

# くらしのガイド

安佐南区版



●区役所各課への問い合わせ・申し込みは1月4日(火)からお願いします

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

検診などを受診の際には、**昨年4月中旬にお届けした「受診券」**を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。1、2月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、**集団検診予約ダイヤル**(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。予約の受付は1月4日(火)から。

### ①子宮頸がん検診

### ②乳がん検診

①受診時に20歳以上、②年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
3/11(金)	祇園西公民館	9:30~11:00

①1,000円、②1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### 各種がん検診を受診する人へのお知らせ

生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

### いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎1月5日(水)、2月2日(水)の9:00~11:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で同課へ

### 健康教室

☎1月22日(土)14:00~15:30

☎場区総合福祉センター

☎フレイルについて

【講師】広島共立病院リハビリテーション科職員  
☎同病院(☎879-1111)

### 認知症の人と家族の会

認知症の人を介護している人が、日頃の悩みを語り合い、気分転換を図る場です。

☎1月26日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎座談会「日々の困りごとについて」

☎電話で同課(☎831-4568)へ

### 男性介護者のつどい「4木の会」

介護をしている男性同士で介護の苦労話や疑問、知識、知恵などを話し合います。

☎1月27日(木)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎座談会と来年度の計画について

☎¥100円

☎電話で同課(☎831-4568)へ

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 心の健康相談

人とうまく付き合えない、眠れないなどの症状や認知症、アルコールの問題など、本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎1月13日(木)、27日(木)の13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
1/18(火)	八木集会所	9:30~11:30
1/21(金)	JA広島市原支店	
1/26(水)	祇園西公民館	
1/27(木)	祇園公民館	
1/31(月)	祇園西公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

## 子育て



### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	1/24(月)	八木集会所
	1/25(火)	下温井会館
安古市	1/12(水)	区総合福祉センター
	1/21(金)	安東公民館
	1/27(木)	東野公民館
2/7(月)	安公民館	
祇園	1/17(月)	祇園公民館
	1/18(火)	原集会所
2/4(金)	祇園西公民館	
沼田	1/19(水)	沼田公民館
	1/20(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎母子健康手帳か健康手帳

☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

### はじめてママ応援教室

☎第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人

☎2月3日(木)10:00~11:30

☎場区総合福祉センター

☎赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など

☎☎電話で。先着6人

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

### 地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。

☎☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00

☎場区総合福祉センター

☎☎面接のみ電話で

### 常設型子育てオープンスペース

### オアシスあさみなみ

☎☎877-2146

(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。

☎☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎☎平日(年末年始は除く)の10:00~15:00

☎☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

☎☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

### 1・2月の行事

期日	行事	時間
1/11(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
1/14(金)	ふれあいあそび&交流タイム	10:30~11:00
1/19(水)	子育て相談(先着5組)	10:00~11:30
1/20(木)	育児講座	13:30~14:00
1/24(月)	お話し会	11:00~11:30
1/25(火)	食育相談(先着5組)	
2/3(木)	ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

### 卒乳講座

☎2月16日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎卒乳について

【講師】Hana 母乳育児相談助産師・野崎悦子氏

☎☎1月16日(日)から母子手帳アプリ「母子モ」か1月17日(月)から電話で地域支えあい課へ  
☎☎☎831-4944、☎870-2255

### やすは、面白いところじゃ!

### 「眼で見る安の今昔」展

「眼で見る安の今昔」(「安郷土史懇話会」編集)刊行を記念したパネル展を行います。安のヒストリーをその「眼」でお確かめください。

☎1月6日(木)~28日(金)

☎場区役所

☎場地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

## 催し



### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

☎休月(10日を除く)、1日(祝)~4日(火)、11日(水)、28日(金)

### 0・1・2才のおはなし会

☎1月8日(土)、27日(木)11:00から。入場時間厳守

☎☎絵本の読み聞かせや手遊びなど

☎☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

### おはなし会

☎1月15日(土)11:00から

☎☎絵本の読み聞かせなど

☎☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

### テーマ別図書展示

### 「千支にはこんな動物が」

☎1月5日(水)~27日(木)

☎☎干支の動物に関する本の展示



### マエダハウジング安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

☎休月(10日を除く)、1日(祝)、2日(日)

### あさみなみジャズ

市内で活動しているジャズバンドの演奏会です。

☎1月30日(日)13:30~17:00

【出演団体】**ザ・キングス of Dixieland**、**N.G.O ALL★STARS**、**廣瀬豊彦&ハートブレイクジャズオーケストラ**、**B.M.S.ジャズオーケストラ**

☎場区総合福祉センター  
☎公開講座「発達障害と心の病を抱えた人への関わり方」  
【講師】市発達障害者支援センター職員  
☎☎電話で地域支えあい課へ  
☎☎☎831-4944、☎870-2255

### 精神障害者を支える家族の勉強会

☎1月26日(水)13:30~15:30

☎場区総合福祉センター

☎公開講座「発達障害と心の病を抱えた人への関わり方」  
【講師】市発達障害者支援センター職員  
☎☎電話で地域支えあい課へ  
☎☎☎831-4944、☎870-2255

## まさか私がロコモ予備軍?! 楽しく体操して筋力アップ!

ロコモティブシンドローム(略してロコモ)とは、骨や関節、筋肉などの運動に関わる器官の機能が衰えて、要介護状態になったり、介護や寝たきりのリスクが高くなったりすることです。楽しく体操をして、何歳になっても動ける体づくりを始めませんか?

☎1月24日(月)13:30~15:30

☎☎場区総合福祉センター

【講師】健康運動指導士・大背戸まりこ氏

☎☎動きやすい服装、水分・タオル

☎☎電話で地域支えあい課へ。先着30人

☎☎☎831-4942、☎870-2255



## あさみなみ映画祭に行こう!

小津安二郎監督の親と子の関係を見つめた戦後の代表作4作品を上映します。

☎1月23日(日)

時間	上映作品
10:00~12:05	麦秋
13:00~15:16	東京物語
15:40~17:38	彼岸花
18:05~19:58	秋刀魚の味



☎場マエダハウジング安佐南区民文化センター  
【東京物語】より  
©国立映画アーカイブ

☎¥1作品前売り300円(当日400円)

☎☎同センター(☎879-3060、☎879-3061)

## 市民相談のご案内(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談名(相談員)	相談内容	毎月の相談日
交通事故相談(交通事故相談員)	賠償額の算定、自賠責保険請求の仕方など	第1金曜日
暴力被害相談(生活安全専門員)	暴力団の介入など暴力が絡む問題など	第3木曜日
人権相談(人権擁護委員)	いじめや嫌がらせなどの人権侵害など	第2木曜日
行政相談(行政相談委員)	国の機関、特殊法人などに関する要望・意見など	第1水曜日
司法書士法律相談(司法書士)	登記、不動産、相続、成年後見、債務整理(破産など)、裁判、その他身近な法律相談	第3水曜日
表示登記・境界相談(土地家屋調査士)	土地の境界に関すること。土地建物の調査測量、土地の分筆・建物の新築などの登録手続きなど	第2金曜日
行政書士法律手続相談(行政書士)	遺言書、遺産分割協議書、各種契約書、建設業許可申請、営業許可など各種許可手続きなど	第4水曜日

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内。なお、祝・休日、8月6日、13日~16日、12月28日~1月4日は行いません

☎☎いずれも相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。先着6人(暴力被害相談は先着4人)。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は相談日当日の10:00まで随時受け付け

☎☎☎831-4925、☎877-2299

