

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、11月15日～12月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほは高齢者いきいき活動ポイント、広域は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時に変更になる場合があります)

## 本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(11月4日(木)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

## 講座・講習会

### 再就職セミナー

対 子育て中の人  
 日 12月22日(水)10:00~11:30  
 場 市総合福祉センター  
 内 年金と扶養について  
 講師 ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏  
 申 電話か市HPで、雇用推進課へ。先着12人  
 問 ☎504-2244、☎504-2259

### Jimdoでホームページ作成講座

対 メールアドレスがあり、パソコンの基本操作ができる中級者以上  
 日 来年1月14日~2月4日の(金)、19:00~21:00。全4回  
 場 場合人社ひと・まちプラザ ¥4,500円  
 申 11月16日(火)~来年1月3日(月)(必着)に、必要事項(6頁左)を、往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで。抽選20人  
 問 ☎545-3911、☎545-3838  
 休 11月15日

### 離職中の看護職員のための再就職支援セミナー

対 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で未就業者(子ども同伴可)  
 日 11月30日(火)13:30~15:30  
 場 県看護協会(中区広瀬北町9-2) 内 履歴書作成方法、面接対策、求職相談  
 講師 1級キャリアコンサルタント技能士・増野洋子氏  
 申 託児希望のみ、電話で、11月22日(月)までに  
 問 ☎293-9786、☎295-6749

### 納期をお忘れなく 固定資産税・都市計画税 第4期(納期限11月30日(火))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPか右の二次元コードから

### 11月23日(祝・火)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません  
 ●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は、通常どおり収集します  
 問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

### 男性の家事・育児講座「家庭ってほんとに大変なの!?(オンライン)」

対 仕事と家庭の両方を大切にしたいパパとママ  
 日 12月5日(日)10:00~11:30  
 内 家事・育児の大変さを知り、ママの笑顔を増やせるパパになるための方法を学ぶ  
 講師 日本アイビーエム中国ソリューション・橋本洋輔氏  
 申 電話かファクス、ゆいぽーとHPで、11月28日(日)までに。先着13人  
 問 ☎248-3320、☎248-4476  
 休 (月)、11月23日

### 成年後見制度に関する講座(オンライン)

日 12月1日(水)14:00~16:00  
 場 中央公民館、井口集会所、安佐南区地域福祉センター、安佐北区地域福祉センター  
 内 劇団「老いと演劇」の代表と看板俳優によるミニドラマ上映、認知症についての講演など  
 申 電話で、11月26日(金)17:00までに、広島司法書士会へ  
 問 ☎221-5345、☎223-4382

### ハーブのクリスマスリース作り講座

対 市内に在住の人  
 日 12月①18日(土)、②19日(日)の、10:00~12:00  
 場 ①見張市民農園、②ひろしま市民の里@安佐  
 ¥1,000円  
 申 往復はがきか農林水産振興センターHPで、参加者全員の必要事項(6頁左)を、11月29日(月)(いずれも必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①12人、②10人  
 問 ☎845-4347、☎845-4350

### シルバー人材センター市民講習

対 市内に在住の60歳以上  
 日 11月30日(火)10:00~11:30  
 場 シルバー人材センター  
 内 「手軽に楽しく介護予防運動-めざせ健康寿命アップ!!-」  
 申 電話かファクスで、11月22日(月)までに。先着20人  
 問 ☎223-1156、☎223-8528

## お知らせ

### 犬猫の休日譲渡会

対 市内か府中町に在住の人

日 11月21日(日)10:00~14:00  
 場 動物管理センター ※駐車場なし  
 内 同センターで保護している犬猫の新しい飼い主の募集(猫はいない場合があります)  
 問 ☎243-6058、☎243-6276

### 土砂災害特別警戒区域について

災害に強い都市構造にするため、市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を、市街化調整区域へ編入するよう進めていきます。この取り組みは、県が中心となって市町と連携して行います。詳しくは、県HPでご確認ください。  
 問 都市計画課(☎504-2268、☎504-2512)

### ①「フラワー」、②「どうぶつ」カレンダーの販売

内 ①植物公園の花々、②安佐動物公園の動物たち  
 ¥各530円(①②をセットで購入の場合1部480円)  
 販売場所 両園、中央公園ファミリープールなど  
 問 ①植物公園(☎922-3600、

### 各スポーツ施設のスポーツスクール

対 市内に在住か通勤・通学の人(コース欄に記載のないものは初級者)  
 申 往復はがき(1人各コース1枚)で、必要事項(6頁左)と教室名、コース、対象、性別、小学生は学校名を、11月27日(土)(必着)までに、各施設へ。抽選(今年度実施分の前回未参加者優先)。定員未満は中止の場合あり 休(火)

- ①マエダハウジング東区スポーツセンター (〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 ☎222-1860)
- ②東雲屋内プール (〒734-0022 南区東雲三丁目16-3 ☎286-6909)
- ③出島屋内プール (〒734-0013 南区出島一丁目32-92 ☎254-2891)
- ④安佐南区スポーツセンター (〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 ☎848-2411)
- ⑤佐伯区スポーツセンター (〒731-5136 佐伯区築々園六丁目1-27 ☎924-8198)

施設	教室名	コース	対象	曜日	期間	回数	時間	定員	参加料	
①		朝3	18歳以上	水	来年1/12~3/23	各10回	10:30~12:00	12人	各6,600円	
		昼5	小学生	金	1/7~3/18		17:00~18:30	24		
		夜3	中学生以上	金	1/7~3/18		19:00~20:30	12		
②	水泳	朝7	小学生	土	1/8~3/12	各10回	10:30~12:00	各24		
		朝8	小学生	日	1/9~3/13		10:15~11:45			12
		朝3	18歳以上	金	1/7~3/18		16:00~17:30			
		昼9	小学生	日	1/9~3/13	各10回	17:15~18:45	各24		
		昼10	小学生	木	1/6~3/10		14:00~15:30			12
		昼11	小学生	金	1/7~3/18		18:00~19:30			
		朝3	18歳以上	月	1/17~3/21	各10回	11:00~12:30	36		
		朝5	小学生	日	1/9~3/13		10:30~12:00			24
		朝7	小学生	水	1/12~3/23		16:45~18:15			
		昼8	小学生	木	1/13~3/17	各10回	19:00~20:30	12		
		昼9	小学生	金	1/7~3/18		20			5,100
		中級夜3	※1	土	1/8~3/12		15:30~17:00			
④	水泳	朝3	小学生	土	1/8~3/12	各10回	17:15~18:45	各24	各6,600	
		朝5	小学生	水	1/12~3/23		10:00~11:30			12
		中級昼3	※4	土	1/8~3/12		17:00~18:30			
		朝7	小学生	金	1/7~3/18	各10回	16:45~17:45	各24	各5,500	
		朝8	小学生	日	1/9~3/13		17:00~18:00			12
		朝9	小学生	木	1/13~3/17		17:00~18:30			
		昼9	小学生	木	1/13~3/17	各10回	17:00~18:30	12	各6,600	
		昼10	小学生	水	1/12~3/23		13:30~15:00			16
		中級昼3	※6	水	1/12~3/23		5,700			
⑤	水泳	朝3	18歳以上	水	1/12~3/23	各10回	13:30~15:00	16	5,700	
		朝5	小学生	木	1/13~3/17					

※1:クロールで50分以上泳げる18歳以上、※2:小学校1・2年生、※3:小学校3~6年生、※4:クロールで25分以上泳げる小学生、※5:年中~小学校2年生、※6:クロールで25分以上泳げる小学校3~6年生