くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健　康

地域支えあい課 地域支援第二係
☎250-4108 FAX254-9184

■集団検診 いきいき

①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

対①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性：受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性：受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
来年1/11(火)	段原集会所	9:30～11:30
1/12(水)	段原公民館	
1/19(水)	段原公民館	9:00～11:00
1/28(金)	翠町会館	

¥①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器を請求してください

申当日会場で

⑥胃がん検診(X線検査・予約制) いきいき

対年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
1/19(水)	段原公民館	9:00～11:00
1/28(金)	翠町会館	

¥1,100円

⑦子宮頸がん検診(予約制) いきいき、**⑧乳がん検診(予約制)** いきいき

対⑦は受診時20歳以上、⑧は年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)。受診は2年度に1回

期日	会場	時間
1/25(火)	翠町会館	9:30～11:00

¥⑦1,000円、⑧1,500円

申⑥⑦⑧の予約は市HPか集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258　平日9:00～16:30)へ。先着順

広島市 集団検診　検索

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■栄養相談(予約制)

肥満が気になる人の食事内容や、赤ちゃんの離乳食など、管理栄養士が個別で相談に応じます。

日11月17日(水)9:30～11:00

場区役所別館

申電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。

日毎週(火)の9:30～11:00

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

場区役所別館

申電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係
☎250-4109 FAX254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

日11月19日(金)13:30～15:00

場区役所別館

申電話かファクスで

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-9184

■医師による心の健康相談(予約制)

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。

日11月4日(木)、11月18日(木)の13:30～15:00　場区役所別館

申前日までに電話で

原爆被害対策部 援護課
☎504-2195 FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
12/14(火)	柞木会館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

✚400㎖献血にご協力を✚

日時		会場
11/20(土)	9:30～12:00 13:00～16:00	ゆめタウンみゆき

問生活課(☎250-4103、FAX254-9184)

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-9184

■離乳食教室(予約制)

対生後4～6カ月児の保護者

日11月24日(水)10:00～11:00

場区役所別館

内離乳食の進め方の話と調理実演

申電話で

■赤ちゃんとママの食育教室(予約制)

対生後10～15カ月児の保護者

日12月1日(水)10:00～11:00

場区役所別館

内お話「離乳食から幼児食への進め方」

申電話で

■いい歯すくすく教室(オンライン・予約制)

対区内に在住の乳幼児と保護者

日11月8日(月)13:30～14:30

内歯科衛生士によるいい歯を育むための話と歯磨き指導

申メールで

詳しくはこちらから▲

催　し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133 FAX254-9184

■障害福祉相談会

日11月9日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

場区役所別館

内福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

問電話かファクスで

南区図書館
☎251-1080 FAX252-4120
休(月)、4日(木)、24日(水)～30日(火)

■こぐまちゃんクラブ

対乳幼児と保護者

日11月9日(火)①10:30から、②11:05から

場南区民文化センター

内絵本の読み聞かせやわらべうたなど

申当日会場で。先着9組

■ストーリーテリングのおはなし会

対幼児から

日11月13日(土)11:00から

場南区民文化センター

内ストーリーテリングやわらべうたなど

申当日会場で。先着9組

南区スポーツセンター
☎251-7721 FAX251-7701
休(火)(23日を除く)

■骨盤調整＆体幹-フラ＆ストレッチ-

対18歳以上

日12月1日、8日、15日、22日の(水)の10:00～11:30

内フラダンスの要素を取り入れながら骨盤調整を行い、美しいウエストラインを目指す

¥各回600円

申来館か電話で。先着各回15人

■いきいき健康広場

対おおむね40歳以上

日12月3日(金)、17日(金)の13:30～15:00

内健康体操と3日はラージボール卓球、17日はビーチボールバレーを楽しみます

¥各回500円

申来館か電話で。先着各回16人

■いきいき宇品健康広場

対おおむね40歳以上

日12月10日(金)、24日(金)の13:30～15:00

場宇品体育館

内健康体操と10日はラージボール卓球、24日はビーチボールバレーを楽しみます

¥各回500円

申来館か電話で。先着各回16人

■わいわいキッズ広場

対小学生

日11月27日(土)9:30～11:00

内ニュースポーツやボール遊びなどで楽しむ

¥600円

申来館か電話で。先着24人

似島公民館
☎FAX259-1100
休(火)、3日(水)、24日(水)

■似島平和ウオーク - 戦争遺構めぐりと似島平和資料館見学 -

日12月5日(日)10:00～14:00(10:00似島学園港に集合、14:00似島平和資料館で解散)　※雨天時12日(日)に順延

内島内に残る戦争の遺構・似島平和資料館などを似島歴史ボランティアガイドと一緒にめぐる

持昼食、飲み物

¥船代は実費

申電話で。先着20人

【環境講座】比治山の鳥に親しむ いきいき

「野鳥を探そう　見つけてみよう」そんな気持ちで歩いてみると、緑や風、さまざまな音など、身近に自然があることに気づきます。野鳥にとっても、人にとっても大切な自然を守りましょう。

日11月28日(日)9:00～11:30　※雨天中止

場比治山公園(集合場所は比治山スカイウォークを上がったところ)

【講師】日本野鳥の会広島県支部会員・中崎悦子(なかさきえつこ)氏、正月谷勝(しょうがつだにまさる)氏

持双眼鏡(貸し出し有　※要予約)、筆記用具、飲み物

申電話で仁保公民館へ。先着15人

問☎281-1831、FAX281-1886

保育園・幼稚園に遊びに来てください

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者

問各園へ　※予約が必要です

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	11/13(土)	10:00～11:00	サタデー広場
大州	286-4554	11/13(土)	10:00～11:00	サタデー広場
青崎	281-2493	11/9(火)	10:00～11:00	ふれあいあそび
皆実	253-9415	11/5(金)	10:00～11:00	自然物で遊ぼう
大河	251-4894	11/11(木)	10:00～11:00	園庭開放
仁保新町	282-4778	11/5(金)	10:00～11:00	作って遊ぼう
仁保	281-1539	11/6(土)	10:00～11:00	サタデー広場
楠那	251-6843	11/4(木)	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう
宇品東	254-1600	11/13(土)	10:00～11:00	サタデー広場
元宇品	251-2709	11/10(水)	10:00～11:00	自然物で遊ぼう
出島	254-6319	11/4(木)	10:00～11:00	秋の自然であそぼう
似島	259-2131	11/18(木)	10:15～11:15	自然物で遊ぼう
うじな	251-4833	11/30(火)	10:00から	11月の誕生会(誕生カード有)※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)～(金)	15:00から	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木)	10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	11/27(土)	10:00～12:00	いっぱいの段ボールで遊ぼう
あい保育園仁保	258-1220	11/25(木)	9:40～11:00	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)
幼稚園名	**電話番号**	**日時**		**内容**
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください		園庭開放
安芸	251-0451	11/25(木)	10:00～11:30	園庭開放 ※要予約
あさひ	254-2153	11/11(木)	10:30～11:30	親子体操
大洲	281-0403	11/11(木)	9:00～10:00	園庭開放
こうわ	890-2226	11/18(木)	10:00～11:30	親子でふれあい遊び ※要予約、HPでご確認ください。
親和	254-3313	11/13(土)	10:00～11:30	親子教室(コーナー遊び、園庭遊び)※要予約
清美	281-0477	11/16(火)	10:30～11:30	園庭開放
谷の百合	251-6351	11/4(木)	9:30～10:30	園庭開放、育児相談 ※HPでご確認ください。
比治山	261-3526	11/18(木)	10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	11/9(火)	10:30～11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	11/12(金)	9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	11/16(火)	10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくりあそび、育児相談など
本浦	281-1983	11/17(水)	10:00～11:30	園庭開放 ※HPでご確認ください。
洋光	281-5900	11/13(土)	9:00～11:00	園庭開放