

くらしのガイド 南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課 地域支援第二係

☎250-4108 ㊟254-9184

■集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

㊟①～③は年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑤年度末で65歳以上

期日	会場	時間
12/14(火)	柞木会館	9:30～11:30
12/21(火)	区役所別館	9:00～11:00
12/24(金)	仁保公民館	

㊟①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にかん検診受診券に同封のがきで採便容器を請求してください

㊟当日会場で

- ⑥胃がん検診(X線検査・予約制)
- ㊟年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
12/21(火)	区役所別館	9:00～11:00
12/24(金)	仁保公民館	

㊟1,100円

- ⑦子宮頸がん検診(予約制)
- ⑧乳がん検診(予約制)

㊟⑦は受診時20歳以上、⑧は年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く)。受診は2年度に1回

期日	会場	時間
12/15(水)	区役所別館 ※託児あり(要予約)	9:30～11:00

㊟⑦1,000円、⑧1,500円

㊟⑥⑦⑧の予約は市HPか集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、㊟504-2258 平日9:00～16:30)へ。先着順

広島市 集団検診 検索

上記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するもの、または後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

■健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

㊟10月20日(水)9:30～11:00

区役所別館

㊟電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)

エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。

㊟毎週(火)の9:30～11:00

※肝炎・梅毒検査も同時に実施可

区役所別館

㊟電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係

☎250-4109 ㊟254-9184

■南区認知症の人と家族の交流会

㊟10月15日(金)13:30～15:00

区役所別館

㊟初めて参加する人は電話で

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■医師による心の健康相談(予約制)

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒の問題、認知症などで悩んでいる人や周りの人の相談に専門医師が応じます。

㊟10月7日(木)13:30～15:00

10月21日(木)13:30～15:00

区役所別館

㊟前日までに電話で

■障害福祉相談会

㊟10月12日(火)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)

区役所別館

㊟福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に応じます

㊟電話かファクスで

■家族学習会(予約制)

㊟10月12日(火)13:30～15:30

区役所別館

㊟「精神障害の理解と対応について」【講師】第2心療クリニックコモリエ院長・土岐茂氏

㊟前日までに電話で

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/25(月)	東雲一丁目集会所	9:30～11:30
10/27(水)	南蟹屋集会所	
11/ 1(月)	刈崎会館	
11/ 8(月)	向洋新町会館	
11/ 9(火)	本浦会館	
11/10(水)	段原南一丁目集会所	
11/12(金)	東青崎集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者胃がん・肺がん診断

期日	会場	時間
10/20(水)	宇品公民館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～10:30
10/27(水)	南蟹屋集会所	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30

※胃がん検診は予約制です

㊟電話で同課へ

+400ml献血にご協力を+

日時	会場
10/ 8(金) 13:00～16:00	段原集会所
10/17(日) 10:00～12:00 13:00～16:00	ゆめタウン広島

㊟生活課(☎250-4103、㊟254-9184)

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係

☎250-4133 ㊟254-9184

■離乳食教室(予約制)

教室のほか離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が応じます。

㊟生後4～6カ月児の保護者

㊟10月13日(水)10:00～11:00

区役所別館

㊟離乳食の進め方の話と調理実演
㊟電話で

■いい歯すくすく教室(オンライン・予約制)

いい歯を育むためのポイントを歯科衛生士がお話します。

㊟区内に在住の乳幼児と保護者
㊟11月8日(月)13:30～14:30

㊟お話と歯磨き指導

㊟メールで。



詳細はこちらから▶

催し

南区図書館

☎251-1080 ㊟252-4120

(休月)

■おはなし会

㊟幼児から

㊟10月9日(土)、16日(土)の11:00から

区南区民文化センター

㊟絵本の読み聞かせなど

㊟当日会場で。先着9組

■こぐまちゃんクラブ

㊟乳幼児と保護者

㊟10月19日(火)①10:30から、②11:05から

区南区民文化センター

㊟絵本の読み聞かせやわらべうたなど

㊟当日会場で。先着9組

■読み切り文学講座

㊟①10月27日(水)、②11月12日(金)の10:00～11:30

区南区民文化センター

㊟①10月27日(水)曹植の悲願-その晩年の作品を読み解く-

【講師】県立広島大学地域創生学部地域創生学科

教授・柳川順子氏

②11月12日(金)カズオ・イシグロの『忘れられた巨人』を読む

【講師】県立広島大学地域創生学部地域創生学科

教授・天野みゆき氏

㊟10月1日(金)9:00から来館か電話、ファクスで。各回先着20人

■薩摩琵琶で楽しむ古典文学の世界パート5

㊟10月30日(土)13:00～15:00

区南区民文化センター

㊟薩摩琵琶の響きと臨場感あふれる語りにより、古典文学の世界を楽しむ

【講師】辻山錦堂氏

㊟10月1日(金)9:00から来館か電話、ファクスで。先着70人

南区スポーツセンター

☎251-7721 ㊟251-7701

(休火)

■いきいき健康広場

㊟おおむね40歳以上

㊟11月5日(金)、19日(金)の13:30～15:00

㊟健康体操と5日はミニテニス、19日はバドミントンを楽しみます

㊟各回500円

㊟来館か電話で。先着各回16人

■いきいき宇品健康広場

㊟おおむね40歳以上

㊟11月12日(金)、26日(金)の13:30～15:00

区宇品体育館

㊟健康体操と12日はミニテニス、26日はバドミントンを楽し

みます

㊟各回500円

㊟来館か電話で。先着各回16人

■からだスッキリ体操

㊟おおむね40歳以上

㊟11月23日(祝)9:30～11:00

㊟身体の機能向上が期待できる体操を体験してみませんか

㊟600円

㊟来館か電話で。先着15人

■キッズダンス-めざせ!みらいダンサー-

㊟小学生

㊟11月21日(日)9:30～11:00

㊟基本ステップを練習し、みんなで踊ろう!

㊟600円

㊟来館か電話で。先着20人

●高齢者配食サービスに新しい事業者が加わります

見守りが必要な高齢者を対象に、食事の届け時に安否確認を行う配食サービスを行っています。10月からこれまでの6事業者に加え、新たに株式会社ニックス(配食のふれ愛広島東店)によるサービスの提供が始まります。

●高齢者配食サービスについて

㊟おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯かこれに準ずる世帯で、虚弱で食事の調理が困難な人

㊟1食514円ほか

㊟福祉課高齢介護係(☎250-4107、㊟254-9184)



詳しくは市HPで▶



保育園・幼稚園に遊びに来てください

㊟保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
㊟各園へ ※予約が必要です



保育園名	電話番号	日時	内容
荒神	262-6983	10/7(木) 10:00～11:00	身体を動かして遊ぼう
青崎	281-2493	10/15(金) 10:00～11:00	リズムあそび
皆実	253-9415	10/21(木) 10:00～11:00	身体を動かして遊ぼう
大河	251-4894	10/9(土) 10:00～11:00	サタデー広場
仁保新町	282-4778	10/16(土) 10:00～11:00	サタデー広場
仁保	281-1539	10/1(金) 10:00～11:00	園庭で一緒に遊びましょう
楠那	251-6843	10/19(火) 10:00～11:00	秋を楽しもう
宇品東	254-1600	随時受付 10:00～16:00	電話での育児相談
元宇品	251-2709	10/26(火) 10:00～11:00	砂場で遊ぼう
出島	254-6319	10/6(水) 10:00～11:00	園庭開放
うじな	251-4833	10/29(金) 10:00から	10月の誕生会(誕生カード有) ※要予約
みなみ愛児園	251-2508	(月)・(金) 15:00から	電話での子育て相談(0～3歳児未満)
みみょう	282-6366	毎週(金) 10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月)・(水) 10:00～12:00	
段原みみょう	568-8330	(火)・(木) 10:00～12:00	
日出みみょう	569-4455	10/30(土) 10:00～12:00	いろいろな素材で遊んでみよう
広島和光園保育所	253-4056	10/23(土) 10:00～12:00	うえるかむでい
あい保育園仁保	258-1220	10/28(木) 9:40～10:10	リトミックで音楽遊びを楽しみましょう(1・2歳児親子対象)

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	10/21(木) 10:00～11:30	園庭開放
あさひ	254-2153	10/30(土) 10:00～10:30 10:30～11:00	おはなし会 ※要予約
こうわ	890-2226	10/21(木) 10:00～11:30	親子でふれあい遊び ※要予約、HPでご確認ください
清美	281-0477	10/19(火) 10:30～11:30	園庭開放 ※HPでご確認ください
谷の百合	251-6351	10/20(水) 9:30～10:30	園庭開放、育児相談 ※HPでご確認ください
比治山	261-3526	10/21(木) 10:30～12:00	季節のうた、親子あそび、園庭開放 ※要予約
広島マリア	253-0337	10/12(火) 10:30～11:30	園庭開放
フレーザー	251-6865	10/22(金) 9:00～10:00	園庭開放、子育て相談
本浦	281-1983	10/6(水) 10:00～11:30	園庭開放 ※HPでご確認ください
みみょう	261-5330	10/12(火) 10:00～12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手作りあそび、育児相談 など