

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
11/14(日)	エディオン可部店	10:00~12:00 13:15~16:00
12/ 5(日)	フジグラン高陽	10:00~16:00

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

開催日	会場	時間
11/22(月)	区総合福祉センター 白木公民館	10:00~11:30
11/24(水)	三田集会所	
11/29(月)	口田公民館	10:00~11:00
12/ 1(水)	後山集会所	
12/ 8(水)	JA広島市深川支店	13:00~14:00
12/ 8(水)	JA広島市深川支店	10:00~11:30
12/10(金)	倉掛公民館	10:00~11:00
	落合集会所	13:00~14:00

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
11/24(水)	三田集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
12/ 8(水)	JA広島市深川支店	9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/30(火)	区総合福祉センター	9:30~11:00
12/12(日)	三入公民館	

※胃がん、子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で
地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

- ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
- ☎①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
11/17(水)	日浦公民館	13:30~14:30
11/22(月)	志屋小学校	
11/24(水)	三田集会所	
12/ 8(水)	桐陽台コミュニティセンター	
12/13(月)	区総合福祉センター	

☎①無料、②各400円
☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券
☎当日会場。大腸がん検診は、がん検診受診券に同封しているは

がきで、事前に採便容器の請求を

- ◆胃がん検診(X線)
- ☎年度末で40歳以上の人
- ☎来年1月12日(水)9:00~11:00
- ☎口田公民館
- ☎¥1,100円
- ☎チケット型の受診券
- ◆①子宮頸がん、②乳がん検診
- ☎①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
1/12(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00
1/27(水)	センター	

☎①1,000円、②1,500円
☎チケット型の受診券
※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制
☎予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索
地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

- ◆精神科医師による心の健康相談
- ☎夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人
- ☎11月18日(水)13:30~15:00
- ☎区総合福祉センター
- ☎前日までに電話で

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

- ◆乳幼児の健康相談室
- 保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行います。

開催日	会場	時間
11/4(水)※	高陽出張所	9:30~11:00
11/ 5(金)	三入公民館	
11/10(水)	真亀公民館	
11/11(水)	日浦公民館	
11/16(火)※	区総合福祉センター	
11/17(水)	白木公民館	
11/19(金)	安佐公民館	10:00~11:00
11/26(金)	口田公民館	
11/30(火)	久地南集会所	

※は栄養士による栄養相談も併せて行います
☎健康・育児相談、身体測定など
☎母子健康手帳、バスタオル
◆常設オープンスペース
☎平日の10:00~12:00、12:30~15:00
☎親子遊び、交流、相談、子育て

の情報提供など
☎電話で。先着午前・午後各10組程度
スマイルあさきた
☎区総合福祉センター
<11月のミニイベント>

日時	ミニイベント
9(火)	11:00~11:30 ふれあい遊び
15(月)	10:30~11:00 子どもの生活向上教室
18(木)	13:30~14:00 薬の話
19(金)	13:00~14:30 食育相談
25(木)	11:00~11:30 わらべうた遊び

☎地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)
すずらんひろば高陽
☎高陽タウンセンタービル
☎1家族につき100円
<11月のミニイベント>

日時	ミニイベント
5(金)	10:00~11:45 子育て応援おしゃべりあれこれ
6(土)	10:00~12:15 12:45~15:00 幼保もあつまれ! すずらんDEばんこ
11(木)	10:00~11:45 子育て相談会
13(土)	10:00~12:00 カーネーション(子育て相談)
16(火)	10:00~15:00 食生活・栄養相談
17(水)	11:00~11:30 英語であそぼう with Little Star English
18(木)	10:00~15:00 よろず相談室
25(木)	11:00~11:30 絵本の読み聞かせ

- ・ちいさな絵本とおうたの会
- ☎毎週(火)の11:45~12:00
- ・身体測定、健康相談
- ☎毎週(水)の10:00~15:00
- ・すずらんBaby Day(0歳児対象)
- ☎毎週(月)10:00~12:15
- ☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

- ◆離乳食講習会
- ☎4~6カ月児の保護者
- ☎11月17日(水)10:00~11:30
- ☎区総合福祉センター
- ☎離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)
- ☎電話で。先着10人
- ◆栄養相談日
- 管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。
- ☎11月25日(水)9:30~11:30。1人30分程度
- ☎区総合福祉センター
- ☎電話で

催し

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休(月)

- ◆歌え! あさきた歌自慢
- ☎11月7日(日)12:00開演
- ☎カラオケの祭典
- ◆あさきた神楽公演
- ☎11月14日(日)12:30開演
- 【演目】土蜘蛛、戻り橋(前編)
- 【出演】あさひが丘神楽団
- ☎¥1,000円(中学生以下無料)
- ☎当日9:00から同センターで入

- 場整理券を配布。先着250人
- ◆ASAKITAサロンコンサート
- ☎11月21日(日)14:00開演
- ☎絵本の語り、ピアノコンサート
- 【出演】戸嶋アヤカ・湯浅玲子
- ◆ミュージックシアター ASAKITA第26回公演
- ☎11月27日(土)17:00、28日(日)11:45、16:00から
- ☎白雪姫
- 【出演】市民公募で集まったキャスト約33人と演奏者7人
- ☎一般3,000(前売券2,500)円
- ☎高校生以下2,500(前売券2,000)円 ※未就学児は無料
- ☎JMSアステールプラザ(☎244-8000、☎246-5808)



安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休(月)、4日(木)、24日(水)、30日(火)

おはなし会

日時	読む人	対象
11/18(木) 10:30~11:00	図書館職員	乳幼児と保護者
11/20(土) 14:00	おはなしあるある	幼児・小学生と保護者
11/28(日) 14:00	おはなしたまてばこ	

- ☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- ☎当日同館で。18日(木)は10:00から、20日(土)、28日(日)は13:30から整理券を配布。先着各4組
- ◆歴史講座「可部・三入の城」
- ☎中学生以上
- ☎11月21日(日)13:30~15:30
- ☎安佐北区民文化センター
- ☎可部・三入地区にあった城の話聞き、地域の歴史を学ぶ
- 【講師】広島城主任学芸員・篠原達也氏
- ☎11月2日(火)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPの申込フォームで、参加者名・電話番号を。先着30人

◆図書展示
☎11月2日(火)~28日(日)
☎広島本大賞と本屋大賞に関する図書を集めて展示
大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休(水)

- ◆水泳秘密練習(バタ足まで)
- ☎水が苦手な小学生
- ☎11月28日(日)14:00~15:00
- ☎水遊びを入れながらバタ足まで練習
- ☎¥500円
- ☎11月1日(月)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着5人

- ◆あさきたふれあいソフトバレーボール交流大会
- ☎18歳以上で次の要件のいずれかを満たすチーム、①定期的に同センターを利用する、②チーム内に安佐北区に在住か通勤、通学をする人を含む(1人以上)
- ※チームに必ず主審ができる人が1人以上必要(資格を持っている必要なし)

- ☎来年1月10日(祝)9:00~17:00
- ☎一般男女混合の部(コート内に男性2人まで)、女子の部
- ☎所定の申込書で11月30日(火)までに同センターへ。先着各部16チーム(1チーム5~8人)

- ◆パレトンで美姿勢づくり
- ☎18歳以上
- ☎11月1日、8日、15日、22日、29日の(月)、10:30~11:30
- ☎フィットネス、バレエ、ヨガを融合したエクササイズ
- ☎各500円
- ☎当日10:15から同センターで。先着各25人
- ◆燃やせ! 体脂肪-はじめてのエアロビクス-
- ☎18歳以上
- ☎11月5日、12日、19日、26日の(金)、13:30~14:30
- ☎リズムに合わせて体を動かし体脂肪を燃焼
- ☎各500円
- ☎当日13:15から同センターで。先着各25人

認知症の人と家族の会

- ☎11月15日(月)13:30~15:00
- ☎区総合福祉センター
- ☎座談、情報交換会
- ☎地域支えあい課地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)

ひきこもりの理解と家族の役割

- ☎11月17日(水)13:30~15:30
- ☎区総合福祉センター
- ☎ひきこもりについて理解し、それを支える家族や支援者の役割について考える
- 【講師】広島ひきこもり相談支援センター西部センター・齋藤圭子氏
- ☎電話かファクスで11月12日(金)までに
- ☎地域支えあい課地域支援第一係(☎819-0616、☎819-0602)

赤ちゃんママのふれあい教室

- ☎乳児(生後2ヵ月~5ヵ月)と保護者
- ☎11月29日(月)10:00~12:00
- ☎区総合福祉センター
- ☎ベビーマッサージ
- 【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏
- ☎バスタオル2枚、オムツなど
- ☎電話で。先着10組
- ☎地域支えあい課地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

お知らせ 投票所が変わります

- 11月14日(日)に執行予定の広島県知事選挙では、次の投票区の投票場所が従来の投票場所と異なります。投票について詳しくは3ページ
- | 投票区 | 変更前 | 変更後 |
|------|-------|--------|
| 可部第三 | 可部小学校 | 安佐北区役所 |
- ☎区選挙管理委員会(☎819-3959、☎815-3906)