

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、3月15日～4月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いきいきは高齢者いきいき活動ポイント、市は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(3月4日(金)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 福祉・健康

### 高齢者いきいき活動ポイント手帳(黄色の表紙)の提出は3月末まで



使用期間が令和2年9月1日～3年8月31日の高齢者いきいき活動ポイント手帳は、ポイントを貯めている場合、3月31日(木)(必着)までに、事前に送付している所定の返信用封筒(ない場合は、別の封筒に84円切手を貼って)で郵送か、直接、高齢福祉課へ持参してください。※表紙が紫色のポイント手帳の提出期限は来年の3月末

### 障害者公共交通機関利用助成申請は3月末まで

対 次のいずれかに該当する人(申請済みの人は手続き不要) ●令和2年9月2日～3年9月1日に、新たに障害者手帳を取得したか障害等級が変わった ●令和3年6月か10月に、市から申請書が届いたが返送していない 申届いた申請書を、3月31日(木)(消印有効)までに、同封の返信用封筒で返送 ※重度障害者福祉タクシー利用助成は除く 問 障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)、精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

### 国民年金保険料が4月から変わります

来年3月分までの同保険料は、月額1万6590円(前年度より月20円の減額)になります。口座振替、クレジットカードでの納付は事前に申し込みが必

### 3月21日(祝・月)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません ●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します 問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

要です。詳しくはお問い合わせを。

問 最寄りの年金事務所(広島東 ☎228-3131、☎221-3042、広島西 ☎535-1505、☎535-1506、広島南 ☎253-7710、☎505-5122)

### 医療関係者向け手話講習会

対 医療に従事している人、将来従事を希望する人 日 5月12日～11月10日(木)、19:00～20:30。全25回 場 中区地域福祉センター 内 病院内での聴覚障害者への理解とケアの促進を学ぶ ¥7,000円 申 ファクスで、必要事項(6㉮左)と勤務先の医療機関名、職種を、県手話通訳問題研究会へ。先着20人 問 ☎568-6770、平日13:00～17:00、☎568-6771

### 緑の講座「母の日のプリザーブドフラワーのアレンジメント」



昨年の作品

対 身体、知的、精神、その他障害のある人 日 4月24日(日)10:00～12:00 場 心身障害者福祉センター ¥2,500円 申 所定の申込書に63円か返信用はがきを添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で必要事項(6㉮左)、ファクス番号、障害の状況と、介助者の有無を、3月31日(木)(必着)までに。抽選12人 問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)、3月22日

## 講座・講習会

### 体験教室 ①森いきいき里山体験教室



前回の炭焼き

日 5月7日、7月16日、9月10日、10月29日、12月24日(土)、9:30～13:30。全5回 場 安佐南区沼田町吉山

内 タケノコ堀りや枝打ち、干し柿作り、炭焼きを体験

¥5,000円 ②ふれあい農業教室



吉山での野菜の収穫

日 5月5日、19日、6月2日、7月14日、28日、8月4日、9月1日、22日、10月13日、11月24日(木)、9:30～12:30(初回のみ15:00まで)。全10回 場 安佐南区沼田町吉山 内 枝豆やサツマイモなどの野菜の畑作りから収穫までを体験 ¥5,000円 申 ①②はがきか市HPで、参加者全員の必要事項(6㉮左)、メールアドレスを、4月15日(金)(必着)までに、安佐南区農林課(〒731-0193 住所不要)へ。抽選①②各30人 問 ☎831-4950、☎877-2299

### 合人社ひと・まちプラザの講座

対 ②～④パソコンの基本操作ができる人

講座名	日時
①余暇楽し人へのあそびcafe	3/19(土) 14:00～15:00
②すぐに使えるワード講座	5/13～7/8の隔週(金)、10:00～12:00。全5回
③すぐに使えるエクセル講座	5/13～7/8の隔週(金)、13:30～15:30。全5回
④簡単画像加工	5/15～29(日)、13:30～15:30。全3回

内 ①余暇を充実させるための話、④フリーソフトを活用した写真の修整・加工 ¥ ②③各5,500円、④3,500円 申 ①来館か電話、ファクスで。先着15人。②～④往復はがきかファクスで、必要事項(6㉮左)

## 市民委員募集

対 次の条件を全て満たしている人 ●市内に在住の18歳以上 ●平日の会議に、年①3回、②6回程度出席できる ●①公共建築物や土木構造物などのデザインや景観づくりに関心がある ●②障害者福祉の経験があるか、身体・知的・精神・その他心身の機能の障害がある ●③市の審議会など委員に就任している場合、就任数が3以下 ●④障害者施策推進協議会委員の就任継続期間が8年以下

委員会名	職務内容	任期	応募小論文のテーマ	定員	応募先
①都市デザインアドバイザー会議	市が建設する景観形成上、重要な建築物や土木構造物などのデザインについて、景観づくりへの貢献の観点から検討	5月下旬から2年間	市の公共建築物や土木構造物などのデザインと景観づくりに関する意見・提言	1人	都市計画課 ☎504-2277 ☎504-2512
②障害者施策推進協議会	障害者に関する施策の総合的かつ計画的な推進について必要な事項などを調査審議	6月から2年間	障害福祉の視点から見た地域共生社会の実現に向けて	2人	障害福祉課 ☎504-2147 ☎504-2256

申 郵送(〒730-8586 住所不要)かファクス、市HPで、指定のテーマで1,200字以内の小論文をまとめ、別紙に必要事項(6㉮左)、性別、①まちづくりなどの活動歴、②応募理由、障害者福祉の事業・活動歴(ボランティアなども含む)か、障害名を、4月①4日(月)(消印有効)、②8日(金)(必着)までに。書類での一次選考後、面接により決定。応募書類は返却せず、今後の施策の参考とします

を、4月30日(土)(必着)までに、同プラザ(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選②～④各20人 問 ☎545-3911、☎545-3838 休 3月21日

### 手話奉仕員養成講座①入門課程、②基礎課程

対 市の登録手話通訳者を目指す人で、①手話経験のない18歳以上、②入門課程修了者が全国手話検定3級以上 日 5月11日から①10月26日、②12月21日までの(水)、19:00～21:00。①全23回、②全30回 場 ①東区地域福祉センターか西区地域福祉センター、②東区地域福祉センターか中区地域福祉センター ¥各3,240円 申 往復はがき(1人1枚)で、必要事項(6㉮左)、メールアドレス、オンライン講座受講可否、課程名、希望会場、①は応募動機、②は入門課程修了か検定3級合格年度を、3月31日(木)(必着)までに、市ろうあ協会(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。先着各60人 問 ☎、☎262-2579、電話は(月)・(火)・(木)・(金)の9:00～12:00

### 「協同労働」取り組み事例発表会



日 3月24日(木)13:30～15:30 場 ①JMSアステールプラザ、②オンライン 内 協同労働の仕組みを活用して地域課題の解決に取り組む活動団体を紹介 申 市HPかファクスで、3月21日(祝)までに、市協同労働プラットフォームへ。①先着200人 問 ☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401