

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場 内容 ¥参加費など 持持参物 申込み方法 問い合わせ先 HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。

休は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきは高齢者いきいき活動ポイント、広場は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心!

中国放送 土曜日 21:54~21:58

カープ家のひろしま 生活プラス

広島テレビ 日曜日 21:54~21:58

(放送日時に変更になる場合があります)

本紙掲載の催しなどに関するお知らせ(10月6日(水)現在)

本紙掲載の催しなどは、開催時期の感染状況によっては中止などとなる可能性があります。詳しい開催状況は、各主催者にお問い合わせください。最新情報は市HPに掲載しています。



▲臨時休館情報



▲イベント中止情報

催しなどへ参加される場合は、「密閉・密集・密接」の3密を避け、マスクの着用や手指の消毒などにご協力ください。また、発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚障害などの症状がある人や、健康や体調に不安のある人は参加をお控えください。

福祉・健康

①就職準備セミナー、②介護職員初任者研修講習会

対ひとり親家庭の親と子、寡婦

日①11月13日(土)13:00~15:00、②12月4日~来年3月26日(土)、9:00~17:30。全14回

場①市総合福祉センター、②ホリスケアカデミー大手町校(中区大手町三丁目1-7)

¥②6,600円

申①②はがきで、必要事項(6頁左)、①託児希望は子どもの年齢を、①10月30日(土)、②11月1日(月)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①10人、②5人

問 ☎261-2235、☎261-2236

障害者のためのパソコン基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	締切日
①視覚障害者対応	月	11/1~22(4)	10/25(月)
②聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	木	11/4~25(4)	10/28(木)

時間 13:00~17:00

場①心身障害者福祉センター、②南区地域福祉センター

申①②電話かファクスで、各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着各5人

問 ☎502-6112、☎502-6097

視覚障害者向け研修会

「イスに座ってできるヨガ」

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日 11月7日(日)10:00~12:00

場 心身障害者福祉センター 講師 ヨガインストラクター・小西知世氏

持 タオル、飲み物、5本指ソックス

申 電話かファクスで、11月1日(月)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着15人

問 ☎264-4966、☎567-4977

納期をお忘れなく 市・県民税 第3期 (納期限11月1日(月))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPか右の二次元コードから



視覚障害者向けICT講習会

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日 11月14日(日)10:00~15:00

場 市総合福祉センター 内 パソコンでZoomの使い方(パソコンの持ち込み可)

申 電話かファクスで、11月11日(木)12:00までに、視覚障害者情報センターへ。先着5人

問 ☎240-1220、☎258-4018

お正月飾りをつくろう

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ人

日 11月21日(日)10:00~12:00

場 心身障害者福祉センター

¥2,300円

申 返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6頁左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無を、10月31日(日)(必着)までに。抽選12人

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)、11月4日

バドミントン大会(ペア戦)

対県内に在住の中学生以上で、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人

日 11月23日(祝)10:00~16:00(受け付けは9:30から)

場 心身障害者福祉センター

申 所定の申込書に63円か返信用はがきを添えて直接か、ファクスで、必要事項(6頁左)、障害の状況、介助者の有無(18歳以下は保護者氏名)、ペアで参加の場合はパートナーの必要事項と障害の状況を、10月31日(日)(必着)までに。申込書は同センターで。先着20組40人

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)、11月4日

こころの健康よろず相談

日 10月24日(日)10:00~15:30

相談専用電話 228-6733

内 精神科専門医による家庭、学校、職場などの悩み相談

問 精神保健福祉センター(☎245-7731、☎245-9674)

整理収納講座

対市内に在住の発達障害の診断を受けた人やその家族

日 11月4日、25日(木)、10:00~12:00。全2回

場 東区地域福祉センター 内 発達障害の特性に配慮した

身の回りの整理整頓の方法を学ぶ

申 所定の申込書で、10月27日(水)(必着)までに、こども・家庭支援課へ。申込書は同課、市HPで。抽選40人

問 ☎263-0683、☎261-0545

義肢装着者・車いすの人などの生活行動訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学で、身体障害者手帳を持つ肢体障害者

日 11月7日(日)8:20~17:00ごろ

内 RSKバラ園(岡山市)、倉敷市美観地区などの歩行や車の乗り降りなどを訓練

¥4,000円

申 所定の申込書で、10月24日(日)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は同連合会(南区松原町5-1)、区福祉課で。先着20人

問 ☎263-4524、☎263-9713

講座・講習会

市立大学情報科学部公開講座

日 11月17日(水)18:30~20:30

場 同大学サテライトキャンパス、オンライン

内 講座「コピーされても権利を守る著作権保護技術-著作権の成り立ちと技術の進化-」、「社会におけるネットワーク構造とダイナミクス」

申 市立大学HPかはがき、ファクスで、必要事項(6頁左)、受講方法(会場かオンライン)、メールアドレスを、11月5日(金)(必着)までに、同大学社会連携センター(〒731-3194 安佐南区大塚東三丁目4-1)へ。会場は抽選20人

※ポイント対象は会場のみ

問 ☎830-1764、☎830-1555

犬のしつけ方教室

対市内に在住で飼育犬を登録し、毎年狂犬病予防注射・混合ワクチン接種、避妊去勢手術を

受けさせている人

日 11月5日、26日(金)、13:30~15:00。全2回

場 中工場

申 電話かファクスで、必要事項(6頁左)、犬の鑑札番号を、10月25日(月)までに、動物管理センターへ。抽選15人(犬同伴)

問 ☎243-6058、☎243-6276

セミナー「『働き方改革』を超える『働きがい改革』とは？」

対中小企業の経営者、管理者など

日 11月18日(木)14:00~17:00

場 会社ひと・まちプラザ

内 従業員が働きがいを感じるための取り組みを学ぶ

講師 サンクイット代表取締役・寺澤慎祐氏

¥1,000円

申 所定の申込書か中小企業支援センターHPで。申込書は、同センター、市役所市民ロビー、商業振興課、区役所などで。先着25人

問 ☎278-8032、☎278-8570

能楽ふれあい講座

対小学校1年生~中学校2年生

日 来年2月23日(祝)10:30~12:00

場 JMSアステールプラザ

内 謡や仕舞、小鼓の鑑賞や体験

¥1,000円

申 はがきかファクスで、必要事項(6頁左)、学校名、保護者名、メールアドレスを、来年1月13日(木)(必着)までに、文化財団企画事業課(〒730-0812 中区加古町4-17)へ。抽選20人

問 ☎244-0750、☎245-0246

金融経済教育セミナー

日 11月18日(木)10:00~11:30

場 会社ひと・まちプラザ

内 金融被害の防止と相続の基礎知識を学ぶ

申 電話かファクスで。先着30人

問 ☎545-3911、☎545-3838

休 10月18日

ユーストピア(勤労青少年ホーム)の講座

対市内に在住か通勤・通学の35歳までの勤労青少年や大学生など

申 10月15日(金)9:00から、働いて(通学して)いること・住所・年齢を確認できるもの(健康保険証など)と参加費を本人が持って、各ユーストピアへ。先着順 ※募集開始時に定員を超える場合は抽選

問 ①中央(☎222-2513、☎222-7971)、②安佐(☎879-1512、☎879-1542)、③佐伯(☎922-8424、☎924-8870) 休 11/3、①②(日)、③(水)

施設	講座名	曜日	期間(回数)	時間	参加費	定員
①	ヒップホップダンス	木	11/18~12/16(5)	19:00~21:00	円	10
	ユーストピア懐古写真展	月~土	11/27~来年3/30	9:00~21:00	-	-
②	おうち園芸入門	土	11/27、12/4(2)	10:00~12:00	2,000	8
③	コーチング講座	火・月	12/7、13、20	19:00~21:00	-	10
	着物の着付け体験	火・日	12/7、21、1/18、25、30(5)	19:00~21:00 最終日は10:00~14:00	-	10

その他の講座 ①はじめてのウクレレ講座(11/9(火)から夜8回)、薬膳料理教室(12/4(土)朝1回)、3ホーム交流事業「みかん狩り&スポーツ」(11/14(日)1回)、②穀物&果物のお酒ビギナーズ講座(12/10(金)から夜2回)、③卓球教室(11/12(金)夜1回)、美文字講座(11/29(月)から夜2回)、ピラティス&ウェーブストレッチ(12/10(金)夜1回) ※詳しくは各数字の間へ