

ストップ

STOP!! 救急車の不適正利用

救急車の数には限りがあります。本当に必要な人の元にいち早く駆け付けるために、適正利用にご協力ください。

■救急車については、消防局救急課(☎546-3461、☎249-1160)、
救急相談センターについては、医療政策課(☎504-2178、☎501-2258)

救える命を救うために

令和2年中の救急隊の出動件数は、5万5383件。約10分に1件のペースです。1件当たりの平均活動時間は約40分で、緊急性が低い場合でも現場を離れることができないため、近くに重症

の人がいても遠方の別の救急隊が出動することになります。

傷病者が心肺停止となった場合、処置をしないと1分経過ごとに7~10%救命率が低下するといわれています。救える命を救えるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

受診する病院が分からない
優先的に診療してもらえます

タクシー代わり

夜間・休日で診療時間外だから
救急車は無料!

STOP!!

迷ったときは救急相談センター広島広域都市圏

24時間 365日

☎ #7119

受付員と相談員(看護師)が救急対応などについて相談に乗り、適切な助言をします。つながらない場合は、☎246-2000へ

————— こんなときは、迷わず119番を!! —————


顔 顔半分が動きにくい/笑うと口や顔の片方がゆがむ/ろれつが回らない/視野が欠ける/物が二重に見える/顔色が明らかに悪い

胸 や背中 突然の胸痛や息切れ・呼吸困難/胸の中央から締め付けや圧迫されるような痛みが2~3分続く/痛む場所が移動する

頭 突然の激しい頭痛や高熱/急に立てない/くらいふらつく

手 足 突然のしびれ/突然に片方の腕や足に力が入らなくなる

腹 突然の激しい腹痛/持続する激しい腹痛/吐血や下血がある



知っておきたい。コロナ禍での心肺蘇生法



■①意識の確認

倒れている人と顔が近づきすぎないようにし、呼吸からの飛沫を防ぐために鼻と口にハンカチなどをかぶせる。肩をたたきながら呼び掛け、反応がなければ周囲の人に119番通報とAEDの搬送を依頼

■②呼吸の観察

10秒以内に、胸と腹の動きを見る。通常の呼吸がない・判断に迷う場合は、[③胸骨圧迫]を行う

■③胸骨圧迫

人工呼吸*は省略。胸骨圧迫は、胸の真ん中を真下に約5cm沈むまで強く、早く押す(1分間に100~120回のテンポ) *人工呼吸の必要性が成人よりも高い小児や乳児に対しては、講習などで人工呼吸の技術を習得して、行う意思がある場合には実施する

■④AED

電源を入れると音声メッセージとランプで手順が案内されるので、案内に従って行う

敬老の日に「火の用心」の贈り物

9月1日(水)~21日(火)に、高齢者へ住宅用防災機器などのプレゼントを呼び掛ける「住宅防火・防災キャンペーン」を行っています。大切な家族を火災から守るために、敬老の日に贈り物をしてみませんか。
■消防局予防課(☎546-3476、☎249-1160)

犠牲者の約7割が高齢者

市消防局管内で過去5年間の住宅火災による死者を年齢別にみると、65歳以上の高齢者が約7割を占めています。いざというときに高齢者が火災に気付き、命を守れるように、住宅用防災機器を設置す

ることが重要です。

火災を知らせる住宅用火災警報器や扱いやすい住宅用消火器、防災素材を用いた寝具などが贈り物にお勧めです。

これを機に、今一度定期的な点検・取り換えなど、住宅用防災機器を確認してみましょう。

…………… 最近ではこんなものも 〈住宅用防災機器〉 ……………

■住宅用火災警報器



煙や熱を感知し、音や音声で火災の発生をお知らせします。市条例で、寝室や階段などへの設置が義務付けられています。

■住宅用消火器



高齢者でも使いやすい、軽量でホースがないタイプも。火元を狙いやすく、消火剤の詰め替えや点検不要なものがお勧めです。

■防災品



炎に接しても、接触部分が焦げるだけで簡単には燃え広がらない服、カーテン、じゅうたん、エプロン、タオルケット、寝具など。

市HP ページ番号 182638 

知っておこう、命を守る防災情報

9月は、例年台風が多く発生する季節です。大切な命を守るため、自分に合った方法で、自分の住まいに関する最新の防災情報を入手しましょう。
■災害予防課(☎504-2664、☎504-2802)

災害が発生する恐れがあるときに、気象情報や避難情報を確実に入手することは、避難の判断をする上でとても大切です。スマートフォンなどで防災

情報を手軽に入手する3つの手段の内容を紹介し(アプリなどをダウンロード後、まずは住んでいる区や小学校区の受信設定をしましょう)。

■避難誘導アプリ「避難所へGo!」



- ・最寄りの開設中の避難所へのルート表示
- ・避難情報や開設中の避難所の情報、気象情報などのプッシュ通知
- ・危険な場所をマップ上で確認できる

■市LINE公式アカウント



- ・避難情報や開設中の避難所の情報、気象情報などのプッシュ通知
- ・防災情報だけでなく、新型コロナウイルス、ワクチンに関する情報なども入手可能

■市防災情報メール



- ・避難情報や開設中の避難所の情報、気象情報などをメールで受信できる
- ・「かんたん登録」で受信設定が分かりやすい
- (空メール送信後、登録用メールが届きます) ・携帯電話(フィーチャーフォン)でも利用可