

くらしのガイド **南区版**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の休日は通常の休館日を記載しています。臨時休館などについては、市HP(4ページ左上二次元コード)が各施設にお問い合わせください。

400ml献血にご協力を+

日時	会場
2/18(金) 9:30~12:30 13:30~16:30	大州学区集会所

園生活課(☎250-4103、☎254-9184)

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ☎254-9184

健康相談日(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎2月16日(水)9:30~11:00
園区役所別館

☎個別相談(30分/人)

☎電話かファクスで

エイズ相談・HIV検査

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

☎毎週(火)9:30~11:00

園区役所別館

☎電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ☎254-9184

南区認知症のひとと家族の交流会

☎2月18日(金)13:30~15:00

園区役所別館

☎初めて参加する人は電話かファクスで

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

☎2月3日(木)、17日(木)の13:30~15:00

園区役所別館

☎前日までに電話で

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
2/18(金) 宇品集会所	9:30~11:30	
2/28(月) 楠那公民館		
3/4(金) 区役所別館		

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
2/28(月) 楠那公民館	(胃がん) 9:00~10:30	
3/4(金) 区役所別館		
3/9(水) 宇品公民館		

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん

被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
3/13(日) 区役所別館	9:30~11:00	

☎胃がん検診、子宮がん・乳がん

検診は予約制
☎電話で同課へ

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ☎254-9184

離乳食教室(予約制)

教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

☎生後4~6カ月児の保護者

☎2月9日(水)10:00~11:00

園区役所別館

☎離乳食の進め方の話と調理実演

☎電話で

赤ちゃんとお母さんの食育教室(予約制)

☎生後10~15カ月児の保護者

☎3月2日(水)10:00~11:00

園区役所別館

☎お話「離乳食から幼児食への進め方」

☎電話で

いい歯すくすく教室(オンライン)(予約制)

いい歯を育むためのポイントを歯科衛生士がお話します。

☎南区に在住の乳幼児とその保護者

☎3月7日(月)13:30~14:30

園区役所別館

☎お話と歯磨き指導

☎メールで

☎詳しくはこちらから▲

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

南区図書館

☎251-1080 ☎252-4120
(休月、15日(火)、24日(木))

こごまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎2月8日(火)①10:30から、②11:05から

園南区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

☎当日会場で。先着各9組

☎ストーリーテリングのおはなし会

☎幼児から

☎2月12日(土)11:00から

園南区民文化センター

☎ストーリーテリングやわらべ歌など

☎当日会場で。先着9組

☎郷土史関連講座「豊かな里海・広島湾-海からのめぐみと人びとのくらし-」

☎2月27日(日)10:30~12:00

園南区民文化センター

☎広島湾沿岸部のなりわいや町のにぎわい、人々の暮らしの変遷について学ぶ

【講師】郷土資料館学芸員・川橋奈織氏

☎来館か電話かファクスで。先着20人

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

☎

【講座】わたしの今を大切に生きるマイウイルノート

【講師】企画編集室ゆじゅんと 主宰・たけだまらみ氏

人生のエンディングを考えることで、大切な人との関係を深め、今をよりよく、未来を自分らしく生きるために、マイウイルノートを書いてみませんか。

☎2月12日(土)14:00~16:00 園仁保公民館
¥300円(資料代)

☎2月10日(木)までに来館か電話で同館へ。先着20人
園仁保公民館(☎281-1831、☎281-1886)

【講座】世界史の中の日本国憲法

【講師】市立大学広島平和研究所 准教授・河上暎弘氏

日本国憲法が保障しようとしている「いのち」「くらし」「自分らしさ」、それらを支える「平和」。地球時代における日本国憲法の意義について理解を深めてみませんか。

☎2月19日(土)14:00~16:00 園仁保公民館
☎2月18日(金)までに来館か電話で同館へ。先着20人
園仁保公民館(☎281-1831、☎281-1886)

【講座】言葉で育むジェンダーへのまなざし

【講師】県立広島大学 准教授・中石ゆうこ氏

言葉は考える力を育みます。一つの言葉に込められたたくさんの思いに気付く、新しい世界への扉を開きましょう。

☎2月26日(土)14:00~16:00 園仁保公民館
☎2月25日(金)までに来館か電話で同館へ。先着20人
園仁保公民館(☎281-1831、☎281-1886)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

園保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者 園各園へ ※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	2/12(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	2/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	2/4(金) 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう
皆実	253-9415	2/9(水) 10:00~11:00	保育園で遊ぼう
大河	251-4894	2/17(木) 10:00~11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	2/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	2/9(水) 10:00~11:00	園庭と一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	2/5(土) 10:00~11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	2/12(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	2/8(火) 10:00~11:00	リズムであそぼう
出島	254-6319	2/24(木) 10:00~11:00	おひなさまを作ろう
うじな	251-4833	2/28(月) 10:00から	2月の誕生会(誕生カードあり) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)~(金) 15:00から	電話での子育て相談(0~3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)~(水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)~(木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	2/26(土) 10:00~12:00	おひなさまを作ろう
あい保育園仁保	258-1220	2/24(木) 9:40~10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	2/9(水) 10:30~11:30	なかよし広場「お母さんといっしょ」 ※要予約
安芸	251-0451	2/25(金) 10:00~11:30	園庭開放
大洲	281-0403	2/10(木) 10:30~11:30	園庭開放 ※雨天中止
親和	254-3313	2/26(土) 10:00~11:30	親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ) ※要予約
谷の百合	251-6351	2/2(水) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
比治山	261-3526	2/24(木) 10:30~12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	2/22(火) 10:30~11:30	園庭開放(2歳児保育説明会)
フレーザー	251-6865	2/10(木) 9:30~10:30	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	2/2(水) 10:00~11:30	園庭開放 ※HPでご確認下さい。
みみょう	261-5330	2/15(火) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など
洋光	281-5900	2/5(土) 9:00~11:00	園庭開放

市・県民税の申告相談

☎2月16日(水)~3月15日(火)(土・日・祝は除く)の9:00~16:00
園南区役所(所得税の申告相談会場は設けていません)

- ### 持参物
- 給与や年金の源泉徴収票など昨年1年間の収入が分かるもの
 - 医療費の明細書など
 - 社会保険料の領収書
 - 国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書
 - 本人確認書類(マイナンバーカードなど)

園中央市税事務所(中区役所内)(☎504-2751、☎504-2378)、南税務室(☎250-8946、☎254-2624)
※郵送による申告書の提出にご協力ください

税理士による確定申告無料相談会の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、「税理士による年金受給者確定申告無料相談会」について今年の開催は中止します。

園中国税理士会広島南支部事務局(☎247-7439、☎242-2602)