

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対 対象者 日 日時 場 会場
内 内容 ¥ 参加費など 持 持持参物
申 申込方法 問 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、1月15日～2月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い い は高齢者いきいき活動ポイント、広 広 は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ● 〒住所
 - 氏名(ふりがな) ● 年齢(児童生徒は学年も) ● 電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ

LINE

Twitter

フェイスブック Facebook

Instagram

YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス
広島テレビ 日曜日 21:54~21:58
(放送日時は変更になる場合があります)

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(1月5日(水)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。催しなどへ参加される場合は、他の来場者との間隔を空け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

福祉・健康

障害者卓球大会

対 今年4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か学校・施設に在籍する、次のいずれかの人
①身体障害者手帳を持つ人(内部障害者は除く)、②知的障害者、③精神障害者
日 2月27日(日)の①③9:00~12:00、②13:00~16:00
場 心身障害者福祉センター
申 所定の申込書を、1月31日(月) (必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で
問 ☎、☎263-3394 休(水)

ひとり親家庭のための生活向上講座

日 2月13日(日)13:30~15:30
場 市総合福祉センター
内 子どもの教育費について
申 はがきかファクスで、必要事項(6頁左)、託児希望は子どもの名前、年齢を、1月31日(月) (必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選20人
問 ☎264-0505、☎264-0506

障害者のためのパソコン活用講座

■ 聴覚・上肢・知的・精神障害者対応講習会
対 市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可
日 2月7日~28日(月)、13:00~17:00。全4回
場 心身障害者福祉センター
申 電話かファクスで、1月31日(月)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問 ☎502-6112、☎502-6097

心身障害者福祉センターの催し

①ボウリング体験教室
対 ボウリング初心者で小学生以上の全障害者と保護者か介助者
日 2月11日(祝)10:00、10:45、11:30、13:15、14:00から各30分
②お雛様のアレンジメント
対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人
日 2月27日(日)10:00~12:00
¥②1,800円
申 ①②返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(①は参加者全員)(6

頁左)、ファクス番号、①障害名、希望時間、②障害の状況、介助者の参加の有無を、1月31日(月) (必着)までに。抽選①各4組、②12人
問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)、2月12日

在職中の障害のある人の交流会

対 市内に在住で一般就労中の障害者
日 2月25日(金)18:00~20:00
場 市総合福祉センター
内 就労の定着を促進するための交流会
申 電話かファクスで、社会福祉法人つつじへ。先着20人
問 ☎262-5100、☎262-5102

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の支給

対 戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」などの受給者がいない人
内 額面25万円の記名国債(5年償還)を交付
申 令和5年3月31日(金)までに、お住まいの区の保険年金課か出張所(似島は除く)へ ※請求済みの人は県で審査中のため、通知をお待ちください
問 区保険年金課(☎は6頁左)

20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の国内に住む全ての人は、国民年金に加入する義務があります。学生も対象です。20歳になってから2週間経過しても国民年金の加入のお知らせが届かないときは、お問い合わせください。(厚生年金加入者は除く)
経済的な理由など国民年金保険料を納めることが困難な場合、「免除制度」などがありますのでご相談ください。
問 区保険年金課(☎は6頁左)

講座・講習会

パソコン講座「パワーポイントを始めてみよう」
対 パソコンの基本操作ができ

る人
日 3月6日~27日(日)、13:30~15:30。全4回
場 場合人社ひと・まちプラザ
¥4,500円
申 往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(6頁左)を、2月21日(月) (必着)までに。抽選20人
問 ☎545-3911、☎545-3838 休 1月17日

講演会「サイバーセキュリティ・カレッジ」(オンライン)

日 2月5日(土)10:00~12:00
内 サイバー空間での適切な情報の取り扱い方や脅威について
申 1月28日(金)17:00までに、市HPで。先着100人程度
問 情報政策課(☎504-2024、☎504-2637)

見張市民農園「シイタケの植菌講習会」

対 市内に在住か通勤の人(小学生以下は保護者同伴)
日 2月19日(土)①10:00~11:30、②13:00~14:30
場 見張市民農園
内 1畝の原木にシイタケの植菌。原木は1人1本持ち帰り可(希望により0.5畝に分割可)
¥1,100円/人
申 農林水産振興センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(6頁左)、希望する時間(①か②)を、1月31日(月) (必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選15人
問 ☎845-4347、☎845-4350

まちづくりボランティア人材バンク発表会「輝いて生きる、この街を居場所に」

日 1月22日(土)14:00~15:30
場 場合人社ひと・まちプラザ
申 電話かファクスで、同プラザへ。先着30人
問 ☎545-3911、☎545-3838 休 1月17日

市立大学国際学部公開講座(オンライン)

日時	講座名
①2/19(土) 14:00~16:00	広島原爆「黒い雨」訴訟-全面勝訴とその影響
②2/26(土) 14:00~16:30	難民問題への問いかけ-ヒロシマの視点

申 同大学HPかはがき、ファクスで、必要事項(6頁左)、メールアドレスを、2月①14日(月)、②21日(月) (いずれも必着)までに、同大学社会連携センター(〒731-3194 安佐南区大塚東三丁目4-1)へ。先着各100人
問 ☎830-1764、☎830-1555

ひろしまWENET 男女共同参画セミナー

日 2月5日(土)13:30~16:00
場 平和記念資料館
内 講演「性暴力のない社会にするために-性暴力の実態と刑法改正について-」
講師 弁護士・寺本佳代氏
申 当日会場。先着100人
問 男女共同参画課(☎504-2108、☎504-2609)

シルバー人材センター市民講習「これからの気持ちいいセカンドライフのための整理収納」

対 市内に在住の60歳以上
日 1月25日(火)10:00~11:30
場 シルバー人材センター
講師 整理収納コンサルタント・江川佳代氏
申 電話かファクスで、1月18日(火)までに。先着36人
問 ☎223-1156、☎223-8528

シルバー人材センター入会説明会

対 市内に在住の満60歳以上

日時	場所	定員
1/21(金)14:00	シルバー人材センター本部*	25 ^人
1/24(月)13:30	佐伯区地域福祉センター	10
1/26(水)14:00	矢野公民館	20
1/28(金)14:00	中野公民館	15
2/1(火)14:00	コジマホールディングス 西区民文化センター*	30
2/2(水)14:00	安佐南区地域福祉センター*	12
2/3(木)14:00	南区地域福祉センター*	30

※説明会は各1時間程度
*では協同労働の説明あり
持入会希望者は写真2枚(3寸×2.5寸)、印鑑、会費(年度1,800円、1月~3月の入会は入会年度に限り免除)
申 電話で、シルバー人材センターへ。先着順
問 ☎223-1156、☎223-8528

ゆいぽーとの講座(オンライン)

対 ③18歳以上

講座名	日時
①女性の声を政治に届ける	1/29(土) 14:00~15:30
②多様な性の視点でつくる学校教育	1/30(日) 14:00~16:00
③男女共同参画推進員養成講座	2/5(土)、12(土)の13:00~16:00。全2回
④国会を知るということ	2/13(日) 14:00~16:00

申 来館か電話、ファクス、同施設HPで、1月①22日(土)、②27日(木)、2月③1日(火)、④6日(日)までに。先着①②④各20人、③12人
問 ☎248-3320、☎248-4476 休(月)、2月11日

ひろしんビッグウェーブの催し

催し名	対象	日時	定員	参加費
①チャレンジ!アイスホッケー	スケート滑走のできる小学生以上	2/11(祝) 9:30~11:30	各30人	各700円
②ドキドキ!カーリング&レクリエーション交流会	おおむね25~45歳の独身の人	2/13(日) 9:30~13:00		

¥①貸靴代300円 持①②手袋
申 ①②1月15日(土)9:00から直接か、10:00から電話で。各先着順
問 ☎222-1860、☎222-1861 休(火)