

くらしのガイド 安佐北区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
10/3(日)	久地南集会所	9:30~12:30 13:45~16:00
10/4(月)	広島アルミニウム工業可部工場	9:00~12:00 13:00~15:30

☎生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

開催日	会場	時間
10/18(月)	三入公民館	10:00~11:30
10/22(金)	井原会館 志屋小学校	10:00~11:00 13:00~14:00
10/25(月)	亀山公民館	10:00~11:30 13:00~14:30
10/27(水)	可部福祉センター	
10/29(金)	鈴張集会所	10:00~11:30
11/ 9(火)	区総合福祉センター	
11/14(日)	口田公民館	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	胃がん	肺がん
10/22(金)	井原会館		9:00~11:00
10/29(金)	鈴張集会所	9:00~10:30	9:00~11:30
11/ 9(火)	JA広島市小原支店	10:30	9:00~10:30
11/14(日)	口田公民館		9:00~11:30

※胃がん検診は予約制

☎電話で
地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

- ◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診
- ☑①②年度末で40歳以上の男女。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
10/18(月)	三入公民館	
10/19(火)	鈴張集会所	
10/20(水)	久地南集会所	13:30~14:30
10/27(水)	口田公民館	
10/28(木)	大林檜山生活改善センター	
10/29(金)	白木松山会館	
11/14(日)	口田公民館	9:00~11:00

※①無料、②各400円
☑①受診券、保険証、②チケット型の受診券
☑当日会場で。大腸がん検診は

がん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆ミニ人間ドック
健康診査、肺がん・大腸がん、胃がん(X線)、子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同様です。

開催日	会場	時間
12/ 2(水)	亀山公民館	9:00~11:30
12/12(日)	三入公民館	

◆胃がん検診(X線)
☑年度末で40歳以上の入

開催日	会場	時間
12/ 8(水)	JA広島市深川支店	9:00~11:00
12/10(金)	倉掛公民館	

¥1,100円
☑チケット型の受診券

◆①子宮頸がん、②乳がん検診
☑①受診時に20歳以上、②今年度40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)
☑12月1日(水)9:30~11:00
☑三入公民館

¥①1,000円、②1,500円
☑チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
※ミニ人間ドック、胃がん、子宮頸がん、乳がん検診は予約制
☑予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258 平日の9:00~16:30)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索
地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談
☑夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの入

☑10月21日(水)13:30~15:00
☑区総合福祉センター
☑前日までに電話で

子育て

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆離乳食講習会
☑4~6カ月児の保護者
☑10月12日(火)10:00~11:30
☑区総合福祉センター
☑離乳食の始め方・進め方(お話と調理実演)
☑電話で。先着10人

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室
保健師が、健康相談や乳幼児の身体測定、育児相談などを行

います。

開催日	会場	時間
10/ 1(金)	三入公民館	9:30~11:00
10/7(木)※	高陽出張所	
10/8(金)※	亀山公民館	
10/13(水)	真亀公民館	
10/14(木)	日浦公民館	10:00~11:00
10/15(金)	安佐公民館	
10/19(火)※	区総合福祉センター	
10/22(金)	口田公民館	9:30~11:00
10/27(水)	白木公民館	

※は栄養士による栄養相談も併せて行います

☑健康・育児相談、身体測定など
☑母子健康手帳、バスタオル
◆常設オープンスペース
☑平日の10:00~15:00
☑親子遊び、交流、相談、子育ての情報提供など
☑電話で。先着午前・午後それぞれ10組程度

スマイルあさきた
☑区総合福祉センター
＜10月のミニイベント＞

日時	ミニイベント
6(水) 11:00~11:20	絵本の読み聞かせ
12(火) 13:45~14:15	ふれあい遊び
13(水) 10:30~11:15	むし歯予防(お口の手入れ)
15(金) 13:00~14:30	食育相談
28(木) 11:00~11:30	わらべうた遊び(0歳児対象)

☑地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽
☑高陽タウンセンタービル

¥1家族につき100円
＜10月のミニイベント＞

日時	ミニイベント
2(土) 10:00~12:00	カーネーション(子育て相談)
8(金) 10:00~11:45	子育て相談会
9(土) 10:00~12:15 12:45~15:00	サタデーすずらん
19(火) 10:00~15:00	食生活・栄養相談
20(水) 11:00~11:30	英語であそぼう with Little Star English
21(木) 10:00~15:00	よろず相談室
22(金) 10:00~11:45	子育て相談会
25(月) 10:00~12:00	卒乳相談会
28(木) 11:00~11:30	絵本の読み聞かせ

・ちいさな絵本とおうたの会
☑毎週(火、木)11:45~12:00
・身体測定、健康相談
☑毎週(水、木)10:00~15:00

サンフレッチェ広島(FC)の試合に安佐北区・北広島町民を無料で招待!!

☑安佐北区・北広島町在住のペア750組、1,500人(抽選)
☑11月3日(火) 15:00キックオフ 鹿島アントラーズ戦
☑エディオンスタジアム広島 バックC席ゾーン席

ステップ1 右のURLか二次元コードから10月22日(金)までに応募して下さい。
ステップ2 10月26日(火)までに当選者へ届く案内メールに従い、電子招待券を受領して下さい。

☑所定の申込書か電話で。申込書は同センター、区内公民館で。先着15人

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休水)

◆体操体験
☑小学生
☑11月6日(土)10:00~12:00
☑跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導
¥600円
☑10月1日(金)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着30人

◆ベビーヨガ体験
☑0歳児と保護者
☑10月25日(月)10:30~11:30
☑赤ちゃんに触れ合いながらヨガを体験
¥1組600円
☑10月1日(金)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆水泳秘密練習(バタ足まで)
☑水が苦手な小学生
☑10月31日(日)14:00~15:00
☑水遊びを入れながらバタ足まで練習
¥500円
☑10月1日(金)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着5人

◆メリハリボディになろう
☑18歳以上
☑10月4日、11日、18日、25日の(月)、13:30~14:30
☑トレーニングのヒントとシェイプアップ法の指導
¥各日500円
☑当日13:15から同センターで。先着各25人

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
(休月)

◆あさきた神楽公演
☑10月24日(日)12:30開演
【出演】綾西神楽團
【演目】未定
¥1,000円(中学生以下無料)
☑当日9:00から同館で整理券を配布。先着250人

◆やまびこ発表会 作品展示の部【出品者募集】
☑区内で活動している満15歳以上の入
☑来年2月23日(祝)~3月6日(日)の9:00~21:00(最終日は17:00まで)
☑所定の申込書で11月28日(日)までに同センターへ。申込書は同センター、区内公民館で。先着100点(1人2点まで)

◆あさきた健康講座【参加者募集】
☑11月4日(木)10:30~12:00
☑転倒防止ストレッチ講座
【講師】県スポーツトレーナー・山田澄子氏
☑動きやすい服装、飲み物、タオル

認知症の人と家族の会

☑10月18日(月)13:30~15:00
☑区総合福祉センター
☑座談、情報交換会
☑地域支えあい課地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)

家族介護講座

☑10月7日(水)10:00~12:00
☑区総合福祉センター
☑「おうち介護の支援いろいろ」、介護者による体験談
【講師】縁が和 藤原欣樹氏
☑電話で。先着60人
☑地域支えあい課地域包括ケア推進センター(☎819-0587、☎819-0602)

※1回の申し込みで2人の招待
※迷惑メール対策をしている人は、@sanfreccce.co.jpからのメール受信できるように設定の変更を

応募URL:
https://f.msgs.jp/webapp/form/20157_hvdb_498/index.do
☑サンフレッチェ広島(☎275-5032)

