

※新型コロナウイルス感染症 の感染拡大防止のため、今後、 本紙掲載の催しなどが延期・ 中止となる可能性がありま す。詳しい開催状況は、各催し などの主催者にお問い合わせ ください

子育て

地域子育て支援センター

☎503-6288 **᠍**294-6113

■オンラインおしゃべり広場 「ニコたん るんるん 広場」

子どもや保護者がストレスを 発散し安心して過ごせる場所と して、動画アプリZoom上で気軽 に交流できる「おしゃべり広場」 を開設しています。

図市内に在住の3歳以下の乳幼児 と保護者

■区HPに掲載 ■区HPから指定の





康

原爆被害対策部援護課

☎504−2195 **☎**504−2257

■被爆者健康診断 👺

	会 場	実施日時	
	三篠公民館	12/15例	
	己斐上集会 所	12/16休	9:30~11:30
	三篠北町集 会所	12/22(水)	9:30~11:00
	三滝本町集 会所		13:30~14:30
	観音新町会 館	1/6休)	9:30~11:00
	南観音集会 所		13:30~14:30
	己斐上公民 館	1/14金	9:30~11:30
	※肺がん検診を同時に受診可		

※肺がん検診を同時に受診り

■被爆者がん検診 🐯

子宮がん・乳がん検診			
会 場	実施日時		
楠木会館	1/11(火)	9:30~11:00	

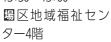
甲予約制。電話で

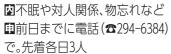
地域支えあい課

2294-6384、294-6235 **294-6113**

■精神科医師による心の健康相談

■12月9日、23日の休)、 13:30~15:00





■ひまわり会(こころの病気を抱 える家族の会)

■12月16日休)13:30~15:30 圆区地域福祉センター4階 内座談会や学習会で悩みを語り

合い、理解を深め合う ■電話(☎294-6384)で

■認知症の人と家族の会

■12月8日 例13:00~15:00

圆区地域福祉センター4階

聞電話(☎294-6289)で

■エイズ相談・抗体検査

■毎週火9:00~11:00

圆区地域福祉センター2階

内エイズに関する個別相談、抗体 検査(必要な人のみ)を匿名で行

※肝炎・梅毒検査も同時に受診可 **申**電話(☎294-6235)で。先着5人

12月1日は 世界エイズデーです

自分のために、大切な人の ために、この機会に検査や相 談を受けてみましょう。 (レッドリボンは、エイズに対 する理解や支援の象徴

※区地域福祉センタ 1階にて、エイズ関連情 報パネル展開催中

■栄養相談日

図区内に在住の人 ■12月14日(火)9:30~11:30(1人30 分程度)

圆区地域福祉センター2階 **内**管理栄養士による食生活の個 別相談、みそ汁の塩分測定など

■電話(☎294-6235)で。先着4人

■健康づくり講座 図市内に在住の人

■12月23日休)13:30~15:30

圆区地域福祉センター3階

内感染症(細菌・ウイルス)攻略法

■電話(☎294-6235)で ■①健康診査(特定健康診査、後 期高齢者の健康診査など) 🔁 🗯

③結核健康診断2

④骨粗しょう症検診

図①②年度末で40歳以上(対象者 には受診券を送付)、③65歳以上、 ④受診時に40歳以上で5歳刻みの 年齢の男性、20歳以上で5歳刻み の年齢の女性

※いずれも会社などで受診可能 な人を除く

会 場	実施日時	
三篠公民館	12/3金	9:00~11:00
庚午北集会 所	12/6例	
		9:30~11:30
己斐上集会所	12/16休)	

¥13無料、2各400円、41,000 円(喀痰検査を追加で受診した場 合は400円追加)

申当日会場で。大腸がん検診は、 事前に検便容器を受診券同封の 請求はがきで請求。お急ぎの場合 は電話(☎294-6235)で

■1子宮頸がん、②乳がん検診阻 🐯

図①受診時に21歳以上の女性 ②年度末で40歳以上の女性 ※いずれも受診は2年に1回

会 場	実施日時		
鈴が峰公民 館	2/18金	9:30~11:00	

¥11,000円、21,500円

四日頃の介護の悩みを話し合う : ■電話かファクスで集団検診予

約ダイヤル(☎504-2298、120504-2258 平日の9:00~16:30)へ

注のついた健診などを受診す る人へ

日受診券、健康診査を受診す る人は健康保険証

¥生活保護世帯·市民税非課 税世帯・70歳以上のいずれか であることを証明するもの か、後期高齢者医療被保険者 証を持参した人は無料

西区スポーツセンター

■やってみよう!ヨガ

図18歳以上

■12月3日金13:00~14:00

四全身を使ってヨガの基本ポー ズをする

¥500円

面直接か電話で。先着30人

■ワンポイントレッスン【プール

図小学生以上の初心・初級者

■12月18日(土)14:00~15:00

内泳ぎ方や水中運動の方法をワ ンポイントアドバイス

¥大人490円、高校生*以下·65歳 以上240円(施設利用料)

■12月2日休9:00から直接か電話 で。先着4人

■幼児サッカー

対年中から年長の幼児

■1月30日(日)10:00~11:00

内サッカーの基本を楽しく学ぶ

¥500円

■12月16日休9:00 から直接か電話で。 先着40人



コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860 休月、29日伏~1月3日月

■古今亭菊志ん独演会

■12月18日(土) 14:00開演

内広島出身の 真打落語家に よる独演会シ



リーズ。県立皆実高等学校出身の 古今亭菊志んさんが出演 ※5月15日の振り替え公演 【演目】宿屋の富

¥前売り2,000(当日2,500)円 **団**電話かファクスで。要予約

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 **☎**295-9287 休月、29日水~1月4日火

■えほんくらぶ

図乳幼児と保護者

■12月10日金11:00 → から



内絵本の読み聞かせ など

田当日15分前から整理券を配布。 先着4組

■おはなしキャンドル

团幼児以上

■12月11日仕11:00から

内昔話やわらべ歌など

町当日15分前から整理券を配布。 先着4組

おはなし会

國幼児·小学生

■12月25日仕)11:00から

図絵本の読み聞かせなど

先着4組

■テーマ別図書の展示

	٠ د٠.
テーマ	期間
からだのふしぎ (幼児・児童向け)	12/28(火)
命と向き合う	まで

コイプレ花と緑の講習会

図市内に在住か通勤・通学の人

■12月26日(日)①13:00から、②14: 30から

圆広電西広島(己斐)駅隣コイプレ **内**盆栽のまち·己斐にちなんだ小

品盆栽作り

¥1,000円(材料費) 団はがきかファクス、区HPから、希望の時間(①か②)、氏名、住

所、電話番号を12月13日 (月までに。抽選各回10人 週地域起こし推進課(☎532-0927、四232-9783)

12月1日(水)から10日(金)は

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動 期間です

3日蛍JR横川駅南□周辺、7日火庚午小学校先交差点にて交通 安全の街頭キャンペーンが行われます。

週地域起こし推進課(☎532-1023、☎232-9783)

道路の穴ぼこ、街路灯の球切れ、道路上の動物の死骸など、道路に 関するご相談は

道の相談室へ ☎0800-2000-494

市公式LINE (ライン) からも通報できます。

国月~金の8:30~17:15(祝·休、年末年始は除く)

※受付時間外で緊急の場合は、維持管理課へご連絡ください 問維持管理課(☎532-0947、☎532-0958)

市民相談(要予約)のご案内

区役所では毎月、専門家による市民相談を行って います。日常生活上の法律関係や交通事故に関する 困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無 料で、秘密は厳守します



ı	付け、他名は取付しより	0		
	相談名(相談員)	日程(毎月)	12月の相談日	相談時間
	行政書士法律手続相談 (行政書士)	第2火曜日	12/14(火)	13:00~16:00 (1人30分)
	交通事故相談 (交通事故相談員)	第3火曜日	12/21(火)	
	人権相談 (人権擁護委員)	第3木曜日	12/16休)	
	行政相談 (行政相談委員)	第3金曜日	12/17金	
	表示登記·境界相談 (土地家屋調査士)	第4月曜日	12/27(月)	
	司法書士法律相談 (司法書士)	第4木曜日	12/23(木)	
	暴力被害相談 (生活安全専門員)	第4火曜日	12/28(火)	13:00~15:00 (1人30分)

図市内に在住の人

聞いずれも相談日当日の8:30から、電話で区政調整課(☎532-0925) へ。先着6人(暴力被害相談は先着4人)。交通事故相談、表示登記・境 界相談、暴力被害相談は相談日当日の10:00まで随時受け付け

クリスマスコンサート 季節のイベント|

図区内に在住の1~2歳児と保護者

■12月17日金10:00~10:45

先者25組

場区地域福祉センター3階

内市消防音楽隊によるミニコンサート ■電話で地域子育て支援センターへ。



区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

■12月17日金12:00~14:00

図自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が

個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂で は健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提 供します

※健康パネル展「感染症を予防しよう」も併せて開催

週地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113) そらママ

保育園・幼稚園が子育てを応援します!

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行って います。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。 週地域子育て支援センター(☎503-6288、294-6113)

