

くらしの西区版 ガイド

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが延期・中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください

子育て

地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

オンラインおしゃべり広場

「ニコたん るんるん 広場」

子どもや保護者がストレスを発散し安心して過ごせる場所として、動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

市内に在住の3歳以下の乳幼児と保護者

区HPに掲載
区HPから指定のメールアドレスへ



健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

| 会場 | 実施日時 |
|---------|----------------------|
| 三篠公民館 | 12/15(火) |
| 己斐上集会所 | 12/16(水) 9:30~11:30 |
| 三篠北町集会所 | 9:30~11:00 |
| 三滝本町集会所 | 12/22(水) 13:30~14:30 |
| 観音新町会館 | 1/6(木) 9:30~11:00 |
| 南観音集会所 | 13:30~14:30 |
| 己斐上公民館 | 1/14(金) 9:30~11:30 |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

| 子宮がん・乳がん検診 | |
|------------|--------------------|
| 会場 | 実施日時 |
| 楠木会館 | 1/11(火) 9:30~11:00 |

予約制。電話で

地域支えあい課

☎294-6384, 294-6235 ☎294-6113

精神科医師による心の健康相談

12月9日、23日の(木)、13:30~15:00
区地域福祉センター4階
不眠や対人関係、物忘れなど
前日までに電話(☎294-6384)で、先着各日3人



ひまわり会(こころの病気を抱える家族の会)

12月16日(木)13:30~15:30
区地域福祉センター4階
座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う
電話(☎294-6384)で

認知症の人と家族の会

12月8日(水)13:00~15:00
区地域福祉センター4階
日頃の介護の悩みを話し合う

座談会

電話(☎294-6289)で
エイズ相談・抗体検査
毎週(火)9:00~11:00
区地域福祉センター2階
エイズに関する個別相談、抗体検査(必要な人のみ)を匿名で行います
※肝炎・梅毒検査も同時に受診可
電話(☎294-6235)で。先着5人

12月1日は世界エイズデーです

自分のために、大切な人のために、この機会に検査や相談を受けてみましょう。(レッドリボンは、エイズに対する理解や支援の象徴です)

※区地域福祉センター1階にて、エイズ関連情報パネル展開催中



栄養相談日

区内に在住の人
12月14日(火)9:30~11:30(1人30分程度)
区地域福祉センター2階
管理栄養士による食生活の個別相談、みそ汁の塩分測定など
電話(☎294-6235)で。先着4人

健康づくり講座

市内に在住の人
12月23日(木)13:30~15:30
区地域福祉センター3階
感染症(細菌・ウイルス)攻略法
電話(☎294-6235)で
①健康診断(特定健康診断、後期高齢者の健康診断など)
②肺がん・大腸がん検診
③結核健康診断
④骨粗しょう症検診
①②年度末で40歳以上(対象者には受診券を送付)、③65歳以上、④受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性、20歳以上で5歳刻みの年齢の女性
※いずれも会社などで受診可能な人を除く

| 会場 | 実施日時 |
|--------|---------------------|
| 三篠公民館 | 12/3(金) 9:00~11:00 |
| 庚午北集会所 | 12/6(月) |
| 井口公民館 | 12/10(金) 9:30~11:30 |
| 己斐上集会所 | 12/16(木) |

①③無料、②各400円、④1,000円(喀痰検査を追加で受診した場合は400円追加)

当日会場。大腸がん検診は、事前に検便容器を受診券同封の請求はがきで請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で

①子宮頸がん、②乳がん検診
①受診時に21歳以上の女性
②年度末で40歳以上の女性
※いずれも受診は2年に1回

| 会場 | 実施日時 |
|--------|--------------------|
| 鈴が峰公民館 | 2/18(金) 9:30~11:00 |

①1,000円、②1,500円
電話かファクスで集団検診予

約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ

注のついた健診などを受診する人へ

受診券、健康診査を受診する人は健康保険証
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

催し

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242
休(水)、29日(火)~1月3日(月)

やってみよう！ヨガ

18歳以上
12月3日(金)13:00~14:00
全身を使ってヨガの基本ポーズをする
¥500円
直接か電話で。先着30人

ワンポイントレッスン【プール編】

小学生以上の初心・初級者
12月18日(土)14:00~15:00
泳ぎ方や水中運動の方法をワンポイントアドバイス
大人490円、高校生*以下・65歳以上240円(施設利用料)
12月2日(木)9:00から直接か電話で。先着4人

幼児サッカー

年中から年長の幼児
1月30日(日)10:00~11:00
サッカーの基本を楽しく学ぶ
¥500円
12月16日(木)9:00から直接か電話で。先着40人



コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ☎293-1860
休(月)、29日(火)~1月3日(月)

古今亭菊志ん独演会

12月18日(土) 14:00開演
広島出身の真打落語家による独演会シリーズ。県立皆実高等学校出身の古今亭菊志んさんが出演
※5月15日の振り替え公演
【演目】宿屋の富
前売り2,000(当日2,500)円
電話かファクスで。要予約



コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
休(月)、29日(火)~1月4日(火)

えほんくらぶ

乳幼児と保護者
12月10日(金)11:00から
絵本の読み聞かせなど
当日15分前から整理券を配布。先着4組



おはなしキャンドル

幼児以上
12月11日(土)11:00から
昔話やわらべ歌など
当日15分前から整理券を配布。先着4組

おはなし会

幼児・小学生
12月25日(土)11:00から
絵本の読み聞かせなど
当日15分前から整理券を配布。先着4組

テーマ別図書の展示

| テーマ | 期間 |
|------------------|------------|
| からだのふしぎ(幼児・児童向け) | 12/28(火)まで |
| 命と向き合う(一般向け) | |

コイプレ花と緑の講習会

市内に在住か通勤・通学の人
12月26日(日)①13:00から、②14:30から
場広電西広島(己斐)駅隣コイプレ
盆栽のまち・己斐にちなんだ小品盆栽作り
¥1,000円(材料費)
はがきかファクス、区HPから、希望の時間(①か②)、氏名、住所、電話番号を12月13日(月)までに。抽選各回10人
園地域起こし推進課(☎532-0927、☎232-9783)



12月1日(水)から10日(金)は年末交通事故防止県民総ぐるみ運動 期間です

3日(金)JR横川駅南口周辺、7日(火)庚午小学校先交差点にて交通安全の街頭キャンペーンが行われます。
園地域起こし推進課(☎532-1023、☎232-9783)

道路の穴ぼこ、街路灯の球切れ、道路上の動物の死骸など、道路に関するご相談は
道の相談室へ ☎0800-2000-494
市公式LINE(ライン)からも通報できます。
月~金の8:30~17:15(祝・休、年末年始は除く)
※受付時間外で緊急の場合は、維持管理課へご連絡ください
園維持管理課(☎532-0947、☎532-0958)

市民相談(要予約)のご案内

区役所では毎月、専門家による市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。



| 相談名(相談員) | 日程(毎月) | 12月の相談日 | 相談時間 |
|--------------------|--------|----------|------------------------|
| 行政書士法律手続相談(行政書士) | 第2火曜日 | 12/14(火) | 13:00~16:00 (1人30分) |
| 交通事故相談(交通事故相談員) | 第3火曜日 | 12/21(火) | |
| 人権相談(人権擁護委員) | 第3木曜日 | 12/16(木) | |
| 行政相談(行政相談委員) | 第3金曜日 | 12/17(金) | |
| 表示登記・境界相談(土地家屋調査士) | 第4月曜日 | 12/27(月) | |
| 司法書士法律相談(司法書士) | 第4木曜日 | 12/23(木) | |
| 暴力被害相談(生活安全専門員) | 第4火曜日 | 12/28(火) | 13:00~15:00 (1人30分) |

市内に在住の人
いずれも相談日当日の8:30から、電話で区政調整課(☎532-0925)へ。先着6人(暴力被害相談は先着4人)。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は相談日当日の10:00まで随時受け付け

季節のイベント クリスマスコンサート

区内に在住の1~2歳児と保護者
12月17日(金)10:00~10:45
区地域福祉センター3階
市消防音楽隊によるミニコンサート
電話で地域子育て支援センターへ。先着25組
園地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)



区役所4階元気じゃけん食堂 健康相談会&測定会

12月17日(金)12:00~14:00
自身や家族の健康に関する相談に医師や管理栄養士、保健師が個別に応じます。体脂肪、血圧も測定できます。食堂では健康定食「元気じゃけん定食」(480円、50食限定)を提供します
※健康パネル展「感染症を予防しよう」も併せて開催
園地域支えあい課(☎294-6235、☎294-6113)



保育園・幼稚園が子育てを応援します!

未就園児を対象とした育児相談や園庭開放を行っています。詳しくは区HPの「子育て」をご覧ください。
園地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)

