

くらしのガイド 中区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。開催状況は各主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

12月の集団検診

※③はポイント対象外
 ①健康診査、②肺・大腸がん、③結核健診、④胃がん(X線検査)
 ①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②④年度末で40歳以上の人(会社で受けられる人は除く)、③年度末で65歳以上の人
 ①12月15日(水)9:00~11:00
 ②基町中央集会所
 ③④①③無料、②各400円、④1,100円
 ④は先着順で要予約。予約は集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日9:00~16:30)か市HPで

上記健診・検診を受診する人へ
 ①がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯(世帯全員分)、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
 ②受診券、健康診査を受診する人は保険証

健康相談日

医師、管理栄養士、保健師が個別に健康相談に応じます。
 ①10月21日(水)9:30~11:30(30分ごとの予約制)
 ②中保健センター
 ③直接か電話で
 ④エイズの検査・相談
 ⑤(月)の18:00~19:40、(水)の9:00~11:00
 ※匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で分かります
 ⑥中保健センター
 ⑦直接か電話で

栄養相談日

①11月2日(火)13:30~15:30(30分ごとの予約制)
 ②中保健センター
 ③管理栄養士による食生活の個別相談
 ④直接か電話で

専門医による心の健康相談

気分の落ち込み、不眠などの心の不調、人とうまく付き合えない、物忘れなどで悩んでいる人やその周りの人の相談に応じます。
 ①10月14日(木)、28日(木)の13:30~15:00
 ②中保健センター
 ③直接か電話で同課
 ④地域支援第一係(☎504-2109)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

| 期日 | 会場 | 時間 |
|----------|-------------|------------|
| 10/15(金) | 吉島福祉センター | 9:30~11:30 |
| 11/10(水) | 鞆町集会所(鞆町会館) | |

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん
 ①10月15日(金)9:00~10:30、②9:00~11:30
 ③吉島福祉センター
 ④電話で。②は予約不要

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118 (休火)

①第71回広島市短詩型文芸大会記念講演会「歌を詠むところ」
 ②20歳以上
 ③11月13日(土)13:00~14:30

【講師】県立広島大学地域創生学部教授・西本寮子氏
 ④電話かファクスで。先着40人

竹屋公民館

☎☎241-8003 (休火)

①子どもお茶教室
 ②茶道を通して日本文化に触れてみましょう。

③小学生(保護者同伴の幼児も可)
 ④10月17日(日)14:00~15:00
 ⑤¥100円
 ⑥前日までに直接か電話で。先着10人

舟入公民館

☎☎295-5003 (休火)

①防犯講座-手口を学んでトラブル回避！-
 ②10月8日(金)14:00~15:00
 ③区で多い犯罪事例、侵入窃盗からの防犯、特殊詐欺の手口と対策ほか
 ④前日までに直接か電話で。先着25人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127 (休火)

①吉島お宝写真館-よじまの魅力がInstagramで情報発信-
 ②10月30日(土)10:00~12:00、③11月13日(土)10:00~12:00
 ④①スマートフォンで撮影するコツ、無料アプリの紹介など
 ②撮影した写真の発表、今後の活用
 【講師】写真愛好家・沖村利治氏
 ⑤10月28日(木)17:00
 ⑥前日までに直接か電話で。先着15人

吉島おもちゃ病院

①10月17日(日)10:00~15:00(受け付けは12:00まで)
 ②壊れたおもちゃの修理



中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447 (休月)

①芸術関連講座「ゲンビのアート講座-美術が映す、私たちの時代と社会」
 ②作家や参加者が生きてきた時代を振り返り、その時代の美術の魅力や参加者の生まれ年にちなんだ作品を紹介します。

③10月30日(土)14:00~16:00
 【講師】市現代美術館・岩本史緒氏
 ④直接か電話、ファクスで。先着30人
 ※手話通訳・要約筆記の申し込みは10月15日(金)まで

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379 (休水)

①親子で一緒に！スポーツあそび
 ②2~4歳の幼児と保護者
 ③10月16日(土)9:30~10:30
 ④¥1組500円
 ⑤直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231 (休水)

①アクアズンバ
 ②ラテンのリズムに乗りながら水中で楽しくダンスします。
 ③中学生以上
 ④10月1日~29日の(金)、19:30~20:30
 ⑤¥各日600円
 ⑥直接か電話で。先着各日20人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

①生後4~6カ月の乳児の保護者
 ②10月15日(金)10:00~11:00
 ③中保健センター
 ④離乳食の進め方など
 ⑤直接か電話で同課地域支援第二係(☎504-2528)へ。先着10人程度
 ※教室のほか、離乳食に関する電話相談に管理栄養士が応じます

11月の乳幼児の健康相談室

| 期日 | 会場 | 時間 |
|----------|---------|-------------|
| 11/1(月) | 吉島公民館 | 9:30~11:00 |
| 11/2(火) | 中保健センター | 13:30~15:00 |
| 11/5(金) | 竹屋公民館 | 9:30~11:00 |
| 11/8(月) | 舟入公民館 | |
| 11/10(水) | 白島老人集会所 | |
| 11/17(水) | 本川児童館 | |
| 11/18(木) | 江波児童館 | |

①身長・体重測定や育児相談
 ②母子健康手帳。身体測定を希望する人はフェイスタオル
 ③直接か電話で同課へ

お知らせ

高齢者配食サービスに新しい事業者が加わります

「まごころ弁当広島中央店」による高齢者配食サービスの提供が10月から始まります。
 ①おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯かこれに準ずる世帯に属し、虚弱で食事の調理が困難

な人 ¥1食514円ほか
 ②福祉課(☎504-2570、☎504-2175)
 ③献血にご協力を
 ④10月21日(水)9:00~11:45、13:00~16:00
 ⑤トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校(上幟町8-18)
 ⑥生活課(☎504-2568、☎504-2175)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
 ①各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



| | 園名 | 電話番号 | 日時(10月) | 内容など |
|-------------|----------|--------------------|-------------------------|----------------------|
| 保育園 | 基町 | 221-5303 | 5日(火) 10:00~11:00 | 身体を動かして遊ぼう※(5組) |
| | 竹屋 | 241-1860 | 30日(土) 10:00~11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 吉島 | 243-0022 | 15日(金) 10:00~11:00 | 育児講座(運動あそび)※(5組) |
| | 本川 | 292-4470 | 6日(水) 10:00~11:00 | からだを動かして遊ぼう※(5組) |
| | 神崎 | 231-7831 | 9日(土) 10:00~11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 舟入 | 232-3698 | 21日(木) 10:00~11:00 | からだを動かして遊ぼう※(5組) |
| | 江波 | 231-7934 | 2日(土) 10:00~11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | 江波第二 | 292-8166 | 16日(土) 10:00~11:00 | サタデー広場※(5組) |
| | ゆりかご | 241-6989 | 毎週(水) 10:00~12:00 | 園庭開放※ |
| | 報恩 | 231-5439 | 8日(金) 10:00~11:00 | みんなあつまれ親子ふれあい体操※ |
| | 中島 | 241-7775 | 20日(水) 9:30~10:30 | 園庭開放※(3組) |
| | 広島YMCA | 227-2884 | 12日(火) 13:00~15:00 | 育児面接相談(身体について)※ |
| | ルーテル | 241-2479 | 20日(水) 10:00~11:00 | 秋を楽しもう、身体測定※(5組) |
| | 真和 | 231-9718 | 5日(火) 10:00~11:30 | 園庭で遊ぼう |
| | 千田 | 243-2766 | 毎週(火) 10:00~11:30 | 園庭開放 |
| ともえ | 228-6088 | 16日(土) 10:00~11:00 | 園庭であそぼう ※(5組) | |
| かおる | 291-0321 | 14日(木) 10:00~11:00 | 園庭開放 | |
| リトルメイト | 244-2525 | 6日(水) 10:00~11:00 | 小麦粉粘土あそび※(5組) | |
| りらくす十日市 | 961-4570 | 22日(金) 10:15~11:00 | 公園で秋みつけをしよう※(5組) | |
| りらくす竹屋 | 207-1821 | 29日(金) 10:00~11:00 | ハロウィンパーティー※(5組) | |
| りらくす | 208-5600 | 29日(金) 10:00~11:00 | ハロウィンを楽しもう※(5組) | |
| クローバー | 240-0788 | 14日(木) 10:00~11:00 | おはなし会(絵本の読み聞かせ)※(5組) | |
| ちゃいるどふれんどりい | 541-2162 | 29日(金) 10:00~11:00 | ハロウィンパーティー※(2組) | |
| こども園 | 順正寺 | 241-7062 | 毎週(木) 21日以外 10:00~11:00 | 園庭で遊ぼう(雨天中止)※(5組) |
| | 慈光 | 241-8059 | 22日(金) 9:30~10:30 | オープンガーデン |
| 幼稚園 | 安田 | 221-2763 | 随時 | - 電話による育児相談 |
| | 広島三育学院 | 241-3010 | 25日(月) 10:00~11:00 | 園庭開放(雨天中止) |
| | 吉島 | 244-2225 | 19日(火) 10:00~11:00 | 園庭開放(雨天中止) |
| | たちばな | 243-5174 | 随時 | - 電話による育児相談 |
| | 広島中央 | 246-4094 | 21日(木) 10:00~11:30 | 園庭開放、自由参観 |
| | 聖母 | 221-3207 | 随時 | 9:00~17:00 電話による育児相談 |

子育てオープンスペース

0歳から未就園までの子どもたち、お父さん・お母さんのための子育て交流広場です。



| 会場・問い合わせ | オープンスペースの名称 | 日時 |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| 中央公民館 | ちゅうこう | 10/1(金)、15(金) |
| 鞆同公民館(☎221-5943、☎221-5118) | 先着12組 15日は10:30から親子あそび | 10:00~12:00 |
| 基町児童館 | ほかほか | 10/14(木) |
| 鞆中央公民館(☎221-5943、☎221-5118) | 10:30から親子あそびなど | 10:00~11:30 |
| 袋町児童館 | Angel's Pouch | 10/1(金)、15(金) |
| 鞆同児童館(☎244-4029) | 問い合わせ時間13:00~18:00 | 10:30~12:00 |
| 竹屋公民館 | 子育て「ばんごう」 | 10/8(金) |
| 鞆同公民館(☎241-8003) | | 10:00~12:00 |
| 舟入公民館 | ぶっかぶっか舟入 | 10/18(月)、25(月) |
| ☎電話(☎295-5003)か直接同公民館へ。先着各7組 | | 10:00、10:50からの2部制 |
| 江波集会所 | 江波っ子の集い | 10/7(木) |
| 鞆舟入公民館(☎☎295-5003) | | 10:00~12:00 |
| 地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15) あかちゃんひろば | | 10/15(金) |
| 鞆舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405) | 問い合わせ時間(火・金)10:00~12:00 | 10:00~11:30 |
| 吉島公民館 | オープンスペースしゅーぽっぽ | 10/11(月) |
| 鞆同公民館(☎246-4121、☎246-4127) | 当日先着15組 | 10:00~11:30 |
| 中島集会所 | 中島子育てサロン | 10/4(月) |
| 鞆吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) | 当日先着10組 | 10:00~11:30 |
| 吉島福祉センター | オープンスペース吉島東 | 10/21(木) |
| 鞆吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127) | 当日先着20組 | 10:00~12:00 |
| 千田児童館 | オープンスペース千田 | 10/15(金) |
| 鞆同児童館(☎244-8030) | 問い合わせ時間13:00~18:00 | 10:00~11:30 |
| 本川児童館 | オープンスペースぽっぽ | 10/20(水) |
| 鞆同児童館(☎293-1373) | 問い合わせ時間13:00~18:00 | 9:30~11:30 |

※開催については、各問い合わせ先に確認してください