



区報にし
12.1号

P7・P8編集 / 西区役所区政調整課
〒733-8530 西区福島町二丁目2-1
☎532-0925 FAX232-9783

西区民だより

川風、潮風、緑の風 地域力を未来につなぐ—西区

広島市西区役所 検索
https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/nishiku/



サポート
します!

西区で子育て

区では、皆さんの子育てを支援するイベントや講座を行っています。
上手く活用して、西区で楽しく子育てをしましょう!
園地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

親子あそび教室

自宅でも簡単にできる遊びを紹介しています。子どもの年齢や発達に合わせた親子の触れ合い遊びを楽しみましょう。運動遊びや手遊び、リズム遊びに季節の遊び。楽しいことがいっぱいです!



【次回開催予定】
回①1~1歳6カ月、②1歳7カ月~3歳
回来年2月28日(月)の①10:00から、②10:40から
※原則2カ月に1回開催
場区地域福祉センター3階
申2月1日(火)から電話(☎503-6288)で。先着各回10組



はじめてママの交流会

1~4カ月の第1子の保護者が、情報交換をしたり、保育士や保健師に育児などを気軽に相談したりする場です。一緒におしゃべりしてホッと一息つきませんか?

パパの参加も大歓迎です!



【次回開催予定】(不定期開催)
回2月15日(火)10:00~11:00 園区地域福祉センター2階
申電話(☎503-6288)で。先着5組



離乳食教室



離乳食は、子どもの食生活のスタートラインです。

離乳食教室では、成長段階に合わせた離乳食の進め方や作り方を、栄養士がテキストや実演を通して教えます。

子どもと一緒に参加することもできます。



【次回開催予定】
☆スタート編
回4~6カ月児の保護者
回12月16日(木)10:00~11:00
場区地域福祉センター3階
申電話(☎294-6235)で



参加者の声

- ・実際に調理法を見ることができて勉強になった
- ・同じぐらいの月齢の子たちに会えてうれしかった
- ・実演が分かりやすかった。不安がなくなり、離乳食作りのハードルが下がった

マタニティデイ

授乳や体作りについて、助産師から話を聞いたり、質問したりすることができます。

妊婦さんだけでなく、お父さんや家族の参加も大歓迎です。妊婦さん同士の情報交換の場にもなります。



【次回開催予定】

回妊婦
回1月6日(木)13:15~14:15
※2カ月に1回開催
回おっぱいについての話など
場区地域福祉センター3階
申電話(☎294-6384)で

参加者の声

- ・模型などを使って話があったので、お産に向けてのイメージができ、不安が和らいだ
- ・実用的な話を聞くことができ、参考になった

常設オープンスペース にしくニコニコひろば

市が設置した常設のオープンスペースで、子育て中の親と子どもが気軽に集い交流できる場所です。子育て支援相談員が常駐しているため、子育てに関する悩みや相談などもできます。

※現在は予約制となっています



回市内に在住の3歳未満の乳幼児と保護者
回(月)~(金)(祝・休を除く)の10:00~11:15、11:45~13:00、13:00~14:45

場区地域福祉センター4階

申電話で地域子育て支援センター(☎下記)へ。先着各回12組

☆オンラインおしゃべり広場も開催中! 詳しくはくらしのガイド(7頁)をご覧ください。

子育て応援ボランティア募集中

にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。園地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

ニコニコひろば内で開催するイベント

ニコニコひろばでは、通常のオープンスペースと合わせて、月に数回イベントを開催しています。下の2つ以外にも、絵本の読み聞かせや栄養展などもあります。

親子の栄養相談



栄養士が、離乳食や子どもの食事、家族の健康のための食事についての相談に応じます。

【次回開催予定】

回12月9日(木)11:45~13:00

申当日会場で。先着6人

ワンポイント子育て講座



保育士などの専門職が、さまざまな子育てについてのお話をします。

【次回開催予定】

回1月27日(木)13:30~14:45
※予約不要(オープンスペースの予約は必要です)