

## 経済的に困りの人はご相談を

さまざまな理由により、経済的な面で生活に困っている人がいます。全区8カ所にある「くらしサポートセンター」では、そういった人の相談に応じ、自立に向けたサポートを行います。  
 困保護自立支援課(☎504-2799、☎504-2169)

### 相談は無料。秘密厳守

社会福祉士の資格を持つ相談支援員が、本人の困りごとに応じて一緒に解決策を考えます。

#### ■対象者

市内に在住の人で、経済的な面で生活に困っている人(生活保護受給中の人は除く)。家族や各種支援機関などからの相談も受け付け

#### ■相談例

- 仕事が見つからない
- 電気代や家賃などが払えない
- ひきこもりなど、気になる家族がいる など

### ■支援メニュー

- ハローワークと連携した就労支援
- 就労訓練
- 就労準備支援
- 住居確保給付金支給
- 一時生活支援
- 家計相談支援
- 子どもの学習支援



さまざまな課題を分析し、本人や家族などの状況に合わせて、必要な支援を組み合わせます。

※一部収入・資産などの要件があります

## 各区くらしサポートセンター

区	所在地	電話番号
中	中区大手町四丁目1-1 大手町平和ビル (中区社会福祉協議会内)	545-8388
東	東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター (東区社会福祉協議会内)	568-6887
南	南区皆実町一丁目4-46 南区役所別館 (南区社会福祉協議会内)	250-5677
西	西区福島町二丁目24-1 西区地域福祉センター (西区社会福祉協議会内)	235-3566
安佐南	安佐南区中須一丁目38-13 安佐南区総合福祉センター (安佐南区社会福祉協議会内)	831-1209
安佐北	安佐北区可部三丁目19-22 安佐北区総合福祉センター (安佐北区社会福祉協議会内)	815-1124
安芸	安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター (安芸区社会福祉協議会内)	821-5662
佐伯	佐伯区海老園一丁目4-5 佐伯区役所別館 (佐伯区社会福祉協議会内)	943-8797

※各センター共通で、ファクス(264-6413)やメール[kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp(右二次元コードから)]による相談もできます



## 青少年支援メンター制度のご利用を

人生の先輩である大人(メンター)が、継続的・定期的に子どもと交流し、その成長を支援する「青少年支援メンター制度」。概要を紹介します。

困こども・家庭支援課(☎504-2261、☎504-2727)

### メンター制度とは

メンターと呼ばれる大人が、子どもと1対1の関係で、子どもの発達段階などに応じて継続的・定期的に交流し、信頼関係を築きながら、子どもの精神的成長を支援する制度です。

### 利用者とメンターを募集

**利用者** 市内に在住か市立学校に在籍している小・中学生

**メンター** 子どもに対する深い理解と愛情を持ち、責任を持ってメンターとしての役割を果たせる人(※高校生

を除く18歳以上。資格などは問いませんが、面接などによる審査があります)

お互いの相性などを十分考慮し、市がマッチングを行ってペアを決め、職員立ち会いの顔合わせを経て交流を開始します。

交流状況の確認やメンターへの研修など、市がきめ細かなサポートを行うため、安心して利用できます。

利用やメンターに応募をお考えの方は、市ホームページをご覧ください。

市HP ページ番号 120307



## 新型コロナウイルスワクチン

### ■一部の対象者の3回目接種の時期を新たに前倒ししています

医療従事者や高齢者などに該当する人に加えて、次の対象者も、2回目の接種から6カ月後に3回目の接種を受けられるようになりました。

※接種券同封のお知らせには、このたびの新たな前倒しに関する情報の記載がありませんので、ご注意ください

対象者	接種場所
● 基礎疾患のある人 ● 障害者	個別医療機関か、 集団接種会場
● 福祉施設従事者(保育士など) ● 介護・障害福祉サービス事業所などの従事者(すでに前倒しの対象となっている人を除く) ● 学校などの教職員	集団接種会場

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市HP ページ番号 217641



### ■追加接種(3回目接種)用の接種券発送スケジュールについて

3回目接種用の接種券は2回目の接種を終了した日から、6カ月目の月に、届くよう発送します。

接種券が2回目の接種から6カ月目の月の末日までに届かない場合は、接種券の発行申請を行ってください。

申請方法は、市ホームページをご覧ください。

市HP ページ番号 217375



### 【3回目接種用の接種券の発送スケジュール】

2回目の接種を受けた月	発送時期	対象者数	
令和3年7月まで	発送済み	約30万人	
令和3年8月	前半	令和4年2月7日発送済み (2月15日までに到着予定)	約10万人
	後半	令和4年2月18日発送予定 (2月末までに到着予定)	約12万人
令和3年9月	令和4年3月中	約14万人	
令和3年10月	令和4年4月中	約13万人	
令和3年11月	令和4年5月中	約3万人	

広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎513-2847)

ひろしま  
そだち  
kitchen  
キッチン

かき  
牡蠣ほうれん  
vol.15

Point  
牡蠣は、免疫力向上効果のある亜鉛や、疲労回復効果のあるタウリンが豊富です

しょうを振って片栗粉をまぶす  
 3 フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、2の両面をじっくり焼いて取り出す  
 4 3のフライパンにオリーブオイルを入れて熱し、溶いた卵を加えて素早くかき回す。卵が固まったら取り出す  
 5 4のフライパンにバターを溶かし、スライスしたにんにく、ベーコンを炒め、ほうれんそうを加えてさっと炒める  
 6 5にしょうゆを回し入れ、塩・こしょうを振る  
 7 6に3と4を戻し入れ、炒めながら全体をよく合わせて出来上がり  
 (レシピ提供:市食農コーディネーター)

材料2人分  
 牡蠣 10粒  
 ほうれんそう 100g(1/2袋)  
 ベーコン 30g  
 卵 2個  
 にんにく 1片  
 バター 10g  
 しょうゆ 小さじ1/2  
 片栗粉、オリーブオイル、塩・こしょう 各適量

1 ゆでて水気を絞ったほうれんそうを3等に、ベーコンは1等に切る  
 2 牡蠣を洗って水気を切り、塩・こ

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

市HP ページ番号 4872