

# くらしのガイド 佐伯区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

**健康**  
※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

**地域支えあい課**  
☎943-9731 ㊟923-1611

予約が必要な検診は、受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎504-2298 平日の9:00~16:30)へ。インターネット予約も可。

- 1健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、2肺がん・大腸がん検診、3結核健診
- ☎1①②年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

期日	会場	時間
12/9(木)	区役所別館	9:00~11:30
12/19(日)	八幡公民館	9:00~11:00

※①③無料、②各400円  
☎受診券(①③は保険証も)  
☎当日会場で。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を  
■胃がん検診(X線)  
☎年度末で40歳以上  
¥1,100円 ☎受診券  
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ ※期日、会場、時間は健康診査と同じ

■1子宮頸がん検診、2乳がん検診

☎1受診時に20歳以上の女性、2年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

期日	会場	時間
12/9(木)	区役所別館	9:00~11:30
12/22(水)	区役所別館(託児有)	9:30~11:00

¥①1,000円、②1,500円  
☎受診券  
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

■ミニ人間ドック  
※健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参する物は各健診・検診と同様

期日	会場	時間
12/9(木)	区役所別館	9:00~11:30

☎受診券  
☎電話で集団検診予約専用ダイヤルへ

■認知症の人と家族の会  
☎認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など  
☎10月21日(木)  
13:30~15:30  
☎講座「どうしたらいい?介護の

相談会)  
【講師】県認知症介護指導者・田中功一氏  
☎電話で10月20日(水)までに同課(☎943-9728)へ

■被爆者ゆっぴりのびのび交流会「座ってできる簡単体操」  
☎区内に在住の被爆者健康手帳を取得している人  
☎11月4日(木)10:00~11:30  
【講師】健康運動指導士・玉川真弓氏  
☎電話で同課(☎943-9731)へ。先着10人

■栄養相談日  
☎10月13日(水)9:30~11:00  
☎管理栄養士による個別相談  
☎電話で同課(☎943-9731)へ

■こころの相談  
☎10月21日(木)、11月4日(木)13:30~15:00  
☎精神科医による個別相談  
☎電話で同課(☎943-9733)へ。先着各2人

原爆被害対策部 援護課  
☎504-2195 ㊟504-2257

期日	会場	時間
11/1(月)	湯来南公民館	10:00~11:30
	杉並台コミュニティセンター	13:30~14:30
11/5(金)	サンピアゆき	10:00~11:30
	湯来農村環境改善センター	13:30~14:30

※肺がん検診を同時に受診できます

## 催し

湯来体育館  
☎0829-40-5100 ㊟0829-86-1600 (休火)

■湯来フットサル交流会  
☎小学生  
☎12月5日(日)9:00~17:00

☎1①1~3年生の部、②4~6年生の部。各部リーグ戦形式で対戦  
※男女混合チームも可  
¥1チーム3,000円  
☎10月15日(金)10:00~31日(日)に電話か窓口で。抽選各5チーム(1チーム10人まで)

佐伯区図書館  
☎921-7560 ㊟924-0742 (休月)

■おはなし会  
☎幼児・児童と保護者  
☎10月9日(土)11:00、23日(土)14:00から各約30分  
☎佐伯区民文化センター  
☎絵本の読み聞かせなど  
☎当日会場で。先着各16人

図書館湯来河野閲覧室  
☎0829-40-4005 ㊟0829-83-0134 (休月)

■おはなし会  
☎10月9日(土)11:00~11:30  
☎絵本の読み聞かせなど  
■雑誌リサイクル  
保存期限切れ雑誌を無料でお譲りします。(1人5冊まで)  
☎市立図書館の貸出利用券を持っている人  
☎10月17日(日)10:00から。なくなり次第終了

佐伯区スポーツセンター  
☎924-8198 ㊟924-8199 (休火)

■スポーツキッズ「マット運動&跳び箱など」  
☎小学生  
☎10月16日(土)9:30~11:00  
☎楽しみながら体の動かし方を学ぶ  
¥500円  
☎10月1日(金)9:00から電話か窓口で。先着24人

## お知らせ

■献血にご協力を  
400mlのみ受け付け。  
所要時間は15分程度

期日	場所	時間
10/3(日)	(株)サコダ車輛 オイル・钣金館	9:00~11:30
	五月が丘公民館	13:30~16:00

☎園生活課(☎943-9725、㊟923-1611)  
■高齢者配食サービスに新しい事業者が加わります  
宅配クック123広島中央店(南モリヒロ)による高齢者配食サービスの提供が10月から始まります。  
☎おむね65歳以上の人のみの世帯(かこれに準ずる世帯)に属する、虚弱で調理が困難な人  
¥1食514円ほか  
☎福祉課(☎943-9729、㊟923-1611)

## 投票所が変わります

今年の衆議院議員総選挙と広島県知事選挙では次の投票場所を一時的に変更します。 ※第8投票区は投票所が戻ります

投票区( )内はお住まいの地区	変更前	変更後
第8(楽々園一丁目~六丁目) ※	楽々園小学校体育館	楽々園公民館
葛原(湯来町葛原)	葛原集会所	土井集会所
和田(湯来町和田、湯来町麦谷の一部)	下和田集会所	広島市湯来福祉会館

☎区選挙管理委員会(☎943-9753、㊟923-5098)

## 募集 マイタウンテニス大会

【種目】①男子ダブルスA~D級、②女子ダブルスA~D級  
☎区内に在住、通勤、通学の人 ☎10月24日(日)9:00から  
☎下河内庭球場 ※雨天中止  
¥1ペア3,000円(中学生・高校生\*は1ペア2,000円)  
☎はがきに、参加種目、住所、氏名(ペア)、電話番号を記入し、10月13日(水)必着)までに、区体育協会テニス部(〒731-5128 佐伯区五日市中央五丁目3-1吉岡道宏 ☎923-8182)へ

## 募集 「区民文化祭」芸能発表の部

来年3月5日(土)、6日(日)に開催する区民文化祭への出演団体を募集します。  
☎区内で民謡・舞踊・詩吟・ダンス・器楽演奏などの活動をしている団体(1団体につき発表は1回。同一団体の小グループによる複数応募は不可。各団体の1人程度の運営スタッフが必要)  
☎区民文化センター ¥1団体3,000円  
☎所定の申込書を、11月20日(土)必着)までに、同センターへ。申込書は同センター、区役所、区内公民館で。抽選30団体  
☎同センター(☎921-7550、㊟921-9898) (休月)

## 子育て さえき・吹奏楽フェスティバル

■常設親子交流の場  
「おやっこさえき」  
☎市内に在住のおむね3歳未満の子供と保護者  
☎平日10:00~12:15と12:45~15:00(入れ替え制)  
☎場区役所別館  
☎電話で利用希望日の前週月~前日に、地域子育て支援センター(☎921-5010)か地域支えあい課(☎943-9733)へ。先着各回3組(週1枠まで予約可)

## 保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(10月)

☎通園していない乳幼児と保護者  
☎各保育園・幼稚園・認定こども園  
※は予約が必要です  
まってるよ♡  
八幡保育園の先生

保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	20日(水)	10:00~11:00	いっしょにあそぼう ※
花ぞの	927-8801	14日(水)	10:00~11:00	よーい ドン! ※
ひまわりいしうち	929-2011	15日(金)	10:00~11:00	リズム ※
きらら	943-6790	15日(金)	10:00~11:00	レッツ!運動あそび(3歳未満児) ※
あい保育園城山	961-3320	26日(火)	10:30~11:00	誕生会に参加しよう ※
あい保育園三宅	533-8901	8日(日)	10:00~10:40	友だちと一緒に仲良くあそぼう ※
吉見園	943-7801	(月)~(金)	10:00~11:00	いっしょにあそぼう ※
こころはるか	941-1101	12日(火)	10:00~11:00	てくてく秋のさんぽ ※
湯来	0829-83-0534	19日(火)	10:00~11:00	人形劇を見よう ※
湯来南	0829-86-0610	5日(火)	10:00~11:00	運動会ごっこ ※
河内	928-0311	22日(日)	10:00~11:00	お芋パーティー ※
五月が丘	941-0760	16日(土)	10:00~11:00	サタデー広場 ※
利松	928-7277	9日(土)	10:00~11:00	サタデー広場 ※
八幡東	928-1855	27日(水)	10:00~11:00	わらべうたであそぼう ※
八幡	928-0400	22日(金)	10:00~11:00	運動あそびを楽しもう ※
千同	922-7766	13日(水)	10:00~11:00	わらべうたであそぼう ※
坪井	921-1595	16日(土)	10:00~11:00	サタデー広場 ※
三筋	923-3733	8日(金)	10:00~11:00	ふれあいあそび ※
五日市中央北	922-6334	9日(土)	10:00~11:00	サタデー広場 ※
五日市駅前	923-7959	14日(木)	10:00~11:00	運動あそびを楽しもう ※
五日市南	921-0017	16日(土)	10:00~11:00	サタデー広場 ※
美の里	922-6263	5日(火)	10:00~11:00	運動会ごっこ ※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	19日(火)	10:00~11:00	園庭開放
ひろみ	923-8288	25日(月)	9:30~11:30	親子であそぼう!パンビルーム ※
藤の木	927-5064	23日(土)	10:00~12:00	どんぐり山であそびましょう
杉並台	0829-86-0286	12日(火)	10:00~11:30	お楽しみコンサート

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	20日(水)	10:00~11:00	一緒にあそぼう ※
サムエル美鈴が丘	928-4123	20日(水)	10:00~11:30	キッズクラブ ※
サムエル薬師が丘	928-1414	4日(月)	10:00~11:30	体を動かしてあそぼう ※
五月が丘	941-2960	7日(木)	10:45~12:00	小麦粉粘土あそび ※
五日市すみれ	926-2855	21日(木)	10:00~11:00	一緒にあそぼう ※
光禅寺	922-3948	12日(火)	9:30~11:00	園庭開放