

くらしのガイド 安佐南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

検診などを受診の際には、4月中旬にお届けした「**受診券**」を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。11・12月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、**集団検診予約ダイヤル**(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、2月分の検診を掲載します。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)②肺がん・大腸がん検診③結核健康診断
☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
来年1/9(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00
1/13(木)※	沼田公民館	9:00~11:30
1/26(水)	古市公民館	
1/27(木)	佐東公民館	13:30~14:30
1/31(月)	長束集会所	

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
1/7(金)	祇園公民館	9:00~11:00
1/9(日)	区総合福祉センター	
1/13(木)	沼田公民館	9:00~11:30
1/31(月)	祇園西公民館	9:00~11:00

■⑤子宮頸がん検診
⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
1/13(木)	沼田公民館	9:00~11:30

■⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

■いきいき健康生活相談
医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎11月10日(水)、12月1日(水)9:00~11:00
場区総合福祉センター
☎電話で同課へ
■健康教室
☎11月27日(土)14:00~15:30
場区総合福祉センター
☎「ほんとは怖い脂肪肝」
【講師】広島共立病院消化器内科 医長ウォン・トー・ユン氏
☎同病院(☎879-1111)

■認知症の人と家族の会
☎11月24日(水)13:30~15:00
場区総合福祉センター
☎座談会「日々の困りごとについて」
☎電話で同課(☎831-4568)へ

■男性介護者のつどい「4木の会」
☎11月25日(木)13:00~15:00
場区総合福祉センター
☎座談会「私の介護ストレス解消法」
¥100円
☎電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■心の健康相談
本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。

☎11月11日(水)、25日(水)の13:30~15:00
場区総合福祉センター
☎電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

期日	会場	時間
11/19(金)	区役所	9:30~11:30
11/24(水)	奥畑集会所 伴東集会所	9:30~11:00 13:00~14:30
12/3(金)	長束集会所	9:30~11:30
12/6(月)	区総合福祉センター	9:30~11:30 13:00~15:00
12/8(水)	祇園公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
11/17(水)	フレスタ 緑井本社	【子宮がん・乳がん】 9:30~11:00
11/19(金)	区役所	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30
11/22(月)	ザ・ビッグ 安古市店	【子宮がん・乳がん】
12/10(金)	平和台集会所	9:30~11:00
12/14(火)	昆沙門台集会所	

☎胃がん、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

子育て



地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室
乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	11/11(木)	八敷会館
	11/22(月)	八木集会所
安古市	11/10(水)	区総合福祉センター
	11/19(金)	安東公民館
	11/25(木)	東野公民館
祇園	12/6(月)	安公民館
	11/15(月)	祇園公民館
沼田	12/3(金)	祇園西公民館
	11/10(水)	戸山公民館
	11/17(水)	沼田公民館
	11/18(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00
☎母子健康手帳か健康手帳
☎利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

■はじめてママ応援教室
☎第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
☎12月2日(木)10:00~11:30
場区総合福祉センター
☎赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
☎電話で。先着6人

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

■地域子育て相談ダイヤル
就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面接で応じます。
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00
場区総合福祉センター
☎面接のみ電話で

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146 (区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。
☎おむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日(年末年始は除く)の10:00~15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
☎利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

11・12月の行事

期日	行事	時間
11/9(火)	食育相談(先着5組)	10:00~11:30
11/12(金)	ふれあいあそび&交流タイム	10:30~11:00
11/17(水)	子育て相談(先着5組)	10:00~11:30
11/18(木)	育児講座	13:30~14:00
11/22(月)	おはなし会	11:00~11:30
12/2(木)	ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

■安佐南区役所「小さな音楽会」
広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
☎11月10日(水)12:20から
場区民文化センター
☎打楽器アンサンブル「Fractalia」
「Shared Space」など

■マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060 ☎879-8536
☎(休)月、4日(木)、24日(水)、30日(火)

■0・1・2才のおはなし会
☎11月14日(日)、25日(木)の11:00から。入場時間厳守
☎絵本の読み聞かせや手遊びなど
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

献血にご協力を

期日	会場	時間
11/14(日)	中筋小学校	9:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

第25回安佐南区農業祭 農産物品評会

区内の農業者が生産した農産物を品評・展示します。
☎11月23日(祝)11:00~15:00
場区民文化センター



☎園農林課(☎831-4950、☎877-2299)

自分史・自費出版講座「楽しく書こうあなたの歴史書」

これまでの思い出や人生を振り返り、「世界で唯一の自分史・自費出版本」を作りますか?
☎12月16日(木)、1月20日(木)、2月17日(木)13:00~15:00の全3回
場安公民館
¥500円(出版費用は別途)
☎11月4日(水)9:00から直接か電話で。先着7人
☎☎872-4495、☎872-4496

オンライン「いきいき百歳体操」で地域を見守り

集会所での「いきいき百歳体操」の実施が中止される中、山本地区では山本学区社会福祉協議会と祇園・長束地域包括支援センターが連携し、5月からオンラインで実施しています。
毎週水曜日10:00から約45分の映像を流しながら体操を行い、毎回10人前後の人が参加しています。参加者は、「一人だとなかなか続けられませんが、みんなの顔を見ながらできるので楽しく続けられます」と話します。
同区社会福祉協議会の小堀昭男会長は、「パソコンやタブレットの使い方を一から覚えるのは大変でしたが、毎週利用者の顔を見ることができて安心しています。これからも地域の高齢者が安心して暮らしていけるように、住民自らが主体となって活動に参加していける体制を作っていきたいです」と語ってくれました。
☎安佐南区社会福祉協議会(☎831-5011、☎831-5013)



参加者と一緒に体操をする小堀会長