

くらしのガイド 東区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康 原爆被害対策部援護課

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/5(火)	若草集会所	9:30~11:30
4/8(金)	中山集会所	
4/13(水)	牛田公民館	
4/14(木)	山根町東集会所	
4/28(木)	福田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
4/28(木)	福田公民館	胃がん 9:00~10:30 肺がん 9:00~11:30

胃がん検診は事前に電話で同課へ

地域支えあい課

●胃がん検診(バリウム)

期日	会場	時間
5/23(月)	中山集会所	9:00~11:00
5/27(金)	福田公民館	
6/6(月)	区総合福祉センター	
6/8(水)	戸坂福祉センター	

¥1,100円
4月15日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●①子宮頸がん検診、②乳がん検診
①受診時に20歳以上の女性、②年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
5/30(月)	福田公民館	9:30~11:00

¥①1,000円、②1,500円
4月15日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック
健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
6/16(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30
6/21(火)		

¥①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円
4月15日(金)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

左記の健(検)診を受診する人へ
●受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
●右の二次元コードからネット予約も可能です

●元気じゃけん食堂
食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を提供。
4月14日、28日(木)
※食券は11:30から販売(なくなり次第終了)
区役所5階食堂
●栄養相談日
4月12日(火)9:30~11:00
区総合福祉センター
管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する相談や、生活習慣病の予防や改善のための食生活相談
前日までに電話で同課(☎568-7729)へ。先着3人
●専門医による心の健康相談
4月14日、28日(木)、13:30~15:00
区総合福祉センター
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守
電話で同課(☎568-7735)へ。先着各日3人
●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●離乳食教室(スタート編)
4~6カ月児の保護者
4月22日(金)10:00~11:30
区総合福祉センター
5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)
電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」
子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
未就園児と保護者
日(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

●米養相談日
4月12日(火)9:30~11:00
区総合福祉センター
管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する相談や、生活習慣病の予防や改善のための食生活相談
前日までに電話で同課(☎568-7729)へ。先着3人

●専門医による心の健康相談
4月14日、28日(木)、13:30~15:00
区総合福祉センター
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守
電話で同課(☎568-7735)へ。先着各日3人

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい
認知症高齢者の家族など
4月7日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
認知症の人の介護についてさまざまな思いを話し、交流できる場

子育て

●地域支えあい課
☎568-7729、568-7735
☎568-7790

●離乳食教室(スタート編)
4~6カ月児の保護者
4月22日(金)10:00~11:30
区総合福祉センター

●5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)
電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぼひがし」
子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。
未就園児と保護者
日(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

●米養相談日
4月12日(火)9:30~11:00
区総合福祉センター
管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する相談や、生活習慣病の予防や改善のための食生活相談
前日までに電話で同課(☎568-7729)へ。先着3人

●専門医による心の健康相談
4月14日、28日(木)、13:30~15:00
区総合福祉センター
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守
電話で同課(☎568-7735)へ。先着各日3人

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区ケアメンの会
男性の介護者
4月21日(木)10:00~12:00
区総合福祉センター
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●東区図書館
☎262-5522、☎264-2610
(休)月

●おはなし会
幼児、小学生と保護者
4月16日(土)、24日(日)の11:00から
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
当日、会場。先着各4組
●おひざにだっこのおはなし会
乳幼児と保護者

4月13日、27日(水)の11:00から
絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など
当日、会場。先着各4組
●展示「うちをゆたかに」
4月30日(土)まで
「インテリアを考える日(4/10)」にちなみ、インテリア雑貨や収納など室内装飾に活用できる本の展示

ボランティアを募集します

●緑の案内人 東区緑のボランティアの会
区内の美しい自然に親しみ、大切にすることを一緒に考え行動する人を募集します。お気軽にご相談ください。

＜主な活動内容＞
①市民対象の自然観察会の開催(クラフト体験を含む)
②ハイキングコースの案内板・樹木名板の設置や保守活動
③毎月第1水曜日18:30からの定例会と研修の実施(フィールド研修や被爆樹木巡りなど)



●歴史の案内人 二葉の里歴史の散歩道ボランティアガイドの会
二葉の里歴史の散歩道の神社や仏閣に興味があり、来訪者に対しておもてなしの気持ちで行動する人を募集します。

＜主な活動内容＞
①毎月28日の「ふたばの日」定期ガイドの実施
②月に1~3回程度の散歩道ガイドの実施
③毎月第3木曜日の午後に開かれる定例会・研修会



●いずれも①~③に参加できる人(交通費などの活動費用は全て自己負担)
●電話で地域起こし推進課(☎568-7704、☎262-6986)へ

幼稚園が子育てを応援します(4・5月分)

幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立)		5/18(水) 9:30~11:30	にこにこランド カード作り、歓迎会 0~3歳児
温品	289-3758	5月からの毎週(火、水、木) 9:00~10:30	園庭開放 0~3歳児
福木	899-2153		行事予定はありません
矢賀	282-8483		行事予定はありません
(私立)		4/25(月) 5/16(月) 23(月) 30(月) 10:00~11:30	リトミック、紙しばい、絵本の読み聞かせ、ドリンクタイムなど
安芸みのる	899-2364		
あやめ	221-3106	5/18(水) 13:30~15:00	園庭開放「いっぱい遊ぼう」 未就園児と保護者
比治山大学短期大学部付属	229-5581	5/9(月)~5/30(月)	すくすくまなびの広場(園庭・保育室の開放) 未就園児
		5/10(火) 13(金)	こいのぼりを作ろう(要予約) 未就園児
		5/12(木)	タッチ&プレイ 未就園児
		5/17(火) 19(木) 20(金)	こりすぐみ(要登録) 2歳児親子
JHOHOKU こどもアカデミー	229-0114	5/13(金)	園庭開放(HPより要予約) ※保険代100円要 ※雨天中止
		5/18(水) 19(木)	未就園児親子教室(パンビ教室)(HPより要予約)、親子で一緒に遊ぼう※保険代100円要
		5/25(水)	オープンスペース(HPより要予約)、英語遊び他※保険代100円要
広島女学院ゲーンズ	228-6635	5/28(土) 9:30~11:30	園庭開放 春の森散策、こま名人と遊ぼうなど(HPより要申込)
二葉	262-0027		行事予定はありません
ゆうき	229-4525	4/20(水) 5/17(火) 9:40~10:40	たまごくらぶ(要予約)
的場	261-1802	5/13(金) 27(金) 10:30~11:45	園庭開放

※5月1日号には、区内の保育園の5月分と6月分の記事を掲載します

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。区では右の表の日程で巡回実施しています。 ※雨天決行
登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から
区動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

会場	時間
4月13日(水)	
原山グラウンド	10:05~10:15
馬木第二公園	10:30~10:45
馬木第五公園	11:00~11:15
温品第六公園	11:30~11:50
5月12日(木)	
牛田公園	11:25~11:50
不動院	13:00~13:10
東浄公園	13:35~13:50
戸坂大上第一公園	14:05~14:20