

# くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

区役所各課への問い合わせは  
1月4日(火)から

## 健康

地域支えあい課  
地域支援第二係  
☎250-4108 ㊟254-9184

### ■集団検診

①ミニ人間ドック(予約制) 健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。

☎下記参照

期日	会場	時間
3/13(日)	区役所別館	9:00~11:30

☎400円~5,400円 ※検診の種類により異なります

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核健診

※⑥はポイント対象外  
㊟②~④は年度末で40歳以上

(②国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、③④会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥年度末で65歳以上

期日	会場	時間
3/4(金)	区役所別館	9:00~11:00

☎②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円 ※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

㊟当日会場  
⑦胃がん検診(X線検査・予約制)

期日	会場	時間
3/4(金)	区役所別館	9:00~11:00
3/9(水)	宇品公民館	

☎1,100円  
㊟⑧子宮頸がん検診(予約制)、⑨乳がん検診(予約制)

㊟⑧は受診時20歳以上、⑨は年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)。受診は2年度に1回

期日	会場	時間
3/7(月)	区役所別館	9:30~11:00

☎⑧1,000円、⑨1,500円  
㊟①⑦~⑨の予約は1月4日(火)から市HPか集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258 平日9:00~16:30)へ。先着順

広島市 集団検診 検索

上記の集団検診を受ける人へ  
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です  
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■栄養相談日  
㊟1月19日(水)9:30~11:00  
㊟区役所別館  
㊟管理栄養士による個別相談  
㊟電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査  
エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料でを行っています。肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

㊟毎週(火)9:30~11:00  
㊟区役所別館  
㊟電話かファクスで

### 地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ㊟254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会  
㊟1月21日(金)13:30~15:00  
㊟区役所別館  
㊟初めて参加する人は電話かファクスで

### 地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■医師による心の健康相談  
ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。秘密は厳守します。

㊟1月20日(水)13:30~15:00  
㊟区役所別館  
㊟前日までに電話で

### 原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/19(水)	段原公民館	9:30~11:30
1/28(金)	翠町会館	
2/4(金)	宇品公民館	9:30~11:30
2/9(水)		13:00~15:00
2/9(水)		9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可  
■被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
1/19(水)	段原公民館	(胃がん) 9:00~10:30
1/28(金)	翠町会館	(肺がん) 9:00~11:30

### 被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
1/25(火)	翠町会館	9:30~11:00

※胃がん検診、子宮がん・乳がん検診は予約制  
㊟電話で同課へ

## 子育て

地域支えあい課  
地域支援第一係  
☎250-4133 ㊟254-9184

■タッチケア  
会場とオンラインの同時開催です。

㊟南区に在住の生後3~6カ月児の乳児と保護者  
㊟1月26日(水)10:00~11:00  
㊟区役所別館  
㊟内話と実技 【講師】比治山大学

短期大学部教授・七木田方美氏  
㊟電話で。先着8組(会場のみ)

■離乳食教室  
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

㊟生後4~6カ月児の保護者  
㊟1月26日(水)10:00~11:00  
㊟区役所別館  
㊟離乳食の進め方の話と調理実演  
㊟電話で

■障害福祉相談会  
㊟1月11日(火)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)  
㊟区役所別館  
㊟福祉サービス利用の相談や、障害のある人や関係者からの相談に応じます  
㊟電話かファクスで

■おはなし会  
㊟幼児から  
㊟1月8日(土)、15日(土)の11:00から  
㊟南区民文化センター  
㊟絵本の読み聞かせなど  
㊟当日会場。先着各9組

■こぐまちゃんクラブ  
㊟乳幼児と保護者  
㊟1月18日(火)①10:30から、②11:05から  
㊟南区民文化センター  
㊟絵本の読み聞かせやわらべうたなど  
㊟当日会場。先着各9組

■楽しく学ぼうおこづかい教室  
㊟小学生(2年生以下は保護者同伴)  
㊟1月29日(土)10:00~12:00  
㊟お金のことや、お小遣い帳の書き方について、DVDやクイズを通して、楽しく学ぶ  
㊟1月5日(水)9:00から来館か電話かファクスで。先着15人

■話芸に親しむパート128  
㊟1月22日(土)14:00から  
㊟市内で活躍しているアマチュアグループ(広島演芸協会)による落語のお笑い寄席  
☎事前予約は700円、当日券1,000円。チケットは、当日同センターにて販売。事前予約受け付け中  
㊟電話かHPで

■バンドフェス！「令和ロック一発！」  
㊟1月30日(日)9:50開演  
㊟市内で活躍している学生やアマチュアミュージシャンによる音楽の祭典  
㊟電話で

■南区スポーツセンター  
☎251-7721 ㊟251-7701  
(休火、1月1日祝~3日/月)

■わいわいキッズ広場  
㊟小学生  
㊟1月29日(土)9:30~11:00  
㊟ニュースポーツやボール遊び

など  
☎600円  
㊟来館か電話で。先着24人

■いきいき健康広場  
㊟おおむね40歳以上  
㊟2月4日(金)、18日(金)の13:30~15:00  
㊟健康体操と4日はラージボール卓球、18日はビーチボールバレー

■各500円  
㊟来館か電話で。先着各16人

■いきいき宇品健康広場  
㊟おおむね40歳以上  
㊟2月25日(金)13:30~15:00  
㊟宇品体育館  
㊟健康体操とラージボール卓球  
☎500円  
㊟来館か電話で。先着16人

## 南区さざなみフェスティバル

区内で活動する文化サークルの皆さんが日頃の成果を発表するフェスティバルです。  
㊟南区民文化センター  
㊟同センター(☎251-4120、㊟256-8811)

■展示発表  
㊟①1月4日(火)~3月27日(日)の9:00~21:00、②2月5日(土)、6日(日)の10:00~16:00  
㊟①2階さざなみギャラリー、②3階ギャラリー  
㊟絵手紙、書、写真などの作品展示

■舞台発表  
㊟2月5日(土)11:30から、6日(日)10:00から ㊟2階ホール  
㊟音楽、舞踏、ダンスなどのサークル発表会

■体験コーナー  
㊟2月5日(土)、6日(日)の13:30から  
㊟3階美術工芸室など  
㊟来場者がサークルの活動を体験するコーナー

■子ども劇場  
㊟2月5日(土)、6日(日)の13:30から  
㊟2階スタジオ  
㊟人形劇ペパによる子ども劇

■保育園・幼稚園に遊びに来てください  
㊟保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者  
㊟各園へ ※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	1/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
大州	286-4554	1/14(金) 10:00~11:00	園庭開放
青崎	281-2493	1/20(木) 10:00~11:00	リズムあそび
皆実	253-9415	1/21(金) 10:00~11:00	リズム遊び
大河	251-4894	1/12(水) 10:00~11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	1/13(木) 10:00~11:00	ベビーサロン(0歳児親子対象) 仁保公民館
仁保	281-1539	1/13(木) 10:00~11:00	園庭開放
楠那	251-6843	1/22(土) 10:00~11:00	サタデー広場
宇品東	254-1600	1/15(土) 10:00~11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	1/11(火) 10:00~11:00	園庭開放
出島	254-6319	1/12(水) 10:00~11:00	お正月遊びをしよう
似島	259-2131	1/20(木) 10:15~11:15	園庭開放
うじな	251-4833	1/31(月) 10:00から	1月の誕生会(誕生カードあり) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)~(金) 15:00から	電話での子育て相談(0~3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)~(水) 10:00~12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)~(木) 10:00~12:00	
日出みみょう	569-4455	1/29(土) 10:00~12:00	豆まきごっこで遊ぼう
広島和光園保育所	253-4056	1/29(土) 10:00~12:00	うえるかむでい ※要予約
あい保育園仁保	258-1220	1/13(木) 9:40~10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1~2歳児親子対象)

■幼稚園名 電話番号 日時 内容  
青葉 281-2497 直接園にお問い合わせください 園庭開放  
安芸 251-0451 1/13(木) 10:00~11:30 園庭開放  
あさひ 254-2153 1/13(木) 10:30~11:30 親子体操  
大洲 281-0403 1/13(木) 10:30~11:30 園庭開放 ※雨天中止  
こうわ 890-2226 1/20(木) 10:00~11:30 親子ふれあい遊び ※要予約  
親和 254-3313 1/29(土) 10:00~11:30 親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ) ※要予約  
谷の百合 251-6351 1/11(火) 9:30~10:30 園庭開放、子育て相談  
比治山 261-3526 1/20(木) 10:30~12:00 季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約  
広島マリア 253-0337 1/11(火) 10:30~11:30 園庭開放  
フレーザー 251-6865 1/6(木) 9:30~10:30 園庭開放、子育て相談  
本浦 281-1983 1/19(水) 10:00~11:30 園庭開放  
みみょう 261-5330 1/18(火) 10:00~12:00 園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など  
洋光 281-5900 1/15(土) 9:00~11:00 園庭開放