

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、11月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、いいきは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



ライン



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心!
中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま生活+プラス
広島テレビ 日曜日 21:54~21:58
(放送日時に変更になる場合があります)

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(10月21日(木)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。



▲臨時休館情報 ▲イベント中止情報

催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

福祉・健康

障害者職業能力開発校の「PC初級スキル習得科」訓練生募集

対ハローワークに求職登録をしている障害者など
訓練期間 12月14日(火)～来年3月11日(金)
場 マイティネットプラス(中区紙屋町二丁目1-22)
¥4,400円
申所定の申込書を、11月17日(水)までに、各ハローワークへ。申込書は各ハローワークで。選考12人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
ハローワーク 広島東区	264-8609	264-1355
ハローワーク 可部	815-8609	814-6222
ハローワーク 廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	締切
①聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(水)	11/24～12/22(4)	11/17(水)
②視覚障害者対応	(月)	11/29～12/27(4)	11/22(月)

時間 13:00～17:00
場 ①南区地域福祉センター、②西区地域福祉センター
申 ①②電話かファクスで、各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着各5人
問 ☎502-6112、☎502-6097

心といのちを守るシンポジウム

日 11月13日(土)13:00～16:30
場 人社ひと・まちプラザ
内 うつ病などに関する講演など 講師 南山大学法学部准教授・森山花鈴氏
申 電話かファクスで、氏名、電話番号、ファクス番号を、広島いのちの電話事務局へ。先着50人
問 ☎221-3113、☎221-6778

11月3日(祝・水)の家庭ごみの収集

- 「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません
 - 「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します
- 問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

視覚障害者のためのスマートフォンなどの体験講習会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

開催日	場所
11/22(月)	心身障害者福祉センター
11/23(祝)	市総合福祉センター
11/28(日)	

時間 10:00～12:00、13:00～15:00 持機器の持ち込み可。らくらくスマホは対象外
申 電話かファクスで、開催日の7日前までに、市視覚障害者福祉協会へ。先着各回2人(1人2回まで。同日は不可)
問 ☎264-4966、☎567-4977

重度精神障害者の通院医療費の負担軽減開始

対市内に在住の健康保険の加入者で、精神障害者保健福祉手帳1級と自立支援医療受給者証(精神通院)を持つ人 ※所得制限など認定要件あり
内 来年2月1日以降の通院医療費の自己負担分。詳しくはお問い合わせを
申 健康保険証、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証を持って、区福祉課へ ※9月時点で対象となる可能性のある人に11月中旬に申請書を送付

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎879-8565
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎815-0466
南	☎250-4132 ☎252-2949	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

被爆二世の健康診断

対両親かそのいずれかが原子爆弾被爆者で、市内に在住の昭和21年6月1日(長崎被爆の場合は昭和21年6月4日)以降に生まれた人
日 来年2月28日(月)(精密検査は来年3月10日(木)まで)
場 市内158カ所の医療機関・被爆者市内出張定期健康診断会場など ※ポイント事業の対象は協力医療機関での受診に限る

障害者を対象とした求人情報(会計年度任用) 詳しくはお問い合わせか募集案内で

募集案内は、申込先、市役所市民ロビー、区役所、市HPなどで。

業務場所	対象/職務内容/報酬/採用見込み等。◎は期末手当あり、⊗は交通費別途支給あり	試験日	締切日	申込先
市役所、区役所、教育委員会等	身体障害者手帳、療育手帳、知的障害者であることの判定書、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、活字印刷文が点字による出題に対応できる人/事務補助/月額約13万5000円(◎)⊗/5人程度 ※来年4月1日採用予定	1次 12/12(日) 2次 来年1/6(木)	12/3(金) (必着)	人事課 ☎504-2052 ☎504-2068

内血液検査や尿検査など。必要に応じて精密検査も実施
申 所定の申込書か市HPで、来年1月31日(月)(消印有効)までに、原爆被害対策部援護課へ。申込書は同課、区地域支えあい課、出張所、公民館などで
問 ☎504-2195、☎504-2257

障害者ポッチャ大会

来年10月に開催予定の全国障害者スポーツ大会の代表選考を兼ねます。

対 来年4月1日時点で、13歳以上で、市内に在住か市内の学校・施設に在籍する肢体障害で、身体障害者手帳を持つ人
日 来年1月16日(日)9:00～16:00
場 心身障害者福祉センター
申 所定の申込書を、11月30日(火)(必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は同協会、障害福祉課、区福祉課で。先着座位・立位各8人
問 ☎、☎263-3394
休(水)、11月4日、25日

講座・講習会

生活援助員研修

日 11月15日(月)9:30～16:10、16日(火)9:30～15:50、18日(木)9:30～15:40。全3回
場 安佐南区総合福祉センター
内 普段の家事を介護の仕事に生かすための研修、介護事業所への就業サポート
¥無料(研修を修了しない場合は1万円)
申 所定の申込書か市HPで、11月8日(月)(必着)までに、介護保険課へ。申込書は、市HPで。先着20人
問 ☎504-2173、☎504-2136

市民講習「あなたにもできる植木の手入れ講習」

対市内に在住の60歳以上
日 11月18日(木)9:30～11:30
場 シルバー人材センター本部
申 電話で。先着24人
問 ☎223-1156、☎223-8528

干し芋作り講習会

対市内に在住か通勤の人
日 11月27日(土)10:00～12:00
場 三田市民農園
内 農園で収穫した芋を使った干し芋作り。持ち帰りあり
¥500円/人
申 往復はがきか農林水産振興センターHPで、必要事項(4㉮左)を、11月10日(水)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選6人
問 ☎845-4347、☎845-4350

子育てストレスマネジメント講座

対市内に在住か通学の小学生～高校生*の子ども保護者
日 12月21日(火)14:00～15:15
場 中区地域福祉センター
内 臨床心理士からストレスをためない子どもとの関わり方などを学ぶ
申 同講座HPで、12月10日(金)までに。先着20人
問 青少年総合相談センター(☎242-2117、☎242-2018)

女性管理職ホンネでトーク座談会(オンライン)

対企業・自治体などに勤務する管理職の女性
日 11月27日(土)13:30～15:30
申 ゆいぽーとに来館か電話、ファクス、ゆいぽーとHPで、11月20日(土)までに。先着12人
問 ☎248-3320、☎248-4476
休(月)、11月3日、23日

子育てのグループカウンセリング

対女性
日 11月30日(火)10:00～12:00
場 ゆいぽーと
内 妊娠・出産・子育てについて
申 来館か電話、ファクスで、11月27日(土)までに。先着6人。託児(6カ月～未就学児)希望は11月24日(水)まで。先着6人
問 ☎248-3320、☎248-4476
休(月)、11月3日、23日

エクセル実用編 きっと役立つ家計簿作り

対 Excelの基本操作ができる人
日 来年1月9日～30日の(日)、13:30～15:30。全4回
場 人社ひと・まちプラザ
¥4,500円
申 往復はがき(〒730-0036 中区袋町6-36)かファクスで、必要事項(4㉮左)を、12月20日(月)(必着)までに。抽選20人
問 ☎545-3911、☎545-3838
休 11月15日

弁護士による市民法律講座

開催日	講座名
11/11(木)	今なぜ性犯罪の刑法改正が議論されているのか? -日本と世界の性暴力・性被害をめぐる法律事情-
11/18(木)	離婚するとどうなる? 夫婦の財産関係
11/25(木)	刑事事件の裏話
12/2(木)	コロナ禍とアルコール
12/9(木)	死刑制度を考える

時間 18:00～19:30
場 広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73)
問 同会(☎228-0230、☎228-0418)