くらしの ガイド

■電話はできるだけ各課直通ダ イヤルのご利用を。 市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

■区役所ファクス 中 541-3835 安佐南 877-2299 東 262-6986 安佐北 815-3906 南 252-7179 安芸 822-8069

記号の説明

西 232-9783 佐伯 923-5098

対対象者 日日時 場会場 内内容 ¥参加費など 持持参物 申申込方法 問問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のない ものは、無料、申込不要。1時間未 満の催しは、開始時間のみ記載。 休は、11月15日~12月14日までの 土・日曜日、祝・休日以外を休館日 としている場合に記載します

■「高校生*」は、高校生相当年齢 の人、「シニア」は65歳以上の人で す ※年齢の証明が必要

₿は高齢者いきいき活動ポイント、 広域は広域都市圏ポイント対象事業 です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生 徒は学年も) ●電話番号 ●その他記載事項

※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らし に役立つ情報を発信しています

ホームページ

ĹĬŃÉ







Twitter























テレビ広報番組







21:54~21:58

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(11月4日休)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催 時期の感染状況によっては中 止などとなる可能性がありま す。詳しい開催状況は、各主





▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報

催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。 催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、 マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や 咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に 不安のある人は参加をお控えください。

講座·講習会

再就職セミナー

対子育て中の人

■12月22日(水)10:00~11:30

場市総合福祉センター

内年金と扶養について

講師ポテンティアスクール代表 取締役·石田知美氏

申電話か市HPで、雇用推進課 へ。先着12人

問☎504-2244、☎504-2259

Jimdoでホームページ作成 講座

対メールアドレスがあり、パ ソコンの基本操作ができる中 級者以上

■来年1月14日~2月4日の金、 19:00~21:00。全4回

場合人社ひと・まちプラザ ¥4.500円

申11月16日(火)~来年1月3日(月) (必着)に、必要事項(6%左)を、 往復はがき(〒730-0036 中区 袋町6-36) かファクスで。抽選 20人

問 ☎545-3911、☎545-3838 休11月15日

離職中の看護職員のための 再就職支援セミナー

対保健師·助産師·看護師·准 看護師の有資格者で未就業者 (子ども同伴可)

■11月30日以13:30~15:30

場県看護協会(中区広瀬北町 9-2) 内履歴書作成方法、面 接対策、求職相談

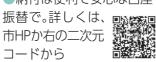
講師1級キャリアコンサルタン 卜技能士·增野洋子氏

申託児希望のみ、電話で、11月 22日(月)までに

問☎293-9786、☎295-6749

納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第4期

(納期限11月30日火) ●納付は便利で安心な□座 振替で。詳しくは、



11月23日(祝・火)の家庭ご みの収集

コードから

● 「可燃ごみ」と「ペットボト ル・リサイクルプラ」の収集 はありません

●「資源ごみ・有害ごみ」「不 燃ごみ」「その他プラ」は、通 常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課 (☎504-2220、☎504-2229)

男性の家事・育児講座「家 庭ってほんとに大変なの!?」 (オンライン)

対仕事と家庭の両方を大切に したいパパとママ

■ 12月5日(日)10:00~11:30 内家事・育児の大変さを知り、 ママの笑顔を増やせるパパに

なるための方法を学ぶ 講師日本アイビーエム中国ソ リューション・橋本洋輔氏

中電話かファクス、ゆいぽー とHPで、11月28日 (日までに。 先着13人

問 ☎248-3320、**四**248-4476

休 (月)、11月23日

成年後見制度に関する講座 (オンライン)

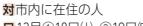
■ 12月1日(水)14:00~16:00 場中央公民館、井口集会所、安

佐南区地域福祉センター、安 佐北区地域福祉センター 内劇団「老いと演劇」の代表と

看板俳優によるミニドラマ上 映、認知症についての講演など 中電話で、11月26日金17:00ま でに、広島司法書士会へ

問 ☎221-5345、☎223-4382

ハーブのクリスマス リース作り講座



■12月①18日仕、②19日旧の、 10:00~12:00

いきいき

場①見張市民農園、②ひろし ま市民の里@安佐

¥1,000円

申往復はがきか農林水産振興 センターHPで、参加者全員の 必要事項(6% 左)を、11月29日 仴(いずれも必着) までに、同 センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①12人、②10人

問 ☎845-4347、☎845-4350

シルバー人材センター 市民講習

対市内に在住の60歳以上 ■11月30日火10:00~11:30

場シルバー人材センター 内「手軽に楽しく介護予防 運動-めざせ健康寿命アッ

プ!!-」 **申**電話かファクスで、11月22 日仴までに。先着20人

問 2223-1156、**2**223-8528

お知らせ

犬猫の休日譲渡会 対市内か府中町に在住の人

■11月21日(日)10:00~14:00 場動物管理センター ※駐車 場なし

内同センターで保護している犬 猫の新しい飼い主の募集(猫は いない場合があります)

問 ☎243-6058、☎243-6276

土砂災害特別警戒区域につ いて

災害に強い都市構造にする ため、市街化区域内の土砂災 害特別警戒区域を、市街化調 整区域へ編入するよう進めて いきます。この取り組みは、県 が中心となって市町と連携し て行います。詳しくは、県HP でご確認ください。

問都市計画課(☎504-2268、四 504-2512)

①「フラワー」、②「どうぶつ」カ レンダーの販売

内①植物公園の花々、②安佐 動物公園の動物たち

¥ 各530円(①②をセットで購 入の場合1部480円) 販売場所両園、中央公園ファ

ミリープールなど 問①植物公園(☎922-3600、 ■923-6100)、②安佐動物公園 (**☎**838−1111**、☎**838−1711) 休 1 金)、 2 休

広島高速道路のお客様満足 度アンケート調査

期間12月28日(火まで

申広島高速道路公社HPで回 答。回答者の中から抽選で150 人にQÚOカード1,000円分を進

問同公社企画調査課(☎508-6847**. 23**508-6849)

募集します

国民健康保険料の納入通知 書などの封筒への広告

来年度の掲載希望者を募集

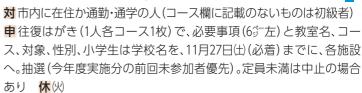
します。 内広告枠は封筒裏面の縦5.5タン ×横9キン

発送予定数量:約19万9千枚 最低申込価格:11万5千円

申所定の申込書を、12月10日 金(必着)までに、市保険年金課 へ。申込書は、同課、区保険年 金課、市HPで。審査の上、最高 額のものを掲載

問 ☎504-2157、☎504-2135

各スポーツ施設のスポーツスクール



②東雲屋内プール ③出島屋内プール ④安佐南区スポーツセンター

①マエダハウジング東区スポーツセンター (〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860) (〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 ☎286-6909) (〒734-0013 南区出島一丁目32-92 ☎254-2891) (〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 ☎848-2411)

⑤佐伯区スポーツセンター					(〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1-27 ☎924-8198)				
施設	教室名	コース	対象	曜日	期間	回数	時間	定員	参加料
	水泳	朝3	18歳以上	水	来年1/12 ~3/23		10:30~12:00	12	
1		昼5	小学生	金	1/7~3/18		17:00~18:30	24	
		夜3	中学生以上				19:00~20:30	12	
2		朝7 朝8	小学生	日	1/8~3/12 1/9~3/13		10:30~12:00	各24	
		朝3	18歳以上	金	1/7~3/18		10:15~11:45		
		昼9	10 小学生	\Box	1/9~3/13		16:00~17:30	12	
		昼10		木	1/6~3/10		17:15~18:45	各24	
		昼11		金	1/7~3/18				
			18歳以上	月	1/17~3/21		4.4.00 45.00	12 6,600	
		昼3	50歳以上	木	1/6~3/10	14	14:00~15:30	24	0,000
		夜4	中学生以上			各10回	18:00~19:30	12	
3		朝5	小学生	\Box	1/9~3/13		11:00~12:30	36	
		朝3 昼7	18歳以上	水	1/12~3/23		10:30~12:00	24	
		昼8	小学生	木	1/13~3/17		16:45~18:15	各36	
		昼9		金	1/7~3/18				
		中級 夜3	% 1	±	1/8~3/12		19:00~20:30	12	
4	ヨガ	夜3	18歳以上	水	1/12~3/23			20	5,100
	体操	昼3	% 2 % 3	木	1/6~3/10		15:30~17:00 17:15~18:45	各24	各 6,100
	水慣れ	朝3	小学生	土	1/8~3/12		10:00~11:30	12	
	水泳	昼5		水	1/12~3/23			24	各 6,600
		中級 昼3	% 4	土	1/8~3/12		17:00~18:30	Æ	
(5)	ヒップ ホップ ダンス	□ 1	% 5	水	1/12~3/23		16:45~17:45	各 12	各 5,500
		昼3	% 3	金	1/7~3/18 1/13~3/17		17:00~18:00		
	水泳	昼9 昼10	小学生	木			17:00~18:30	各24	各 6,600
		中級 昼3	% 6		1/12~3/23			12	
	アクア ビクス	昼3	18歳以上	水			13:30~15:00	16	5,700

※1:クロールで50 に以上泳げる18歳以上、※2:小学校1・2年生、※3:小 学校3~6年生、※4:クロールで25 流以上泳げる小学生、※5:年中~小学 校2年生、※6:クロールで25行以上泳げる小学校3~6年生