

くらしのガイド 東区版

区役所各課へのお問い合わせ、申し込みは1月4日(火)からお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止になる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

●被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/21(金)	戸坂福祉センター	9:30~11:30
1/24(月)	温品集会所	
1/26(水)	二葉集会所	
2/3(木)	戸坂川根集会所	
2/9(水)	牛田公民館	

※肺がん検診も同時に受診可

●被爆者胃がん・肺がん検診

期日	会場	時間
1/21(金)	戸坂福祉センター	胃がん 9:00~10:30
1/24(月)	温品集会所	肺がん 9:00~11:30
2/3(木)	戸坂川根集会所	
2/9(水)	牛田公民館	

☎胃がん検診は事前に電話で

●被爆者子宮がん・乳がん検診

期日	会場	時間
1/17(月)	温品集会所	9:30~11:00
1/31(月)	区総合福祉センター	
2/14(月)	戸坂川根集会所	

☎事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729、568-7731、568-7735 ☎568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイントの対象外

☎いずれも会社などで受診できる人を除く、①②年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
1/21(金)	戸坂福祉センター	9:00~11:00
1/24(月)	温品集会所	
2/3(木)	戸坂川根集会所	

☎①③無料、②各400円

☎当日会場。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

●胃がん検診(バリウム)

☎年度末で40歳以上

期日	会場	時間
3/16(水)	温品福祉センター	9:00~11:00

☎1月4日(火)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順

●ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受

診できます。

- ☎①~③年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤年度末で40歳以上の女性

期日	会場	時間
3/10(木)	区総合福祉センター	9:00~11:30

☎①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

☎1月4日(火)から予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ

- 受診の際は、市役所から送付する「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
- 各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
- 右の二次元コードからネット予約も可能です



●元気じゃけん食堂での健康相談&測定会

☎1月27日(木)12:00~13:00
食堂では、健康定食「元気じゃけん定食」(480円)を月2回(1月13日、27日の木)提供。食券は11:30から販売

☎区役所5階研修室

☎自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に対応。体重・体脂肪・血圧測定も

●栄養相談日

☎1月18日(火)9:30~11:00

☎区総合福祉センター

☎管理栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談(1人30分程度) ☎前日までに電話で同課(☎568-7729)へ

●専門医による心の健康相談

☎1月13日、27日の木、13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が対応。秘密は厳守

☎電話で同課(☎568-7735)へ

●東区ケアメンの会

☎男性の介護者

☎1月20日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎介護についての思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場

●認知症など在宅介護者の会(ほほえみの会)のつどい

☎認知症高齢者の家族など

☎2月3日(木)10:00~12:00

☎区総合福祉センター
☎認知症の人の介護について、さまざまな思いを話し、交流できる場

子育て

地域支えあい課

☎568-7729、568-7735 ☎568-7790

●離乳食教室(スタート編)

☎4~6カ月児の保護者

☎1月28日(金)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)

☎電話で同課(☎568-7729)へ。先着10人

●東区子育て交流ひろば「ぽっぽひがし」

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる

広場です。個別相談もできます。

☎未就園児と保護者

☎(月)~(金)の10:00~12:00、12:30~15:00

日時	内容
1/12(水) 10:00~12:00	看護師による相談
1/28(金) 10:30~11:00	親子あそび
2/2(水) 10:30~12:00	栄養士による相談

☎区総合福祉センター

☎事前に電話で同課(☎261-0315、568-7735)へ。先着各回15組程度

催しもの

東区図書館

☎262-5522 ☎264-2610
(休)月(10日を除く)、1日(祝)~4日(火)、11日(火)、28日(金)

●講座「鯉城からさぐる カープの名前と歴史」

☎1月29日(土)10:00~12:00

☎東区民文化センター

☎広島カープの名前の由来を地域の歴史からひも解く

【講師】ヌマジ交通ミュージアム主任学芸員・玉置和弘氏

☎1月5日(水)9:00から、電話かファクスで。先着30人
※手話通訳・要約筆記の申し込みは1月14日(金)まで

●おはなし会

☎幼児・小学生と保護者

☎1月15日(土)、23日(日)の11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日、会場。先着各4組

●おひざにだっこのおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎1月12日、26日の水、11:00から

☎絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

☎当日、会場。先着各4組

●展示「おとなも子どももミステリー」

☎1月5日(水)~30日(日)

☎推理小説や探偵ものなどの図書の展示

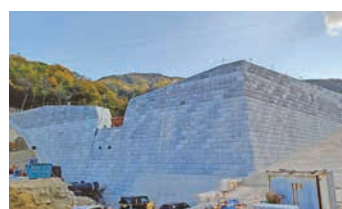
お知らせ 福田・馬木地区に砂防堰堤が完成しました!

平成30年7月豪雨により甚大な被害を受けた福田、馬木の両地区に、国が整備する砂防堰堤本体が完成しました。

砂防堰堤とは、土石流などの土砂を受け止めたり、かけ崩れを防いだりする施設です。これまで福田地区と馬木地区は、定められた基準より早い段階で避難情報を発令する、暫定運用特別基準を適用していましたが、砂防堰堤本体の完成に伴い、12月15日に解除しました。しかし、災害は、想定を上回る被害を及ぼす恐れがありますので、災害への備えを引き続きお願いします。



福田地区砂防堰堤本体



馬木地区砂防堰堤本体

☎図地域起こし推進課(☎568-7705、☎262-6986)

マエダハウジング 東区スポーツセンター

☎222-1860 ☎222-1861
(休)火、1日(祝)~3日(月)

●ひがしスポーツセンターまつりキッズスポーツフェスタ

☎①年少児~年長児、②小学校1~3年生

☎2月13日(日)①10:00、11:00、②13:00、14:00から各回約1時間

☎体力測定、トランポリン、パラスポーツ、ニュースポーツ、サッカーなどの体験

☎1月1日(祝)からミライキッズ広島HPで。先着①②各回50人

東区民文化センター

☎264-5551 ☎264-5774
(休)月(10日を除く)、1日(祝)~3日(月)

●令和4年度オープンプラザアター出演企画募集

☎4月16日、5月21日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日の(土)、午前か午後の開演(9:00~18:00)と8月20日(土)夜の開演(13:00~20:00)※時間は準備と撤収を含む
☎空が照明となるオープンプラザ(中庭)を生かしたイベントの企画・実施。コンサート、演劇、ダンスなどジャンルは不問
☎1月11日(火)から所定の申込書を窓口かファクスで

保育園が子育てを応援します(1・2月分)

保育園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての保育園で実施しています。



園名	電話番号	日時	内容
(市立) あけぼの	261-3869	1/19(水) 10:00~11:00	園開放「保育園で遊ぼう」
東浄	229-5032	1/15(土) 2/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
中山	289-0902	1/8(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
温品	289-7477	1/14(金) 2/4(金) 2/12(土) 10:00~11:00	お正月遊びを楽しみましょう(要予約) わらべ歌遊びを楽しみましょう(要予約) サタデー広場(要予約)
福木	899-2039	1/22(土) 2/19(土) 1/25(火) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約) お正月あそび(要予約)
戸坂	229-0090	1/15(土) 2/12(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
わかくさ	261-0929	1/15(土) 2/19(土) 10:00~11:00	サタデー広場(要予約)
(私立) 牛田新町 光明	222-3911	1/12(水) 2/16(水) 10:00~11:00	園庭で遊ぼう(要予約) シャボン玉で遊ぼう(要予約)
桜が丘 愛保育園	229-1939	1/7(金) 2/3(木) 10:00~11:00	風に乗ってたこあげ! (たこあげ大会) 鬼は外!(豆まきの会)
サンヒルズ	289-7688	1/14(金) 1/22(土) 10:00~11:00	(劇団)おはなしドンドン 人形劇を楽しみましょう ふれあいミニコンサート 楽団による演奏を見たり、歌ったりしましょう
清水谷	289-0625	1/12(水) 2/9(水) 10:00~10:45	わらべ歌あそび 絵本・紙芝居の読み聞かせ
中山いづみ こども園	289-8800	1/27(木) 2/17(木) 10:00~11:00	絵本の読み聞かせ(4組) お楽しみ会(4組)
広島光明 学園	228-5595	1/7(金) 1/17(月) 2/10(木) 2/25(金) 10:30~11:30	お正月の遊びをしよう 肩こり予防 体操ダンス 親子で音楽に親しもう♪ ひな人形を作ろう
広島修道院 保育園	261-1519	1/18(火) 2/22(火) 10:00~11:00	紙芝居や絵本を楽しもう♪ 雛飾り作りをしよう♪
二葉学園	262-0027	1/6(木) 2/9(水) 2/9(水) 10:00~10:30 14:00~15:00	見学会(要予約) 親子制作(要予約)

※2月1日号には、区内の幼稚園の2月分と3月分の記事を掲載予定です

東区以外の区の「くらしのガイド」は、市ホームページの「広報」→「広報紙「ひろしま市民と市政」」でご覧になれます