

くらしのガイド 安佐南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の休日は通常の休館日を記載していません。臨時休館などについては、市HP(49左二次元コード)が各施設にお問い合わせください

健康

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

2、3月分の検診の空き状況は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。

健康教室

☎2月26日(土)14:00~15:30

場区総合福祉センター

生活習慣病の予防について【講師】広島共立病院内科医・橋本泰志氏
同病院(☎879-1111)

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎3月2日(水)9:00~11:00

場区総合福祉センター

☎電話で

成人の歯科相談日

歯科医師による健診と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。

☎3月7日(月)

13:00~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で

認知症の人と家族の会・男性介護者のつどい「4木の会」リフレッシュ交流会

☎2月24日(木)13:00~15:00

場区総合福祉センター

リフレッシュ交流会「クップ」を体験しよう

※「クップ」はスウェーデン発祥のスポーツゲームで、スウェーデン語で薪を意味します

☎電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

心の健康相談

本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎2月10日(木)、24日(木)の13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者がん検診

期日	会場	時間
3/11(金)	祇園西公民館	【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	2/10(木)	八敷会館
	2/22(火)	下温井会館
	2/28(月)	八木集会所
安古市	2/9(水)	区総合福祉センター
	2/18(金)	安東公民館
	2/24(木)	東野公民館
祇園	2/14(月)	原集会所
	2/21(月)	祇園公民館
	3/4(金)	祇園西公民館
沼田	2/16(水)	沼田公民館
	2/17(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

はじめてママ応援教室

☎第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人

☎3月3日(木)10:00~11:30

場区総合福祉センター

☎赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など

☎電話で。先着6人

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎、☎877-2146

(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日(年末年始は除く)の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。

詳しくは区HPで

2・3月の行事

期日	行事	時間
2/8(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
2/16(水)	子育て相談(先着5組)	
2/17(木)	大人の健康相談	13:00~14:00
2/28(月)	おはなし会	11:00~11:30
3/3(木)	ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

募集 中山間地域お宝資源掘り起こし事業

農林漁業者3人以上を含む地域団体などを対象に、中山間地域での新たな農家ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。

☎所定の申請書を2月10日(木)必着までに農林課へ。詳しくは問い合わせ先か、市HPで☎831-4950、☎877-2299

催し

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休月)、15日(火)、24日(木)

0・1・2才のおはなし会

☎2月12日(土)11:00から。入場時間厳守

☎絵本の読み聞かせや手遊びなど
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

おはなし会

☎2月19日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

エコライフ実践講座「考えてみよう!食品ロス」

☎2月25日(金)13:30~15:00

場区民文化センター

☎2月1日(火)9:00から

直接か電話、ファクス

で。先着20人

テーマ別図書展示「あま〜いのはお好き？」

☎2月27日(日)まで

☎いろいろなお菓子の本の展示

マエダハウジング安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

(休月)

安佐南区民作品展

☎2月22日(火)~27日(日)の10:00~17:00(最終日は15:00まで)

☎区民などによる美術品の作品展



昨年の様子

献血にご協力を

期日	会場	時間
2/26(土)	天満屋広島緑井店	10:00~16:00

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

☎講座開始日に生後2~5カ月の乳幼児(第1子のみ)と保護者

☎10:00~12:00、全4回

場区総合福祉センター

期日	内容
3/4(金)	新しい出会い
3/11(金)	赤ちゃんのいる生活
3/18(金)	赤ちゃんとの接し方
3/25(金)	親になること

☎¥1,100円(テキスト代) ☎持バス
タオル、お気に入りのおもちゃ
☎2月28日(月)までに電話で区社
会福祉協議会へ。先着12組
☎☎831-5011、☎831-5013

募集 「さろんコンサート」「エンタ登場」「子ども劇場」の出演者募集

☎市内に在住の人、市内で活動する人やグループ

場マエダハウジング安佐南区民文化センター

部門	定員
さろんコンサート(音楽分野)	合わせて 10グループ程度
エンタ登場(漫才、ダンスなどの演芸分野)	
子ども劇場(子どもを対象とした発表分野)	

☎直接か郵送、ファクスで、部門、内容、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、2月27日(日)必着までに同センター「さろんコンサート・エンタ登場・子ども劇場」係(〒731-0122 安佐南区中筋一丁目22-17)へ。応募者多数の場合は選考あり
※応募前にチラシ(同センターなどで配布)か同センターHPで応募条件をご確認ください
☎☎879-3060、☎879-3061 (休月)

募集 「リトミック」の参加者募集

☎2歳~小学校3年生

☎3月6日(日)10:30~11:10

場マエダハウジング安佐南区民文化センター

☎¥500円

☎直接か電話、ファクス、Eメールで、住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、2月23日(木)までに同センターへ。先着10人
☎☎879-3060、☎879-3061 (休月)

お知らせ 税の申告・相談のお知らせ

市民税・県民税の申告・相談

日程	場所	時間
2月2日(水)	戸山公民館	9:30~15:00
2月3日(木)	沼田公民館	9:00~15:00
2月4日(金)		
3月15日(火)まで(土・日、祝日は除く)	区役所	9:00~16:00

☎●昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など) ●社会保険料の領収書・医療費の明細書・保険料の支払証明書など ●マイナンバーカードまたは、マイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送による申告書の提出にご協力ください

・発熱や咳などの症状がある人や体調がすぐれない人は、来場をご遠慮ください

・一見して明らかに体調不良と思われる人については、入場をお断りすることがあります

・混雑状況によっては入場制限を行う場合があります

・申告・相談会場では、小まめな換気を実施するため、衣服などによる防寒対策をお願いします

☎北都市税事務所(☎831-4935、☎877-6288)

税理士による確定申告無料相談会の中止について

例年2月に安佐南区内で開催している「税理士による年金受給者確定申告無料相談会」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年に続き、開催を中止します。

☎中国税理士会広島支部(☎247-7439、☎242-2602)

精神障害者を支える家族の相談会のお知らせ

精神保健福祉家族会の会員が対応する相談会です。

☎2月9日(水)10:30~12:00

場区総合福祉センター

☎電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

精神障害者を支える家族の勉強会

☎2月16日(水)13:30~15:30

場区総合福祉センター

☎困り事の相談と情報交換

☎電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255