

くらしのガイド 安芸区版

催しなどに関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。
詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810、☎821-2832

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(1種類から受診可)が同時に受診できます。
②職場などで受診機会がなく、①～④は年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	時間	健診
12/26(日)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

①②③④⑤⑥各400円、⑤⑥1,500円、⑥①1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

①乳がん検診、②子宮頸がん検診

①職場などで受診機会がなく、①年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間
12/24(金)	区スポーツセンター	9:30～11:00

①②1,500円、②1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎504-2298、☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券が必要です。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持って来た人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
○ネット予約は

市HP ページ番号 [1583012358]

総合健康相談日

日(月)～(金)(祝・休除く)の8:30～17:00
場区総合福祉センター
☎医師、保健師、栄養士による健康相談(面談は予約制)
☎電話で同課(☎821-2820)へ

①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎①②どなたでも、③過去に受診したことがない20歳以上の人
日第2・4(火)の10:00～11:00
場区総合福祉センター
☎①②は検査を匿名で実施
☎電話で同課(☎821-2809)へ
市HP ページ番号 [169848]

栄養相談日

日10月28日(木)9:30～11:30
場区総合福祉センター
☎小学生以上の食事に関する相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組
市HP ページ番号 [162813]

こころの健康相談

日10月21日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
☎精神科医による個別相談
日10月19日(火)までに電話で同課(☎821-2820)へ。先着3人
市HP ページ番号 [162813]

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
10/18(月)	矢野東集会所	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

※子宮がん・乳がん検診は予約制
☎電話で同課へ

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、☎821-2832

健康相談室【予約制】

☎区内在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
11/10(水)	区総合福祉センター☆	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30
11/11(木)	矢野みなみ会館☆	③ 10:30～11:00
11/12(金)	矢野出張所☆	
11/17(水)	中野東児童館	① 10:00～10:30 ② 10:30～11:00
11/24(水)	畑賀児童館	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30 ③ 10:30～11:00

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。(☆は栄養士による栄養相談あり)
☎利用希望日の前月同日から予約可。電話で同課(☎821-2820)へ。先着各回5組
市HP ページ番号 [11837]

卒乳講座

☎区内在住の卒乳に関心のある親子
日10月26日(火)10:00～11:15
場区総合福祉センター
☎助産師による卒乳の話、子育て相談支援員による親子触れ合い遊び、栄養士による栄養の話
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着10組
市HP ページ番号 [162784]

赤ちゃんとママの栄養講座

☎子ども(9カ月～1歳6カ月ごろ)とその保護者
日10月8日(金)10:00から
場区総合福祉センター
☎離乳食のお話(試食はなし)・絵本の読み聞かせ
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着8組

はじめてのママのつどい

☎第一子(3～6カ月)と保護者
日10月12日(火)9:45～11:00
場区総合福祉センター
☎親子触れ合い遊び、情報交換など
☎電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着8組

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

日10月29日(金)9:30～11:30
場区総合福祉センター
☎栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組
市HP ページ番号 [162813]

5歳児発達相談

☎区内在住の4、5歳児と保護者
日10月20日(水)13:30～16:00
場区総合福祉センター
☎心理相談員による個別相談
☎電話で同課(☎821-2820)へ。先着3組

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎乳幼児と保護者
日(月)～(金)(祝・休除く)の①10:00～12:15、②12:45～15:00
場区総合福祉センター
☎親子の遊び、子育て情報の提供、個人相談など
☎利用希望日の前週から、電話で区地域子育て支援センター(☎821-2821)へ。先着①②各8組
市HP ページ番号 [11836]

10月の行事

期日	イベント等	時間
随時	育児相談	-
10/5(火)	ふれあい遊び	11:00～11:30
10/12(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
10/21(水)	食育相談	10:30～11:30
10/27(火)	ふれあい遊び	13:00～13:20
10/27(火)	まちの保健室	10:00～12:00

オンラインおしゃべり広場

オンライン会議システム「Zoom」アプリを利用して、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできるふれあい遊びを開催しています。詳しくは
市HP ページ番号 [164756]

福祉課

☎821-2808、821-2813、☎821-2832

ひとり親家庭・寡婦特別相談

日10月18日(月)14:00～16:40
場区総合福祉センター
☎弁護士による無料法律相談
☎前日までに電話で同課(821-2813)へ。先着4人

高齢者配食サービスに新しい事業者が加わります

(株)ニックス(配食のふれ愛広島東店)による高齢者配食サービスの提供が10月から始まります。
☎おおむね65歳以上の人のみの世帯で食事の調理が困難な人

☎1食514円ほか。詳しくは同課(821-2808)へ

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休月)

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
①10/2(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	おおかたけみ 太田健美
②10/16(土) 10:30～11:00	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	えほんくら ぶぐりとぐら
③10/28(木) 10:30～10:55 11:05～11:30	この本だいすきの会	

場①②区図書館、③区民文化センター

☎先着①②各4組、③各回10組

図書館の展示「いろんな文学賞を読んでみよう」

日11月14日(日)まで
☎さまざまな文学賞受賞作の展示

生活課

☎821-2804、☎821-2832

400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
10/30(土)	JA安芸瀬野支店(瀬野一丁目18-31)	9:00～12:30 13:30～15:30

お知らせ 中野第一投票区の投票所が変更になります

☎区選挙管理委員会事務局(☎821-4903、☎822-8069)

令和3年執行予定の衆議院議員総選挙と広島県知事選挙において、中野第一投票区の投票所が変更になります。

投票所・所在地	周辺図
変更前 ケアハウス 安芸中野(中野三丁目9-5)	変更後 安芸区スポーツセンター(中野東二丁目3-1)

スポーツセンターの駐車場は、同センター来館者も利用するため、駐車台数に限りがあります。なるべく徒歩か自転車などでの来場をお願いします。

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

「あそびにきてね」

☎通園していない乳幼児と保護者
各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(10月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
中野	893-1108	8日(金) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
中野めいわ	892-3900	21日(休) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	7・21日(休) 10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
あい保育園中野東	516-7230	21日(休) 10:00～11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	6日(水) 10:00～11:30	運動会ごっこを楽しもう※
光明寺	823-2553	電話での入園相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
船越西部	822-6843	4日(月) 10:00～11:00	絵本に親しもう※
船越南部	822-2170	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
船越めぐみ	823-2930	8日(金) 10:00～11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	14日(休) 9:30～10:30	馬を見に行こう※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00～11:30	園庭開放※
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 11:00～11:30	園庭開放※
矢野中央	888-0108	22日(金) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
矢野東	888-3520	12日(火) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	6・27日(水) 10:00～11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	28日(休) 10:00～11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金) 10:00～12:00	園庭開放
矢野みどり	889-1660	6・27日(水) 11:00～12:00	園庭開放※
ひかり	827-0841	6・27日(水) 14:00～16:00	親子で遊ぼう
船越	823-0064	9日(土) 10:00～11:30	運動会でかけっこしよう
瀬野	894-0994	1日(金) 9:30～11:30	運動会ごっこをしよう(運動会の旗も作ろう)
矢野	889-3127	21日(休) 9:30～11:30	わらべ歌遊び ※2・3歳児

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください