

くらしのガイド 安芸区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。

詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(1種類から受診可)が同時に受診できます。②職場などで受診機会がなく、③④は年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

| 期日 | 会場 | 時間 | 健診 |
|-----------|----------|------------|--|
| 来年1/23(日) | 矢野東集会所 | 9:00~11:30 | ①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん |
| 1/30(日) | 瀬野福祉センター | | |

①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ

①乳がん検診、②子宮頸がん検診

①職場などで受診機会がなく、②年度末で40歳以上の女性、③受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回まで)

| 期日 | 会場 | 受付時間 |
|---------|---------|------------|
| 1/14(金) | 矢野みなみ会館 | 9:30~11:00 |
| 1/19(水) | 中野集会所 | |

①1,500円、②1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00~16:30)へ

健診・検診を受診する人へ

- 市役所から送付している各種受診券を持ってきてください
- 健康診査は保険証が必要です
- 生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
- 大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
- ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

①②③どなたでも、③過去に受診したことがない20歳以上の人
日第2(火)の10:00~11:00
区総合福祉センター
①②は検査を匿名で実施
☎電話で同課(☎821-2809)へ

市HP ページ番号 169848

総合健康相談日

日平日の8:30~17:00

区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)

☎電話で同課(☎821-2809)へ

栄養相談日

日11月25日(水)9:30~11:30

区総合福祉センター

☎小学生以上の食事に関する相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組

市HP ページ番号 162813

こころの健康相談

日11月18日(木)13:30~15:00

区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談
☎2日前までに電話で同課(☎821-2820)へ。先着3人



子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、☎821-2832

健康相談室【予約制】

☎区内在住の乳幼児と保護者など

| 期日 | 会場 | 時間 |
|----------|------------|--|
| 12/1(水) | 中野公民館 | |
| 12/2(木) | 瀬野福祉センター☆ | ① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00 |
| 12/8(水) | 区総合福祉センター☆ | |
| 12/10(金) | 矢野出張所 | |
| 12/20(月) | 阿戸公民館☆ | ① 13:30~14:00 ② 14:00~14:30 |
| 12/22(水) | 畑賀児童館 | ① 9:30~10:00 ② 10:00~10:30 ③ 10:30~11:00 |

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。(☆は栄養士による栄養相談あり)

☎利用希望日の前月同日から予約可。電話で同課(☎821-2820)へ。先着各回5組

市HP ページ番号 11837

離乳食教室「すくすくおおくなあれ!」

☎4~6カ月児と保護者

日11月18日(木)10:00から

区総合福祉センター

☎離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着8組

市HP ページ番号 162578

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

日11月29日(月)9:30~11:30

区総合福祉センター

☎管理栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組

市HP ページ番号 162813

あきっこ子育てセミナー

☎7カ月~1歳未満の子と保護者

日12月3日(金)10:00~11:00

区総合福祉センター

☎親子ふれあい遊び、手作りおもちゃ、情報交換など

☎電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組

5歳児発達相談

☎区内在住の4、5歳児と保護者

日11月17日(水)13:30~16:00

区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組(随時受け付け、定員に達した場合は翌月以降の日程を案内します)

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎乳幼児と保護者

日平日の①10:00~12:15、②12:45~15:00

区総合福祉センター

☎親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など

☎利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着①②各8組

市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

| 期日 | イベント等 | 時間 |
|----------|-----------|-------------|
| 随時 | 育児相談 | - |
| 11/2(火) | ふれあい遊び | 11:00~11:30 |
| 11/9(火) | 絵本の読み聞かせ | 10:30~11:00 |
| 11/18(木) | 食育相談 | 13:30~14:30 |
| 11/26(金) | いい歯すくすく教室 | 13:30~14:10 |

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできるふれあい遊びを開催しています。詳しくは

市HP ページ番号 164756

あきすくすくダイヤル

日平日の8:30~17:15

☎保育士や保健師による未就学児の子育て相談(面談は予約制)

☎区地域子育て支援センター(区総合福祉センター内☎821-2821、☎821-2832)

市HP ページ番号 189373

安芸区被爆者健康講座

「ステイホームによる運動不足を解消しよう」

☎65歳以上の人(被爆者優先)
日11月26日(金)10:00~12:00

区総合福祉センター

☎座ってできる筋トレ・体操
【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

☎電話で地域支えあい課(☎821-2809)へ。先着10人

市HP ページ番号 189373

安芸区被爆者健康講座

「ステイホームによる運動不足を解消しよう」

☎65歳以上の人(被爆者優先)
日11月26日(金)10:00~12:00

区総合福祉センター

☎座ってできる筋トレ・体操
【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

☎電話で地域支えあい課(☎821-2809)へ。先着10人

市HP ページ番号 189373

還付金詐欺にご注意を!

役所の職員になりすまし、ATMからお金を振り込ませようとする還付金詐欺が多発しています。不審な電話はすぐに切り、警察に相談してください。
区海田警察署(☎820-0110)

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
休(月)、11/4、24、30

絵本の読み聞かせなど

| 日時 | 対象 | 講師 |
|-----------------------|------------------|-----------------|
| ①11/13(土) 10:30~11:00 | 幼児・小学生と保護者 | ちいさいおうち |
| ②11/20(土) 10:30~11:00 | 生と保護者 | この本だいずきの会 |
| ③11/25(木) 10:30~10:55 | 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー | 絵本とわらべうたの会 ぱたぼん |

☎①2区図書館、③区民文化センター

☎当日先着①②各4組、③各回10組

本の交換市

持ち込み・持ち帰り自由な不用本の交換市です。

日11月7日(日)9:00~14:00

※9:00から整理券を配布、9:30から開場

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
休(月)

川東陽華の和のひびきコンサート

日11月14日(日)午前の部:11:00、午後の部:15:00開演

区民文化センター

☎一般2,000円、高校生以下:1,000円(当日券は各500円増し)

区民文化センター(☎824-1330、☎824-1337)

生活課

☎821-2804、☎821-2832

400ml献血にご協力ください

| 期日 | 会場 | 時間 |
|----------|----------|---------------------------|
| 11/21(日) | 畑賀福祉センター | 9:00~12:00 13:00~15:30 |

やの交流プラザ13周年記念 新春書き初め展覧会作品募集

応募者全員に記念品を贈呈します。ぜひご応募ください。入賞作品は来年1月4日(火)~31日(月)に、J R 矢野駅南北自由通路内の「やの交流プラザ」で開催する展覧会で展示します。

☎安芸区・安芸郡に在住か活動している人

☎11月19日(金)までに、応募作品を所定の出品票と共に矢野公民館かやの交流プラザ運営委員会事務局へ

詳しくは 市HP ページ番号 247735

区事務局(地域起こし推進課内)(☎821-4904、☎822-8069)

【備考】12月17日(金)に入賞者を発表します。

精神保健福祉ボランティア養成講座

| 期日 | 時間 | 講義内容 | 講師 |
|-----------|-------------|---|--|
| ①11/25(木) | 14:00~ | こころの健康障害(統合失調症、うつ病、大人の発達障害)の理解 | 精神科医師・松岡龍雄氏 |
| ②12/2(木) | 16:00~ | 1 精神障害者の人と接する際のポイント 2 当事者からのメッセージ | 1 精神保健福祉士・垣中友子氏 2 当事者 |
| ③12/9(木) | 10:00~12:00 | 1 精神障害者の居場所「ゆめ広場」 2 「ゆめ広場」スタッフとしての思い 3 ボランティアの体験談 | 1 安芸区社協職員 2 精神保健福祉士・岩佐和明氏 3 ボランティアグループ「ドリーム」メンバー |

☎①、③区総合福祉センター ②安芸区民文化センター

☎電話、ファクスで区社会福祉協議会へ(各回定員30人)

区社会福祉協議会(☎821-2501、☎821-2504)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

| 園名 | 電話番号 | 日時(11月) | 内容 |
|----------|----------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 阿戸認定こども園 | 856-0757 | 10日(水) | 10:00~11:00 自然物を使って遊ぼう※ |
| 中野 | 893-1108 | 9日(火) | 10:00~11:00 秋の自然で遊ぼう※ |
| 中野めいわ | 892-3900 | 18日(水) | 10:00~11:00 園庭開放(雨天中止)※ |
| 中野ルンビニ | 892-4477 | 4・18日(木) | 10:00~11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう |
| あい保育園中野東 | 516-7230 | 18日(水) | 10:00~11:00 園庭開放 |
| 畑賀 | 827-0921 | 5日(金) | 10:00~11:30 絵本に親しもう※ |
| 光明寺 | 823-2553 | 毎週月~(金) | 10:00~11:00 園庭開放※ |
| 船越西部 | 822-6843 | 電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00) | |
| 船越南部 | 822-2170 | 6日(土) | 10:00~11:00 サタデー広場※ |
| 船越めぐみ | 823-2930 | 8日(月) | 10:00~11:00 園庭開放※ |
| 上瀬野 | 894-3540 | 4日(水) | 9:30~10:30 カワイ音楽コンサート※ |
| のんの | 894-8508 | 5日(木) | 10:00~11:30 リトミックであそぼう※ |
| のんのみどり坂 | 894-9000 | 26日(金) | 11:00~11:30 親子で運動あそび※ |
| 矢野中央 | 888-0108 | 13日(土) | 10:00~11:00 サタデー広場※ |
| 矢野西 | 888-1900 | 5日(金) | 10:00~11:00 秋を感じて遊ぼう※ |
| 矢野東 | 888-3520 | 1日(月) | 10:00~11:00 秋の自然で遊ぼう※ |
| 矢野みどり | 889-2660 | 10日(水) | 10:00~11:00 0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※ |
| おさんぽ | 889-2770 | 11日(木) | 10:00~11:00 0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※ |
| 中野ルンビニ | 892-0855 | 毎週金 | 10:00~12:00 園庭開放 |
| ひかり | 827-0841 | 10・24日(水) | 14:00~16:00 親子で遊ぼう |
| 船越 | 823-0064 | 5日(金) | 10:00~11:30 木の実で楽器をつくって遊ぼう |
| | | 17日(水) | 9:30~11:30 親子でリズム運動をしよう |
| 瀬野 | 894-0994 | 2日(火) | 9:30~11:30 なかよしコンサート |
| | | 9日(水) | 9:30~11:30 忍者幼稚園に参加しよう |
| | | 16日(水) | 9:30~11:30 在園児と遊ぼう(お店屋さんごっこ) |
| | | 30日(火) | 9:30~10:30 木の実で遊ぼう |
| 矢野 | 889-3127 | 9日(水) | 10:30~12:30 パネルシアターを観よう |
| | | 16日(水) | 9:30~11:30 うさちゃんランド |
| 矢野みどり | 889-1660 | 10・24日(水) | 11:00~12:00 園庭開放※ |

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください