

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ※参加費など 持持参物  
申込み方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、2月15日～3月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、いほは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



Facebook



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時は変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(2月3日(木)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報



催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 福祉・健康

### ミニテニス大会

対小学生以上(視覚障害者は除く)

日3月21日(祝)9:30~16:00

場心身障害者福祉センター

内ダブルス戦

申直接かファクスで、参加者全員の必要事項(6頁左)、性別、障害の有無(障害名)を、2月28日(月)(必着)までに、個人で申し込みの場合は、同センターでペアを決定。先着20組

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)

### 障害者のためのパソコン活用講座

聴覚・上肢・知的・精神障害者対応講習会

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

日3月4日~25日の(金)、13:00~17:00。全4回

場南区地域福祉センター

申電話かファクスで、2月25日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人

問 ☎502-6112、☎502-6097

### 腎臓系難病①講演会、②個別相談会(いずれもオンライン)

日3月12日(土)13:00~15:00

講師 広島西医療センター腎臓内科医師・平塩秀磨氏

申市HPで、3月1日(火)までに、健康推進課へ。先着①50人、②4人

問 ☎504-2718、☎504-2756

## 講座・講習会

### 若者の自立・就労を支援するためのセミナー

日3月26日(土)13:30~15:30

場ユーストピア中央(中央勤労青少年ホーム)

### 2月23日(祝・水)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

※市HPでは「ごみ出しカレンダー」「ごみ分別50音事典」など、収集などに関する情報を掲載しています

問 各環境事業所、業務第一課 (☎504-2220、☎504-2229)

内元利用者が語る「私の就職」  
申電話かファクス、市HPで、若者交流館ユーストピア中央サテライトへ。先着20人  
問 ☎、☎222-6123、平日13:00~17:00

### 男女共同参画入門講座(オンライン)

日3月5日(土)14:00~16:00

内家庭や政治での男女共同参画を考える

講師 県立広島大学人間文化学部教授・富田和広氏

申直接か電話、ファクス、ゆいぽーとHPで、2月26日(土)までに、同施設へ。先着12人

問 ☎248-3320、☎248-4476

休(月)、2月23日

### スマホ時代の子育てセミナー

日3月5日(土)14:00~16:00

場①中区地域福祉センター、②オンライン

内青少年のネット・ゲーム依存、ネットの誹謗中傷について学ぶ  
申電話かファクス、市HPで、3月1日(火)(必着)までに、教育委員会育成課へ。先着①15人、②100人

問 ☎242-2116、☎242-2018

### 子犬の飼い方スクール

対1歳半未満の子犬の飼い主で、犬の登録をし、狂犬病予防注射と混合ワクチンを受けさせている人(犬同伴のみ)

日3月10日(木)13:30~15:00

場中工場

内子犬の基本的な飼い方(おすわり、トイレ、甘がみのしつけなど)の解説と実技  
申電話かファクスで住所、氏名、電話番号、犬の鑑札番号を2月18日(金)までに、動物管理センターへ。抽選15人

問 ☎243-6058、☎243-6276

### しごとの相談カフェ iroha のセミナー

対求職中の人

日3月①3日(木)、②8日(火)の10:30~12:00

内①就職後の生活設計に必要なお金の知識、②求人票の見方を学ぶ

テーマ①「iDeCo/NIISAってなに?」、②「ブラック企業の見分け方」

申電話か同カフェHPで、3月①2日(水)、②7日(月)のいずれも12:00までに。先着各8人

問 ☎、☎546-3160

### 住まいの防災セミナー

日3月6日(日)14:00~16:00

場①市総合福祉センター、②オンライン 内災害リスクを踏まえた自宅の防災対策について解説。活用できる融資制度、補助金の紹介も

申電話かファクス、市HPで、3月4日(金)までに、住宅政策課へ。先着①50人、②100人

問 ☎504-2292、☎504-2308

### 植木スクール

対次の全てに該当する人

●市内に在住の60歳以上

●事前説明会と全ての講習に出席できる

●実習道具を準備できる(新規購入の場合約3万円程度必要)

●受講修了後にシルバー人材センターのせんだ業務に従事できる(同センターへの会員登録が必要)

●せんだ道具(三脚など)を運搬する車両を持っている(予定含む)

事前説明会の日/場 2月25日(金) 10:00~12:00/同センター

講習会の日/場 5月初旬~7月初旬と9月初旬~10月初旬の計約50日間/同センターなど

申電話かファクスで。面談により若干名を選考

問 ☎223-1156、☎223-8528

### シニア大学

対今年4月1日時点で65歳以上の、市内に在住でボランティア活動などに興味のある人

日6月~来年3月の原則第2・4(木)、13:30~15:00。全19回

場市総合福祉センター

内福祉、健康、生きがいなどの講座、班活動、同大学自治会や各種サークル活動など

※教材費など実費

申往復はがきで、必要事項(6頁左)、生年月日、性別を、2月28日(月)(消印有効)までに、市社会福祉協議会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選110人程度

問 ☎264-6404、☎264-6413

### 漫画史講座 コロナウイルスとマンガ

日3月13日(日)13:30~15:30

場合人社ひと・まちプラザ

内コロナ禍で変化した漫画文化や注目された医療漫画を紹介

講師 筑紫女学園大学非常勤講師・竹内美帆氏

申2月16日(水)10:00から、直接か電話、ファクスでまんが図書館へ。先着30人

問 ☎261-0330、☎262-5406

## お知らせ

### 子育て世帯への臨時特別給付の申請はお済みですか

児童1人につき10万円を支給しています。高校生などを養育している人は、申請が必要です。申請書の提出期限は、2月28日(月)(消印有効)です。対象者や申し込み方法など、詳しくは市HPかお問い合わせを

問 子育て世帯への臨時特別給付コールセンター(☎0120-273-100、平日8:30~17:00、☎504-2727)

### 市民文芸作品集「文芸ひろしま」第32号の発行

販売/閲覧の場 市内一部書店、JMSアステールプラザ/市立図書館、公民館など

内4,614の応募作から、選び抜かれた460作を収録。作品は詩・短歌、俳句、川柳、小説・シナリオ、エッセイ・ノンフィクション、児童文学、小・中学生の詩と俳句

¥1,000円

問 文化財団企画事業課(☎244-0750、☎245-0246)

### 県警察のアプリ「オトモポリス」で防犯対策

同アプリでは、防犯ブザー、ちかん対策などの防犯機能や、犯罪・不審者などの情報を提供しています。詳しくは県警察HPで。

問 県警察本部生活安全総務課(☎228-0110)

## 新型コロナウイルス感染拡大を予防するために

- マスク着用、手洗いなどの感染対策の徹底
- 感染拡大地域との往来に注意

発熱や咳、倦怠感や味覚・嗅覚障害などの症状がある人は、かかりつけ医または受診・相談センター(積極ガードダイヤル)

☎241-4566 へ連絡してください



新型コロナウイルスに関する最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP ページ番号 107094

