くらしのガイド 安佐南区版

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課
☎831-4942　FAX870-2255

検診などを受診の際には、**4月中旬にお届けした「受診券」**を持ってきてください(受け取っていない人は、事前に連絡を)。10・11月分の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、FAX504-2258 平日の9:00～16:30)へ。次号では、予約開始日の都合上、1月分の検診を掲載します。

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断

対今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
12/17(金)	安東公民館	13:30～14:30
12/23(木)※	祇園公民館	9:00～11:30
12/23(木)	祇園北集会所	13:30～14:30

¥①③無料、②各400円
持①～③受診券と保険証
申当日会場で。　※の日は、予約が必要です。電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を(約2週間後に届きます)

■④胃がん検診(X線検査)

対今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
12/ 6(月)	区総合福祉センター	9:00～11:00
12/13(月)	安東亜ハイツ集会所	
12/16(木)	安東公民館	
12/17(金)	平和台集会所	
12/20(月)	区役所	
12/23(木)	祇園公民館	9:00～11:30

¥1,100円
申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、⑥乳がん検診

対⑤受診時に20歳以上、⑥年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
12/ 6(月)	祇園西公民館	9:30～11:00
12/10(金)	平和台集会所	
12/14(火)	毘沙門台集会所	
12/17(金)	祇園西公民館	
12/23(木)	祇園公民館	9:00～11:30

¥⑤1,000円、⑥1,500円
申電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

各種がん検診を受診する人へ
生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

■いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。
日10月6日(水)9:00～11:00
場区総合福祉センター
申電話で同課へ

■男性介護者のつどい「4木(よんもく)の会」

日10月28日(木)13:00～15:00
場古市公民館
内座談会「私の介護ストレス解消法」　¥100円
申電話で同課(☎831-4568)へ

地域支えあい課
☎831-4944　FAX870-2255

■のぞみ会家族相談会

日10月13日(水)10:30～12:00
場区総合福祉センター
内精神障害者の家族(同会会員)による相談会
申電話で

■心の健康相談

本人やその家族の相談に専門医が応じます。秘密厳守。
日10月14日(木)、28日(木)の13:30～15:00　場区総合福祉センター
申電話で

■精神障害者を支える家族の勉強会

日10月27日(水)13:30～15:30
場区総合福祉センター
内困りごとの相談と情報交換
申電話で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195　FAX504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/15(金)	沼田公民館	9:30～11:30
10/20(水)	区役所	
10/28(木)	沼田公民館	9:30～11:30 13:00～15:00
11/ 4(木)	大塚公民館	9:30～11:30
11/ 5(金)	長束集会所	
11/ 8(月)	安公民館	
11/12(金)	毘沙門台集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	時間
10/28(木)	沼田公民館	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30 13:00～15:00 【子宮がん・乳がん】9:30～11:00
11/ 4(木)	大塚公民館	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30 【子宮がん・乳がん】9:30～11:00
11/ 5(金)	安東公民館	【子宮がん・乳がん】9:30～11:00
11/12(金)	毘沙門台集会所	【胃がん】9:00～10:30 【肺がん】9:00～11:30

申胃がん、子宮がん・乳がん検診の予約は、電話で

子育て

地域支えあい課
☎831-4944　FAX870-2255

■健康相談室

乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談も行います。

地区	期日	会場
佐東	10/25(月)	八木集会所
	10/26(火)	下温井会館
安古市	10/13(水)	区総合福祉センター
	10/15(金)	安東公民館
	10/28(木)	東野公民館
	11/ 1(月)	安公民館
祇園	10/18(月)	祇園公民館
	11/ 5(金)	祇園西公民館
沼田	10/20(水)	沼田公民館
	10/21(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30～11:00
持母子健康手帳か健康手帳
申利用日1週間前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。詳しくは区HPで

■はじめてママ応援教室

対第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
日11月4日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
内赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など
申電話で。先着6人

■卒乳講座

日11月17日(水)13:30～15:00
場区総合福祉センター
内卒乳について
申10月15日(金)から電話か、10月17日(日)から母子手帳アプリ「母子モ」で

常設型 子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎ FAX877-2146
(区総合福祉センター)

子どもたちを遊ばせながら、親同士が情報交換できる場です。
対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
日平日(年末年始は除く)の10:00～15:00
内親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など
申利用日2日前から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で。ぴよぴよルームは前月1日から電話で。詳しくは区HPで

■10月の行事

期日	行事	時間
10/ 8(金)	ふれあいあそび&絵本	10:30～11:00
10/12(火)	食育相談(先着5組)	10:00～11:30
10/20(水)	子育て相談(先着5組)	
10/25(月)	おはなし会	11:00～11:30
10/26(火)	食育相談(先着5組)	10:00～11:30
11/ 4(木)	ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00～11:30

催し

地域起こし推進課
☎831-4926　FAX877-2299

■安佐南区役所"小さな音楽会"

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。
日10月20日(水)12:20から
場区民文化センター
内フルート三重奏「千と千尋の神隠し」「星に願いを」など

マエダハウジング安佐南区図書館
☎879-5060　FAX879-8536
休(月)、1日(金)～6日(水)

■読み聞かせボランティア講座

対区内図書館や学校、公民館などで読み聞かせをしている人や、これから読み聞かせをする予定がある人
日10月26日(火)10:00～12:00
場区民文化センター
内乳幼児対象の読み聞かせの基本や、読み聞かせに向く絵本の紹介
【講師】比治山大学短期大学部幼児教育科教授・菊野秀樹(きくのひでき)氏
申10月7日(木)9:00から直接か、電話、ファクスで。先着20人

■0・1・2才のおはなし会

日10月9日(土)、28日(木)の11:00から。入場時間厳守
内絵本の読み聞かせや手遊びなど
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■おはなし会

日10月16日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着10人(保護者含む)

■テーマ別図書展示「秋の夜長に・・・」

日10月7日(木)～31日(日)
内シリーズや長編の小説などに関する展示

マエダハウジング安佐南区民文化センター
☎879-3060　FAX879-3061
休(月)

■あさみなみ子ども劇場「たのしいアニメ上映会」

日10月3日(日)14:00～15:00
内「はらぺこあおむし」など

■さろんコンサート「中国民族楽器(二胡(にこ))の奏でる世界」

日10月24日(日)14:00～15:00
【出演団体】二胡せせら

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」

日10月31日(日)14:00～16:30
内広島演芸協会会員によるお笑い寄席
¥500(当日700)円

まんが図書館あさ閲覧室
☎830-3675　FAX830-3676
休(月)

■〈まんが〉本の交換市

日10月30日(土)11:00～14:00
場安公民館
内持ち込み、持ち帰り自由なまんが本の交換市。1人10冊まで。なくなり次第終了
申当日10:30から、安公民館で整理券配布(1人1枚まで)。20分ごとの入替制で、各回定員10人

高齢者配食サービスに新しい事業者が加わります

宅配クック123広島中央店(㈲モリヒロ)によるサービスの提供が10月から始まります。
対おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯に属し、虚弱で食事の調理が困難な人
¥1食514円ほか
問福祉課(☎831-4941、FAX870-2255)

福祉車両「うさぎ号」運転ボランティア講座

日11月6日(土)13:30～16:00
場区総合福祉センター
内車椅子利用者の移動支援、運転ボランティアうさぎ会の紹介など
申電話で区社会福祉協議会へ。先着15人
問☎831-5011、FAX831-5013

献血にご協力を

期日	会場	時間
10/ 9(土)	市農協戸山支店	10:00～12:30 13:30～16:00
10/23(土)	マックスバリュ西風新都店	
10/31(日)	フジグラン緑井	

※400ml献血のみの受け付け
問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

安佐南区民交流駅伝大会の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、12月5日(日)に開催を予定していた安佐南区民交流駅伝大会を中止します。
問同大会事務局(地域起こし推進課内☎831-4926、FAX877-2299)

「安佐南区音楽祭」器楽・吹奏楽の部の出演団体を募集します

対区内で活動している器楽・吹奏楽の団体(11人以上)
日来年2月13日(日)
場マエダハウジング安佐南区民文化センター
申郵送かファクスで、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、10月31日(日)(必着)までに、同センター「安佐南区音楽祭」係(〒731-0122 安佐南区中筋一丁目22-17)へ。募集内容が変更になる場合があるため、事前にお問い合わせください
問☎879-3060、FAX879-3061　休(月)

罹災(りさい)証明書の申請を受け付けています

建物が災害(火災以外)により被害を受けた事実と被害の程度を証明する、罹災証明書の申請を、区役所2階の地域起こし推進課で受け付けています。今年8月11日からの大雨による被害の場合は交付手数料を免除します。
問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)