

# くらしのガイド 中区版



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

## 健康

### 地域支援あい課

☎504-2528、☎504-2175

#### 各種健診・検診

※②はポイント対象外

- ①健康診査、②結核健診、③肺がん・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

☑①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②年度末で65歳以上の人、③④年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

☑受診券、健康診査を受診する人は保険証

¥①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

#### ●集団検診

日時	会場	種類
5/11(水) 9:00～11:00	基町中央集会所	①～④
5/25(水) 9:30～15:00	吉島福祉センター	①～③
6/10(金) 9:00～11:00	職町集会所(職町会館)	①～④
6/17(金) 9:00～11:00	江波集会所	
6/17(金) 9:30～11:00	舟入公民館	⑤⑥

☑4月15日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00～16:30)か市HPで。①～③は予約不要

#### ●託児付きがん検診

子ども連れの方が、⑤⑥のがん検診を受診できます。

☑6月1日(水)9:30～11:00

☑吉島福祉センター

☑4月15日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎、☎上記)か市HPで。託児は先着10組

#### ●ミニ人間ドック

①と、②～⑥のうち一つを、同時に受診できます。

☑6月2日(木)9:00～11:30

☑国保会館

☑4月15日(金)から、集団検診予約ダイヤル(☎、☎上記)か市HPで

#### ■エイズの検査・相談

☑毎週(月)の18:00～19:40、(水)の9:00～11:00

☑中保健センター

☑直接か電話で

#### ■専門医による心の健康相談

☑心の不調などで悩んでいる人やその周りの人

☑4月14日(木)、28日(木)の13:30～

15:00 ☑中保健センター

☑前日までに、直接か電話で同課地域支援第一係(☎504-2109)へ。先着各日2人

#### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/27(水)	吉島福祉センター	9:30～
5/11(水)	基町中央集会所	11:30

肺がん検診を同時に受診可

#### 被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

☑5月11日(水)①9:00～10:30、②9:00～11:30

☑基町中央集会所

☑電話で。②は予約不要

## 催し

#### 中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(休火)、29日(祝)

#### パソコン講習&相談会

☑4月18日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☑①講習会「パソコン操作とワードの基礎」、②パソコン相談

¥①1,000円、②無料

☑パソコン(Windows8以上)

☑直接か電話で。先着①10人、②4人

#### 竹屋公民館

☎☎241-8003

(休火)、29日(祝)

#### 平和大通り樹木探索のつどい・春編

「平和大通り樹の会」による樹木解説を聞きながら歩きます。

☑4月24日(日)9:30～12:00

【集合の場】西区役所

☑直接か電話で前日までに。先着30人

#### 舟入公民館

☎☎295-5003

(休火)、29日(祝)

#### おはなし会

☑乳幼児と保護者

☑4月8日(金)15:30～16:00

☑朗読ボランティアによる、季節にちなんだテーマの話

#### 吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

(休火)、29日(祝)

#### 吉島おもちゃ病院

☑4月17日(日)10:00～15:00(受け付けは12:00まで)

☑壊れたおもちゃの修理

#### 中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

(休月)

#### こども映画会

☑幼児・児童と保護者

☑4月23日(土)11:00～12:00

☑直接かファクス、電話で。先着10組または30人

#### コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

(休水)

#### かけっこ体験会

速く走るためのコツを教えます。

☑小学校1～3年生

☑4月23日(土)9:00～10:30

☑同センター小体育室

¥500円

☑直接か電話で。先着30人

#### 吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

(休水)

#### ホットヨガ

室温30度以上のプールサイドでヨガの基本を行います。

☑18歳以上

☑4月11日～25日の(月)、10:00～11:00 ¥各日600円

☑直接か電話で。先着各日12人

## 子育て

#### 地域支援あい課

☎504-2109、☎504-2175

#### 離乳食教室(スタート編)

☑生後4～6カ月の乳児の保護者

☑4月19日(火)10:00～11:00

☑中保健センター

☑直接か電話で同課地域支援第二係(☎504-2528)へ。先着14人程度

#### 乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
5/9(月)	舟入公民館	9:30～11:00
5/11(水)	白島老人集会所	
5/12(木)	江波児童館	
5/13(金)	竹屋公民館	
5/18(水)	本川児童館	

☑母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

☑電話で同課へ

## お知らせ

●犬の登録受け付けと狂犬病予防生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

期日	会場	時間
4/8(金)	スパーク江波店駐車場	10:10～10:45
	舟入第二公園	11:00～11:15
	吉島公園	11:30～11:45
	河原町公園	13:00～13:20
	本川公園	13:40～13:55
5/12(木)	榎町公園	14:10～14:25
	動物愛護センター駐車場	10:10～10:30
	上職町公園	10:50～11:05

☑登録3,000円、注射3,170円から

☑動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

#### ●地域活動賞の推薦を募集します

【表彰の対象】区内で、自主的に清掃や防犯・防災活動などを行い、地域のまちづくりに貢献している人・団体

※受賞者は審査の上、決定します。自薦・他薦は問いません

【応募方法】所定の応募申込書を、6月30日(必着)までに持参か郵送(〒730-8587 住所不要)で区政調整課へ。申込書は同課で配付

☑☎504-2543、☎541-3835

#### 健康ウォーキング教室(全3回)

☑医師から運動を禁止されていない人(中区民優先)

期日	時間	内容
5/17(火)	10:00～12:00	カメラで確認！自分の姿勢や歩き方を見直そう
5/24(火)		-1回目の個人結果を活かして-簡単トレーニングを学ぼう
5/31(火)		再確認！正しい姿勢で健康ウォーキング

☑場中区スポーツセンター

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科准教授・田中亮氏

☑直接か電話で地域支えあい課へ。先着30人

☑☎504-2528、☎504-2175

## 保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☑各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



園名	電話番号	日時(4月)	内容など
基町	221-5303	随時 10:00～15:00	電話による育児相談
本川	292-4470	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
神崎	231-7831	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
舟入	232-3698	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(1組)
江波第二	292-8166	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放※
報恩	231-5439	8日(金) 11:00～12:00	花まつり会
中島	241-7775	8日(金) 9:30～10:30	はなまつり※(3組)
広島YMCA	227-2884	12日(火) 13:00～15:00	育児面接相談(身体について)※
ルーテル	241-2479	20日(水) 10:00～11:00	ホールであそぼう、身体測定※(5組)
真和	231-9718	19日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
千田	243-2766	毎週(火) 10:00～11:30	園庭開放
かおる	291-0321	8日(金) 13:00～14:00	花まつり、あまちゃかけ※
りらくす十日市	961-4570	22日(金) 10:15～11:00	公園と一緒に遊ぼう(雨天中止)※(5組)
りらくす竹屋	207-1821	19日(火) 10:00～11:00	乳幼児の食事について※(5組)
りらくす舟入	208-5600	28日(水) 10:00～11:00	こどもの日のつどいにおいでよ※(5組)
ちゃいるどふれんどりい	541-2162	28日(水) 10:00～11:00	こどもの日お楽しみ会※(2組)
順正寺	241-7062	28日(水) 10:00～11:00	園庭開放※(5組)
流川	221-5493	23日(土) 10:00～11:00	ホールで遊ぼう※(5組)
安田	221-2763	随時 -	電話による育児相談
聖母	221-3207	(HPで確認)	未就園児クラスの見学会※
広島中央	246-4094	8日(金) 10:00～11:30	園庭開放、自由参観
広島三育学院	241-3010	随時 -	電話による教育相談
たちばな	243-5174	随時 -	電話による育児相談
慈光	241-8059	22日(金) 9:30～10:30	オープンガーデン 砂場であそぼ！※(HPで予約)
吉島	244-2225	随時 -	電話による育児相談

## 子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
自宅など	オンラインちゅうこう	
☑氏名、電話番号、Zoom経験の有無、使用端末を記入し、Eメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で。先着20組		4/8(金) 10:00～12:00
☑中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)	ちゅうこう	4/15(金) 10:00～12:00
☑同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着12組	
☑基町児童館	ぽかぽか	4/14(木) 10:00～11:30
☑同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		
☑袋町児童館	エンジェルズ Pouch	4/15(金) 10:30～12:00
☑同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00～18:00	
☑竹屋公民館	子育て「ばんばん」	4/8(金) 10:00～12:00
☑同公民館(☎☎241-8003)		
☑千田児童館	オープンスペース千田	4/15(金) 10:00～11:30
☑同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00～18:00	
☑本川児童館	オープンスペースぽっぽ	4/20(水) 9:30～11:30
☑同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00～18:00	
☑中島集会所	中島子育てサロン	4/4(月) 10:00～11:30
☑同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着10組	
☑吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	4/21(木) 10:00～12:00
☑同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着20組	
☑吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	4/11(月) 10:00～11:30
☑同公民館(☎246-4121、☎246-4127)	当日先着15組	
☑舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	4/18(月)、25(月) 10:00、10:50からの2部制
☑☎(☎295-5003)か直接同館へ。先着各7組		
☑地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば		4/15(金) 10:00～11:30
☑同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405)	問い合わせ時間(火・金)10:00～12:00	
☑江波集会所	江波っ子の集い	4/7(木) 10:00～12:00
☑同舟入公民館(☎☎295-5003)		

※開催については、各問い合わせ先に確認してください