くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健　康

地域支えあい課 地域支援第二係
☎250-4108 FAX254-4030

■集団検診

①ミニ人間ドック（予約制）いきいき

健康診査とがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

対下記参照

期日	会場	時間
5/24(火)	区役所別館	9:00～11:30

¥400円～5,400円（検診の種類により異なります）

②夜間の集団検診（予約制）いきいき

健康診査と肺がん、大腸がん、乳がんの検診と骨粗しょう症検診が同時に受診できます。

対下記参照

期日	会場	時間
6/3(金)	区役所別館	18:00～19:30

¥400円～3,300円（検診の種類により異なります）

③健康診査、④肺がん検診、⑤大腸がん検診、⑥骨粗しょう症検診、⑦結核健診 いきいき

※⑦はポイント対象外

対国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、④⑤は会社などで受診可能な人は除く、⑥は男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑦は年度末で65歳以上

期日	会場	時間
5/16(月)	向洋新町会館	9:00～11:00
5/20(金)	東青崎集会所	
5/20(金)	東雲会館	13:30～14:30
5/25(水)	段原集会所	9:00～11:00
6/22(水)	柞木会館	
6/22(水)	段原公民館	
6/27(月)	本浦会館	9:30～15:00

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器を請求してください

¥③⑦無料、④⑤各400円、⑥1,000円

申当日会場で

⑧胃がん検診（X線検査・予約制）いきいき

対年度末で40歳以上（会社などで受診可能な人は除く）

期日	会場	時間
5/16(月)	向洋新町会館	9:00～11:00
5/20(金)	東青崎集会所	
5/25(水)	段原集会所	
6/22(水)	柞木会館	
6/22(水)	段原公民館	

⑨子宮頸がん検診（予約制）いきいき、⑩乳がん検診（予約制）いきいき

対⑨は受診時20歳以上、⑩は年度末で40歳以上の女性（いずれも会社などで受診可能な人は除く）。受診は2年度に1回

期日	会場	時間
5/17(火)	区役所別館	9:30～11:00
5/18(水)	向洋新町会館	

申①②⑧⑨⑩の予約は4月15日(金)から集団検診予約ダイヤル（☎504-2298　FAX504-2258　平日午前9時～午後4時半）へ。先着順

※市HPでも予約可

検索 広島市 集団検診

左記の集団検診を受ける人へ

※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です

※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■健康相談（予約制）

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

日4月20日(水)9:30～11:00

場区役所別館

申電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査（予約制）

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

日毎週(火)9:30～11:00

場区役所別館

申電話かファクスで

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■医師による心の健康相談（予約制）

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

日4月21日(木)13:30～15:00

場区役所別館

申前日までに電話で

地域支えあい課 地域包括支援係
☎250-4109 FAX254-4030

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

日4月15日(金)13:30～15:00

場区役所別館

申初めて参加する人は電話かファクスで

原爆被害対策部 援護課
☎504-2195 FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
4/7(木)	向洋新町会館	9:30～11:30
4/10(日)	似島公民館	
4/18(月)	渕崎会館	
4/25(月)	大州学区集会所	
5/13(金)	段原南一丁目集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■離乳食教室（予約制）

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

対生後4～6カ月児の保護者

日4月27日(水)10:00～11:00

場区役所別館

内離乳食の進め方の話と調理実演

申電話で

催　し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-4030

■障害福祉相談会（予約制）

日4月12日(火)10:30～12:00（受け付けは11:30まで）

場区役所別館

内福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

問電話かファクスで

南区図書館
☎251-1080 FAX252-4120
休(月)

■こぐまちゃんクラブ

対乳幼児と保護者

日4月12日(火)①10:30から、②11:05から

場南区民文化センター

内絵本の読み聞かせやわらべうたなど

申当日会場で。先着9組

■おはなし会

対幼児から

日4月16日(土)、23日(土)11:00から

場南区民文化センター

内絵本の読み聞かせなど

申当日会場で。先着9組

南区スポーツセンター
☎251-7721 FAX251-7701
休(火)

■わいわいキッズ-かけっこの巻-

対①年中・年長の幼児、②小学校1～3年生

日5月8日(日)①9:00～10:30、②11:00～12:30

内0.1秒でも早く走るための練習

¥各回600円

申来館か電話で。先着各回30人

■フラ＆ストレッチ

対18歳以上

日5月11日(水)、18日(水)、25日(水)の10:00～11:30

内フラダンスとストレッチで美しい姿勢と健康な身体を目指す

¥各回600円

申来館か電話で。先着各回15人

■からだスッキリ体操

対おおむね40歳以上

日5月29日(日)9:30～11:00

内身体の機能向上が期待できる体操を体験してみませんか

¥600円

申来館か電話で。先着15人

東雲屋内プール
☎・FAX286-6909
休(祝)を除く(火)

■初めてお手軽ヨガ！ いきいき

対中学生以上

日4月①14日(木)、②28日(木)の各18:30～19:30

内ヨガには筋肉を柔らかくする効果があり、柔軟性を高めることも期待できます

¥各回600円

申①は7日(木)、②は14日(木)の9:00から来館か、10:00から電話で。先着各回12人

■アクアビクス いきいき

対18歳以上

日4月①13日(水)、②27日(水)の各14:00～15:00

内水中でのエクササイズ。自分の体力に合わせて楽しめます

¥各回600円

申①は6日(水)、②は13日(水)の9:00から来館か、10:00から電話で。先着各回16人

仁保公民館
☎281-1831 FAX281-1886
休(火)　※4月末までブロック塀の改修工事のため駐車場が利用できません

■乳児期の心の発達と親子のかかわり

対乳幼児の保護者、妊婦とその家族、関心のある人

日4月24日(日)10:00～11:30

内乳児期に大切なことを実践も踏まえて学ぶ【講師】安田女子大学教育学部児童教育学科・准教授・永田彰子氏

申前日までに来館か電話で。先着20人。※託児は先着3人。15日(金)までに来館か電話で

男女共同参画セミナー

「コロナとジェンダー」いきいき
-明らかになったこと。つかみ取る希望-

【講師】佛教大学、広島県立女子大学　元教授　若尾典子氏

若尾 典子氏

新型コロナウイルスの感染拡大によって、「暴力と貧困」におびえる家族の姿が明らかになってきました。一人一人が大切にされる社会の仕組みをつくっていくためには、どのように行動していけば良いのでしょうか。一緒に考えましょう。

日4月9日(土)14:00～16:00

場仁保公民館

申電話で4月7日(木)までに同館へ。先着20人

問☎281-1831、FAX281-1886

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、下の表の日程で巡回実施します。　※雨天決行

¥登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

日　時	会　場	実施時間
4/19(火)	金輪島桟橋前	10:20～10:30
	似島合同庁舎駐車場	13:00～13:20
4/27(水)	元宇品港公園	10:05～10:20
	広島県獣医畜産会館駐車場	10:40～11:00
	楠那公民館駐車場	11:15～11:25
	柞木公園	11:40～11:50
	洋光台第二公園	13:00～13:20
	東雲第二公園	13:40～13:55
	本浦公園	14:15～14:25
	西霞町公園	14:45～14:55

問動物愛護センター（☎243-6058、FAX243-6276）

保育園・幼稚園に遊びに来てください

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

問各園へ　※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時		内容
仁保新町	282-4778	4/16(土)	10:00～11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	4/30(土)	10:00～11:00	サタデー広場
うじな	251-4833	4/28(木)	10:00～11:00	4月の誕生会（誕生カードあり）※要予約
みみょう	282-6366	毎週(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	4/16(土)	10:00～12:00	親子で楽しむふれあいあそび
あい保育園仁保	258-1220	4/27(水)	10:00～11:00	栄養士による離乳食試食会と手形アート（0歳児親子対象）

幼稚園名	電話番号	日時		内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	4/28(木)	10:00～11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	4/23(土)	10:00～10:30 10:30～11:30	おはなし会（絵本の読み聞かせなど）※中止の場合はHPでお知らせします
大洲	281-0403	4/14(木)	9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	4/28(木)	10:00～11:30	親子ふれあい遊び ※要予約
親和	254-3313	4/23(土)	10:00～11:30	親子教室（コーナー遊び・絵本の読み聞かせ）※要予約
広島マリア	253-0337	4/26(火)	10:00～11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	4/6(水)	13:30～14:30	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	4/19(火)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など
洋光	281-5900	4/20(水)	8:30～16:30	園庭開放