緒に年齢や発達段階に合わせた遊びを楽しむ
申電話で。先着各回10組

■オンラインおしゃべり広場「ニコたん るんるん 広場」
子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。
対市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者
日区HPに掲載
申区HPから指定のメールアドレスへ

健　康

生活課
☎294-6109　FAX294-6311

■献血にご協力を

会 場	実施日時	
西部埋立第四公園	4/14㈭	9:30～13:00 14:00～16:00
横川駅南口広場	4/19㈫	13:30～16:30

地域支えあい課
☎294-6384、294-6235
FAX294-6113

■精神科医師による心の健康相談
日4月14日、28日の㈭、13:30～15:00
場区地域福祉センター4階
内不眠や対人関係、物忘れなど
申前日までに電話(☎294-6384)で。先着各日3人

■ひまわり会(こころの病気を抱える人の家族の会)
日4月21日㈭13:30～15:30
場区地域福祉センター4階
内座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
申電話(☎294-6384)で

■認知症の人と家族の会 いきいき
日4月13日㈬13:00～15:00
場区地域福祉センター4階
内日頃の介護の悩みを話し合う座談会
申電話(☎294-6289)で

■夜間の集団検診
①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)注 いきいき、②肺がん・大腸がん検診注 いきいき、③結核健康診断注、④乳がん検診注 いきいき、①～④が同時に受診できます。
対①②④年度末で40歳以上、③65歳以上
※いずれも会社などで受診可能な人を除く
日7月1日㈮18:00～19:30
場区地域福祉センター
¥①③無料、②各400円、④1,500円
申4月15日㈮から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258　平日の9:00～16:30)へ。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求ハガキで請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で

■胃がん検診注 いきいき
対年度末で40歳以上

会 場	実施日時	
井口公民館	5/9㈪	9:00～11:00
草津東集会所	5/17㈫	

¥1,100円
申4月15日㈮から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258　平日の9:00～16:30)へ
※年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳細は電話(☎294-6235)で

■①子宮頸がん、②乳がん検診注 いきいき
対①受診時に20歳以上の女性
②年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回
日6月14日㈫9:30～11:00
場区地域福祉センター
¥①1,000円、②1,500円
申4月15日㈮から電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258　平日の9:00～16:30)へ

注のついた健診などを受診する人へ
持受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
¥生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

■エイズ相談・抗体検査
日毎週㈫9:00～10:00
場区地域福祉センター2階
内エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で行います
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
申電話(☎294-6235)で。先着3人

■栄養相談日
対区内に在住の人
日4月12日㈫9:30～11:30(1人30分程度)
場区地域福祉センター2階
内管理栄養士による食生活の個別相談、みそ汁の塩分測定など
申電話(☎294-6235)で。先着4人

原爆被害対策部援護課
☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

会 場	実施日時	
区地域福祉センター	4/11㈪	9:30～11:30
己斐集会所(己斐本町会館)	4/12㈫	
井口公民館	4/18㈪	
	5/9㈪	9:30～11:30 13:00～15:00

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診 いきいき

胃がん・肺がん検診		
会 場	実施日時	
区地域福祉センター	4/11㈪	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
井口公民館	4/18㈪	
	5/9㈪	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30 13:00～15:00

申胃がん検診は予約制。電話で

催　し

西区スポーツセンター
☎272-8211　FAX272-8242
休㈬

■バレトン
対18歳以上
日4月7日、14日、21日、28日の㈭、9:30～10:30
内バレエの動きを含んだ関節に優しいエクササイズ
¥各日500円
申直接か電話で。先着各日20人

■ヨガ
対18歳以上
日4月8日、15日、22日の㈮、13:00～14:00
内ヨガの基本指導
¥各日500円
申直接か電話で。先着各日20人

■ZUMBA
対18歳以上
日4月7日、14日、21日、28日の㈭、19:30～20:30
内ラテンのリズムに乗って楽しくステップ
¥各日500円
申直接か電話で。先着各日20人

■運動ギライの人のためのピラティス＆ストレッチ
対18歳以上
日4月7日、14日、21日、28日の㈭、13:00～14:00
内楽しく体を動かして運動嫌いを克服しよう
¥各日500円
申直接か電話で。先着各日20人

■アクアビクス
対18歳以上
日4月11日、18日、25日の㈪、13:00～14:00
内水中で楽しく全身をシェイプアップする
¥各日500円
申直接か電話で。先着各日16人

■スポーツキッズ -こどものかけっこ教室-
対小学生
日5月7日、14日の㈯、9:30～11:00
内かけっこを楽しみながら「走り」の基本を学ぶ
¥各日600円
申4月15日㈮9:00から直接か電話で。先着各日30人

コジマホールディングス西区図書館
☎234-1970　FAX295-9287
休㈪

■えほんくらぶ
対乳幼児と保護者
日4月8日㈮11:00から
内乳幼児のための絵本の読み聞かせなど
申当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなしキャンドル
対幼児以上
日4月9日㈯11:00から
内昔話やわらべうたなど
申当日15分前から整理券を配布。先着4組

■おはなし会
対幼児・小学生
日4月23日㈯11:00から
内絵本の読み聞かせなど
申当日15分前から整理券を配布。先着4組

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
むかし　あるところに(幼児・児童向け)	5/19㈭まで
大人も絵本を楽しもう(一般向け)	4/30㈯まで

お知らせ

■ひとり親家庭の母と父、寡婦のための特別相談
日4月19日㈫14:00～17:00
場区地域福祉センター4階
内弁護士による養育費、借金、遺産相続などの法律相談
申電話か直接、福祉課(☎294-6342、FAX294-6311)へ。先着4人

みんなのボン・バス写生大会
日4月10日㈰9:00～13:00(受け付けは9:00～12:30)
場KOI PLACE(コイプレ)
(己斐本町一丁目18-3　広電西広島駅横)
※雨天時は己斐公民館
※公共交通機関でご来場ください

内地元公共交通機関のボン・バスを写生し、後日優秀作品(中学生以下の作品が対象)を表彰。表彰者には記念品を贈呈
持絵を描く道具(クレヨン、絵の具道具、画板など)、敷物など
※画用紙は主催者が当日配布
申4月4日㈪までに電話か、所定の申込用紙を直接かファクスで己斐上公民館か己斐公民館へ。申込用紙は両公民館かボン・バス車内で
※当日申し込み不可
※作品は、ボン・バス車内と両公民館で展示後、返却
問己斐上公民館(☎、FAX274-7814)、己斐公民館(☎、FAX273-1765)

区役所4階元気じゃけん食堂　健康相談会＆測定会
日4月19日㈫12:00～14:00
内自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します
※健康パネル展「健診を受けましょう！」も併せて開催

そらママ

問地域支えあい課(☎294-6235、FAX294-6113)

犬の登録受付と狂犬病予防注射を実施します
生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。

日4月22日㈮　※雨天決行

会 場	時 間
己斐上第六公園(己斐上二丁目73)	9:30～9:40
明山公園(己斐上三丁目55)	9:55～10:05
己斐上第二公園(己斐上五丁目60)	10:20～10:35
大迫公園(己斐大迫三丁目24)	10:50～11:05
日生東公園(己斐大迫一丁目10)	11:20～11:30

会 場	時 間
己斐上第五公園(己斐上四丁目27)	11:45～11:50
高須台中央公園(高須台三丁目21)	13:00～13:15
もみじが丘第二公園(己斐上二丁目37)	13:30～13:45
己斐公民館駐車場(己斐中一丁目6-20)	14:05～14:20
みたきさくら広場(常林寺東側)(三滝本町二丁目11)	14:40～14:55

¥登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
問動物愛護センター(☎243-6058、FAX243-6276)

いっしょに遊ぼうよ　常設オープンスペース にしくニコニコひろば

対市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者
日㈪～㈮(㈷を除く)の
10:00～11:15、11:45～13:00、13:30～14:45
場区地域福祉センター4階
申予約制。電話で地域子育て支援センターへ。先着各回12組

子育て応援ボランティア募集中
受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。
問地域子育て支援センター(☎503-6288、FAX294-6113)

ニコたん

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください